

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Atenció Pediàtrica a Primària amb valor afegit



Treball col·laboratiu i interdisciplinari a Pediatria

Què aporten els nous rols?

Natxo Cabildo (RBEC, CAP Vallcarca Sant Gervasi)



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Promoure el benestar emocional en la comunitat, millorar l'atenció a les persones amb malestar emocional i la detecció precoç de factors de risc psicosocial, així com proporcionar tècniques de gestió emocional.

Empoderament de la població per fer front als esdeveniments vitals estressants → **no medicalització / desmedicalització** del malestar emocional.

Programa de **benestar emocional** i salut comunitària a l'**atenció primària** de salut



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



Cartera de serveis

- Realització de tallers, grups informatius, grups psicoeducatius, activitats del programa Salut i Escola i altres, per a l'educació en salut emocional, adreçats principalment a: **Infants i joves / Famílies d'infants i joves vulnerables / Persones grans / Persones en situació de vulnerabilitat.**
- Coneixement i assessorament sobre recursos comunitaris adreçats a la millora del benestar emocional, associacions i teixit social.
- Participació en la detecció a l'àmbit comunitari de persones que presenten signes de risc o d'alarma de patiment mental per derivar-les, si escau, al servei corresponent i d'acord amb els circuits i criteris definits.



L'activitat dels RBEC és grupal, amb un treball coordinat amb l'equip de Pediatria i la infermera referent del programa Salut i Escola.

Eixos d'actuació RBEC:

- 1) Intervenció amb els infants i joves.
- 2) Intervenció en les famílies.
- 3) Coordinació amb altres agents comunitaris, centres educatius i amb la xarxa d'atenció a la infància i l'adolescència i als joves.



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Les possibles intervencions del RBEC tenen en compte el diagnòstic de salut comunitària de l'ABS, incorpora les necessitats valorades per l'EAP, pels professionals de referència del centre i per l'equip d'assessorament psicopedagògic, si escau.

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

1) Intervenció amb els **infants i joves**

- a) Les relacions amb els altres** (entre iguals / intrafamiliar / resolució de conflictes / comunicació efectiva i assertivitat / empatia / acceptació de límits i normes / assetjament escolar / ciberassetjament / afectivitat / violència)
- b) La relació amb un mateix** (el cos, l'autoestima, hàbits de vida saludables , sexualitat, TCA, coneixement i gestió de les emocions, ansietat i estrès, malestar, autolesions, gestió de l'autocontrol, demanar ajuda)
- c) La relació amb l'entorn** (addiccions comportamentals; tòxics: ús, abús i addiccions; gestió d'esdeveniments vitals i dols)



2) Intervenció en les **famílies**

- En **l'etapa infantil**: criança positiva; aplicació de límits i normes a casa (comunicació, dificultats de convivència) ; l'ús de les pantalles en les edats primerenques; la intel·ligència emocional: gestió de la frustració, les inseguretats i les pors (terrors nocturns; la interrelació entre l'alimentació i les emocions; l'autonomia; la gestió de dols (pèrdua, separacions i altres esdeveniments vitals).
- En **l'etapa preadolescent i adolescent**: problemes de comportament i actituds oposicionistes, consum de risc, control parental; dificultats de convivència i de comunicació entre família i fills/-es; l'ús adequat de les pantalles i la gestió dels límits; l'afectivitat; l'acceptació del gènere i la sexualitat dels fills/-es ; l'autoestima i la gestió de la frustració.



Quines activitats relacionades amb el benestar emocional estem realitzant a les nostres EBA?



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

- ✓ **Taller presencial “Identifiquem les nostres fortaleeses”.**
A través del joc i de forma grupal es tracten temes com l'autoestima, l'autocontrol, l'autoconfiança i l'autoconsciència, descobrir talents, debilitats i oportunitats pròpies per autoconstruir-se. Participen 20 nens/-es
- ✓ **Taller presencial “Eines per la gestió emocional”,** amb l'objectiu de promoure les bases d'una alimentació saludable i proporcionar eines per gestionar les emocions i millorar l'autoestima. Participen 16 joves



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



- ✓ **Grup psicoeducatiu per millorar la gestió emocional en adolescents**
- ✓ **Xerrades als alumnes de l'ESO sobre l'autoestima i l'autoconcepte, l'empatia, com establir vincles, com em cuido i cuidem als altres, etc.**
- ✓ **Xerrades a l'escola sobre gestió d'emocions i relacions socials.**
- ✓ **Prescripció social per a nens/-es i joves.**
- ✓ **Suport psicològic a l'assistència a la consulta d'odontologia.**



- Grup d'habilitats parentals per a famílies amb adolescents.**
Dirigit a famílies amb adolescents basat en el projecte “La família, la millor escola”.
- Col·laboració Projecte Escola**
Revisió material
- Xerrada “és fàcil comunicar-te amb els teus fills/es?”**
Per a famílies amb fills de 2 a 6 anys



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024





Infants i joves

- ✓ **Tallers d'Educació Emocional**
Dirigit a alumnes de 6è de primària de les diferents escoles
- ✓ **Col·laboracions Programa Salut i Escola**
Tallers sota demanda dels instituts
- ✓ **Espai de suport emocional**
Dirigit a alumnes de 1r Batxillerat Institut La Plana



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024





Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi



- ✓ **Passejades Xino-Xano: projecte intergeneracional.**
Compartir experiències entre les joves de l'Institut Serrat i Bonastre i les persones participants a les passejades del CAP. A l'edició d'enguany, participen 15 - 20 joves; 4-5 sessions del febrer al maig
- ✓ **Grup de suport emocional per a mares en etapa post part.**
Sessions grupals amb les mares per a millorar el seu benestar emocional, l'autoconfiança, els coneixements sobre la criança i com facilitar la relació i els vincles saludables amb el nadó (2022: 5p/6s; 2023: 7p/8s)

PASSEJADES XINO-XANO

Sessió de presentació:
Dijous 13 d'octubre a les 13:00 h.
al CAP Vallcarca.
4ª planta, Sala de reunions.

Activitat adreçada a persones a partir dels 60 anys que vulguin fer una mica d'exercici per millorar la salut. No hi ha límit d'edat.
Més informació al: 893 291 506

Atenció Primària Vallcarca – Sant Gervasi | Sala comunitària | 40 anys | Districte de Gràcia | Ajuntament de Barcelona

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



SJD Sant Joan de Déu
Barcelona · Hospital

- ✓ **Consulta Jove (blog i whatsapp)**
- ✓ **Coordinació amb Salut i Escola.** Tallers o xerrades a demanda, segons necessitats detectades
- ✓ **Programa d'habilitats familiars, basat en el projecte “La família, la millor escola (ASPB)”**
(proposat a 2 escoles, abril 2024)
- ✓ **Taller sobre Salut oral.** Promoure la salut bucodental i l'adquisició d'hàbits saludables a famílies amb nens/-es d'entre 0 i 3 anys (trimestral)



INICI · SALUT FÍSICA · SALUT MENTAL · DROGUES I ADDICCIONS · SEXUALITAT I GÈNERE · FAMÍLIES · MÉS...



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Moltes gràcies!

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024