Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

Salut amb valors



eap dreta de l'eixample

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
dreta
de l'eixample

Professionalisme i autogestió en salut



MEMÒRIA 2025

aceba
AUTOGESTIÓ DE LA SALUT

eap dreta de l'eixample

Efemèrides i destacats 2025

PRINCIPAL / EL MÉS RELLEVANT PEL CENTRE

Iniciativa, premi, resultat o reconeixement més rellevant de l'any.

Acreditació EFQM

Membres Institut Recerca de Sant Pau

Millora en els resultats de Plaensa, amb satisfacció dels usuaris clarament per sobre de la mitjana de Catalunya

Premi Excel·lència Professional Dr. Sigfredo Cabral



eap dreta de l'eixample

Població atesa

Som una Entitat de Base Associativa (EBA) integrada en el sistema sanitari públic com a proveïdors del Servei Català de la Salut. Gestionem l'Atenció Primària de la nostra població de referència seguint les directrius del Departament de Salut.

Cobertura Sanitària: Registre Central d'Assegurats 2025

Dades de població de referència del Servei Català de la Salut (CatSalut).

RCA Població assignada	**52.290**
Població atesa assignada	**39.417**
Població atesa no assignada	**7.066**

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

L'equip

Professionals que integren l'equip

Any 2025	**103,87**

Dedicació professional

A temps complet (indefinits)	**101,87**
A temps parcial (temporals)	**2** (mínim 6 mesos)



Equips Professionals

Medicina de família	**27,67**
Metgesses Geriatria	**2**
Metgessa Atdom	**1**
Infermeria d'adults	**22 (indefinits i temporals superior a 6 mesos**
Infermeria Geriatria	**3**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**4,56**
Treball Social Sanitari	**2**

Pediatria

Pediatres	**4**
Infermeria pediàtrica	**5**

Odontologia pública

Odontòlegs	**2,01**
Salut bucodental escoles i institucions	**1**

Atenció a la ciutadania

Administratius Sanitaris	**20**
Assistents Clínics	**0**
Gestió Administrativa	**5**

eap dreta de l'eixample

Equips Professionals



Farmàcia	**1**
Recerca	**2**
Estadístic	**1**
Mediador	**0**
Informàtic	**1**

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**1,40**
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	**0,85**
Dietista-Nutricionista	**0,71**
Higienista bucodental	**1,67**

eap dreta de l'eixample

Activitat en xifres

Consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
173.668	**65.961**	**82.493**	**13.510**
		Extraccions i mostres	**23.890**

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
129.023	**17.607**	**1.027**



aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	**183.832**
Infermeria d'adults	**109.474**
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	**29.619**
Treball Social Sanitari	**7.766**

Atenció Continuada	**42.957**

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Odontologia



Visites i consultes ateses

Odontòlegs	**8.532**
Higienista bucodental	**1.233**

Revisions escoles i institucions	**1.739**

aceba



eap dreta de l'eixample

Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatres	**16.501**
Infermeria pediàtrica	**8.886**
Programa Salut i Escola	**3.772**

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual
19.092	**3.065**	**3.220**

eap dreta de l'eixample

Activitat comunitària

Al centre

- Taller deshabituació tabàquica
- Taller de cures
- Taller de cuidadors
- Primers Auxilis
- Taller lactància
- Taller massatge infantil
- Taller insuficiència renal per personal residències adscrites al centre
- Projecte atenció al pacient sense llar
- Escola de Salut per adults
- Migdia comunitari per fer difusió activitats impartides per agents comunitaris
- Projecte sala d'espera pediatria sense pantalles fomentant la lectura
- Projecte sense fum

A escoles

- Xerrada relacions socioafectives a escoles
- Xerrada mites alimentaris, alimentació saludable i exercici físic a escoles
- Taller d'equitat menstrual a escoles
- Taller sexualitat
- Taller per la capacitació del professorat, amb nens amb situació especial de cura i elaboració del pla consensuat
- Taller sobre vapeig
- Taller de primers auxilis
- Reunió amb endocrina H del Mar per elaboració protocol específic de diabetis, per un nen de l'escola 9 Graons
- Participació a la vacunació escolar
- Formació sobre addicció a les pantalles

Al barri i entorn

- Xerrada a APDE
- Festa major (caminada modernista)
- Xerrada associació de veïns
- Dia mundial de l'exercici físic, ruta caminant visitant els agents comunitaris del barri
- Col·laborem amb el grup Udaceba 'Fem salut al barri'
- Participació en taules de salut PCSF i taula de salut Dreta de l'Eixample
- Col·laboració amb TESDE
- Participació ciutadana

Activitats obertes a la població, dirigides a diferents franges d'edat

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Nous rols

Activitat de les noves figures comunitàries	Tallers realitzats	Participació (assistents)
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	**44**	**440**
FisioAPiC	**23**	**230**
Dietista-Nutricionista	**8**	**79**
Higienista bucodental	**15**	**307**



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Xerrades i tallers grupals

RBEC

- Gestió emocional
- Parentalitat positiva
- Mindfulness
- Insomni
- Cercle de cures
- Escola de Salut per la gent gran
- Abordatge del dolor persistent
- Acompanyament al dol
- Xerrada sessió grup de tabac “ganar al mono”
- Projecte migdies comunitaris: SAIF i Aquí t’escoltem. AAVV Dreta Eixample i AAVV Sagrada Família.
- Participació a la taula de cures del pla comunitari de Sagrada Família per la creació d’un projecte per acompanyar a persones que cuidin a familiars.
- Creació i difusió del butlletí d’activitats mensuals puntuals

FisioAPiC

- Participació en l'Escola de Salut: Xerrada sobre Prevenció Caigudes.
- Participació en el Grup de Cuidadores no professionals: Sessió de Mobilitat i Transferències.
- Xerrada a APDE - Exercici en l’etapa de la vellesa.
- Activitat Festa Major i Escola de Salut - Caminada per visitar actius del barri.
- Celebració del Dia Mundial de l’Activitat Física i el Dia Mundial Sense Fum - Caminada per visitar actius del barri on fer exercici físic.
- Participació en l'Escola de Salut: Xerrada sobre el poder del moviment.
- Realització del Concurs Postals de Nadal 2025.

Dietista-nutricionista

- Grupal obesitat
- Grup obesitat infantil
- Grupal intoleràncies alimentàries
- Grupal malaltia renal crònica i alimentació
- Grupal desnutrició
- Xerrada alimentació saludable, envelliment saludable i receptes saludables a la a escola de Salut (Centre Carlit)

Higienista dental

- Higiene bucodental i manteniment de pròtesis.
- Salut bucodental a escoles.
- Salut bucodental a escoles d’educació especial.
- Salut bucodental a persones amb discapacitat.
- Salut bucodental a gent gran amb deteriorament cognitiu lleu-moderat.
- Salut bucodental embarassades
- Salut bucodental (Escola de Salut de Tardor)

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor-2G	Cost/recepta-2G	Receptes/usuari consumidor-2G
238,54	**16,80**	**14,20**

Cost/usuari consumidor-2J	Cost/recepta-2J	Receptes/usuari consumidor-2J
186,90	**15,35**	**12,18**

Despesa farmacèutica

Del centre-2G	**5.847.090,82**
Del centre-2J	**5.406.006,87**
De l'AGA	**106.499.321,66**



aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris del centre.

Activitats formatives realitzades dins i fora del centre
144

Principals àrees formatives

- Seguretat del pacient/Emergències mèdiques (CODIS...)
- Adquisició de competències clíniques (ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA ECOGUIADA, DERMATOSCÒPIA...)
- Millora de la pràctica assistencial (EXPERIÈNCIA DEL PACIENT, ATENCIÓ I GESTIÓ DE LA DEMANDA:PROGRAMACIÓ PER MOTIUS....)
- Actualització de coneixements (ANGLÈS..)
- Prevenció i actuació davant emergències, catàstrofes i epidèmies

Activitats destacades

- CONDUCCIÓ DE GRUPS
- ANGLÈS
- DERMATOSCÒPIA
- ECOGRAFIA INTERVENCIONISTA ECOGUIADA
- ELECTROCARDIOGRAFIA PRÀCTICA
- EXPERIÈNCIA DEL PACIENT
- REVISIÓ DELS CODIS D'EMERGÈNCIES MÈDIQUES, CIBERSEGURETAT I SEGURETAT DEL PACIENT

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

Docència

Impulsem la formació dels futurs professionals de la salut

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
62	0	4

Aliances Universitàries

eap dreta de l'eixample

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària

udaceba
UNITAT DOCENT

Som Centres Docents acreditats
per formar residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	4
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	2
Residents de pediatria (HSP)	3

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Participació a Congressos i Jornades (1/3)

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 28 pòsters i comunicacions.

- La importància del trabajo social sanitario en centros de AP en la intervención con persones con hipoacúsia
- Fragilidad primero: la lupa que transforma el tratamiento
- Manejo y tratamiento de una úlcera mixta con componente microangiopático: caso clínico
- Intervención infermera en el manejo de una úlcera vascular: caso clínico
- Evolución de la infermeria familiar y comunitària.Figura clave en la AP
- Perfil de pacientes de centro de AP que ingresan en Hospital de Atención Intermedia
- ¿Que factores nos indican potencial riesgo de ingresso en Hospital de Atención Intermedia?
- Evaluación de una intervención dirigida a reduir las reinfecciones respiratorias en pacientes con disfàgia
- Vivències dels progenitors de pacients pediàtrics en el procés de diagnòstic de la leucèmia linfoblástica aguda: un estudi qualitatiu
- Utilización de cadexómetro yodado. Lesión traumàtica grado II. Abordaje de tejido biofilm asociado a una infección



Participació a Congressos i Jornades (2/3)

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 28 pòsters i comunicacions.

- Differences in Food and Nutrient Intake in individuals with fibromyalgia: optimizing the synchronize+intervention design
- Vivencia de la cardiopatia isquèmica crònica: estudio cualitativo con perspectiva social y de genero
- ¿Se toman la medicación los pacientes diabéticos?
- ¿Como se comporta nuestra población con DM2?
- Descripción de una población diabètica según la perspectiva de genero y el estatus socioeconómico ¿influyen en la adherència?
- Experiencia docente “Evaluació de un modelo low cost de articulación hombro por parte de residentes de medicina familiar y comunitària”
- Optimización del tratamiento farmacológico en pacientes con insuficencia cardíaca atendidos en dos centros de AP
- Perfil del paciente con insuficiencia cardíaca en AP
- Estudio de las solicitudes de ecocardiografías transtorácicas en un centro de AP ¿hay diferencias de género?
- Estudio de las solicitudes de ecocardiografías transtorácicas en un centro de AP ¿hay diferencias según la edad?



Participació a Congressos i Jornades (3/3)

Impulsem el sector des de la base: participant en congressos i compartint coneixement en jornades professionals. El 2025 hem presentat 28 pòsters i comunicacions.

- Estudio descriptivo de las solicitudes de ecocardiografías transtorácicas en un centro de AP
- Análisis de un incidente en el cuidado de heridas crónicas
- Escuchando al paciente: uso de PLAENSA en la mejora de la AP
- AMFE en vena: seguridad y calidad en el proceso de extracciones
- De la percepción a la acción: evaluación de riesgos psicosociales como respuesta a la calidad de vida professional
- Quan l'hoste ja era vulnerable: el cas de Behçet sobre dèficit d'IgA
- Dispnea i eritema en una pacient polimedicada: sospita de lupus induït per fàrmacs amb afectació pulmonar subclínica
- Fragilidad primero: la lupa que transforma el tratamiento



eap dreta de l'eixample

Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Línies de recerca

- Àrea Cardiovascular: Insuficiència cardíaca, ecocardioscòpia, risc cardiovascular
- Diabetes mellitus: estudi adherència
- Osteoporosis: estudi DASH
- Nutrició: Projecte Nutripiensa
- Salud pública
- Paràlisis cerebral infantil
- Patologia infeccioses:utilització probiòtics de ITUs
- Millora de la prescripció: estudi STOPFALL

Estudis realitzats

- Evaluación de la efectividad de una intervención para la depresccripción de la aspirina a dosis bajas en prevención primaria cardiovascular
- Desarrollo, implementación e impacto de una teràpia digital para el seguimiento postoperatorio de pacientes de cirugía cardíaca: Estudio DIGITPOSCARD
- Diabetes tipus 2 i adherència terapèutica. Que fem malament?
- Estudi ECOSCAPIC
- Impacto de la contaminación ambiental en las exacerbaciones respiratorias y eventos cardiovasculares en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica: un estudio de cohortes retrospectivo.
- Brindando innovación en el diagnostico para garantizar la evaluación cognitiva en la paràlisis cerebral infantil (BRIDGE-PC)
- Efectividad de una herramienta web de ayuda para la toma de decisions compartides en mujeres postmenopáusicas: Ensayo clínico aleatorizado. DaSH-Osteo
- Promoción del pensamiento critico y la toma de decisions informades en nutrición (Proyecto Nutripiensa)
- Uso de probióticos como tratamiento preventivo en infección del tracto urinario recurrente en mujeres en el ambito de Atención primaria.
- Diseño de una escala de riesgo de eventos adversos y evaluación del impacto de una intervención de desprescripción en AP: estudi STOPFALL

aceba AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap dreta de l'eixample

Publicacions científiques

El pont entre la investigació i la pràctica clínica.
Les publicacions científiques són el llegat que fa avançar la nostra professió, transformant l'evidència en una millora real per a la societat.

- Impacto de la contaminación ambiental en las exacerbaciones respiratorias y eventos cardiovasculares en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica,. Estudio de cohortes retrospectivo
- Tirzepatide en pacients amb insuficiència cardíaca i fracció d'ejecció preservada i obesitat
- Semaglutida versus placebo en pacients amb insuficiència cardíaca i fracció d'ejecció lleugerament reduïda o preservada: anàlisi agrupada dels assaigs aleatoritzats SELECT, FLOW, STEP-HFpEF i STEP-HFpEF DM
- Finerenona en insuficiència cardíaca amb fracció d'ejecció lleugerament reduïda o preservada
- Guies 2024 de la Societat Europea de Cardiologia per al maneig de la fibril·lació auricular
- Interrupció o continuació dels b-blocants després d'un infart de miocardi



Responsabilitat Social

Som la suma de la nostra vocació i del nostre compromís amb la societat. Som una organització de professionals de la salut compromesos amb un model de gestió basat en la proximitat, l'ètica i el retorn social.

Eix Social i Comunitari
Compromesos amb l'entorn

- Atenció a la vulnerabilitat: col·laboració amb ONGs (fem Sant Jordi, Nadal), reciclatge roba, projecte voluntariat grans actius, violència de gènere.
- Col·laboració amb entitats locals: col·laborem amb TESDE, PCSF, TSDE, a participació ciutadana, escoles del barri.
- Participem en les Olimpíades del sector salut i recerca, amb l'objectiu de potenciar el Team Building, la vida saludable i la solidaritat dintre de les organitzacions. Gràcies a tots els participants vam fer possible el donatiu per la Marató.

Eix Professional i Laboral
L'autogestió

- Autogestió i autonomia
- Desenvolupament i Recerca
- Conciliació i Benestar
  - Conciliació familiar
  - Subvenció formació
  - Dies lleure extra segons antiguitat
  - Pagament col·legiació
  - Finançament ulleres
  - Activitat lúdiques

Eix Ètic i de Governança
Codi de Bon Govern

- Avaluació del Codi de Bon Govern de les EBA
- Transparència: https://www.eapdretaeixample.cat/portal-empresa
- Reinversió de l'excedent
- Comitè d'Ètica d'ACEBA (CEA d'ACEBA): https://www.aceba.cat/ca/transparencia/comite-d-etica-assistencial.htm
- Codi ètic: https://www.eapdretaeixample.cat/assets/docs/EAP-Dreta-de-Eixample-PT_codietic.pdf

Eix Ambiental
Sostenibilitat i salut global

- Gestió de residus https://www.eapdretaeixample.cat/portal-rsc-sostenible
- Eficiència energètica
- Compres sostenibles https://www.eapdretaeixample.cat/assets/docs/portal-rsc/EAP-Dreta-de-Eixample_Compra-social-responsable.pdf

MEMÒRIA 2025

La revista d'ACEBA

Educació sanitària i divulgació en salut

El 2025 posem a l'abast de la ciutadania informació rigorosa i de qualitat per cuidar la salut, prevenir malalties i millorar la qualitat de vida amb una **revista renovada i nous canals FerSalut**. Participem al Comitè Editorial elaborant i promocionant continguts en salut perquè els nostres usuaris i pacients gaudeixin d'una millor salut i benestar en cada etapa de la vida. Acompanyem les persones en la seva salut!













eap dreta de l'eixample

Al teu costat

Contacta'ns

Nom: EAP Dreta de l'Eixample
Adreça: C/Roger de Flor, 194
Població: 08027-Barcelona
Telèfon de contacte: 93 5070390
Email: info@eapdretaeixample.cat
www.eapdretaeixample.cat

Segueix-nos a les xarxes

Twitter: @caprogeflor
YouTube: @caprogerdeflor5405
Instagram: @caprogerflor



Cuidar: ciència,
context i sentits.

Salut amb valors

Memòria 2025

Professionalisme i autogestió en salut

eap dreta de l'eixample

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT