

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Atenció Pediàtrica a Primària amb valor afegit



Enuresi

Un tractament especialitzat des de l'assistència primària

Almudena Sánchez-Vázquez



Jornada de Pediatría d'ACEBA 2024

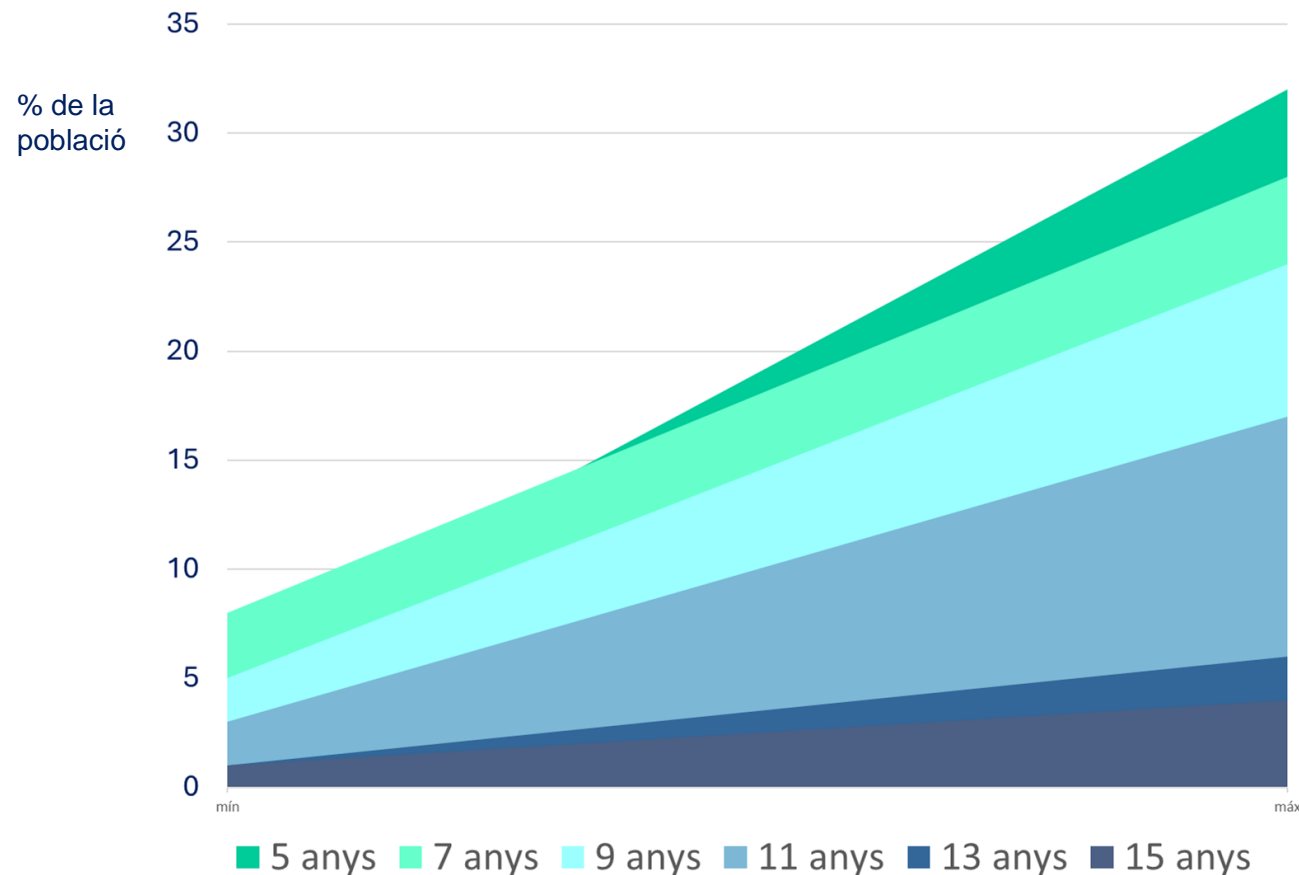
“L’enuresi monosimptomàtica s’ha de tractar des de l’Atenció Primària”

Vande Walle et al. *Eur J Pediatr* 2012; DOI: 10.1007/s00431-012-1687-7

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Prevalença d'enuresi



Malaltia molt freqüent que provoca important afectació de l'esfera emocional de l'infant

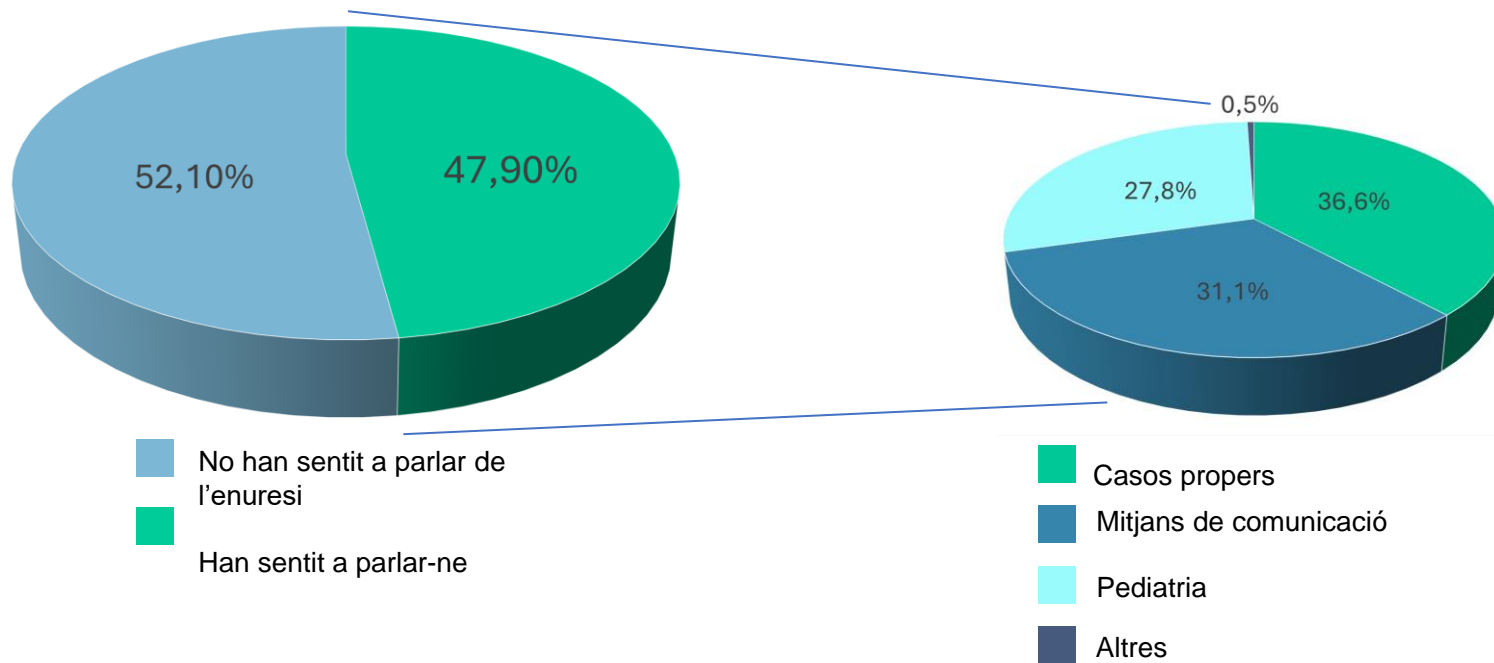
Enuresis nocturna: estudio epidemiológico en población escolar. Rev Pediatr Aten Primaria [online]. 2015, vol.17, n.67, pp.227-234. ISSN 1139-7632.
<https://dx.doi.org/10.4321/S1139-76322015000400004>.

<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/enuresis.pdf>

Jornada de Pediatría d'ACEBA 2024



Percepció i actitud davant l'enuresi



Quant li preocuparia tenir un fill amb enuresi?

Enuresis: percepción y actitud en la población de nuestro país. V. Martínez Suárez; M.I. Lostal Gracia ; A. Sánchez-Vázquez; C. Carapau Ferreira; J. Quintero del Álamo; Grupo de Trabajo Ibérico de Enuresis OBGETIBE. Semergen: revista española de medicina de familia, ISSN 1138-3593, Nº. 3, 2023, págs. 4-4

Jornada de Pediatría d'ACEBA 2024



Captació activa

Calendari de nits seques Diari miccional Consells

Calendario de noches secas 

	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Escribe en cada recuadro uno si le has despertado seco 

O una nube con lluvia si le despertaste mojado 

TOTAL NOCHES SECAS

TOTAL NOCHES MOJADAS



Día 1

Hora a la que se levanta de la cama: _____

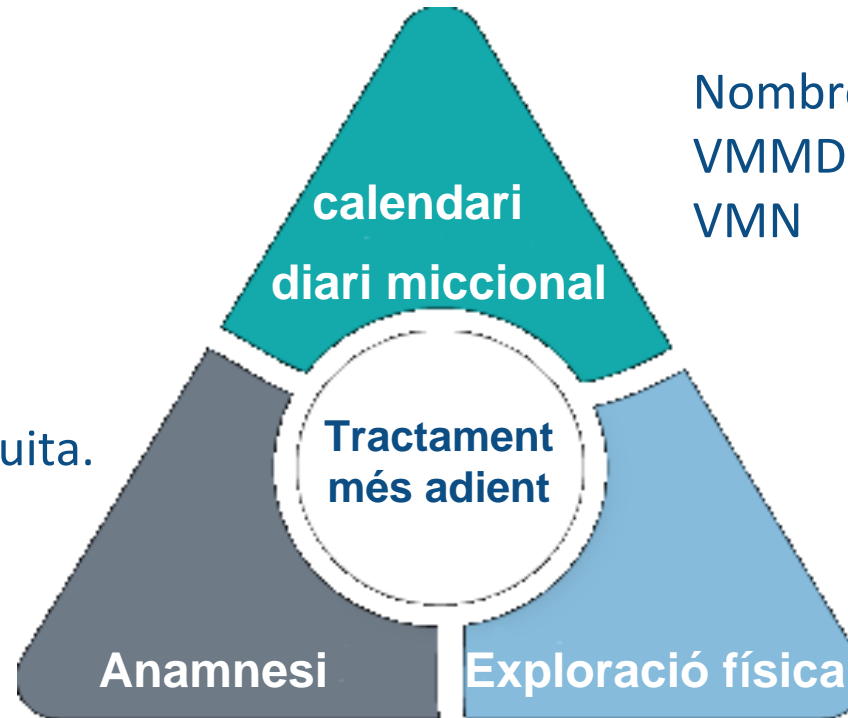
PESO PAÑAL DE LA NOCHE		_____ gr (marque 0 si se despertó seco)				
HORA	VOL URINA	URGENCIA Y GRADO	ESCAPE DE ORINA Y TIPO	BEBIDAS	DEPOSICIONES	
						

Hora a la que se acuesta _____

Jornada de Pediatría d'ACEBA 2024

Consulta d'enuresi

Actitud del pacient davant l'enuresi
Ingesta de fàrmacs
SAHOS, restrenyiment, TDAH
Simptomatologia diürna
Moment de la nit en què es produeix la fuita.
Nombre de fuites/nit



Nombre de nits humides/mes
VMMD
VMN

Palpació abdominal
Signes externs de disrafisme
Genitals
Marxa de puntetes i talons

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Escollir un tractament

Desmopressina

1 fuita/nit

Primer terç de la nit

Miccions abundants

VMMD normal

Mala tolerància por part de la família

Poques  / setmana

Trastorns psiquiàtrics, TDAH

Anticolinèrgics

Múltiples fuites/nit

Al llarg de tota la nit

Miccions de baix volum

VMMD <75% del teòric per la seva edat

Simptomatologia diürna

Mai en monoteràpia

Alarma

1 fuita/nit

Moltes  /setmana

Requereix alta motivació

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Però, malgrat això...



1/3 de pacients no responen als tractaments

Taxa d'abandó important

Persistència d'enuresi a l'edat adulta

Important afectació a l'esfera emocional de l'individu

Estudis mostren resultats diferents respecte a l'ús d'anticolinèrgics

PODEN ELS ANTICOLINÈRGICS MILLORAR EL PRONÒSTIC FUNCIONAL EN PACIENTS AMB ENURESIS MONOSIMPTOMÀTICA?

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Models predictius de resposta a anticolinèrgics en l'enuresi MPRAE



Estudi multicèntric retrospectiu – prospectiu

Comparar tractament amb desmopressina envers desmopressina + anticolinèrgics en pacients sense símptomes diürns

Variables recollides: sexe, edat, pes, talla, AF, nits seques al diagnòstic, VMMD, VMN, simptomatologia diürna.
tractament aplicat
% nits seques durant tractament



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024





Pediatría. EAP Poble Sec



Si vols participar a l'estudi MPRAE: asanchez@capleshortes.cat

Jornada de Pediatria d'ACEBA
2024