

Al·lèrgia a les proteïnes de llet de vaca (APLV) no mediada per IgE (immunoglobulina E) - orientació tècnica -

2026

Pediatría ACEBA



Al·lèrgia a les proteïnes de llet de vaca (APLV) no mediada per IgE (immunoglobulina E)

Orientació tècnica

Definició

Presentació clínica

Algoritme d'actuació

Dieta d'exclusió

Prova de provocació oral

Tractament

Prova d'adquisició de tolerància



Bárbara de Paiva Morao

Pediatra

EAP Sarrià Vallvidrera Les Planes



DEFINICIÓ

Resposta inapropiada del sistema immune davant de les proteïnes de la llet de vaca (PLV), amb símptomes predominantment digestius que apareixen de forma tardana (>2 hores).

PRESENTACIÓ CLÍNICA

- Proctocolitis alérgica: una de las formas clínicas más frecuentemente observadas; aparición típica antes de los 6 meses. Presencia de sangre roja en las heces, con aspecto general saludable.
- Niños con RGE, estreñimiento o cólico persistentes que no responden a las medidas terapéuticas habituales: puede considerarse este diagnóstico (es obligatoria la prueba de provocación).
- Casos graves (p. ej., FPIES – vómitos, letargia, palidez, hipotensión) o niños con antecedentes de atopia deben ser derivados a Alergología para seguimiento hospitalario ante la sospecha de un posible mecanismo mediado por IgE.

ALGORITME D'ACTUACIÓ

Dieta d'exclusió → Prova de provocació oral

→

Tractament → Prova d'adquisició de tolerància

Sospita del diagnòstic

Després de la confirmació del diagnòstic

1. Dieta d'exclusió

Mantenir la dieta exempta de PLV fins a la total normalització clínica (2-4 setmanes).

Llet Materna	○ Dieta exempta de PLV (llet i derivats lactis) a la mare ○ Si persisteix la simptomatologia valorar l'exclusió de soja o ou
Llet Artificial	○ Fórmula especial: extensament hidrolitzada (preferent) o arròs hidrolitzat
Llet Mixta	○ Síntomes que apareixen a les primeres preses de fórmula, en nens alimentats fins al moment al pit i asimptomàtics: llet materna sense exclusió de PLV a la mare

*Fórmula de soja: no és segura des del punt de vista nutricional.
Origen altres mamífers: possible reacció creuada.*



2. Prova de provocació oral

- Si reapareixen els símptomes: **es confirma el diagnòstic** → iniciar tractament.
- Si no reapareixen els símptomes: **reevaluar a la 2a i 4a setmana** → es descarta el diagnòstic.

Llet Materna	○ Reintroduir la llet i derivats lactis a la dieta materna ○ Començar amb 1 presa al dia durant la primera setmana i augmentar progressivament
Llet Artificial	○ Substituir cada dia una mesura de fórmula especial per una de fórmula de lactants (en almenys 2 dels biberons). Si no reapareixen els símptomes, substituir cada dia un biberó complet



3. Tractament

- Dieta exempta de PLV

Llet Materna	○ Dieta exempta de PLV a la mare. Valorar l'exclusió de soja/ou
Llet Artificial	○ Fórmula especial: extensament hidrolitzada o arròs hidrolitzat

- **Productes etiquetats com «pot contenir traces de llet de vaca»:** la majoria no contenen PLV en la seva composició, per la qual cosa generalment són ben tolerats.
- **Carn de vedella i altres carns:** la reactivitat creuada entre les PLV i la carn no és habitual. La majoria dels nens toleren bé la carn de vedella i altres bòvids ben cuinats.
- **Suplementació amb calci i vitamina D:**

Llet Materna	○ Mare: suplementació amb calci* (1g/dia) i vitamina D (600UI/dia) ○ Lactant: suplementació amb vitamina D (400UI/dia)
Llet Artificial	○ Lactant: suplementació amb vitamina D (400UI/dia)

* Exemple: HEALTH AID Calci 600 mg (comprimits masticables): 1 comprimit aporta 600 mg de carbonat de calci i 400 UI de vitamina D3. Dosi diària recomanada: 1-2 comprimits..



4. Prova d'adquisició de tolerància

El tractament s'ha de mantenir **durant 3-6 mesos**, i després es realitza la prova.

1a setmana	Productes fornejats (no industrials, preferentment): ○ Galetes: començar per 1/dia → augmentar fins 3-4/dia. ○ Brioixeria: començar per ½ porció → augmentar fins a 1 ració, 2-3 vegades/setmana ○ Pa que contingui llet: començar per ½ → augmentar fins a 1-2 llesques/dia.
2a setmana	Iogurt natural ○ Començar per 1-2 culleradetes → augmentar fins a 1 iogurt diari de 125mL.
3a setmana	Formatges ○ Començar per 10g → augmentar fins a 20-25g.
4a setmana	Llet ○ Començar per 60mL de fórmula adaptada → 90mL → 120mL → 150mL → 180-240mL

- **Si tolera el producte introduït durant una setmana:** ha de continuar prenent-lo les setmanes següents.
- **Si no ha tolerat un producte:** cal tornar al nivell anterior.
- **En casos de resposta desfavorable a la reintroducció de les PLV:** l'adquisició de tolerància s'ha de reavaluar periòdicament, **cada 6 mesos**, sota supervisió mèdica.