Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Salut amb valors

CAP Les Hortes
EAP Poble-sec

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Professionalisme i autogestió en salut

Cuidar: ciència, context i sentit

El CAP Les Hortes és un centre d'atenció primària compromès amb una assistència sanitària accessible, propera i de qualitat. Al llarg de l'any, l'equip ha treballat de manera coordinada per donar resposta a les necessitats de salut de la població, potenciant l'atenció integral, la continuïtat assistencial i l'eficiència organitzativa.

La implicació i la professionalitat de tot l'equip han estat fonamentals per garantir el bon funcionament del centre i impulsar una atenció centrada en les persones. Alhora, el CAP ha continuat reforçant el seu vincle amb la comunitat, participant en iniciatives de promoció de la salut, prevenció i treball en xarxa amb els diferents agents del territori.

Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

RCA Població assignada	**24.538**
Població atesa assignada	**ENS FALTA**
Població atesa no assignada	ENS FALTA

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

L'equip

Professionals que integren l'equip

Any 2025	**56,38**

Dedicació professional

A temps complet (indefinits)	**52,38**
A temps parcial (temporals)	**4**



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Equips Professionals

Medicina de família	**xx**
Infermeria d’adults	**xx**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**2**
Treball Social Sanitari	**1**

Pediatria

Pediatres	**4**
Infermeria pediàtrica	**4**

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	**xx**
Assistents Clínics	**2**
Gestió Administrativa	**3**

Odontologia pública

Odontòlegs	**3**
Salut bucodental escoles i institucions	**1**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Equips Professionals

Farmàcia	**1**
Recerca	**0**
Estadístic	**0**
Mediador	**3**

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**1**
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	**2**
Dietista-Nutricionista	**1**
Higienista bucodental	**1**



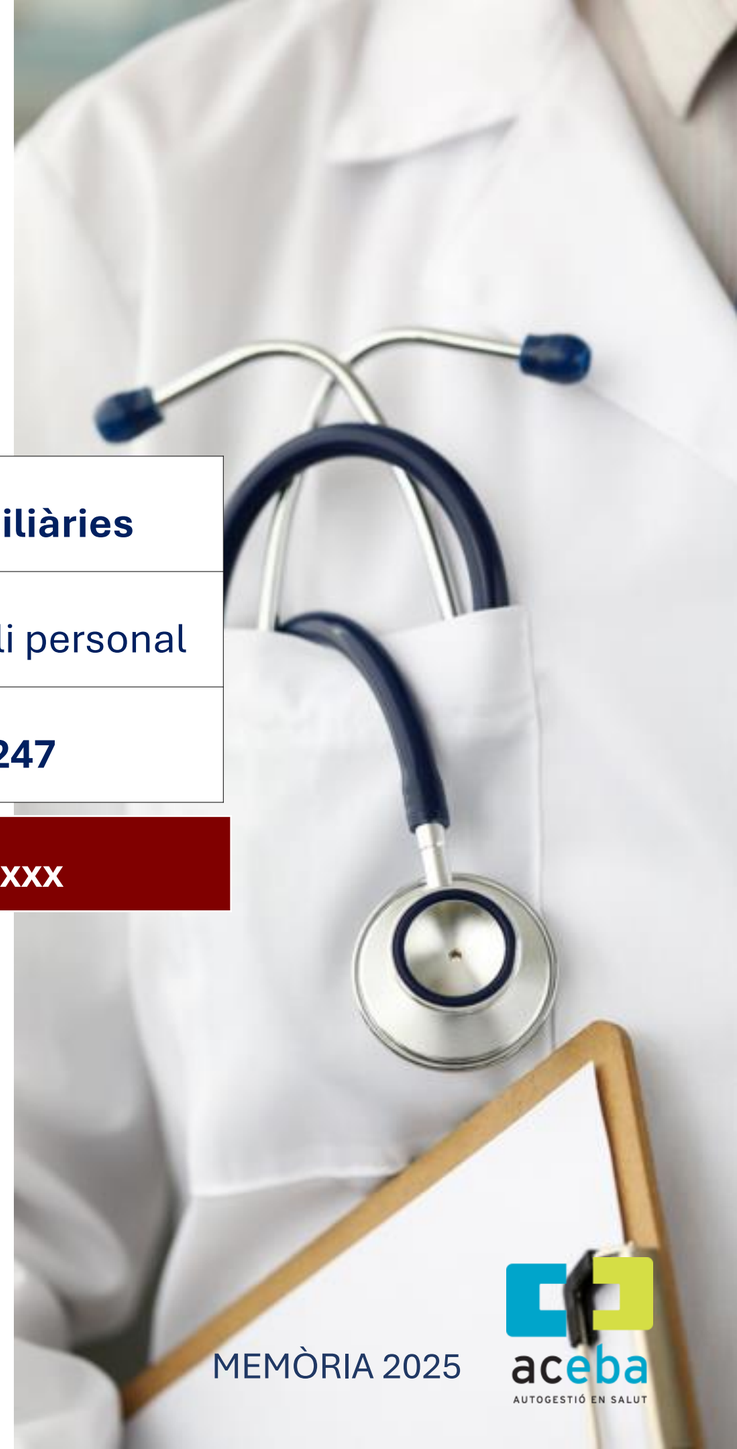
Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
109.280	**23.431**	**37.056**	**5.247**
		Extraccions i mostres	**xxxxx**

