

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Atenció Pediàtrica a Primària amb valor afegit



Experiència Fisioterapeuta APiC i pediatria

Què fem els Fisioterapeutes APiC a pediatria?

Griselda Riera Hernández



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Fisioterapeutes APiC a pediatria

Cartera de serveis dels Fisios APiC segons el Pla Funcional

Dins del pla funcional, document realitzat pel departament de salut on es detallen les característiques i funcions d'aquest nou rol de FisioAPiC, ara per ara no es contempla cap intervenció dins de l'àmbit de pediatria. Les funcions principals d'aquest nou rol descrites en general són:

- En format grupal, promoure i millorar el funcionament i l'autonomia en persones que pateixen problemes de salut crònics de baixa complexitat i elevada prevalença.
- Optimitzar el treball en xarxa amb altres agents comunitaris i serveis que participen en el procés assistencial d'atenció al funcionament i la discapacitat.

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Fisioterapeutes APiC a pediatria

Experiències en diferents EAPs que han fet arribar informacions:

- EAP Albera Salut

- A Peralada, a nivell de pediatria han fet alguna recomanació d'exercici terapèutic a través d'una visita individual i de forma molt puntual.

- EAP Dreta Eixample

- Com que ara per ara en el Pla Funcional no es contempla cap intervenció dins de l'àmbit de pediatria, no hi fan intervenció. Esperen en un futur poder treballar en altres àmbits com per exemple en el de pediatria.

- EAP Sarrià

- La població pediàtrica no està contemplada en el pla funcional (guia del que podem i no podem fer). Podria ser que algú hagi fet alguna col·laboració en forma d'activitat comunitària en algun CAP, però des del departament de salut indiquen que prioritzem les patologies osteomusculars d'alta prevalença i baixa complexitat contemplades en el pla funcional.

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Fisioterapeutes APiC a pediatria

Experiència pediàtrica a l'EAP Vallcarca - St Gervasi

Xerrada - Taller: “Parlem de Mocs”

- S'ha dut a terme un taller teòric-pràctic a dos centres cívics del territori i al mateix CAP.
- La realització del taller ha sorgit de la demanda d'una entitat social del territori per respondre a preguntes freqüents de les famílies.



Xerrada-Taller: “Parlem de mocs”

Parlem del sistema respiratori dels nadons, de com fer un bon rentat nasal i de consells pel dia a dia per prevenir complicacions respiratòries.

Impartit per: Núria Vallès Ollé i Laura Duran Taboada, fisioterapeutes del CAP Vallcarca - Sant Gervasi

Dimarts 28 de Novembre a les 12h.

(Espai VilaVeïna Sant Gervasi de Cassoles - CC Vil·la Florida, C. Muntaner, 544)



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024

Fisioterapeutes APiC a pediatria

Experiència pediàtrica a l'EAP Vallcarca - St Gervasi

- En aquesta activitat s'ha parlat sobre
 - Sistema respiratori del nadó
 - Recomanacions d'higiene postural
 - Hàbits pel dia a dia
 - Tècnica de rentats nasals
- L'objectiu: dotar a les famílies d'estratègies pel bon maneig dels quadres respiratoris durant els primers anys de vida.



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Fisioterapeutes APiC a pediatria

Experiència pediàtrica a l'EAP Vic Sud



Grup de Psicomotricitat en infants de 5 a 7 anys

Grup creat a partir de demanda comunitària fora del programa APiC.

- Circuit de derivació: pediatres, infermeres (o escoles que es posen en contacte amb l'infermera referent de l'escola) proposen infants pel grup a la fisioterapeuta.
- Grups de tres infants.
- Sessions un dia a la setmana (45 min), de setembre a juny.
- Està tenint bona acollida entre els participants i **el feedback amb les famílies és molt positiu.**



Aprofitant la incorporació d'una Fisioterapeuta psicomotricista a l'equip: Creació de grup de Psicomotricitat a partir d'una necessitat comunitària.

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Experiència grup Psicomotricitat

La **psicomotricitat** permet que els infants es desenvolupin de manera física, cognitiva, emocional i relacional, des del respecte i la llibertat per explorar i créixer, fent-se al seu ritme i de forma espontània en un entorn segur.

Beneficis de la psicomotricitat

- Discriminació de mides, colors i formes
- Orientació en l'espai i en el temps.
- Adaptació i coneixement del món exterior
- Millora la Creativitat i la memòria
- Domini de l'equilibri, control corporal i coordinació



Experimentar el plaer del moviment a partir de la relació entre iguals i amb l'entorn

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Experiència grup Psicomotricitat

La sala de psicomotricitat:



Experimentant amb l'entorn...

Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Les intervencions dels Fisios APiC han estat fora del pla funcional, perquè aquest no contempla la població pediàtrica. Però des de la fisioteràpia es pot treballar molt a nivell de prevenció i millora de la salut d'aquesta població.



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024



Moltes gràcies!



Jornada de Pediatria d'ACEBA 2024