Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut



Salut amb valors

EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Professionalisme i autogestió en salut

Cuidar: ciència, context i sentit

Cuidar és molt més que aplicar coneixements tècnics; és saber integrar la ciència amb la comprensió de cada realitat . El professionalisme es manifesta en la responsabilitat de mantenir una mirada rigorosa, crítica i respectuosa, i la capacitat d'autogestió implica la capacitat de poder organitzar-se per prendre decisions conscients, adaptar-se als canvis i aprendre de l'experiència. Quan la ciència es contextualitza i es dota de sentit, la cura esdevé un acte més humà, capaç de respondre a les necessitats de les persones amb sensibilitat i compromís.



Efemèrides i destacats 2025

Conveni amb Universitat Abat Oliba CEU

Per formar estudiants de pregrau d'infermeria a 2026 i medicina a 2027

IX Jornades Clíniques per a centre residencials

Sessió formativa per a professionals sanitaris de les residències de gent gran, acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries



Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

	5C SARRIÀ	5D VALLPLASA
RCA Població assignada	**22.898**	**24.767**
Població atesa assignada	**13.865**	**16.372**
Població atesa no assignada	**13.221**	**5.657**

L'equip

Professionals que integren l'equip

Any 2025	**93**

Dedicació professional

A temps complet (indefinits)	**86**
A temps parcial (temporals)	**1**



Equips Professionals

Medicina de família	22
Infermeria de família	23
Tècnica en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	4
Treball Social Sanitari	2

Pediatria

Pediatria	4
Infermeria pediàtrica	4

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	12
Assistents Clínics	9
Gestió Administrativa	2

Odontologia pública

Odontologia	3
Salut bucodental, escoles i institucions	2

Equips Professionals

Farmàcia	**1**
Recerca	**4**
Estadístic	**1**
Mediador	**0**

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**2**
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	**2**
Dietista-Nutricionista	**1**
Higienista bucodental	**2**



Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
120.577	15.616	56.596	9.544
		Extraccions i mostres	11.927

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
70.532	8.260	4.948



Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	80.691
Infermeria de família	52.714
Tècnica en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	4.223
Treball Social Sanitari	4.442

Atenció Continuada	8.915

Odontologia



Visites i consultes ateses

Odontologia	2.781
Higiene bucodental	336

Revisions escoles i institucions	1.200



Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatria	10.662
Infermeria pediàtrica	5.986
Programa Salut i Escola	3.672

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
12.828	2.333	1.487

Activitat comunitària

Al centre / Altres

- **Consolidació i lideratge de les Taules de Salut Comunitària:**
  - · Sarrià - Les Tres Torres
  - · Vallvidrera - El Tibidabo - Les Planes
- **Integrants de la Comunalitat Sarrià - Vallvidrera "La Drecera":**
  - · Membres del Comitè Activador
  - · Activadors de l'Eix de Cures
- **Prescripció social:**
  - · Programa Mou-te (conveni Can Caralleu)
  - · Formació i informació al personal sanitari

A escoles

- **Projecte Escola EAP Sarrià**
  - · Taller "Què sabem de les ITS?"
  - · Taller "Dents brillants"
  - · Xerrada Transicions: pubertat
  - · Taller sobre drogues
- **Pla d'equitat menstrual Gencat**
  - · Taller "La meva regla, les meves regles"
- **Programa PASCE**
  - · Formació en ennuegament i epilèpsia
  - · Formació en diabetis mellitus
  - · Formació en administració d'adrenalina i PLS

Al barri i entorn

- **Projectes comunitaris**
  - · Voluntariat En Companyia
  - · Grup Grans Dones
  - · En Forma Sènior (Sarrià/Vallvidrera)
- **Accions comunitàries**
  - · Nadal al cor
  - · Preparació Cicle xerrades Menopausa als centres cívics
  - · Mes de la Mort Digna: xerrades sobre drets i ètica.
  - · Dia Mundial de la Salut Mental:
    - · Tastet de bany de bosc
    - · Xerrada Toc Controller
    - · Xerrada Respira
  - · Dia Mundial de l'Activitat Física:
    - · Activitat multicomponent
    - · Activitat de força
    - · Dansa urbana
  - · Caminada de la dona
- **Altres:**
  - · Integrants de la Taula RADARS