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
xxxxx	**xxxxx**	11.646



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	**82.874**
Infermeria d’adults	**39.238**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**xxx**
Treball Social Sanitari	**2636**

Atenció Continuada	**0**

Odontologia

Visites i consultes ateses

Odontòlegs	**3039**
Higienista bucodental	**1518**

Revisions escoles i institucions	**2144**



Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatres	**12.466**
Infermeria pediàtrica	**6.273**
Programa Salut i Escola	**xx**

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
14.092	**4.646**	**incloses a no presencials**

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Activitat comunitària

Al centre	A escoles	Al barri i entorn
• Grup de Cuidadors • Taller de primers auxilis • Taller per deixar de fumar	• Salut i Escola • Equitat Menstrual • Vacunació escolar	• Escola de Salut • Dia Mundial Activitat Física

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**5**	**141**
FisioAPiC	**4**	**258**
Dietista-Nutricionista	**-**	**-**
Higienista bucodental	**4**	**193**

Xerrades i tallers grupals

RBEC

- *Grup psicoeducatiu d'abordatge de la simptomatologia ansiosa en l'àmbit laboral*
- *Grup d'acompanyament al dol*
- *Grup d'abordatge del dolor persistent*
- *Grup psicoeducatiu per la millora del benestar emocional*
- Projecte "Cos i dolor" (Associació Retorna)
- *Escola Popular de Salut per a persones grans del Poble-sec*

FisioAPiC

- Persones en situació de fragilitat i pre-fragilitat
- Persones amb síndromes àlgiques cròniques inespecífiques de la columna vertebral
- Persones amb omàlgia
- Persones amb gonàlgia i coxàlgia
- Exercici terapèutic
- Xerrada "Dolor i Exercici Terapèutic" al Casal Gent Gran
- Dia mundial de l'activitat física

Dietista-nutricionista

Higienista dental

- Taller de salut bucodental a pares de 0 a 6 anys.
- Taller de salut bucodental per a persones amb diabetis
- Taller de salut bucodental a familiars – nens postparts
- Taller de salut bucodental promoció de salut a les escoles
- Entrevista – xerrada salut bucodental – Radio 4

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
330,22€	**13,13€**	25,16€

Despesa farmacèutica

Del centre	**5.647.739,90 €**
De l'AGA	**131.880.300,6€**



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre
XXX

Principals àrees formatives

- …
- …
- …
- …
- …
- …

Activitats destacades

- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Docència

Impulsem la formació dels futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
2	0	2

Aliances Universitàries

LIBERTAS PERFVNDET · OMNIA LVCE

UNIVERSITAT DE BARCELONA

Institut Bonanova FP Sanitària

Parc de Salut MAR Barcelona

INSTITUT BONANOVA Formació professional sanitària

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

Participació a Congressos i Jornades

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 1 pòsters i comunicacions.

- Administrativxs camaleónicos: roles ocultos en una jornada, al Congreso Nacional AAS



Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.

Eix Social i Comunitari
Compromesos amb l'entorn

- Salut Comunitària
- Atenció a la vulnerabilitat
- Col·laboració amb entitats locals

Eix Professional i Laboral
L'autogestió

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar

Eix Ètic i de Governança
Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA)
- Codi ètic

Eix Ambiental
Sostenibilitat i salut global

- Gestió de residus
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles

MEMÒRIA 2025

aceba
AUTOGESTIÓ DE LA SALUT

La revista d'ACEBA

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!













Al teu costat

Contacta’ns

CAP LES HORTES
C/ Nou de la Rambla, 169
Barcelona
93 324 91 00
salut@capleshortes.cat

Segueix-nos a les xarxes

...

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT



Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Logo centre

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT