

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Atenció Pediàtrica a Primària amb valor afegit



Activitats desenvolupades per DIETÈTICA i NUTRICIÓ a l'Àrea de Pediatria. ACEBA

2022-2023

Àlex Pérez Caballero. Dietista-Nutricionista
CAP Les Hortes / CAP Vallcarca-St Gervasi (Barcelona)



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

ACTIVITATS COMUNITÀRIES

Activitats comunitàries desenvolupats a escoles, instituts, casals i esplais

- Educació Infantil. (0 a 5 anys)
 - Xerrada Alimentació a la Primera Infancia
- Educació Primària. (6 a 12 anys)
 - Taller xocolata i sucres
 - Taller festes saludables
 - Projecte escola
- Educació Secundària i Batxillerat. (13 a 17 anys)
 - Taller alimentació saludable i begudes energètiques
 - Projecte Escola



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



ACTIVITATS GRUPALS (1)

Activitats grupals desenvolupats als CAPs

- Grup de Famílies Saludables
 - Per a famílies amb infants amb P>95.
 - Petits Canvis. Lectura etiquetes. Exemples de menús. Acceptació verdures, peix, llegum...
- Grup de Primera Infància
 - Per a famílies amb infants >6 mesos.
 - Inici alimentació complementaria. Plan saludable. Baby Led Waning (BLW): alimentació complementaria a demanda.



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



ACTIVITATS GRUPALS (2)

Activitats grupals, desenvolupats als CAPs

- Grup Primers Tastets
 - Per a famílies amb infants de 0 a 12 mesos
 - Bases alimentació saludable



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



ACTIVITAT INDIVIDUAL

Activitat de consulta individual, consell dietètic-nutricional ofert a infants i les seves famílies, prèvia derivació per part de infermeria o medicina pediàtriques.

- Sobrepès i obesitat ($P > 95$, $IMC > 30$)
- Dificultats de creixement per alimentació inadequada
- Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries
- TCA no greus
- Consell en opcions especials: vegetariana-vegana
- Dèficits nutricionals
- Alimentació en trastorn TEA



IMPORTANT

RESPECTE SÍ, PERÒ....

Cal respectar les decisions dels nostres pacients preses sobre la pròpia alimentació i la de la família, sempre sobre la base de que els bons hàbits alimentaris segueixen el patró de la Dieta Mediterrànea.

Religió, cultura, ètica o moda no han de posar en risc la salut de ningú, i menys la dels infants. És la nostra responsabilidad advertir a les famílies responsables dels infants sobre això.





CONCLUSIONS

Els infants que mengen bé seran adults més sans. Dediquem més esforç i recursos a la seva educació alimentària.

En les visites de revisió dels infants, gairebé un 30% del temps es dedica a explicar i atendre dubtes sobre alimentació.

Tenim als CAPs ACEBA un recurs que pot donar suport a l'equip per atendre aquesta necessitat: les professionals de dietètica i nutrició. Aprofitem-ho!



Moltes gràcies!

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024