

**Ens movem per les persones.
Compromesos amb la teva salut**

Seguim al teu costat



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022



Índex

Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip
3. Nous rols professionals

Activitat assistencial

4. Resultats assistencials
5. Visites ateses per especialitat

Comunitària

6. Salut comunitària
7. Activitats i tallers

Farmàcia

8. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
9. Prescripció farmacèutica en receptes
10. Despesa en farmàcia

Formació i docència

11. Formació i promoció professional
12. Estudiants en pràctiques
13. UDACEBA. Residents MIR / IIR

Responsabilitat i compromís

14. Ètica, governança i transparència
15. Accent social: RSC i sostenibilitat

Recerca i divulgació

16. Recerca i publicacions
17. Revista FerSalut

Destacats 2022

18. Fets i xifres d'interès

Contacte

19. A prop teu!

Activitat assistencial, accent social i professionalisme



Memòria 2022

Vocació de servei

Vetllem per la bona praxi i el bon acte assistencial.

Professionals amb ànima

Estem oberts a tothom, defensem l'interès general dels pacients i del sistema sanitari.

Contracte social amb la societat a la que ens devem

La nostra presa de decisions es basa en la seguretat clínica, la satisfacció dels professionals, el rendiments de comptes i la transparència.

Nous professionals, amplitud de servei

Abordatge holístic biopsicosocial per donar resposta als nous reptes en salut.

Al costat de les persones

El nostre codi de valors d'ètica situen la persona en el centre.

Essencials

Cuidem les famílies, les coneixem, les acompanyem.

Cuidem des de la comunitat

Sortim de la consulta per entendre els problemes que rebem a la consulta.

Fem xarxa, establim vincles

Vinculants que vinculem actius en salut.

Accent social i solidaritat

Per la millora de la salut de totes les persones i del nostre entorn.

Formació, recerca i transferència de coneixement

Puntals del creixement professional per la millora de la salut.

*Un any més,
renovem el nostre
compromís*



Autogestió en salut



Atenció Primària
Vallcarca - Sant Gervasi

Memòria 2022



Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut.

Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2022

Població RCA	55.217
Població atesa	43.815



2 L'equip

Som 103 professionals al servei de la salut

- 28 Medicina de família
- 3 Pediatria
- 4 Infermeria de pediatria
- 4 Odontologia
- 18 Infermeria d'adults
- 8 Auxiliars d'infermeria
- 2 Treball social
- 27 Atenció a l'usuari / administratius
- 3 Professionals d'Atenció Comunitària

3 Nous rols professionals



Noves competències, ampliem els serveis.

- 19 Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI)
- 1 Referent de Benestar Emocional Comunitari (RBEC)
- 1 Fisioterapeuta
- 1 Dietista-nutricionista
- 1 Higienista dental

Activitat assistencial



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

4 Resultats assistencials

Activitat assistencial	
Visites presencials	161227
Visites telefòniques	101119
Visites i consultes no presencials (e-consulta)	83040
Visites a domicili	8792
TOTAL	354178

5 Visites ateses per especialitat

Assistència i serveis de salut prestats als nostres usuaris

- 
- A background image showing a close-up of two hands. The left hand is holding a bright red, realistic-looking heart. The right hand is holding a silver stethoscope. The background is a soft, out-of-focus light blue and white.
- 173316 Medicina de Família i Comunitària
 - 22084 Pediatria
 - 3539 Odontologia
 - 78640 Infermeria adults
 - 13663 Infermeria pediàtrica
 - 9439 Treball Social

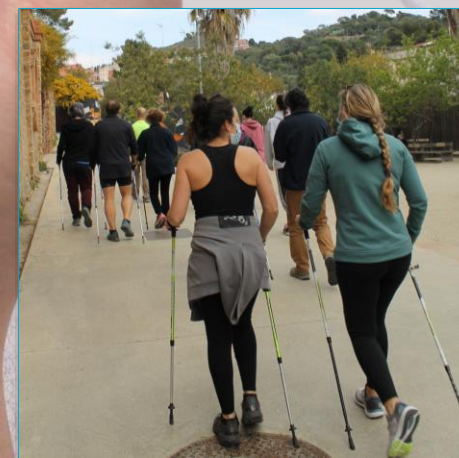
Comunitària



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

Represa de l'activitat després de la pandèmia



Activitats dirigides a la comunitat. Millorem actius en salut!

Taller i sessions realitzades durant l'any.

- Taller de lactancia materna
- Taller Massatge infantil
- Taller Suport Emocional per a Cuidadors
- Taller Suport Psicologia Perinatal
- Escola de Salut de les Persones grans
- Activitat Passejades
- Activitat grup de dol
- Activitat taller primers auxilis pediàtrics
- Grup Aquí EsTIC

Farmàcia



Memòria 2021

IQF 2022 – EAP Vallcarca

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolestero-lemiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemiants 1a línia %	Hipoglucemiants 2a línia %	MPOC %	Antibacterians %
68,85%	89,75%	55,89%	80,12%	67,38%	44,88%	60,78%	77,31%	41,86 %	28,27%

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
21,52	95,77	60,95	5,70	0,75%	35,05%	50,00%

9 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
327,35	12,10	27,04

10 Despesa en farmàcia

Del centre: 4.701.504,27

De l'AGA: 122.918.806,77

IQF 2022 – EAP Sant Gervasi

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolestero-lemiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemiants 1a línia %	Hipoglucemiants 2a línia %	MPOC %	Antibacterians %
61,13%	86,83%	44,46%	78,53%	63,45%	43,49%	56,11%	70,70%	38,44 %	23,32%



DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
11,61	70,15	51,85	3,61	0,88%	23,62%	41,20%

9 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/usuari consumidor	Cost/recepta	Receptes/usuari consumidor
374,81	12,91	29,01

10 Despesa en farmàcia

Del centre: 6.194.939,39

De l'AGA: 122.918.806,77

Formació i docència



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

12 Formació i docència

Durant l'any 2022 33 **estudiants** s'han format al nostre centre.

Estudiants de pregrau	29
Estudiants de postgrau	3
Estudiants de cicles formatius	1



Després de 17 anys formant estudiants universitaris el grau de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona: Pràcticum I, II, III i estudiants de rotatori (sisè), a més dels graus d'Infermeria de la Universitat Blanquerna i de Treball Social de la Universitat de Barcelona, així com centre de pràctiques per als estudiants de cicles formatius d'Auxiliar Administratiu de l'Escola Lexia i de d'Auxiliar d'Infermeria de l'Escola Solc Nou hem assolit una gran experiència en l'àmbit de la formació.

La nostre unitat docent, coordinada per la Dra. Nieves Barragan, segueix creixent cada any, i des de l'any passat ha incorporar estudiants de post-grau, entre els que s'incoluen residents de Medicina familiar i comunitària i Infermeria familiar i comunitària.

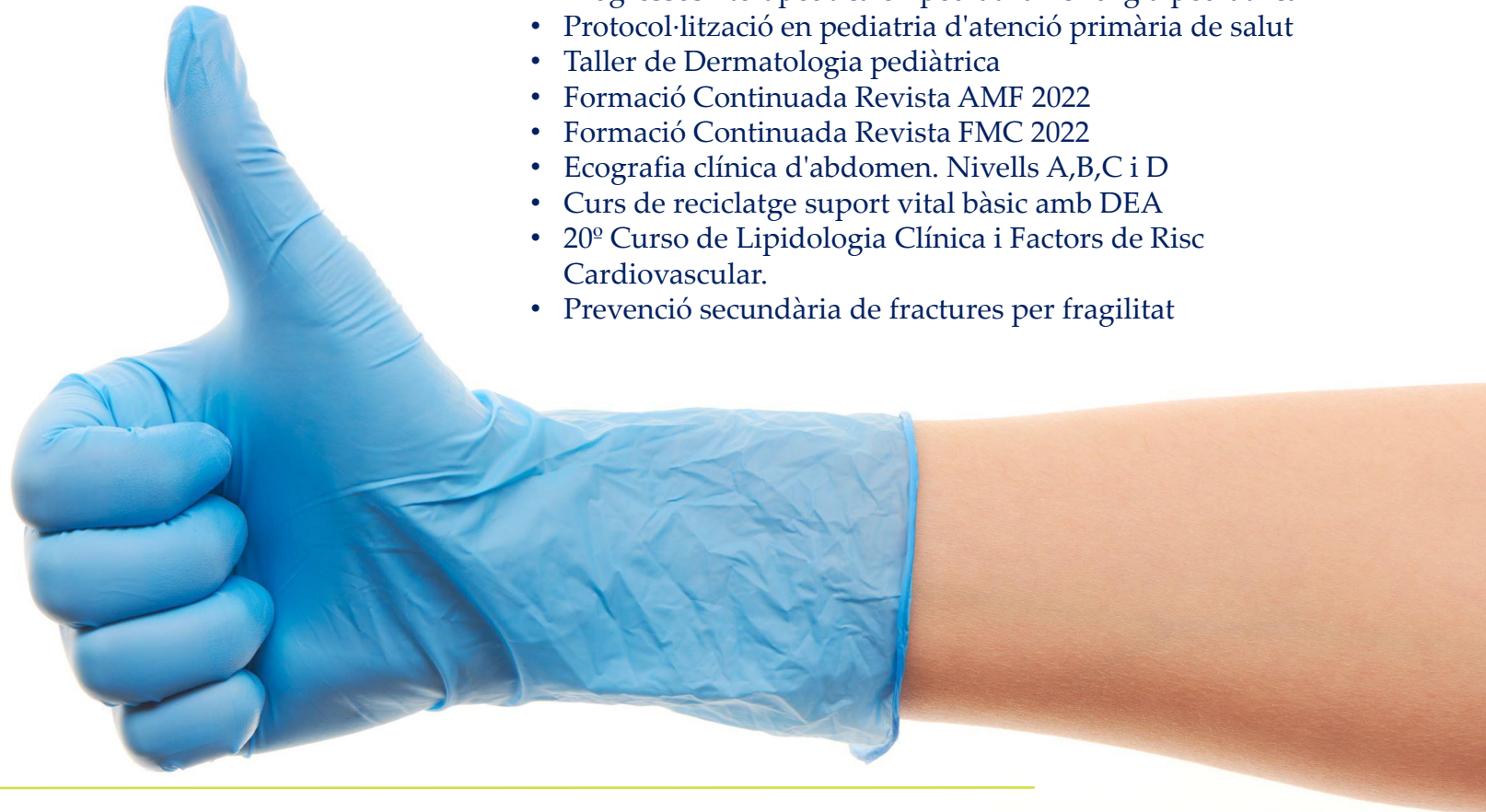


11 Formació i promoció professional

270 ACCIONS FORMATIVES

- 24 hores pneumòlogues per l'Atenció Primària
- Oftalmologia per a Metges d'Atenció Primària
- Ecografia pulmonar en la malaltia per COVID-19.
- Abordatge integral de la insuficiència cardíaca a l'atenció primària
- Actualització Terapèutica en Dermatitis Atòpica
- Dermatocampus. Actualització en patologia tumoral i tècniques terapèutiques de la pell
- Curs de Metodologia docent per a tutors de les assignatures Pràctica Clínica I i Assistencial I i Pràctica Clínica Assistencial II del Grau de Medicina
- Al·lèrgia :anafilaxi

- Consell alimentari en la infància i l'adolescència.
- Actualització en pediatria d'atenció primària
- Progressos i terapèutica en pediatria i cirurgia pediàtrica
- Protocol·lització en pediatria d'atenció primària de salut
- Taller de Dermatologia pediàtrica
- Formació Continuada Revista AMF 2022
- Formació Continuada Revista FMC 2022
- Ecografia clínica d'abdomen. Nivells A,B,C i D
- Curs de reciclatge suport vital bàsic amb DEA
- 20º Curso de Lipidologia Clínica i Factors de Risc Cardiovascular.
- Prevenció secundària de fractures per fragilitat



11 Formació i promoció professional

270 ACCIONS FORMATIVES

- Nutrició i dietètica
- La família, la millor escola
- Curs Superior Universitari en edemes i lesions de difícil cicatrització en extremitats inferiors
- Curs de Vacunes 2022
- Màster Cures Infermeres a l'Adult en Estat Crític
- Jornades per a professionals: Com acompanyem per prevenir el suïcidi a l'adolescència
- Com dissenyar un programa d'educació per a la salut dirigit a persones amb trastorn mental
- Formador/-a Programa de Prescripció Social i Salut en l'atenció primària
- Nous talents a la cura de ferides
- Atenció infermera a la persona amb cremades en l'àmbit de l'emergència i l'atenció primària
- Màster oficial en educació per a la salut

- Formació en ECAP
- Formació en Excel
- Dinàmiques mediadores i de gestió del conflicte amb els usuaris i les seves famílies
- Millora dels processos i de la relació amb els usuaris
- Curs sobre DVA
- Prevenció en Riscos Laborals
- Navegació, cerca i comunicació en el món digital
- L'Atenció a la Salut Mental
- Documentació clínica dret i obligacions



11 Formació i promoció professional

270 ACCIONS FORMATIVES

- Formació sobre Higiene de les ferides
- Formació sobre l'ajuda a morir
- Formació sobre MPOC
- Formació sobre migranya
- Bases clíniques de la Diabetis Tipo 2
- Curs Bàsic del Programa Salut i Escola
- Maneig general de l'embenatge i la fèrula a urgències
- Posa't al dia. Actualització en respiratori, dermatologia, migranya i post IAM
- Promoció de l'Alletament Matern
- Lactància materna essencial
- Cures en infermeria pediàtrica
- Assessora de lactància
- Formació en treball en equip
- Atenció en el domicili a la persona en final de vida
- Exploració física bàsica

- Aspectes rellevants de la infecció pel VIH. Maneig a l'Atenció Primària i a l'hospital
- Màster en cures Infermeres en Atenció Primària CADI
- Realització i interpretació d'espriometries
- Formador de Formadors en ciències de la Salut
- El tècnic en cures auxiliars d'infermeria
- Formació i desenvolupament per assistents clínics
- Com millorar la pràctica professional en la resposta a la demanda d'ajudar a morir
- Deteriorament cognitiu a l'Atenció Primària
- Màster treball social sanitari
- Balanç d'un any d'aplicació de la llei orgànica 3/2021, de 24 de març de regulació de l'eutanàsia



13 Formació i docència



Formació especialitzada en
Atenció Familiar i Comunitària

L'any 2022 hem format a:
2 residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)
1 residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)

Per segon any seguim treballant per ser centre docent que acull a residents formació de residents de medicina i infermeria familiar i comunitària, un projecte que hem volgut portar a terme durant anys i que aquest any hem pogut portar a terme de nou.



**Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària**

Compromesos amb la salut global



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022



Eixos estratègics i línies d'acció

- Major implicació de en territori mitjançant el projecte de salut comunitària.
- Millora dels serveis.
- Millora de l'entorn laboral.
- Millora de comunicació en l'àmbit de la transparència empresarial.

Col·laboracions

- Grup de treball de RSC d'ACEBA.
- Grup d'Empresa Saludable de Respon.cat.
- Consell Tècnic Assessor en RSC de la Unió Catalana d'Hospitals.
- Pacto Mundial de Las Naciones Unidas.
- Xarxes de salut comunitària de Vallcarca i Sant Gervasi.

Milliores en la gestió dels recursos

- Adaptació de l'organització en funció de l'evolució de la crisi sanitària.
- Foment de les mesures de conciliació i teletreball.
- Reforç de la comunicació interna i creació d'un butlletí intern per mantenir als professionals informats.
- Increment de la plantilla i adaptació dels espais.



“Compromesos
amb el món”




Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

Recerca i divulgació



Línies de recerca

Assaigs clínics:

Estudi “**Estudio epidemiológico** para evaluar la carga de enfermedad de la infección aguda (IRA) asociada al virus respiratorio sincicial (VRS) en adultos ≥ 50 años de edad durante dos temporadas consecutivas de VRS en Estados Unidos y Europa”. Promotor GSK, iniciat el 2010. Investigador principal Dr. Agustí Guiu.

Estudi “El **efecto del probiótico** *Biofidobacterium animalis* ssp. Lactis 420 (B420) sobre la **masa grasa corporal** en personas obesas y con sobrepeso después de seguir un estilo de vida saludable: un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, multicéntrico”. Promotor Dupont, iniciat el 2019. Investigador principal Dr. Alexis Tena.

Estudi “Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, observador ciego y controlado con placebo para evaluar la recurrencia de herpes zóster y la reactogenicidad, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna frente al **herpes zóster** (HZ/su) de GSK Biologicals cuando se administra por vía intramuscular en una pauta de 0 y 2 meses a adultos de 50 años o más con un episodio previo de herpes zóster”. Promotor GSK, iniciat al 2020. Investigadora principal Dra. Gina Ballester.

Estudi “Estudi de fase III, multinacional, observador cec, aleatoritzat, controlat amb placebo per a demostrar l'eficàcia d'una dosi única de la vacuna d'investigació RSVPreF3 OA de GSK en adults de 60 anys o més d'edat”. Promotor Glaxosmithkline, iniciat al 2021. Investigador principal Dr. Agustí Guiu.



1



3



5



2



4



6



1. FS 109. Gener-febrer
2. FS 110. Març-abril
3. FS 111. Maig-juny
4. FS 112. Juliol-agost
5. FS 113. Setembre-octubre
6. FS 114. Novembre-desembre

Destacats 2022



Memòria 2022

Altres dades, activitat, reconeixements, iniciatives d'interès dutes a terme durant l'any

Des de la comissió de comunicació del CAP s'ha portat a terme la iniciativa d'actualitzar els monitors/directoris per tal de fer la informació més accessible, fàcil de veure i més àgil a l'hora de ser actualitzada. Les plantes ja disposaven de directoris però el canvi més destacat han estat els directoris electrònics instal·lats a la planta baixa.

Tornem a distribuir còpies físiques de la Revista FerSalut al centre, per tal de facilitar-hi l'accés a les persones usuàries i posar al seu abast consells sobre salut, autocura i campanyes de salut.

La Dra. Remedios Martín, metgessa de família al CAP Vallcarca-Sant Gervasi des del 2004, ha estat nomenada com a presidenta de la Societat Espanyola de Medicina Familiar i Comunitària (SEMFic).

A prop teu!



Memòria 2022

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

Avinguda Vallcarca 169-205
08023 - Barcelona
93 259 44 11 | 93 259 44 22
contactar@primariavsg.com
www.primariavsg.com

Xarxes socials

Twitter: [@aprimariavsg](https://twitter.com/aprimariavsg)
Facebook: Atenció Primària
Vallcarca-Sant Gervasi
YouTube: [@aprimariavsg](https://www.youtube.com/aprimariavsg)

Gràcies!



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

Seguim al teu costat

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)

**Ens movem per les persones.
Compromesos amb la teva salut**

Seguim al teu costat



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2022

