

eap
⊕ dreta
de l'eixample

Restrenyiment funcional a pediatria

2026

Pediatria ACEBA





Restrenyiment funcional a pediatria

Criteria diagnòstics

Proves diagnòstiques

Tractament

eap
+ dreta
de l'eixample

Xavier Perramon

Pediatre

EAP Dreta de l'Eixample

CRITERIS DIAGNÒSTICS

(Roma IV)

Dues o menys deposicions per setmana, retenció fecal excessiva, defecació dolorosa o de deposicions dures, deposicions voluminoses, presència de gran massa fecal al recte, un episodi setmanal d'incontinència fecal, postures retentives, deposicions que poden obstruir el WC.

PROVES DIAGNÒSTIQUES

Estudi analític (excepcional), TSH (hipotiroidisme), Ac ATG IgA (celiaquia), IgE PLV

TRACTAMENT

Individualitzat segons resposta. Objectiu: femtes toves i sense dolor. Tractament a llarg termini, recaigudes.

<6 mesos d'edat:

Fibra (Casenfibra), lactulosa (Duphalac), lactitol (Emportal): 1culleradeta i anar augmentant segons resposta.

>6 mesos d'edat:

1a línia:

PEG (macrogol): MOVICOL, CASENLAX, ONLIGOL, BIMOTIL.

2a línia:

lactulosa, llet de magnèsia, olis de parafina.

Poca evidència infusions i fórmules modificades. Poc recomanat ènemes i supositoris.



Tractament amb PEG (macrogol) la dosi màxima és aquella que produeix diarrea. No efectes secundaris. Es poden donar durant mesos. La resposta és individualitzada i les dosis aproximades, cal supervisió i ajustar segons resposta.

Després d'un mes de femtes toves no doloroses i sense esforç, iniciar pauta descendent iseguiment. La dosi es pot repartir en una o dues vegades al dia.

Altres laxants: suc de poma i pera (tenen més fructosa que glucosa i contenen sorbitol), llavors (lli) és fibra soluble no fermentable: deixar en remull un got aigua amb una cullerada i anar prenent Casenfibra, en sticks o líquida. Es pot barrejar.

TRACTAMENT > 6 mesos d'edat: PEG (macrogol):

- **Dosi desimpactació:** 1-1,5gr/kg/dia. 2-3 dies segons resposta.
- **Dosi manteniment:** 0,5gr kg/ dia, mínim un mes amb objectiu aconseguit, després pauta descendent segons resposta. Durada de mesos segons resposta.

MOVICOL, BIMOTIL: sobres 6,9gr, sobres 13,8gr. Diferents sabors, barrejar amb líquid.

CASENLAX: sobres 4gr, sobres 10gr, solució 500mg/ml (sol 200 i 500ml). 30 o 60 sobres. Sabors neutre o diversos, barrejar qualsevol líquid.

ONLIGOL: sobres 10gr (sabor neutre), Pols de 200gr i 400gr (1cda=5 gr), barrejar qualsevol líquid.