

2021, seguim en pandèmia

En els moments difícils,
hi posem totes les mans.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

Treball col·lectiu, col·laboratiu i comunitari: és la força en els moments difícils

Pandèmia, Covid-19, contagis, onada i vacunació. Han estat paraules definitòries i recurrents durant tot l'any 2021. El coronavirus SARS-CoV-2 ha determinat en bona part les nostres vides, amb restriccions i incerteses.

En aquestes pàgines resumim en un esforç de condensació i síntesi, la feina feta pels equips que integrem ACEBA: contenció de la Covid-19 i vacunació massiva, alhora que control i conciliació de tots els aspectes de salut de la nostra població.

*En els moments difícils,
hi posem totes les mans*



Memòria 2021

Sens dubte la capacitat d'adaptació de la nostra gent, professionals i ciutadans, és encomiable. Seguim posant totes les mans per cuidar les persones, per reforçar vincles amb la salut. Per garantir la qualitat assistencial, l'accessibilitat als serveis de salut i el benestar de la població.

La nostra raó de ser com a professionals de la salut són les persones.
Gràcies als nostres equips per cuidar-nos dia a dia i als nostres usuaris per la confiança dipositada.
Moltes gràcies!



Memòria 2021

Centre

Passatge del Pla del Remei, 10-12

08500- Vic

eapvic@eapvic.org

938833443

Odontologia: 938835990

Web: www.eapvic.org

**També ens trobaràs a les xarxes
socials**

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @EAPVIC

Facebook: Eap Vic

Instagram: eap_vic

Youtube: EAP VIC

Índex

Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

Formació i docència

8. Formació i promoció professional
9. Estudiants en pràctiques
10. UDACEBA. Residents MIR / IIR

Activitat assistencial

3. Resultats assistencials
4. Visites ateses per especialitat

Responsabilitat i compromís

11. Salut comunitària
12. Recerca i publicacions
13. Responsabilitat social i sostenibilitat
14. Revista FerSalut
15. Destacats 2021

Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia
7. Prescripció farmacèutica en receptes

Autogestió en salut



Memòria 2021



1 Registre Central de persones Assegurades (RCA)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2021

Població RCA	26.482
Població atesa	23.080

2 L'equip

Som 86 professionals al servei de la salut

- 17 Medicina de família
- 4 Pediatria
- 3 Infermeria de pediatria
- 2 Odontologia
- 16 Infermeria d'adults
- 4 Auxiliars d'infermeria
- 1 Treball socials
- 3 personal administració
- 3 llevadores (ICS)
- 6 personal ACUT (a temps parcial)
- 16 Atenció a l'usuari / auxiliars o administratius
- 4 Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI)
- 1 Gestor COVID
- 1 Referent Escola-COVID (RECO)
- 1 Dietista-nutricionista
- 1 Referent de Benestar Emocional Comunitari (RBEC)
- 1 uròleg
- 1 cardiòleg
- 1 radiòloga

Durant l'any 2021 s'incorporen 3 nous perfils professionals a l'Atenció Primària -TCAI, dietista nutricionista i RBEC- per dotar els equips de més recursos i donar resposta a les necessitats de la població en benefici de la bona salut física i mental.

Activitat assistencial



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

3 Resultats assistencials

Activitat assistencial	
Visites presencials	136.572
Visites telefòniques	35.346
Visites i consultes no presencials (e-consulta)	67.481
Visites a domicili	6.678
TOTAL	246.077

Proves Covid-19	
TAR + PCR:	21.636
PCR	9.722

Vacunació Covid-19	
Vacunes	14.933

Assistència i serveis de salut prestats als nostres usuaris

- 123.200 Medicina de Família i Comunitària
- 21.554 Pediatria
- 7.450 Odontologia pública
- 56.178 Infermeria adults
- 8.562 Infermeria pediàtrica
- 262 Treball Social
- 16.250 Extraccions
- 2.890 Auxiliars de Clínica
- 9.285 Altres: (968 Urologia + eco uro, 1.034 Ecografies, 516 Podologia, 419 ecocardios, 2.798 Psiquiatria, 2.206 Psicologia adults, 1.344 Psicologia infantil)

Farmàcia



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

IQF 2021

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterolemians %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %	MPOC %	Antibacterians %
79,33	93,67	74,45	89,65	76,48	61,95	78,22	85,26	desapareix	28,46	40,58

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
27,66	110,87	76,94	6,85	0,31	31,26	66,10

6 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/habitant	Cost/recepta	Receptes/habitant
149,73	8,72	

7 Despesa en farmàcia

DMA centre: 3.965.405

DMA AGA: 31.099.985

Formació i docència



aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021



Hem fet 35 ACCIONS FORMATIVES

- Proposta de medicació centrada en la persona
- Informació sobre el grup de recerca de la UVIC
- Actualització en diabetis
- RCA
- ECG Bàsica
- ECG
- Insuficiència cardíaca
- Suport Vital Bàsic
- Seqüelles Respiratòries COVID 19
- Suport Vital Avançat
- Codi Repàs D'activació
- Suport Vital Immediat i medicació d'emergència
- ORL
- presentació treballadora social
- Aplicació de la nova llei de l'Eutanasia
- ECAP
- ECAP 2
- Novetats terapèutiques en insuficiència cardíaca - fer-ho bé

- Prescripció centrada en la persona
- Indicadors
- Medxat registre horaris
- Sessió IT a càrrec d'ICAM
- DPPO
- Casos Clínics
- ECAP
- COT unitat raquis
- SISAP-ECAP
- ARES ECAP
- Dermatologia actualització en psoriasis
- Actualització de les guies IT's a Osona
- Digestiu , indicacions de colonoscòpia
- Webinar , salut Mental. Beneficis , riscos i alternativa als medicaments
- Patologia aguda : consens de protocol i de malalties que pot atendre infermeria
- Els antibiòtics en infeccions prevalent: com fer una bona pràctica per reduir les resistències bacterianes
- RGPD

Durant l'any 2021 20 **estudiants** s'han format al nostre centre.

Estudiants de pregrau	8
Estudiants de postgrau	10
Estudiants de cicles formatius	2



Al llarg d'aquest any **han rebut docència al nostre centre un total de 20 persones diferents**: 10 de postgrau (9 residents de la UDACEBA i 1 infermera en formació de llevadora procedents del Consorci Hospitalari de Vic), 8 de pregrau procedents de la Universitat de Vic (3 d'infermeria i 5 de medicina) i 2 estudiants de l'institut de Vic (Odontologia).





www.udaceba.cat
[@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

Formem a **residents** en Atenció Familiar i Comunitària

Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i **residents d'Infermeria Familiar i Comunitària**

L'any 2021 hem format a:
8 residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)
1 residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)

L'any 2021 va acabar la residència una resident de medicina familiar i comunitària del nostre centre:
La Nadia Prepelita.



Responsables i compromesos



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021



11 Activitat grupal i Salut comunitària

Activitats dirigides a la comunitat. Som i generem actius en salut!

Activitat prevista que no hem pogut realitzar arran de la pandèmia.

- L'any va començar amb una incidència important i no vam preveure fer cap activitat grupal ni comunitària. Vam decidir que si la situació millorava en programaríem i finalment la situació no aconsellava ajuntar gent.

Taller i sessions realitzades durant l'any.

- Jornada de salut comunitària (a nivell de Vic) de la qual en formem part.
- Vídeo sobre la dieta saludable adreçada a la població

12 Recerca i publicacions

Línies de recerca propia

- Estudi MACA, com a projecte de Doctorat
- Estudi Index Fragilitat IF-VIG
- Estudi Treball Finaen la qualitat de vida relacionada amb la salut dels infants i adolescents".I Residencia MIR MFIC, "Impacte de les activitats extraescolars

Col·laboracions

- Estudi COPEDICAT Infecció pel Virus SARS-CoV-2 en la població pediàtrica d'Osona: Característiques clíniques, epidemiològiques i seroprevalença, en col·laboració amb HUVic
- Estudi "Estratègia territorial d'Adequació de la Prescripció i de l'Adherència Centrat en la Persona", en col·laboració amb HSCreu.

Premi Sanitat Osona

en la categoria de treballs de recerca de la Borsa formativa dels residents per a Amat Botines, R4 MFIC a EAP Vic, pel treball: "Impacte de les activitats extraescolars en la qualitat de vida relacionada amb la salut dels infants i adolescents"

Comunicació oral

- **Jornadas de docencia para residentes.** XLI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), octubre de 2021, Palma de Mallorca.

Pòsters:

- Enfermedad de Mondor. Pòster sense defensa. XLI Congreso SEMFYC 2021. Palma de Mallorca.
- Olvidos que matan. Pòster sense defensa. XLI Congreso SEMFYC 2021. Palma de Mallorca.
- Resultats inicials estudi dolor en pacients MACA. Pòster amb defensa. XLI Congreso SEMFYC 2021. Palma de Mallorca
- Impacte de les activitats extraescolars en la qualitat de vida relacionada amb la salut dels infants i adolescents, Congreso SEMFYC 2021 Palma de Mallorca
- Se vende riñón para pagar medicación, Congreso SEMFYC 2021 Palma de Mallorca
- Pregunta bien por el moco no sea que venga del coco, Congreso SEMFYC 2021 Palma de Mallorca

Articles:

- Effectiveness of an Intervention Aimed at Improving Information for Patients with High Cardiovascular Risk: INFORISK Clinical Trial, Published in Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, Volume 18, Issue 7, 3621. Indexed in PubMed, Impact Factor 2.849
- La vacuna contra la Covid-19. Nous reptes en temps de pandèmia, Fer Salut
- Pruebas diagnósticas COVID-19: importancia del contexto clínico, Med Clin
- Sostenibilidad del sistema alimentario mundial, APSALUT.
- Más allá del binomio Epoc-Tabaco, nuevas oportunidades para la prevención y tratamiento precoz de la enfermedad, Med Clin
- Household SARS-CoV-2 transmission and ch, CID Journal
- Hallux valgus. Fer Salut.
- El treball social a l'atenció primària, Fer Salut.

Assajos clínics:

- Estudio Observacional Titulado: "Estudio epidemiológico para evaluar la carga de enfermedad de la infección respiratoria aguda (IRA) asociada al virus respiratorio sincitial (VRS) en adultos ≥ 50 años de edad durante dos temporadas consecutivas de VRS en Estados Unidos y Europa". Código de protocolo: 209598 (**EPI-RSV-022 OA BOD**), GSK
- Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, observador ciego y controlado con placebo para evaluar la recurrencia de **herpes zóster** y la reactogenicidad, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna frente al herpes zóster (HZ/su) de GSK Biologicals cuando se administra por vía intramuscular en una pauta de 0 y 2 meses a adultos de 50 años o más con un episodio previo de herpes zóster. GSK.
- Assaig clínic GSK 212494 (RSV OA=ADJ-006) **Vacuna VRS**: "A Phase 3, randomized, placebo-controlled, observer-blind, multi-country study to demonstrate the efficacy of a single dose of GSK's RSVPreF3 OA investigational **vaccine** in adults aged 60 years and above."
- Estudi Observacional EPI-RSV-OA-029 BOD EUR (215292) GSK: "Estudio epidemiológico transversal, multicéntrico para estimar la carga de infección por el virus respiratorio sincitial (**VRS**) en adultos ≥ 60 años de edad, que acuden al Centro de Atención Primaria o Consultas Externas Hospitalarias con sintomatología de infección respiratoria aguda (IRA) en Europa."
- Estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo y de grupos paralelos para evaluar la eficacia analgésica y la seguridad de una combinación en dosis fijas por vía oral de dexketoprofeno trometamol y tramadol hidrocloreuro en el dolor agudo de moderado a intenso en pacientes con **lumbalgia aguda**: estudio DANTE. Menarini
- A Phase III, Randomized, Multicenter, Parallel-Group, Double-Blind, Double-Dummy Study in Adolescent and Adult Participants Comparing the Efficacy and Safety of Gepotidacin to Nitrofurantoin in the Treatment of Uncomplicated Urinary Tract Infection (**Acute Cystitis**) , GSK

Les persones

- Valoració del Clima laboral i qualitat de Vida Professional: QVP-35.
- Recolzament emocional i psicològic a l'equip: es posa a disposició de tothom, de forma gratuïta i anònima, un professional de psicologia per atendre el benestar emocional

Governança i transparència

- Pla de millora del Codi de Bon govern
- Memòria pròpia d'EAP Vic
- Dades de transparència publicades a la web

Compromesos amb l'entorn

- Decidim comprar 2 cotxes elèctrics per domicilis

Col·laboracions i aliances

- Amb departament de salut, IES La Plana i grup motor de coneixement de zones Vulnerables, Organització de vacunació a entorns amb dificultats per accedir a pavellons de vacunació massiva .



**“Compromesos
amb les persones
i amb l'entorn”**

La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació contrastada i de qualitat per empoderar les persones vers la seva salut, educar en salut i conscienciar en la importància de cuidar la salut, en benefici propi i de l'entorn.

Númers publicats el 2021.

- [FS 103. Gener-febrer](#)
- [FS 104. Març-abril](#)
- [FS 105. Maig-juny](#)
- [FS 106. Juliol-agost](#)
- [FS 107. Setembre-octubre](#)
- [FS 108. Novembre-desembre](#)



1



2



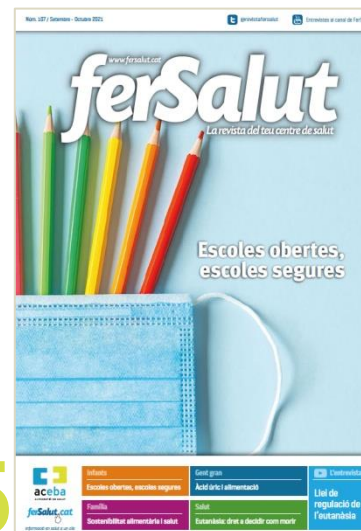
3



4



5



6



Altres dades, activitat, reconeixements, iniciatives... d'interès dutes a terme durant l'any

- Marta Serrarols candidata a Osonenc de l'any i posteriorment escollida guanyadora d'aquest guardó que personalitza en la seva figura, l'entenem també com un reconeixement a la feina de tot el CAP.
- 11 administratiu s'han format i han obtingut el títol d'assistent clínic. Aquest és un tema estratègic de futur per intentar facilitar l'accés als usuaris i desburocratitzar la feina dels sanitaris.



I seguirem cuidant-vos.

Per la vostra salut
hi posarem totes les mans.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

Gràcies!



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)