Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut



Salut amb valors

EAP VIC

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Professionalisme i autogestió en salut

Cuidar: ciència, context i sentit

L' Equip d'Assistència Primària Vic (EAP VIC), som un Centre d'Atenció Primària de la xarxa sanitària pública, amb un model basat en l'autogestió.
Aquest 2025 s'ha fet efectiu el canvi de direcció i és per aquest motiu que us amplecem a llegir la carta de la nova directora gerent on ja es fa ressò que en breu complim 30 anys i que trobareu a la nostra web: www.eapvic.org a la pestanya el centre/carta de direcció.



Efemèrides i destacats 2025

Hem seleccionat aquests 4 fets més destacats del 2025

Escollits com a CSIR (CAIROS)

El CAIROS ens ha seleccionat com un dels 27 CSIR.
És un reconeixement a la qualitat del projecte presentat i també a la trajectòria del nostre Equip

Premi excel·lència 2025 per la Dra. Marta Serrarols

Aquest guardó és un reconeixement que atorga el Col·legi a metges i metgesses de diferents àmbits assistencials que, al llarg de la seva trajectòria, han destacat per representar **valors essencials de la professió mèdica**, com l'honestedat, el compromís, l'altruisme i la integritat.

Marató de TV3. Pessebre vivent

Professionals i famíliars vam representar un espectacle nadalenc dins les instal·lacions del CAP i gràcies a la gent que ens va venir a veure vam recaudar més de 3.000€

Tesi Doctoral Marc Vila. Nous reptes i oportunitats en l'abordadge de la MPOC

Presentació tesi doctoral Dr. Marc Vila (infermer)



Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

RCA Població assignada	**29.581**
Població atesa assignada	**24.620**
Població atesa no assignada	**1.495**

L'equip

Professionals que integren l'equip

Any 2025	**103**

Dedicació professional

A temps complet (indefinits)	**66**
A temps parcial (temporals)	**37**



Equips Professionals

Medicina de família	**21 (1950%)**
Infermeria d'adults	**20 (1800%)**
TCAI	**4 (350%)**
Treball Social Sanitari	**2 (150%)**

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	**5 (440%)**
Assistents Clínics	**14 (1375%)**
Gestió Administrativa	**7 (650%)**

Pediatria

Pediatres	**4**
Infermeria pediàtrica	**3**

Odontologia pública

Odontòlegs	**6 (190%)**
Salut bucodental escoles i institucions	**5 (431%)**

Equips Professionals

Farmàcia	**1**
Recerca	**3**
ACUT (continuada hospital)	**7 (110%)**
Mediador	**1**

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**2 (130%)**
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	**2 (130%)**
Dietista-Nutricionista	**1 (50%)**



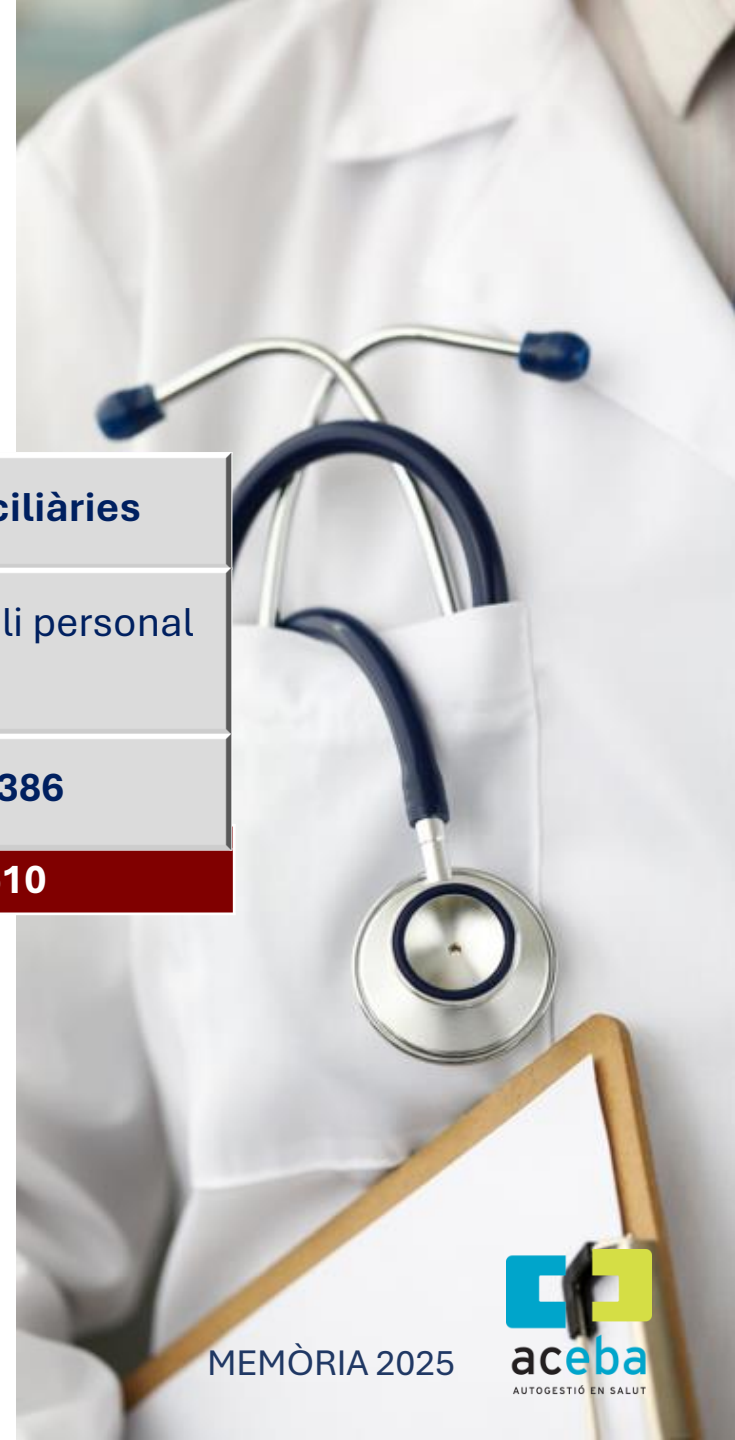
Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual E consulta	Al domicili personal
160.575	**24.989**	**50.545**	**3.386**
18.208	Extraccions i mostres		**510**

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
93.735	**650**	**12.817**



Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	**118.172**
Infermeria d'adults	**69.499**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**7.078**
Treball Social Sanitari	**3.312**

Odontologia



Visites i consultes ateses

Odontòlegs	**9.650**
Higienista bucodental	**539**

Revisions escoles i institucions	**464**



Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatres	**16.757**
Infermeria pediàtrica	**8.642**

Programa Salut i Escola	**21**

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
18.085	**2.184**	**5.130**

Activitat comunitària

Al centre

- Activitat de conscienciació anti-tabàquica per la setmana sense fum.
- Elaboració d'un tríptic informatiu del funcionament del centre i del sistema Sanitari Català per a la població nouvinguda al centre.
- Elaboració d'un tríptic informatiu sobre el funcionament de la unitat de pediatria per a la població nouvinguda al centre.
- Finalitzar tots el vídeos sobre consells de salut i fer un díptic amb els codis QR de cada un.

A escoles

- Activitats i tallers sobre Alimentació saludable
- Taller sobre vacunació i sistema immunitari
- Taller sobre sexualitat a mares magrebines d'alumnes d'institut.
- Equitat menstrual als alumnes de 1r de la ESO dels instituts
- "Criteris de no assistència a l'escola bressol"
- "Cures bàsiques a l'escola" adreçat a mestres de primària.
- "Sessió formativa sobre ús saludable de tecnologia", adreçat a equip directiu
- Revisions bucodentals I4, 1er i 6è primària
- Tallers de prevenció nens I4
- ...

Al barri i entorn

- Caminades el primer divendres no festiu de cada mes
- Activitats Plaça Major pel dia mundial de la diabetis
- ...

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**54**	**686**
FisioAPiC	**102**	**1034**
Dietista-Nutricionista	**22**	**343**
Higienista bucodental	**12**	**339**



Xerrades i tallers grupals

RBEC

- Grup psicoeducatiu ansietat i depressió lleu (5 edicions)
- Grup d'afrontament al dolor (2 edicions)
- Grup d'afrontament a la fibromiàlgia (2 edicions)
- Grup de dol (2 edicions)
- Grup suport emocional dones
- Grup hàbits saludables (5 edicions)
- Participació a grups liderats per dietista-nutricionista (7 edicions)
- Participació a grups PRE i POST part (4 sessions)
- 18 Tallers a Escola Sentfores
- 5 Tallers a l'Escola Muntanyola
- Taller sobre Salut Mental Escola d'Adults el Montseny
- Taller Salut i lectura

FisioAPiC

- Xerrada Prevenció de Caigudes. Eix de cures.
- Xerrada Prevenció de Caigudes. CC Santa Eulàlia.
- Participació puntual en sessions grupals de RBEC i Dietista-nutricionista
- Grupal hàbits saludables
- Grupal exercici terapèutic d'esquena
- Grupal exercici terapèutic d'espatlla
- Grupal exercici terapèutic de genoll i/o maluc
- Grupal exercici terapèutic per cervicals
- Grupal exercici terapèutic per lumbars
- Grupal de Fragilitat
- Grupal de Fragilitat Multicomponent
- Grupal de pre-fragilitat
- Grupal Fibromiàlgia
- Grupal Afrontament al dolor

Dietista-nutricionista

- Grupal hàbits saludables (1a, 2a, 3a, 4a i 5a edició)
- Grupal canvi d'hàbits i millora de la composició corporal (6a, 7a, 8a, 9a, 10a, 11a i 12a edició)
- Repàs grupal canvi d'hàbits i millora de la composició corporal
- Participació en sessions grupal de FISIO i RBEC
- Taller begudes energètiques.
- Projecte alimentació.
- Taller alimentació saludable institut La Plana.
- Xerrada alimentació saludable Santa Eulàlia.
- La piràmide alimentaria i el sistema digestiu escola La Guixa
- Plat Saludable Càrites Vic

Higienista dental

- Xerrada prevenció nens curs I4
- Xerrada prevenció a docents
- Xerrades prevenció dones magrebines
- Xerrada prevenció a club esportiu del barri

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
172,89 €	**9,25€**	**13,7**

Despesa farmacèutica

Del centre	**5.137.297€**
De l'AGA	**38.708.366€**



Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre
139

Principals àrees formatives

- Nous rols
- Administració i comptabilitat
- UAAU/assistents clínics
- Infermeria
- Medicina
- Odontologia
- RRHH
- Grup Qualitat

Destacarem alguna de les activitats que fins aquest any no havíem fet :

- IA en Recerca
- Diferents sessions sobre Programació per motius
- HES
- Protocol SP en l'atenció a la persona nouvinguda
- TESEO
- CAIROS
- Economia Social i Solidaria

Docència

Impulsem la formació dels futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
59	8	15

Aliances Universitàries

Universitat de Girona

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

INSTITUT DE VIC

INS Antoni Pous

Seminari/Vic

Institut La Plana

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària

udaceba
UNITAT DOCENT

Som Centres Docents acreditats
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	7
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	1

Participació a Congressos i Jornades

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 13 pòsters i 5 comunicacions orals.

Comunicacions orals:
Prevalença i característiques clíniques del dolor en persones amb Malaltia Crònica Avançada. Comunicació oral. Congrés de la Societat Catalana del Dolor 2025.
Prevalencia de dolor según el informador en pacientes paliativos con demencia avanzada. Àngels Ballarín. Comunicació oral. Congrés Semfyc 2025.
La ACOE como herramienta de evaluación y mejora en la formación de residentes de una unidad docente multiprofesional de atenció familiar y comunitària. Gemma Ferriz, Albert Casasa, Araceli Bergillos, Núria Martinez, Clara Riera, Roger Codinachs. IX Congreso Nacional SEFE AReDA, XXI Encuentro de tutores y jefes de estudio, II Encuentro de residentes
Presentació a taula rodona sobre Recerca. Jordi Casanovas. Jornades ACEBA 2025.
Projecte "Dolor, remeis i cures". Jordi Casanovas. Membre del GdT TraDop de la CAMFiC. IV Jornada CAMFiC amb motiu del Dia Mundial Contra el Dolor. Octubre 2025.
Pósters:
Marta Serrarols, Maria Revert, Neus Font. La experiència de pacientes crónicos con complejidad clínica. ¿En qué debemos mejorar? Pòster amb defensa. Congrés Semfyc 2025

Migdalia Féliz, Albert Seguer, Carla Cortez. Sd Constitucional. Pòster. Congrés Semfyc 2025

Àngels Ballarín, Pilar Aguilà, Neus Font. Anisocoria aguda no traumática. Un caso de pupila de Adie. Pòster. Congrés Semfyc 2025

Pilar Aguilà, Àngels Ballarín, Amat Botines. Intoxicación por óxido nitroso en atención primaria. Pòster. Congrés Semfyc 2025.

Arantxa Santana, David De la Nuez, Alicia Villanueva, Àngels Ballarín. Comorbilidades en personas con Trastorno del Espectro Autista de 0-14 años en una Área Básica de Salud. Pòster. Congrés Semfyc 2025

Roger Codinachs Alsina, Anna Gonzalez Fernandez, Narine Gharibyan Avetisyan, Joan Josep Gil Calvo. Evaluación de un modelo low cost de articulación de hombro por parte de residentes de medicina familiar y comunitària. Pòster. Congrés Semfyc 2025.

Neus Font, Maira Vilaseca, Alicia Villanueva, Judit Canudas, Lidia Busquets. Homogeneïtzació i definició de les tasques de l'assistent clínic a la uba3. Com podem afegir valor a l'atenció a les persones. Pòster. XXVI Jornades ACEBA.

Neus Font, Marta Serrarols, Lídia Aulet. Pla facilitador a la realització de tesis doctorals. Pòster. XXVI Jornades ACEBA.

Miguel Angel Rizzo, Roger Codinachs. No toda inestabilidad es un vértigo. Pòster. Congreso SEMERGEN 2025.

Lucas Del Fio, Berta Muntadas, Arantxa Santana. Pompocabezas en la consulta. Pòster. Congrés Camfic 2025.



Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Línies de recerca

- Virus respiratori sincitial
- Vacuna de la grip
- Vacuna infeccions orinàries
- Prevenció càrdio-vascular
- Vacuna herpes zoster

Estudis realitzats

- Estudi ; Vacuna RSVPreF3
- Estudi ; V118_24.
- Estudi ; EXPEC RP-001 STG
- Estudi ; CKJX839D12302
- Estudi ; Zòster 101

Recerca

Participació projectes de recerca propis

Línies de recerca

- Pneumologia
- Psicologia
- Benestar emocional
- endocrinologia
- Fibromiàlgia
- Cardiologia
- Fisioteràpia

Estudis realitzats

- Nous reptes i oportunitats en l'abordatge de la MPOC (Tesi Doctoral Marc Vila)
- Comorbilidades en persones con TEA de 0-14 años en una ABS. (TFR Arantxa Santana)
- El procés de dol en treballadores de la llar i cures (TFM Marta Dachs)
- Eficacia de una intervención mediante vídeo-educación diabetológica en el control matabólico de los pacientes con diabetis tipo 2. (IP Luca Del Fio)
- Valoració quanti-qualitativa de l'aimpacte a mig i llarg termini dels grups d'intervenció multidisciplinar en pacients amb fibromiàlgia a l'ABS Vic Sud (TFG Mercè Casasa)
- Relació entre HVE i la composició corporal. Revisió sistemàtica. (TFG Roger Codinachs)
- Ludificació de sistemes de Rehabilitació digital per facilitar la fisioteràpia. (Tesi Doctoral de Cris Molas – en procés-

Publicacions científiques

El pont entre la investigació i la pràctica clínica.
Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Revista Fer Salut (2 articles) CSIR EAP Vic (Marta Serrarols) i la importància de la formació continuada (Pilar Domingo)

- Revista APSalut (1 article) la recerca en les diferents etapesprofessionals (Àngels Ballarín)

- N punto. Anèmia de celulas falciformes o depranocitis (Irene Medina)

- Prevalance. Diagnostic accuracy, and healthcare utilization paterns in patiens with COPD in primary healthcare: a population-based study. Primary care Respiratory Medicine (2025) (Marc Vila)

. Artificial Intelligence in COPD: Archivos de Bronconeumoligia (Marc Vila)

. Alteraciones espirométricas y sus factores de riesgo en la población joven ambulatoria. ELSEVIER – Medicina Clínica . (Marc Vila)

. COPD Management in Primary Care: Underutilisation of Nursing Consultations. Journal of Clínical Nursing/Wiley (Marc Vila)



Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.

Eix Social i Comunitari
Compromesos amb l'entorn

- Xerrada-col·loqui sobre el Document de Voluntats Anticipades
- Recaptació de 3.900€ per La Marató 2025 amb el Pessebre Vivent del CAP amb treballadors i familiars i entitats del barri (escoles, associació veïns i veïnes, comerciants,...)

Eix Professional i Laboral
L'autogestió

- Enquesta QVP 35 plus ACEBA (Qualitat de Vida Professional)

Eix Ètic i de Governança
Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Sessió sobre Economia Social a tot l'Equip
- Participació en el Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Revisió del Codi Ètic per un nou Codi Ètic 2026

Eix Ambiental
Sostenibilitat i salut global

- Revisió del circuit de Gestió de residus en sessió interna

MEMÒRIA 2025

La revista d'ACEBA

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!













Al teu costat

Contacta'ns

Nom: **EAP VIC SLP**
Adreça: Passatge del Pla del Remei, 10-12
Població: Vic
Telèfon de contacte: 938833443
Email: eapvic@eapvic.org
Web: www.eapvic.org

Segueix-nos a les xarxes

Twitter: @EAPVIC
Facebook: Eap Vic
Instagram: eap_vic
Youtube: EAP VIC...



Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Logo centre

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT