

2021, seguim en pandèmia

En els moments difícils,
hi posem totes les mans.



Memòria 2021

Treball col·lectiu, col·laboratiu i comunitari: és la força en els moments difícils

Pandèmia, Covid-19, contagis, onada i vacunació. Han estat paraules definitòries i recurrents durant tot l'any 2021. El coronavirus SARS-CoV-2 ha determinat en bona part les nostres vides, amb restriccions i incerteses.

En aquestes pàgines resumim en un esforç de condensació i síntesi, la feina feta pels equips que integrem ACEBA: contenció de la Covid-19 i vacunació massiva, alhora que control i conciliació de tots els aspectes de salut de la nostra població.

*En els moments difícils,
hi posem totes les mans*



Memòria 2021

Sens dubte la capacitat d'adaptació de la nostra gent, professionals i ciutadans, és encomiable. Seguim posant totes les mans per cuidar les persones, per reforçar vincles amb la salut. Per garantir la qualitat assistencial, l'accessibilitat als serveis de salut i el benestar de la població.

La nostra raó de ser com a professionals de la salut són les persones.
Gràcies als nostres equips per cuidar-nos dia a dia i als nostres usuaris per la confiança dipositada.
Moltes gràcies!



Memòria 2021

CAP Sarrià - Via Augusta 366 - 08017 – Barcelona -93 204 22 88
CAP Vallvidrera - Reis Catòlics 2 - 08017 - 93 406 84 53
CAP Les Planes - Ptge Solé i Plà 16, local 1 - 08017 - 93 280 56 32

info@capsarria.com
<https://capsarria.com/>

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @capsarria
Facebook: @capsarria
YouTube: @capsarria
Instagram: @capsarria

Índex

Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

Formació i docència

8. Formació i promoció professional
9. Estudiants en pràctiques
10. UDACEBA. Residents MIR / IIR

Activitat assistencial

3. Resultats assistencials
4. Visites ateses per especialitat

Responsabilitat i compromís

11. Salut comunitària
12. Recerca i publicacions
13. Responsabilitat social i sostenibilitat
14. Revista FerSalut
15. Destacats 2021

Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia
7. Prescripció farmacèutica en receptes

Autogestió en salut



Memòria 2021



1 Registre Central de persones Assegurades (RCA)

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2021

Població RCA	45.971
Població atesa	31.249

Som 92 professionals al servei de la salut

- 21 Medicina de família
- 4 Pediatria
- 4 Infermeria de pediatria
- 3 Odontologia
- 21 Infermeria d'adults
- Auxiliars d'infermeria
- 1 Auxiliars d'infermeria /de clínica
- 2 Treball socials
- 20 Atenció a l'usuari / administratius
- 5 Tècnic en Cures Auxiliars d'Infermeria (TCAI)
- 3 Gestor COVID
- 2 Referent Escola-COVID (RECO)
- 0 Dietista-nutricionista (comenzó en 2022)
- 1 Referent de Benestar Emocional Comunitari (RBEC)
- Altres: *1 Farmaceutica, 1 Psicopedagoga, 1 informàtic*
- *1 podòleg, 1 higienista dental, 1 Comptabilitat*
(especificar)

Durant l'any 2021 s'incorporen 3 nous perfils professionals a l'Atenció Primària -TCAI, dietista nutricionista i RBEC- per dotar els equips de més recursos i donar resposta a les necessitats de la població en benefici de la bona salut física i mental.

Activitat assistencial



aceba

AUTOGESTIÓ EN SALUT



Memòria 2021

Activitat assistencial	
Visites presencials	159.294
Visites telefòniques	21.261
Visites i consultes no presencials (e-consulta)	60.259
Visites a domicili	8.350
TOTAL	249.164

Proves Covid-19	
TAR	67.493
PCR	25.114

Vacunació Covid-19	
Vacunes	30.951

Assistència i serveis de salut prestats als nostres usuaris

- 119.785 Medicina de Família i Comunitària
- 14.335 Pediatria
- 8.339 Odontologia
- 96.292 Infermeria adults
- 7.323 Infermeria pediàtrica
- 3.221 Treball Social

Farmàcia



Memòria 2021

IQF 2021

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolestero-lemiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemiants 1a línia %	Hipoglucemiants 2a línia %	Insulines 1a NPH %	MPOC %	Antibacterians %
65,83	88,60	57,33	74,63	63,22	39,70	58,01	70,42	nd	39,50	25,82

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
12,38	75,70	57,90	3,40	0,68	12,74	48,21

6 Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2021

Cost/habitant	Cost/recepta	Receptes/habitant
359,69 €	13,34 €	27,33 €

7 Despesa en farmàcia

Del centre: 8.610.816,58 €

De l'AGA: 112.202.662,95 €

Formació i docència



Memòria 2021



Número total 51 ACCIONS FORMATIVES

FORMACIÓ TRANSVERSAL ENTRE ESTAMENTS

- Suport Vital Immediat
- Formació en Codi IAM i Codi Ictus
- Curs E-Cap

FORMACIONS METGES DE FAMILIA

- Curs Actualització Diabetis Mellitus
- Curs Actualització eines i recursos per a tutors(SEMFyC)
- Decisions en Atenció primària : com Maneguem el pacient diabètic en atenció primària” (SEMFyC)
- Transformació Digital en Salut (IFMiL) : habilitats , tecnologies i nous Models
- Curs Actualització Medicina de Família AMF 2019-2021

FORMACIÓ PEDIATRIA

- Hospital Sant Joan de Déu programa VINCLES
- Curs de protocol·lització i Actualització en pediatria d'Atenció Primària de la Salut 2020-2021
- XII Curs d'Actualització de pediatria d'Atenció Primària SAP Esquerre-Hospital Sant Joan de Déu
- Protocol davant del Maltractament a la infància i adolescència. Salut Pública
- Congrés Virtual sobre vacunes MSD
- Curs d'actualització en Lactància Materna. Salut pública
- Màster "Atenció de infermeria al nen y al adolescent".Hospital de la santa Creu i Sant Pau.
- II Congrés digital de la AEP, Associació Espanyola de pediatria
- 1ª Reunió Anual virtual de la Societat Catalana de pediatria
- I Curs d'adolescència: ginecologia i endocrinologia. Vall d'Hebron
- VI Congreso SENMO/SESAP internacional
- Postgrau Detecció i intervenció de la violència familiar. Un enfoc interdisciplinari
- XXI Jornadas de avances en vacunología". Hospital vall d'Hebron
- Cicle de Sessions formatives per a la prevenció d'infeccions respiratòries. "Prevenció de infecciones por VRS y grip en pediatria ". Hospital Sant Joan de Déu

FORMACIO INFERMERIA

- Curs de Gestió Infermera de la Demanda
- Curs Eines ajuda a la presa de decisions basades en info e-cap. CAMFiC
- Formació de Formadors en Inhaladors CAMFiC
- Curs Actualització en Vacunes H Vall d'Hebron
- Curs Integració de programes de prevenció de malalties i promoció de la Salut ASPB
- Curs d'activitat física i Salut : intervenció en AP CAMFiC
- Curs Accés a la Medicació amb anticoagulants orals amb seguretat pel pacient aeGris
- Curs De videoconferència efectiva
- Curs actuació d'infermeria en Urgències traumàtiques i altres urgències Aula DAE
- Curs Sobre fàrmacs d'ús freqüent Aula DAE
- Curs Disfàgia AISBE
- Participació en projecte IPA.CAT 20-21 Consorci
- Curs Sobre vacunació ISFOS
- Curs ARES Pediatria

FORMACIÓ TREBALL SOCIAL

- Curs sobre fonaments de la violència envers les dones UCF
- Curs Abordatge i detecció de la Violència masclista per a professionals de la Salut UCF
- Curs d'abordatge Nova llei Eutanàsia DMD
- Curs sobre la llei 8/2021 capacitat jurídica i persones amb discapacitat Alzheimer CAT
- Curs de Sensibilització i conceptes bàsics sobre l'aplicació de la llei orgànica de regulació de l'Eutanàsia Generalitat- Dep.Salut

FORMACIÓ TCAI

- Curs de Formació en PAO
- Curs De formació en plataforma ROCHE diabetes care.
- Curs de Mindfulness per augmentar l'efectivitat

FORMACIÓ UAU

- Curs en Atenció telefònica en Temps de COVID 19

Durant l'any 2021 41 **estudiants** s'han format al nostre centre.

Estudiants de pregrau	41
Estudiants de postgrau	x
Estudiants de cicles formatius	x



- Acollim estudiants universitaris del grau de medicina i d'infermeria.
- Tenim conveni amb la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i l'Escola Universitaria d'infermeria Gimbernat (EUI Gimbernat).





www.udaceba.cat
[@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

Formem a residents en Atenció Familiar i Comunitària

Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

L'any 2021 hem format a:
1 resident de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)
~~X~~ residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR)
en la seva rotació rural
1 resident d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR)

2 tutors d'especialistes en formació sanitària especialitzada acreditats pel Departament de Salut

Responsables i compromesos



Memòria 2021



Activitats dirigides a la comunitat. Som i generem actius en salut!

Taller i sessions realitzades durant l'any.

- Activitat vídeos informatius a xarxes socials sobre prevenció COVID, preguntes freqüents...

Activitat prevista que no hem pogut realitzar arran de la pandèmia.

- Grup de Dol
- Taller Deshabitució hàbit tabàquic
- Taller sobre Lactància Materna
- Taller Primers Auxilis en infància
- Taller Benvingut Nadó
- Grup de cuidadors
- Taller cura d'úlceres infermeria residències.
- Dona i Esport (PIAD)
- Mindfulness (PIAD)

12 Recerca i publicacions

Línies de recerca

- COVID-19
- Cuidados Paliativos

- A Cluster-Randomized Trial of Hydroxychloroquine for Prevention of Covid-19 / Cuatrecasas, G. → **Publicado**
- Hydroxychloroquine for Early Treatment of Adults With Mild Coronavirus Disease 2019: A Randomized, Controlled Trial / Cuatrecasas, G. → **Publicado**
- PALCOM – Complejidad Clínica paliativa en enfermos oncológicos avanzados. Validación de las escalas PALCOM.1 y PALCOM.2 / Bozzzone, A
→ **En Análisis de datos**
- Prevalence of Post COVID-19 Condition in Primary Care: A Cross Sectional Study / Montenegro, P
→ **Recogida de datos 2021**

Publicacions

- FEB

ORIGINAL ARTICLE

NEJM

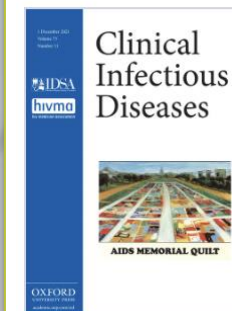


A Cluster-Randomized Trial of Hydroxychloroquine for Prevention of Covid-19

O. Mitjà, M. Corbacho-Monné, M. Ubals, A. Alemany, C. Suñer, C. Tebé, A. Tobias, J. Peñafiel, E. Ballana, C.A. Pérez, P. Admella, N. Riera-Martí, P. Laporte, J. Mitjà, M. Clua, L. Bertran, M. Sarquella, S. Gavilán, J. Ara, J.M. Argimon, G. Cuatrecasas, P. Cañadas, A. Elizalde-Torrent, R. Fabregat, M. Farré, A. Forcada, G. Flores-Mateo, C. López, E. Muntada, N. Nadal, S. Narejos, A. Nieto, N. Prat, J. Puig, C. Quiñones, F. Ramírez-Viaplana, J. Reyes-Urueña, E. Riveira-Muñoz, L. Ruiz, S. Sanz, A. Sentís, A. Sierra, C. Velasco, R.M. Vivanco-Hidalgo, J. Zamora, J. Casabona, M. Vall-Mayans, C. González-Beiras, and B. Clotet, for the BCN-PEP-CoV2 Research Group*

- DIC

OXFORD
ACADEMIC



Hydroxychloroquine for Early Treatment of Adults With Mild Coronavirus Disease 2019: A Randomized, Controlled Trial FREE

Oriol Mitjà ✉, Marc Corbacho-Monné, Maria Ubals, Cristian Tebé, Judith Peñafiel, Aurelio Tobias, Ester Ballana, Andrea Alemany, Núria Riera-Martí, Carla A Pérez, Clara Suñer, Pep Laporte, Pol Admella, Jordi Mitjà, Mireia Clua, Laia Bertran, Maria Sarquella, Sergi Gavilán, