Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut



Salut amb valors

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Professionalisme i autogestió en salut

Cuidar: ciència, context i sentit

L'any 2025 ha estat marcat pel compromís continuat del CAP Vallcarca-Sant Gervasi amb una atenció primària de qualitat, centrada en les persones i orientada a les necessitats de la comunitat. Les dades que es presenten a continuació ofereixen una visió global de l'activitat assistencial, la capacitat resolutiva, els projectes desenvolupats i els principals indicadors de qualitat, posant en valor l'esforç dels professionals i la consolidació d'un model d'atenció integral, comunitària i multidisciplinària.

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Efemèrides i destacats 2025

Jornades d'innovació Vallcarca-Sant Gervasi

Hem realitzat la primera jornada interna d'innovació per tal de compartir coneixements i actualitzar-nos conjuntament com a equip. Durant la jornada els professionals vam gaudir de ponències, taules rodones i tallers per motivar la participació i enriquir el contingut de acte.

Diagnòstic de Salut Comunitària

Hem realitzat i presentat el diagnòstic de salut comunitària dels barris de Vallcarca – els Penitents i el Coll.

Celebrem 23 anys del CAP

El 3 de març el centre va celebrar el 23é aniversari.

Ja som a Instagram

Amb l'usuari @aprimariavsg, us mantenim actualitzats sobre les activitats del centre, consells de salut i recomanacions oficials.



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

RCA Població assignada	**52997**
Població atesa assignada	**48.489**
Població atesa no assignada	**22985**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

L'equip

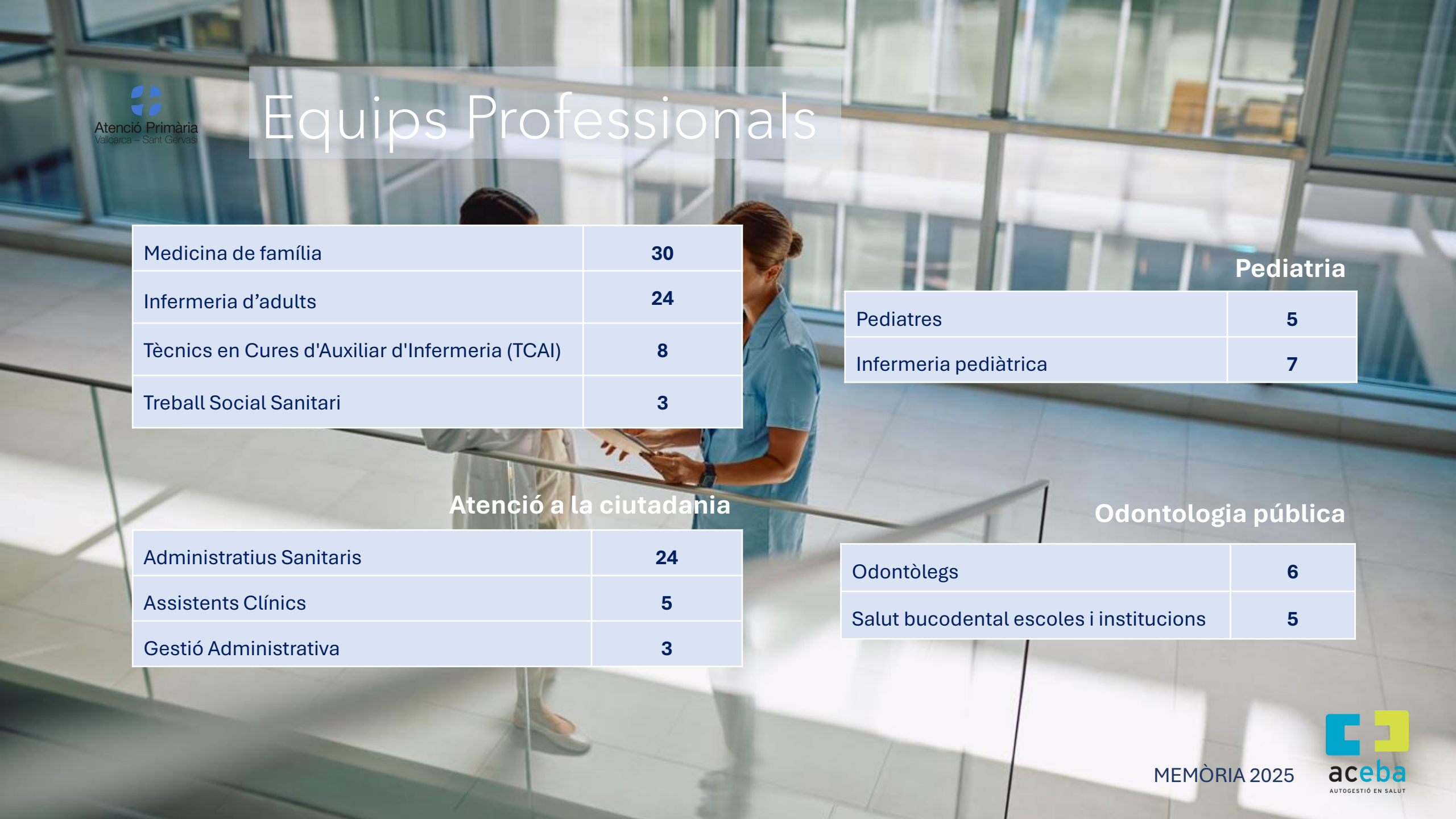
Professionals que integren l'equip

Any 2025	**125**

Dedicació professional

A temps complet (indefinits)	**111**
A temps parcial (temporals)	**14**





Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Equips Professionals

Medicina de família	**30**
Infermeria d'adults	**24**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**8**
Treball Social Sanitari	**3**

Pediatria

Pediatres	**5**
Infermeria pediàtrica	**7**

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	**24**
Assistents Clínics	**5**
Gestió Administrativa	**3**

Odontologia pública

Odontòlegs	**6**
Salut bucodental escoles i institucions	**5**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Equips Professionals



Farmàcia	**1**
Recerca	**0**
Estadístic	**0**
Mediador	**0**

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**2**
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	**2**
Dietista-Nutricionista	**1**
Higienista bucodental	**4**

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
219403	**79836**	**88319**	**16174**
		Extraccions i mostres	**13381**

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
131519	**26527**	**5593**



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	**161581**
Infermeria d'adults	**95740**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**21551**
Treball Social Sanitari	**8784**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Odontologia



Visites i consultes ateses

Odontòlegs	**6812**
Higienista bucodental	**1084**

Revisions escoles i institucions	**17**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatres	**16610**
Infermeria pediàtrica	**10931**
Programa Salut i Escola	**40**

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
25499	**7371**	**1730**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Activitat comunitària

Al centre

- Grup de dol
- Grup de Mindfulness i gestió emocional
- Grup de benestar laboral
- Programa suport persona cuidadora
- Cafè de la cuidadora
- Grup d'Autonomia, Comunitat i Benestar
- Grup d'espatlla
- Grup d'esquena
- Grup d'extremitat inferior
- Refugi climàtic
- Taller de sòl pelvià
- Taller massatge infantil
- Grup alletament matern
- Grup benestar mares
- Visita prenatal
- Xerrada alimentació primera infància
- Xerrada 1rs auxilis
- Xerrada el son infantil
- Xerrada Higiene dental de 6 mesos a 3 anys
- Xerrada parlem de mocs
- Salut mediambiental a pediatria

A escoles

- Consulta oberta (4 instituts, quinzenal)
- "Cuida't i estima't" (prevenció TCA, 6è Primàris)
- Xerrades per a docents (traqueotomies, botó gàstric, al·al·lèrgies, hemofília, diabetis)
- Càpsules de salut (malalties comuns i autolesions)
- La meva regla, les meves regles" (pla quitat menstrual)
- 40 intervencions en forma de xerrada per part del programa Salut i Escola a les escoles de la zona.

Al barri i entorn

- 2 Escoles de salut de persones grans
- 10 Programa +Àgil
- Taller alimentació saludable
- 1 Mindfulness per a persones grans
- Xerrada sobre disruptors endocrins
- Xerrada sobre pantalles a la primera infància
- Xerrada sobre la diabetis

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	8	170
FisioAPiC	9	569
Dietista-Nutricionista	5	60
Higienista bucodental	3	50



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Xerrades i tallers grupals

RBEC

- Grup de dol (obert tot l'any)
- 7 Grup de Mindfulness i gestió
- emocional
- 1 Grup de benestar laboral
- 1 Suport emocional persona
- cuidadora
- Cafè de la cuidadora (obert)
- Grup de suport a mares (obert; col·laboració amb infermera SiE)
- 1 Abordatge no farmacològic insomni
- 3 Grup d'Autonomia, Comunitat i Benestar (per a dones)

FisioAPiC

- 6 Grup d'espatlla
- 25 Grup d'esquena
- 6 Grup d'extremitat inferior
- 8 Taller de sòl pelvià (menopausia i postnatal)
- 4 Marxa nòrdica + grup ` obert setmanal
- 7 Programa +Àgil
- Passejades XINO XANO / Caminades Sant Gervasi (obert)

Dietista-nutricionista

- Taller educació sanitària persona amb diabetis
- Tallers específics sobre alimentació saludable dins els programes o activitats comunitàries:
  - Escola de Salut gent gran
  - +Àgil
  - Persona cuidadora
  - Refugi climàtic

Higienista dental

- Xerrades a famílies amb nens 0–3 anys (higiene oral)
- Xerrada oberta "Alimentació a la primera infància"
- "Dia Mundial de la Higiene Bucodental"

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
5E 389,22 €	**13,49 €**	**28,85 €**
6D 340,82 €	**12,79 €**	**26,79 €**

Despesa farmacèutica

Del centre	**5E 7.176.094,83 € | 6D 5.440.247,16€**
De l'AGA	**137.432.099,4€**



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre
1082

Principals àrees formatives
- Formació sanitària
- Ciberseguretat
- Igualtat
- Actualització sanitària
- Atenció especialitzada
- Cures

Activitats destacades
- Actualització en RCP
- Curs en Ciberseguretat
- Curs en igualtat i LGTBI
- Taller d' exploració neurològica en competències infermeres
- Taller d' exploració osteomuscular en competències infermeres
- XXIX Curs d'actualització en vacunes
- Interpretació d'electrocardiografia
- Atenció a l'adolescència en l'atenció primària i comunitària
- Curs d'intel·ligència artificial aplicada a l'entorn salut
- Curs sobre el dolor persistent
- Curs per evitar l'assetjament dins l'entorn laboral
- Curs bolquer intel·ligent
- Curs de Cures auxiliars d'infermeria en l'Atenció Primària de Salut

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Docència

Impulsem la formació dels futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
44	7	7

Aliances Universitàries

Blanquerna Universitat Ramon Llull

UVIC

Institut d'FP Sanitària Vall d'Hebron

Universitat Abat Oliba CEU

UAB Universitat Autònoma de Barcelona

Logo

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària

udaceba
UNITATDOCENT

Som Centres Docents acreditats
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	5
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	3

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Participació a Congressos i Jornades

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 93 pòsters i comunicacions.

- Fibrosi hepàtica en la MASLD: Prevalença i Cribratge al Centre d'Atenció Primària de Vallcarca – Sant Gervasi
- Prenem el pols de l'eConsulta: una anàlisi quantitativa i qualitativa
- Pañal inteligente: nueva herramienta para el abordaje de la incontinencia urinaria en atención primaria
- Factores sociodemogáficos y clínicos en la monitorización continua de glucosa en diabetes: una revisión bibliográfica
- Cuidant la salut integral: el valor de l'escolta i l'espiritualitat a l'APiC
- Lideratges transformacionals per afrontar els nous reptes de l'Atenció Primària
- Anàlisi Operativa de Trucades al CAP: Patrons i Eficiència



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Estudis realitzats

- Estudio de fase 3, aleatorizado, doble ciego, controlado con comparador activo y de consistencia entre lotes, para evaluar la seguridad, la tolerabilidad y la inmunogenicidad de V116 en adultos de 18 a 49 años.
- Estudio de fase III, multinacional, observador ciego, aleatorizado, controlado con placebo para demostrar la eficacia de una dosis única, así como de dosis anuales de revacunación, de la vacuna en investigación RSVPreF3 OA de GSK en adultos de 60 años o más de edad
- ZÓSTER 062

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Publicacions científiques

El pont entre la investigació i la pràctica clínica.
Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Contribució com a autora en el Protocol d'activitats preventives i de promoció de la salut en l'edat pediátrica
- Las entidades de base asociativa (eba): profesionalismo y autogestión como pilares para un sistema nacional de salud sostenible
- Análisis y desarrollo del proceso de alta a domicilio de las personas mayores frágiles: enfoque desde la perspectiva de los pacientes y los profesionales.
- "Fibrosi hepàtica en la MASLD: Prevalença i Cribratge al Centre d'Atenció Primària de Vallcarca – Sant Gervasi"
- Recomendaciones de práctica clínica: "No Hacer" en Atención Primaria. Capítol de llibre



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.



Eix Social i Comunitari
Compromesos amb l'entorn

- Salut Comunitària
- Atenció a la vulnerabilitat
- Col·laboració amb entitats locals

Eix Professional i Laboral
L'autogestió

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar

Eix Ètic i de Governança
Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Codi ètic

Eix Ambiental
Sostenibilitat i salut global

- Gestió de residus
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles

MEMÒRIA 2025

aceba
AUTOGESTIÓ SALUT

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

La revista d'ACEBA

fersalut.cat
fersalut
Cuidem la teva salut

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!













Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Al teu costat

Contacta'ns

Atenció Primària Vallcarca – Sant Gervasi
Avinguda Vallcarca, 169-205
Barcelona, 08023
932594411 | 932594422
contactar@aprimariavsg.com

Segueix-nos a les xarxes

@aprimariavsg



Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT