

2021, seguim en pandèmia

En els moments difícils,
hi posem totes les mans.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

Treball col·lectiu, col·laboratiu i comunitari: és la força en els moments difícils

Pandèmia, Covid-19, contagis, onada i vacunació. Han estat paraules definitòries i recurrents durant tot l'any 2021. El coronavirus SARS-CoV-2 ha determinat en bona part les nostres vides, amb restriccions i incerteses.

En aquestes pàgines resumim en un esforç de condensació i síntesi, la feina feta pels equips que integrem ACEBA: contenció de la Covid-19 i vacunació massiva, alhora que control i conciliació de tots els aspectes de salut de la nostra població.

*En els moments difícils,
hi posem totes les mans*



eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

Sens dubte la capacitat d'adaptació de la nostra gent, professionals i ciutadans, és encomiable. Seguim posant totes les mans per cuidar les persones, per reforçar vincles amb la salut. Per garantir la qualitat assistencial, l'accessibilitat als serveis de salut i el benestar de la població.

La nostra raó de ser com a professionals de la salut són les persones.
Gràcies als nostres equips per cuidar-nos dia a dia i als nostres usuaris per la confiança dipositada.
Moltes gràcies!



eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

EAP Dreta de l'Eixample, SLP

Carrer de Roger de Flor, 194-196

08013 - Barcelona

935 070 390

info@eapdretaeixample.cat

www.eapdretaeixample.cat

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @caprogerflor

YouTube: caprogerflor

Instagram: @caprogerflor

Índex

Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

Formació i docència

8. Formació i promoció professional
9. Estudiants en pràctiques
10. UDACEBA. Residents MIR / IIR

Activitat assistencial

3. Resultats assistencials
4. Visites ateses per especialitat

Responsabilitat i compromís

11. Salut comunitària
12. Recerca i publicacions
13. Responsabilitat social i sostenibilitat
14. Revista FerSalut
15. Destacats 2021

Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia
7. Prescripció farmacèutica en receptes

Autogestió en salut



eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021



1 Registre Central de persones Assegurades (RCA)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2021

Població RCA	51.850
Població atesa	39.060

2 L'equip

Som ?? professionals al servei de la salut

- 28 Medicina de família
- 6 Pediatria
- 4 Infermeria de pediatria
- 3 Odontologia
- 26 Infermeria d'adults
- 7 Auxiliars d'infermeria
- 3 Treball socials
- 24 Atenció a l'usuari / administratius
- 2 Gestor COVID
- 1 Referent Escola-COVID (RECO)
- 1 Dietista-nutricionista
- Altres
(1 informàtic, 2 auxili sanitari, 1 higienista)

Durant l'any 2021 s'incorporen 3 nous perfils professionals a l'Atenció Primària -TCAI, dietista nutricionista i RBEC- per dotar els equips de més recursos i donar resposta a les necessitats de la població en benefici de la bona salut física i mental.

Activitat assistencial



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

Activitat assistencial

Visites presencials	170.966
Visites telefòniques	125.837
Visites i consultes no presencials (e-consulta)	209.298
Visites a domicili	13.071
TOTAL	519.172

Proves Covid-19

TAR	9.815
PCR	17.621

Vacunació Covid-19

Vacunes	24.461
---------	--------

Assistència i serveis de salut prestats als nostres usuaris

- 232.091 Medicina de Família i Comunitària
- 13.147 Pediatria
- 8.304 Odontologia
- 130.761 Infermeria adults
- 13.147 Infermeria pediàtrica
- 6.937 Treball Social
- 19.047 Atenció continuada
- 5.820 Altres (*Ecografies, cirurgia menor*)

Farmàcia



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
⊕ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

IQF 2021 UP2G

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterolèmians %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %	MPOC %	Antibacterians %
70,15	92,04	53,04	82,38	63,56	36,89	51,93	79,13		35,44	30,60

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
13,10	89,08	54,33	4,75	0,56	22,77	19,98

6 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/habitant	Cost/recepta	Receptes/habitant
401,53 €	12,90 €	31,14

7 Despesa en farmàcia

Del centre: 5.070.962,37 €

De l'AGA: 91.174.022,71 €

IQF 2021 UP2J

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolestero-lemiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %	MPOC %	Antibacterians %
73,76	93,25	57,38	83,96	68,47	43,44	56,60	77,05		37,76	29,01

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
11,92	67,15	40,78	3,45	0,46	29,95	28,28

6 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/habitant	Cost/recepta	Receptes/habitant
292,19 €	12,80 €	22,82

7 Despesa en farmàcia

Del centre: 4.424.072,26 €

De l'AGA: 91.174.022,71 €

Formació i docència



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
+ dreta
de l'eixample

Memòria 2021



Número total 142 ACCIONS FORMATIVES

- Llicències AMF (25)
- Curs de dermatologia en Atenció Primària (23)
- Curs en Actualització de vacunes (1)
- La planificació de decisions anticipades (40)
- Curs Ecografies Muscle-esquelètic. SOGAE (1)
- Curs Ecocardioscòpia AP. CAMFiC (1)
- Curs experto en úlceras y heridas cròniques (1)
- Curs de Lactància. Edulactància (1)
- Curs sobre la Llei de l'eutanàsia. La Unió (6)
- Màster Atenció Pal·liativa a persones amb malalties av. (1)
- Màster interdisciplinar en Atenció integral a la Cronicitat (1)

- Formació Gestalt. Segon curs (1)
- Gestió d'equips administratius i control (1)
- Grau de Nutrición Humana y dietética (1)
- Máster universitario en Formación del Profesorado Especialidad en Procesos sanitarios (1)
- Excel·lència en Atenció a l'Usuari: formació en competències transversals (13)
- Els fonaments de la violència envers les dones (4)
- Paper i intervenció del personal administratiu de l'àmbit sanitari en casos de violència masclista (10)
- Abordatge i detecció de la VM per a professionals de la salut de l'atenció primària (10)

9 Formació i docència

Durant l'any 2021, 54 **estudiants** s'han format al nostre centre.

Estudiants de pregrau	50
Estudiants de postgrau	1
Estudiants de cicles formatius	3

UAB

UOC

UIC
barcelona

Des dels seus inicis, EAP Dreta de l'Eixample ha volgut col·laborar per formar les futures generacions de professionals de la salut per contribuir a la nostra societat. Per això, l'any 2021 donem la benvinguda a 50 estudiants de grau amb graus de medicina (UAB i UIC) i graus d'infermeria (UAB). També hem acollit 2 alumnes del cicle formatiu de Grau Mitjà de Cures Auxiliars d'Infermeria i 1 alumne del cicle formatiu de grau superior d'Higiene bucodental. L'any 2021 també vàrem acollir una estudiant del màster universitari de Treball Social Sanitari de la UOC.

eap
dreta
de l'eixample

aceba
AUTOGESTIÓ EN SALUT

Memòria 2021

Escola Túbula

INSTITUT
SALVADOR
SEGÚ



www.udaceba.cat
[@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

Formem a **residents** en Atenció Familiar i Comunitària

Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i **residents d'Infermeria Familiar i Comunitària**

L'any 2021 hem format a:
8 residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)
2 residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)

Amb la formació de residents, estem col·laborant en la formació de professionals sanitaris del futur, i tot contribuint a mantenir l'excel·lència professional de l'equip.
També col·laborem amb la unitat docent de pediatria de l'hospital de Sant Pau com a rotació externa en atenció primària dels seus residents de pediatria. Aquest any 2021, ha rotat pel centre 1 resident de Pediatria.

Responsables i compromesos



eap
⊕ dreta
de l'eixample

Memòria 2021



Activitats dirigides a la comunitat. Som i generem actius en salut!

Activitat prevista que no hem pogut realitzar arran de la pandèmia.

- Taller d'Entrena La Teva Ment

Taller i sessions realitzades durant l'any.

- Grup de suport a persones en situació d'adversitat amb la col·laboració de CIP AIS
- Col·laboració en el Grup de suport a treballadores de la llar que lidera el Pla Comunitari de la Sagrada Família.
- Col·laboració en el projecte Happy Bones liderat per Fundació Salut i Envel·liment de la UAB (projecte d'activitat física dirigit a dones d'entre 50 i 60 anys amb osteoporosis i osteopenia) derivant a pacients.
- Taller de Deshabitució tabàquica. 6 Sessions. De l'11 de novembre al 16 de desembre.

Comunicacions i pòsters

XLI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), 7, 8 y 9 de octubre de 2021 en Palma de Mallorca.

- Síntomas persistentes de la COVID-19; hay alguna relación? Esther Cordero Fernández, Noa Chantada Lorenzo, Alicia Sigrid Puy Penella, María José Jiménez De Gaztañondo, Carla Auxiliadora Cabrera Suárez, Lluís Cuixart Costa. PÓSTER SIN DEFENSA
- Efectividad de una intervención de educación sanitaria sobre la Covid-19 en alumnos de bachillerato de Barcelona Júlia Sebastià Martínez, Elena Balaguer Hernandez, Lluís Cuixart Costa ha sido presentada en formato PÓSTER CON DEFENSA.
- La cara oculta del Covid19 Silvia Zamora Mestre, Montserrat Freixas Laporta, Carla Auxiliadora Cabrera Suárez, Sigfredo Antonio Cabral Rivera, Lluís Cuixart Costa ha sido presentada en formato PÓSTER CON DEFENSA.
- La extraña pareja: Cáncer y Coronavirus Montserrat Freixas Laporta, Silvia Zamora Mestre, Carla Auxiliadora Cabrera Suárez, Sigfredo Antonio Cabral Rivera, Lluís Cuixart Costa ha sido presentada en formato PÓSTER CON DEFENSA.
- Utilidad de la ecografía pulmonar para detectar pacientes con COVID-19 potencialment graves en atención primària. Núria Nadal Olivé, Lluís Cuixart Costa, Neus Pérez Manyà, Anna Fuentes Lloveras, Andrea Prados Martín ha sido presentada en formato PÓSTER SIN DEFENSA.
- El deterioro de nuestros mayores tras la pandemia: ¿fue sólo el Barthel? Andrea Prados Martín, Lluís Cuixart Costa, Francesc Moreno Ripoll ha sido presentada en formato PÓSTER SIN DEFENSA.
- ¿Podemos definir a los mayores de 65 años más deteriorados tras el confinamiento? Andrea Prados Martín, Lluís Cuixart Costa, Francesc Moreno Ripoll ha sido presentada en formato PÓSTER SIN DEFENSA.
- ¿Disminuye la vacunación antigripal el riesgo de COVID-19? Estudio de casos y controles en un CAP durante el año 2020. Lluís Cuixart Costa, Nariman Chahboun El Messaoudi ha sido presentada en formato Comunicación oral.
- Estudio descriptivo del perfil del paciente COVID-19 en un CAP durante el año 2020 Lluís Cuixart Costa, Nariman Chahboun El Messaoudi ha sido presentada en formato PÓSTER CON DEFENSA.
- Perfil del profesional sanitario con COVID durante la primera ola de la pandemia: Estudio descriptivo de un CAP urbano Yolanda Muñoz Blázquez, Antoni Carrillo Castillo, Lluís Cuixart Costa, Carme Campmajo Almodovar, Beatriz Jiménez Muñoz, Laia Mas Boloix ha sido presentada en formato COMUNICACION ORAL.
- ¿Cómo ha afectado el COVID-19 a pacientes con VIH en un Centro de Salud Urbano? Mariona Marques Pamies, Cristina Ramirez Maestre, Núria Nadal Olivé, Lluís Cuixart Costa, Marta Garcia Torres, Carla Auxiliadora Cabrera Suárez ha sido presentada en formato PÓSTER SIN DEFENSA.
- ¿Existe relación entre Covid19, su vacuna y Herpes Zóster? Carla Auxiliadora Cabrera Suárez, Lluís Cuixart Costa, Marta Garcia Torres, Mariona Marques Pamies ha sido presentada en formato PÓSTER CON DEFENSA.
- Covid persistente: Noa Chantada, Esther Cordero, Narine Gharibyan, Carla Cabrera.
- Estudi descriptiu retrospectiu sobre còvid persistent a Atenció Primària.

Comunicacions i pòsters

- Síntomas persistentes de la COVID-19; hay alguna relación? Noa Chantada, Esther Cordero, Puy Penella, Lluís Cuixart, Jiménez de Gaztañondo. XLI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), 7, 8 y 9 de octubre de 2021 en Palma de Mallorca.

33 congres virtual de la societat catalana de cardiologia

- Anàlisi de les trucades per pressió arterial mal controlada en temps de pandèmia en un CAP durant la primera onada. Maria Cecilia, Lluís Cuixart, Daniel Planchuelo, Beatriz Jiménez, Noa Chantada, Narine Gharibyan.

VII Jornades d'Actualització en Medicina d'Urgències i Emergències de la semFYC. comunicació amb defensa oral. (Barcelona, 26-27 nov 2021)

- El metamizol le sienta de infarto. Sergio Pérez, Roberto Lazzari, Mariona Condom, Carla Cabrera.

Premis

- El Comité Científico y el Comité Organizador del XLI Congreso de la semFYC certificar que la comunicación: **La ecografía pulmonar como factor pronóstico en pacientes ambulatorios con insuficiencia cardíaca estable** (ID TFR17) Neus Pérez Manyà; Anna Fuentes Lloveras; Violeta Uriach Timoneda; Esther Cordero Fernández Tutora: M^a Zell del Castillo Nesweda Unidad Docente: UDACEBA, Barcelona ha obtenido el Premio Revista Clínica de Medicina de Familia al **MEJOR TRABAJO DE FIN DE RESIDENCIA del Congreso**.
- **El metamizol le sienta de infarto**. Sergio Pérez, Roberto Lazzari, Mariona Condom, Carla Cabrera. VII Jornades d'Actualització en Medicina d'Urgències i Emergències de la semFYC (Barcelona, 26-27 nov 2021) i és acceptat com a comunicació amb defensa oral i guanya **premi al millor cas clínic** publicat durant la jornada.
- **¿Disminuye la vacunación antigripal el riesgo de COVID-19? Estudio de casos y controles en un CAP durante el año 2020**. Lluís Cuixart Costa, Nariman Chahboun El Messaoudi ha sido presentada en formato COMUNICACIÓN ORAL. XLI Congreso de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), 7, 8 y 9 de octubre de 2021 en Palma de Mallorca. **Valorada entre las 6 mejores comunicaciones del Congreso**

12 Recerca i publicacions

Línies de recerca

La recerca, és un dels pilars definits al pla estratègic de l'EAP Dreta de l'Eixample per potenciar l'excel·lència professional, amb activitats d'investigació clínica, epidemiològica i de serveis sanitaris en el camp de les ciències de la salut i la biomedicina, amb l'objectiu de contribuir a la millora de la salut de la nostra població.

- Ansiedad relacionada con las limitaciones epidemiológicas por COVID-19 en adolescentes entre 12 y 17 años. Hi participen les DUI Remedios Castilla i Julia Sebastià
- Modelo predictivo de factores asociados al riesgo de hospitalización por COVID19, en pacientes COVID+ mayores de 50 años en España. La diabetes como factor pronóstico. Estudio APHOSDIAB-COVID. Liderat en el CAP per la Dra. Del Castillo
- Efectivitat d'una intervenció d'educació sanitària sobre la Covid-19 en alumnes de batxillerat de Barcelona. Investigadores principals: Elena Balaguer Hernández i Júlia Sebastià Martínez
- A Double-Blinded, Placebo-controlled, Multi-center Randomized, Phase 3 Study to Evaluate the Efficacy and Safety of ORMD-0801 in Subjects with Type 2 Diabetes Mellitus with Inadequate Glycemic Control on Diet Control Alone or on Diet Control and Metformin Monotherapy.
- ENE-COVID-SENIOR. Promotor: Instituto de Salud Carlos III (ISCIII). 15 centres participants a nivell nacional, en el meu cas amb EAP Sardenya i Hospital Sant Pau. Estudi prospectiu per establir l'estat immunològic de la gent gran després de rebre un curs complet de vacunació.

Publicacions

- **Feasibility and efficiency study of a population-based abdominal aortic aneurysm screening program in men and women in Spain.** Silvia Zamora. Annals of Vascular Surgery ISSN 0890-5096, <https://doi.org/10.1016/j.avsg.2020.11.042>
- **Effectiveness of an Intervention Aimed at Improving Information for Patients with High Cardiovascular Risk: INFORISK Clinical Trial** Carlos Brotons 1,* , Irene Moral 1, Diana Fernández 1, Mireia Puig 1, M. Teresa Vilella 1, Teresa Puig 2, Lluís Cuixart 3 , Gemma Ferriz 4, Anna M. Pedro 5 , Roger Codinachs 6, Mónica Rodríguez 7, Rubén Fuentes 1 and on behalf of INFORISK Study Investigators †*International Journal of Environmental Research and Public Health*. Int. J. Environ. Res. Public Health 2021, 18, 3621

Eixos estratègics i línies d'acció

- El nostre compromís amb la RSC és reflecteix en la seva presència en el nostre Pla estratègic. En l'eix 3 del nostre Pla estratègic: Compromís amb la sostenibilitat i la relació amb la societat, tenim com a objectiu específic número 2 Desplegar polítiques de RSC i Codi de Bon Govern.
- Les nostres accions i estratègies s'alineen als Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) de l'Agenda de 2030 per el Desenvolupament Sostenible de l'ONU.

Col·laboracions

- Fundació Roure
- Andròmines Eines Assolides S.L.
- Alencoop
- Femarec
- Associació veïns Sagrada Família, Associació veïns Dreta Eixample
- Centre de Serveis Socials Dreta Eixample i el Centre de Serveis Socials Fort Pienc.

Millores en la gestió dels recursos

- Reduir impactes ambientals de l'organització: reciclatge, reutilització material en desús, ampolles aigua reutilitzables per treballadors, recollida de petit electrodomèstics i reciclatge de joguines.
- Us de tecnologies i pràctiques mediambientals apropiades: reutilització aigües grises, temporitzadors aixetes sanitaris, instal·lació fotovoltaica d'autoconsum, us energia elèctrica verda, bombetes leds, temporitzadors interruptors a vestuaris, foment desplaçaments sostenibles als treballadors, salvapantalles amb missatges sostenibles
- Adquisició sostenible. Paper reciclat, Contractació energia elèctrica verda, digitalització documents,



**“Compromesos
amb les persones
i amb l'entorn”**

La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació contrastada i de qualitat per empoderar les persones vers la seva salut, educar en salut i conscienciar en la importància de cuidar la salut, en benefici propi i de l'entorn.

Números publicats el 2021.

- [FS 103. Gener-febrer](#)
- [FS 104. Març-abril](#)
- [FS 105. Maig-juny](#)
- [FS 106. Juliol-agost](#)
- [FS 107. Setembre-octubre](#)
- [FS 108. Novembre-desembre](#)



1



2



3



4



5



6



Altres dades, activitat, reconeixements, iniciatives... d'interès dutes a terme durant l'any

- Instal·lació d'un mòdul prefabricat, situat al costat mateix del CAP, per diferenciar un circuit extern per l'atenció dels pacients amb sospita de COVID-19 separat dels que hi van per altres motius (no COVID)
- Punt de vacunació COVID durant tot l'any.
- S'ha proporcionat un retinògraf a tots el personal mèdic del centre.
- Increment de professionals al centre: TCAI, infermeria i nutricionista
- Inici de formació d'Atenció a la Cronicitat al personal sanitari.
- Tasques de manteniment de l'edifici: s'ha pintat tot l'interior de l'edifici i s'ha col·locat una nova senyalització per orientar els pacients a les diferents àrees del centre.

I seguirem cuidant-vos.

Per la vostra salut
hi posarem totes les mans.



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
⊕ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

Gràcies!



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT

eap
⊕ dreta
de l'eixample

Memòria 2021

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)