

Salut de proximitat

Acompanyem i ajudem en tots els moments vitals

Memòria 2024



Presentació

Benvinguda

Un any més els fem a mà el resum de l'activitat realitzada als nostres centres de Sarrià, Vallvidrera i Les Planes. 2024 fou un any de canvis a nivell polític però també en l'organització sanitària. Es van consolidar les figures de fisioteràpia, benestar emocional i nutrició, i es va traslladar l'assumpció de l'atenció sanitària de l'àmbit residencial als Centres d'Atenció Primària.

Hem intentat fer-ho tot tan bé com ens ha estat possible. Tanmateix, som plenament conscients que sempre hi ha aspectes per millorar, i per això continuem aplicant-nos el nostre lema: PER LA TEVA SALUT.

Autogestió en salut

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

Registre Central d'Assegurats 2024

	5C	5D
RCA Població assignada	22.495	24.524
Població atesa assignada	13.277	15.727
Població atesa no assignada	11.762	4.259

L'equip

Total de professionals que integren l'equip

Plantilla 2024	95
----------------	----

Dedicació professional

A temps complet	88
A temps parcial	7
Substitucions	4

Composició de l'equip

Medicina de família	22
Infermeria d'adults	26
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	5
Treball Social Sanitari	2

Atenció a l'usuari

Administratius Sanitaris	14
Assistents Clínics	5

Equip de Pediatria

Pediatres	4
Infermeria pediàtrica	4

Odontologia pública

Odontòlegs	3
Higienista bucodental	1
Salut bucodental escoles i institucions	2

Composició de l'equip

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	1
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	2
Dietista-Nutricionista	1

Altres

Farmàcia	1
Recerca	0
Estadista	0
Mediador	0
Contabilidad	1
Economista	1
Informatica	1

Activitat del centre



Modalitat de les consultes i visites ateses Sarrià + Vallplasa

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
49529+ 55230= 104759	8563+9193 =17756	20916+26983= 47899	811+ 3229=4040

Extraccions i mostres

9770+1797= 11567

Atenció a la Ciutadania

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
4261+1612=5873	2475+1407=3882	825+469=1294

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	30173+52327= 82596
Infermeria d'adults	21854+30742= 52596
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	1248+2051= 3299
Treball Social Sanitari	2825+2208= 5033

Atenció Continuada	3960+ 3610= 7570
--------------------	-----------------------------------

Odontologia

Odontòlegs	3246+ 335= 3581
Higienista bucodental	298+ 68= 1614
Revisions escoles i institucions	482+ 729= 1211

Activitat assistencial de l'equip de Pediatria

Visites i consultes ateses; Sarrià + Vallplasa

Pediatres	$11275+1358= 12633$
Infermeria pediàtrica	$5928+ 185= 6113$

Modalitat de les visites / consultes: Sarrià+ Vallplasa

Presencials	No presencials	Consulta virtual	Salut i Escola
$13875+1271= 15146$	$1745+115= 1860$	$2164+159= 2323$	57

Activitat comunitària

Nous rols professionals

	Tallers i Sessions realitzats	Participació Usuaris que han assistit
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)		
FisioAPiC	47 activ. grupals a 5d i 35 activ. Grupals 5c	309 (222 persones /5d + 87 persones/5c)
Dietista-Nutricionista	28	49

Activitat comunitària

Xerrades i tallers grupals dirigits a la població

RBEC

- . Cicle de xerrades Centre cívic Vazquez montalban:
- . Comunicació i gestió del conflicte, Imatge i autoestima, Hàbits i ocupació del temps per evitar el rumiar
- . Xerrada de comunicació i límits en la infància Centre cívic Vil·la florida
- . Xerrada de relació de la salut mental i nutrició-Fundació Alicia
- . Xerrada a famílies sobre adolescència sota el programa d'escoles resilients
- . Grups psicoeducatius:
 - Grup dol
 - Grup ansietat laboral
 - Grup benestar emocional
 - Grup insomni
 - Grup recetas

FisioAPiC

- Xerrades en centre cívic: "SUMA ANYS I SALUT" Vázquez montalban (10/04/2024) Elèctric (10/04/2024), Casal de can fabregas (7/11/2024). Equilibri Vázquez montalban (22/10/2024)
- Col·laboració Grup Crisàlide - Serveis Socials
- Grup usuàris SJD-Serveis Socials Hort de la Vila
- Col·laboració Grup Cuidadores - Serveis Socials Grup estiu ESMEN i AC PEDRALBES.