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**70**	**703**
FisioAPiC	**63**	**536**
Dietista-Nutricionista	**16**	**46**
Higienista bucodental	**3**	**70**

Xerrades i tallers grupals

RBEC

Grupals RBEC:
- Ansietat laboral
- Dol
- Benestar emocional
- Families d'adolescents
- Insomni
- Fibromiàlgia

Participació en grupal:
- Alimentació saludable

Xerrades a escoles :
- Vincles
- La xarxa d'emocions
- Que fer quan m'enfado?

Xerrades de centres cívics
- Gestió emocional- benestar emocional Casa Orlandai.
- Participació al podcast de "Poc se'n parla". Casa Orlandai

FisioAPiC

Grupals fisioapic:
- Síndromes àlgiques còniques de raquis
- Dolor d'espatlla per síndrome subacromial i per artrosi glenohumeral
- Gonàlgia i/o coxàlgia d'origen artròsic, bursitis del trocànter i síndrome femoropatel·lar
- Fragilitat
- Fibromiàlgia

Participació en grupal:
- Alimentació saludable
- Persones cuidadores
- Crisàlide, serveis socials

Xerrades a centres cívics:
- Sòl pelvià. Casal gent gran Can Fàbregas
- Com millorar l'equilibri, part pràctica: C.C. Vàzquez Montalbán - Casal gent gran Can Fàbregas
- Com millorar l'equilibri. Casal gent gran Can Fàbregas
- Lumbar, abdominal i sòl pelvià: C.C. Vàzquez Montalbán
- Respira. C.C. Sarrià - C.C. Vàzquez Montalbán

Fisioteràpia: per usuàris de CRI Hort de la Vila 2.0

Dietista-nutricionista

- Pediatria: Primers tastes
- Alimentació saludable
- Taller de Cuina amb la Fundació ALÍCIA
- Intoleràncies alimentàries.
- MRC_GRUPAL (1)

Higienista dental

- Xerrades "Dents brillants"dins del programa de Salut i escoles (col·laboració amb les infermeres de pediatria del CAP Sarrià)
- Xerrada de Salut bucodental a fundacions per persones amb discapacitat (Fundació Estimia i Centre Albatros)
- Xerrada de Salut bucodental a grup de la 3a edat al CAP Vallvidrera (Mercat cultural)
- Participació en l'equip de revisions dentals en l'entorn escolar, juntament amb l'odontopediatra.

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

	Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
5C	**370,91€**	**14,09**	**26,32**
5D	**445,08€**	**14,05**	**31,69**

Despesa farmacèutica

Del centre	**5C:** 4.225.407,79€	**5D:** 6.318.866,38€
De l'AGA	132.284.534,12€	



Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre
555

Principals àrees formatives

- Seguretat del pacient i pla de qualitat
- Ecografia en Atenció Primària
- Formació GID AIFICC
- ADMIT
- PROA

Activitats destacades

- Instructors SVB+DEA (CCR)
- Formació i desenvolupament per assistents clínics
- Postgrau d'Atenció a Persones amb Necessitats Complexes UIC-Camfic
- Màster GESAPH, IL3 - Universitat de Barcelona
- Màster Salut i Gènere-UB iL3
- Post grau en Salut Pública-universitat Pompeu Fabra
- Màster de formació permanent en cures infermeres en atenció primària-CADI

Docència

Impulsem la formació dels futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
Medicina UIC 28 Infermeria: 12 Dietètica i nutrició: 3	2 MIR	0

Aliances Universitàries

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària

udaceba
UNITAT DOCENT

Som Centres Docents acreditats
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	2 MIR 5 MIR rural
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	0

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Participació a Congressos i Jornades

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 6 pòsters i 3 comunicacions.

