

Salut de proximitat

Acompanyem i ajudem en tots els moments vitals

Memòria 2024



CAP Les Hortes
EAP Poble-sec



Presentació

Som salut, som barri

Som un equip de més de 60 professionals dedicats a donar la millor assistència possible a la nostra població assignada, per tal de poder millorar la seva salut i benestar.

Autogestió en salut

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

Registre Central d'Assegurats 2024

RCA Població assignada	24.405
Població atesa assignada	15.724
Població atesa no assignada	1.808

L'equip

Total de professionals que integren l'equip

Plantilla 2024	66
----------------	-----------

Dedicació professional

A temps complet	51
A temps parcial	15
Substitucions	4

Composició de l'equip

Medicina de família	18
Infermeria d'adults	11
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	1
Treball Social Sanitari	2

Atenció a l'usuari

Auxiliars Administratius	12
Administrativa	1
Assistents Clínics	2

Equip de Pediatria

Pediatres	4
Infermeria pediàtrica	3

Odontologia pública

Odontòlegs	3
Higienista bucodental	1

Composició de l'equip

Nous rols comunitaris

Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	1
Fisioterapeuta d'Atenció Primària i Comunitària (FisioAPiC)	2
Dietista-Nutricionista	1

Altres

Farmàcia	1
Recerca	1
Estadista	0
Mediador	3

Activitat del centre

Modalitat de les consultes i visites ateses

Presencials	No presencials		Domiciliàries
Al centre	Telefòniques	Consulta virtual	Al domicili personal
93.131	25.795	xxxxx	5.506

Extraccions i mostres

13.317

Atenció a la Ciutadania*

Unitat d'Atenció a l'Usuari		Assistent Clínic
Trucades ateses	Gestions	Gestions
118.513	2.752	4.935

*Durant el 2024 es van instaurar les agendes propies administratives, pel que son registres parcials

Activitat assistencial

Visites ateses per especialitat

Medicina de Família i Comunitària	53.091
Infermeria d'adults	38.062
Tècnics en Cures d'Auxiliar d'Infermeria (TCAI)	2.684
Treball Social Sanitari	2.757
Infermeria, campanya vacunació	3.644

Odontologia

Odontòlegs	4.088
Higienista bucodental	627
Revisions escoles i institucions	322

Altres

Recerca	xx
---------	-----------

Activitat assistencial de l'equip de Pediatria

Visites i consultes ateses

Pediatres	13.175
Infermeria pediàtrica	5.216

Modalitat de les visites / consultes

Presencials	No presencials	Consulta virtual	Salut i Escola
14.226	4.165	--	--

Activitat comunitària

Nous rols professionals

	Tallers i Sessions realitzats	Participació Usuaris que han assistit
Referent de Benestar Emocional i Comunitari (RBEC)	18	168
FisioAPiC	5 tallers, 346 sessions	226
Dietista-Nutricionista	1	

Activitat comunitària

Xerrades i tallers grupals dirigits a la població

RBEC

- Escola Popular de Salut per a persones grans del Poble-sec - curs 2023/2024
- Escola Popular de Salut per a persones grans del Poble-sec - curs 2024/2025
- Grup psicoeducatiu per la millora del benestar emocional (2^a ed)
- Grup psicoeducatiu per la millora del benestar emocional (3^a ed)
- Grup psicoeducatiu per dones "Autonomia, comunitat i benestar emocional"
- Grup per l'abordatge de la simptomatologia ansiosa (àmbit laboral) (4^a edició)
- Grup per l'abordatge de la simptomatologia ansiosa (àmbit laboral) (5^a edició)
- Grup per l'abordatge de la simptomatologia ansiosa (àmbit laboral) (6^a edició)
- Grup d'abordatge del dolor persistent (1^a edició)
- Grup d'abordatge del dolor persistent (2^a edició) - desdoblant
- Grup d'abordatge del dolor persistent (3^a edició)
- Grup d'acompanyament al dol
- Participació en el projecte "Cos i dolor" (Associació Retorna)
- Xerrada "Millora de la simptomatologia ansiosa" (Metges del Món)
- Xerrada adreçada als voluntaris de Radars del Poble-sec (Serveis Socials)
- Xerrada "Benestar emocional en l'envelliment" (Casal gent gran)
- Difusió a Ràdioactius Poble-sec de l'Escola Popular de salut per a gent gran

Activitat comunitària

Xerrades i tallers grupals dirigits a la població

FisioAPiC

- Persones en situació de fragilitat i pre-fragilitat
- Persones amb síndromes àlgiques cròniques inespecífiques de columna vertebral
- Persones amb omàlgia
- Persones amb gonàlgia i coxàlgia
- Exercici Terpèutic al Carrer

Dietista-nutricionista

Activitat comunitària

Activitats dirigides a diferents franges d'edat

Al centre

- Exercici Terapèutic amb Bastons i Exercici Terapèutic al carrer.
- Dia Mundial de l'Activitat física Mou-te i viu feliç
- Dia Mundial sense fum. Zero Emissions també als teus pulmons.
- Dia Mundial de les Persones cuidadores
- Setmana de la sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol l'alcohol es responsabilitat de tothom.

A escoles

- Taller Equitat Menstrual a centres educatius del barri. IES Anna Ravell i IES Consell de Cent.
- Xerrada Alimentació saludables a la infància per a famílies pakistaneses a l'escola Poble-sec.
- Taller de primers auxilis per nens de 5è de primàries escola Poble-sec
- Taller de Salut Bucodental per a pares i mares de nens / nenes de 0 a 6 anys
- Revisions bucodentals a escoles

A entitats del barri

- Taula de Salut, representada per diferents entitats, agents, serveis del Barri de Poble-sec. (Reunions mensuals)
- Pla de Seguiment del Pla Comunitari (Trimestral)
- Grup Motor radars (Mensual).
- Taula Radars – Gent gran (Trimestral)
- Taula de Salut mental (Trimestral)
- Participació en el Circuit de Violència Masclista del Districte (Trimestral).

Farmàcia

Prescripció farmacèutica en receptes

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
311,82 €	12,09 €	24,95 €

Despesa farmacèutica

Del centre	5.357.343 €
De l'AGA	126.666.407 €

Formació i promoció professional

Accions formatives dirigides als professionals sanitaris per promoure el seu desenvolupament i carrera professional.

Activitats formatives a les que han assistit els professionals de l'equip
realitzades dins o fora del centre

XXX

Principals àrees formatives

- ...
- ...
- ...

Activitats destacades

- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat

Docència

Facilitem i participem en la formació dels professionals del futur

Estudiants de pregrau	Estudiants de postgrau	Estudiants de cicles formatius
3	0	3

Convenis educatius



UNIVERSITAT DE
BARCELONA
Facultat d'Infermeria



Hospital del Mar
Institut FP Sanitària
Barcelona



FUNDACIÓN
PERE TARRÉS

Participació a Congressos i Jornades del sector

**Teixim xarxa de coneixement.
El 2024 hem presentat ?? pòsters i comunicacions.**

- Pòster o comunicació presentada
- Pòster o comunicació presentada
- Pòster o comunicació presentada
- Pòster o comunicació presentada
- Pòster o comunicació presentada
- Pòster o comunicació presentada

Recerca

Participació en estudis de recerca / assaigs clínics

Principals línies de recerca

- Nom de l'activitat
- Nom de l'activitat
- ...

- Estudi
- Estudi
- Estudi
- Estudi
- Estudi

Publicacions científiques

- Estudi publicat
- Estudi publicat
- Estudi publicat
- Estudi publicat
- Estudi publicat



Educació sanitària i divulgació en salut

Tots els centres d'ACEBA participem en el Comitè Editorial de la publicació, elaborant i promocionant continguts en salut dirigits a totes les franges d'edat.



Transparència i compromís



Portal de la transparència

<https://capleshortes.cat/compromis/transparencia/>

Codi ètic

<https://capleshortes.cat/compromis/responsabilitat-social/la-nostre-filosofia-i-etica/>

Pla d'igualtat

<https://capleshortes.cat/compromis/responsabilitat-social/pla-digualtat/>



Destacats 2024

Pujada al castell

Participacio de 200 persones

Taller primers auxilis

Reprenem el taller de primers auxilis per la ciutadania

Jornades ACEBA Dreta Eixample

Presentació de La veu del pacient.

A prop teu

Contacte

Nom: CAP Les Hortes

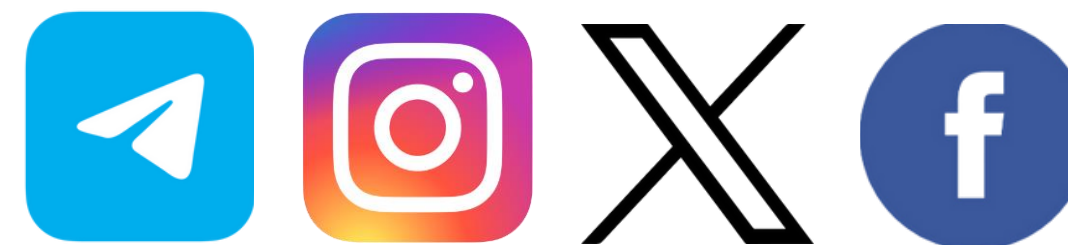
Adreça: C/ Nou de la Rambla, 169

Població: Barcelona

Telèfon de contacte: 93 324 91 00

Email: salut@capleshortes.cat

Segueix-nos a les xarxes



@CAPLesHortes

A group of hands, with fingers pointing upwards, each having a simple black smiley face drawn on it. Above the hands are several colorful, hand-drawn hearts in various colors (cyan, purple, green, red, blue, yellow) and styles (solid, outlined, textured).

Moltes gràcies.



CAP Les Hortes
EAP Poble-sec