Dietista-nutricionista

- Grup d'alimentació saludable
- Grup Primers Tastets (amb pediatria)
- Xerrada sobre mites d'alimentació (Salesians de Sarrià)
- Xerrada sobre nutrició (cicles formatius Dietètica Sant Ignasi)
- Alimentació quan ens fem grans (Can Caralleu)

Activitat comunitària

Activitats dirigides a diferents franges d'edat

Al centre / Altres

- **Taules de Salut Comunitària:** consolidació i lideratge.
 - Taula Sarrià - Les Tres Torres
 - Taula Vallvidrera - El Tibidabo - Les Planes
- **Comunalitat Sarrià - Vallvidrera "La Dreuera":** integrants del Comitè Activador i activadors Eix Cures.
- **Prescripció Social:**
 - Programa Mou-te (conveni Can Caralleu)
 - EnForma Sènior (en procés)
 - Rutes de Salut (en procés)
- **Projecte RECETAS:** participació en l'assaig clínic. Natura, soledat i salut mental: generació d'evidència.
- **Unitat docent ACEBA** (Fem Salut al Barri): organització jornades Vic i Vilanova per a residents MIR/EIR

A escoles

Projecte Escola EAP Sarrià

- Tallers salut sexual i afectiva
- Tallers higiene de mans
- Tallers alimentació equilibrada
- Tallers de salut bucodental
- Tallers de canvis en la pubertat
- Tallers de descans i son
- Tallers de consum de substàncies addictives
- Tallers d'ús de tecnologies
- Tallers de benestar emocional
- Formació constants vitals (cicles formatius)

Pla equitat menstrual GenCat

- Taller "La meva regla, les meves regles"

Programa PASCE

- Com actuar davant crisis convulsiva
- Com actuar davant una anafilaxia
- Maneig traqueotomia i aspiracions
- Formació diabetis
- Com actuar davant una hipoglucèmia

Programa escoles resilients: programa HENKA dirigit a famílies

A entitats del barri / Altres

Accions Comunitàries

- Caminada dia de la dona
- Dia Mundial Salut Mental
- "Nadal al cor" (soledat no volguda)
- Dia Mundial activitat física'25 (en procés)

Projectes Comunitaris

- Projecte voluntariat
- Grup Grans Dones (en procés)
- Projecte "En companyia" (en procés)

Xerrades/grups

- Xerrades DVA
- Grup Cuidadors
- Tallers Primers Auxilis
- Xerrades Salut Comunitària

Altres:

- RADARS: integrants grup motor i Taula.

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
5C: 362,09 €	5C: 13,70 €	5C: 26,43
5D: 425,36 €	5D: 13,49 €	5D: 31,54

Despesa farmacèutica

Del centre	5C: 4.155.696,62 € 5D: 5.836.827,40 €
De l'AGA	126.666.406,86 €

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris per promoure el seu desenvolupament i carrera professional.

Activitats formatives a les que han assistit els professionals de l'equip
realitzades dins o fora del centre

293 activitats formatives

Principals àrees formatives

- Seguretat del pacient
- Pla d'igualtat
- Ecografia
- Formació instructors SVB+DEA
- Abordatge de la patologia crònica
- Presa de decisions compartida
- Plans de cures estandarditzats per motius de consulta aguts

Activitats destacades

- Formació SNISP
- Atenció a les persones fràgils PCC o MACA
- Model deliberatiu de la Presa de Decisions Compartides
- Ecografia vascular i osteomuscular
- Sensibilització vers la igualtat de gènere i la diversitat i prevenció de l'assetjament
- Gestió Infermera de la Demanda valoració osteomuscular i cardiovascular
- Curs de protocolització i actualització en pediatria d'Atenció Primària de la Salut
- Terminologia mèdica per perfils no sanitaris

Docència

Facilem i participem en la formació dels professionals del futur

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
13 Grau d'infermeria 2 Grau dietètica i nutrició	-	1 Cures auxiliars d'infermeria

Convenis Universitaris

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

UIC
barcelona
Universitat Internacional de Catalunya

 **stucom**

Formació especialitzada en Atenció Familiar i Comunitària

Som Centre Docent acreditat
per la formació de
residents de **Medicina de Família i Comunitària**
i residents d'**Infermeria Familiar i Comunitària**

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)	0
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)	1

Participació a Congressos i Jornades del sector

Títol	IP	Otros autores	Tema	Tipo de estudio	Publicación
¿Quiénes son los superlongevos?	Montenegro P		Geriatría	Projecte de recerca	SEMFYC
Calidad en la atención a domicilio del paciente crónico	Montenegro P, Fons C		Gestión	Experiencia	SEMFYC
Antibiótico lo justo	Montenegro P, Fons C		Infecciosas	Projecte de recerca	SEMFYC
Incontinencia urinaria ¿A quien le ocurre?	Fons C, Montenegro P		Ginecologia / urología	Observacional	SEMFYC
Proyecto de control de la obesidad en atención primaria (CO-AP)	Simorra R, Cuatrecasas G, Montenegro P		Endocrinología	Projecte de recerca	SEMFYC
Ser resolutivos gracias a la ecografía	Montenegro P, Sanchez R		Urologia / Eco	Cas Clínic	SEMFYC
Prevalencia del herpes zoster en la población	Amorós A, Montenegro P, Fons C		Infecciosas/preventivas	Projecte de recerca	SEMFYC
Cohorte unidad de obesidad	Cuatrecasas G	Simorra R	Endocrinología	Cohorte	SEEDO

Principals línies de recerca

- Diabetes
- Obesidad
- COVID-19

BMJ Open Characterisation of type 2 diabetes subgroups at diagnosis: the COPENICAN prospective observational cohort study protocol

Berta Fernandez-Camins,^{1,2,3} Bogdan Vlachou ,^{3,4} Albert Canudas,⁵ Marta Ortega,⁶ Minerva Granado-Casas,^{3,4,7,8} Alexandre Perera-LLuna,^{9,10} Alejandro Boluda-Sanson,¹ Yesmina El-Khattabi-Ofkir,⁸ Josep Franch-Nadal,^{2,3,4} Didac Mauricio ,^{1,3,4,11} COPENICAN Research Group

Publicacions científiques

BMJ Open Characterisation of type 2 diabetes subgroups at diagnosis: the COPENICAN prospective observational cohort study protocol

Berta Fernandez-Camins,^{1,2,3} Bogdan Vlachou ,^{3,4} Albert Canudas,⁵
Marta Ortega,⁶ Minerva Granado-Casas,^{3,4,7,8} Alexandre Perera-LLuna,^{9,10}
Alejandro Boluda-Sanson,¹ Yesmina El-Khattabi-Ofkir,⁸ Josep Franch-Nadal,^{2,3,4}
Didac Mauricio ,^{1,3,4,11} COPENICAN Research Group

Educació sanitària i divulgació en salut

Tots els centres d'ACEBA participem en el Comitè Editorial de la publicació, elaborant i promocionant continguts en salut dirigits a totes les franges d'edat.



Responsabilitat Social

Bona governança

Seguretat del Pacient

Pràctiques justes

Centre sostenible



Transparència i compromís



Portal de la transparència

es pot consultar el nostre compromís amb la transparència a la web

<https://capsarria.com/app/transparencies>

Codi ètic

es va revisar i aprovar en Consell d'Administració el 13 de maig de 2024.

Pla d'igualtat

negociat amb els agents socials i registrat al REGCON el 18 de desembre de 2023, té validesa 2024-2027

Convenis i aliances estratègiques

AISBE: pacte territorial

- CEU Abat Oliba: per acollir estudiants d'infermeria i medicina
- Fundació Claror: per oferir activitat física al centre municipal de Can Caralleu a persones amb necessitats específiques, i també per persones treballadores dels nostres equips.
- IDIAP Jordi Gol i Gorina: per recerca en atenció primària
- Serveis Socials Sant Joan de Déu: ens cedeixen un espai per realitzar l'activitat de fisioAPiC

A prop teu

Contacte

CAP Sarrià
Via Augusta 366 - 08017 – Barcelona -93 204 22 88

Consultori Local Vallvidrera
Elisa Badia i Moragas, 2- 08017 - 93 406 84 53

Consultori Local Les Planes
Ptge Solé i Plà 16, local 1 - 08017 - 93 280 56 32

info@capsarria.com
<https://capsarria.com/>

Segueix-nos a les xarxes

LinkedIn : @capsarria
Facebook: @capsarria
YouTube: @capsarria
Instagram: @capsarria

A group of hands are shown with the index fingers pointing upwards. Each finger has a simple black smiley face drawn on it. Above each finger is a colorful heart of various colors (cyan, purple, magenta, red, blue, green, yellow) and patterns (solid, scribbled, outlined).

Moltes gràcies.