Pósters:

- *La importancia de no claudicar en la consulta del médico de familia*. Dra. Gaspà, Dr. García. Dra. Cajal. XLV Congreso de la SEMFYC - Madrid
- *ELA el rol del médico de familia*. Dra. Gaspà, Dra. Ciscar, Dr. García. Dra. Cajal. XLV Congreso de la SEMFYC – Madrid
- *Programa virtual intensivo del estilo de vida para la remisión de la DM tipo 2 en adultos jóvenes: diseño y primeros pacientes*. XXXVI Congreso Nacional FSED — A Coruña. Dr. Cuatrecasas
- *Programa per a l'atenció de l'adult jove amb diabetis no tipus 1 (DM JOVE): descripció i característiques de la població*. XVIIIè Congrés ACD — Girona. Dr. Cuatrecasas
- *Programa Diabetes Joven: Transformando la asistencia con un programa digital*. XLV Congreso semFYC — Madrid. Dr. Cuatrecasas
- Abordaje multidimensional de la obesidad: integración comparativa de las guías de Canadá y documento de consenso CAMFiC en AP. Reunión Nacional 2025 SEEDO — Toledo. Dr. Cuatrecasas

Comunicacions orals

- Becas Doctorales Isabel Fernández 2025 XLV Congreso de la SEMFYC – Impacto de la infección por covid-19 en los pacientes de atención primaria. Dra. Montenegro
- Reframing Obesity in Primary Care: A New Lens on an Old Frenemy. ECO2025 — 32nd European Congress on Obesity (EASO), Màlaga. Workshop conjunt amb Primary Care Diabetes Europe (PCDE) Dr. Cuatrecasas
- Comunicació oral - Evaluación exploratoria de un programa intensivo del estilo de vida en la remisión de la DM2 en adultos jóvenes. Congreso de la SED 2025. Dr. Cuatrecasas



Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Línies de recerca	Participació en estudis en marxa
• Diabetes • Obesidad • COVID-19 • Alzheimer	•COPERNICAN. “Caracterización de subgrupos de diabetes tipo 2 al diagnóstico: un paso necesario hacia la medicina de precisión en diabetes”. IDIAP JORDI GOL •BRIDGE-PC: BRindando Innovación en el Diagnóstico para Garantizar la Evaluación cognitiva en la Parálisis Cerebral infantil. Ballester J. •Estudi PILLAR - Un estudio prospectivo y observacional de dos años sobre Wegovy® en la práctica clínica del mundo real – código de protocolo: NN9536 8189 •Utilidad clínica de p-tau217 plasmática en pacientes con quejas cognitivas en atención primaria. Dr. Massons. IDIBAPS.

Publicacions científiques

El pont entre la investigació i la pràctica clínica.
Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Montenegro P, Incontinencia urinaria ¿A quién le ocurre? - Monográfico de Investigación en medicina de Familia de la revista NE1 vol 18, ISNN 2386-8201. 4/2025
- Cuatrecasas G, Redondo-Antón J, Perez-Martinez P, et al. Nationwide real-world assessment of the economic impact of obesity in Spanish healthcare settings (ECC-OS) Medicina de Familia. SEMERGEN, 52 (2026) 102662
- El ABCD de la Obesidad (edició en espanyol) SEMFYC Ediciones. Coautor Dr. Cuatrecasas.
- Tratado de Cronicidad y Atención al Paciente Pluripatológico. Editorial Médica panamericana. 1º edición. Coautor: Dra. Montenegro



Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.



Eix Social i Comunitari
Compromesos amb l'entorn

- Salut Comunitària
- Atenció a la vulnerabilitat
- Col·laboració amb entitats locals

Eix Professional i Laboral
L'autogestió

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar

Eix Ètic i de Governança
Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Codi ètic

Eix Ambiental
Sostenibilitat i salut global

- Gestió de residus
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles

MEMÒRIA 2025

La revista d'ACEBA

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!













Al teu costat

Contacta'ns

CAP Sarrià
Via Augusta 366 - 08017 – Barcelona -93 204 22 88

Consultori Local Vallvidrera
Elisa Moragas i Badia, 2- 08017 - 93 406 84 53

Consultori Local Les Planes
Ptge Solé i Plà 16, local 1 - 08017 - 93 280 56 32

info@capsarria.com
https://capsarria.com/

Segueix-nos a les xarxes

LinkedIn : @capsarria
Facebook: @capsarria
YouTube: @capsarria
Instagram: @capsarria



Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT