

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Atenció Pediàtrica a Primària amb valor afegit



# Treball col·laboratiu i interdisciplinari a Pediatria

## Què aporten els nous rols?

Natxo Cabildo (RBEC, CAP Vallcarca Sant Gervasi)



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Promoure el benestar emocional en la comunitat, millorar l'atenció a les persones amb malestar emocional i la detecció precoç de factors de risc psicosocial, així com proporcionar tècniques de gestió emocional.

**Empoderament** de la població per fer front als esdeveniments vitals estressants → **no medicalització / desmedicalització** del malestar emocional.

Programa de **benestar emocional** i salut comunitària a l'**atenció primària** de salut



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut





## Cartera de serveis

- Realització de tallers, grups informatius, grups psicoeducatius, activitats del programa Salut i Escola i altres, per a l'educació en salut emocional, adreçats principalment a: **Infants i joves / Famílies d'infants i joves vulnerables / Persones grans / Persones en situació de vulnerabilitat.**
- Coneixement i assessorament sobre recursos comunitaris adreçats a la millora del benestar emocional, associacions i teixit social.
- Participació en la detecció a l'àmbit comunitari de persones que presenten signes de risc o d'alarma de patiment mental per derivar-les, si escau, al servei corresponent i d'acord amb els circuits i criteris definits.



**L'activitat dels RBEC és grupal, amb un treball coordinat amb l'equip de Pediatria i la infermera referent del programa Salut i Escola.**

Eixos d'actuació RBEC:

- 1) Intervenció amb els infants i joves.
- 2) Intervenció en les famílies.
- 3) Coordinació amb altres agents comunitaris, centres educatius i amb la xarxa d'atenció a la infància i l'adolescència i als joves.



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



**Les possibles intervencions del RBEC tenen en compte el diagnòstic de salut comunitària de l'ABS, incorpora les necessitats valorades per l'EAP, pels professionals de referència del centre i per l'equip d'assessorament psicopedagògic, si escau.**

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



## 1) Intervenció amb els **infants i joves**

- a) Les relacions amb els altres** (entre iguals / intrafamiliar / resolució de conflictes / comunicació efectiva i assertivitat / empatia / acceptació de límits i normes / assetjament escolar / ciberassetjament / afectivitat / violència)
- b) La relació amb un mateix** (el cos, l'autoestima, hàbits de vida saludables , sexualitat, TCA, coneixement i gestió de les emocions, ansietat i estrès, malestar, autolesions, gestió de l'autocontrol, demanar ajuda)
- c) La relació amb l'entorn** (addiccions comportamentals; tòxics: ús, abús i addiccions; gestió d'esdeveniments vitals i dols)



## 2) Intervenció en les **famílies**

- En l'**etapa infantil**: criança positiva; aplicació de límits i normes a casa (comunicació, dificultats de convivència) ; l'ús de les pantalles en les edats primerenques; la intel·ligència emocional: gestió de la frustració, les inseguretats i les pors (terrors nocturns; la interrelació entre l'alimentació i les emocions; l'autonomia; la gestió de dols (pèrdua, separacions i altres esdeveniments vitals).
- En l'**etapa preadolescent i adolescent**: problemes de comportament i actituds oposicionistes, consum de risc, control parental; dificultats de convivència i de comunicació entre família i fills/-es; l'ús adequat de les pantalles i la gestió dels límits; l'afectivitat; l'acceptació del gènere i la sexualitat dels fills/-es ; l'autoestima i la gestió de la frustració.





# Quines activitats relacionades amb el benestar emocional estem realitzant a les nostres EBA?



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

- ✓ **Taller presencial “Identifiquem les nostres fortaleeses”.**  
A través del joc i de forma grupal es tracten temes com l'autoestima, l'autocontrol, l'autoconfiança i l'autoconsciència, descobrir talents, debilitats i oportunitats pròpies per autoconstruir-se. Participen 20 nens/-es
- ✓ **Taller presencial “Eines per la gestió emocional”,** amb l'objectiu de promoure les bases d'una alimentació saludable i proporcionar eines per gestionar les emocions i millorar l'autoestima. Participen 16 joves



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



- ✓ **Grup psicoeducatiu per millorar la gestió emocional en adolescents**
- ✓ **Xerrades als alumnes de l'ESO sobre l'autoestima i l'autoconcepte, l'empatia, com establir vincles, com em cuido i cuidem als altres, etc.**
- ✓ **Xerrades a l'escola sobre gestió d'emocions i relacions socials.**
- ✓ **Prescripció social per a nens/-es i joves.**
- ✓ **Suport psicològic a l'assistència a la consulta d'odontologia.**





- Grup d'habilitats parentals per a famílies amb adolescents.**  
Dirigit a famílies amb adolescents basat en el projecte “La família, la millor escola”.
- Col·laboració Projecte Escola**  
Revisió material
- Xerrada “és fàcil comunicar-te amb els teus fills/es?”**  
Per a famílies amb fills de 2 a 6 anys



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024





## Infants i joves

- ✓ **Tallers d'Educació Emocional**  
Dirigit a alumnes de 6è de primària de les diferents escoles
- ✓ **Col·laboracions Programa Salut i Escola**  
Tallers sota demanda dels instituts
- ✓ **Espai de suport emocional**  
Dirigit a alumnes de 1r Batxillerat Institut La Plana



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024





Atenció Primària  
Vallcarca – Sant Gervasi



- ✓ **Passejades Xino-Xano: projecte intergeneracional.**  
Compartir experiències entre les joves de l'Institut Serrat i Bonastre i les persones participants a les passejades del CAP. A l'edició d'enguany, participen 15 - 20 joves; 4-5 sessions del febrer al maig
- ✓ **Grup de suport emocional per a mares en etapa post part.**  
Sessions grupals amb les mares per a millorar el seu benestar emocional, l'autoconfiança, els coneixements sobre la criança i com facilitar la relació i els vincles saludables amb el nadó (2022: 5p/6s; 2023: 7p/8s)



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



**SJD** Sant Joan de Déu  
Barcelona · Hospital





- ✓ **Consulta Jove (blog i whatsapp)**
- ✓ **Coordinació amb Salut i Escola.** Tallers o xerrades a demanda, segons necessitats detectades
- ✓ **Programa d'habilitats familiars, basat en el projecte “La família, la millor escola (ASPB)”**  
(proposat a 2 escoles, abril 2024)
- ✓ **Taller sobre Salut oral.** Promoure la salut bucodental i l'adquisició d'hàbits saludables a famílies amb nens/-es d'entre 0 i 3 anys (trimestral)



INICI · SALUT FÍSICA · SALUT MENTAL · DROGUES I ADDICCIONS · SEXUALITAT I GÈNERE · FAMÍLIES · MÉS...



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



**Moltes gràcies!**

**Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024**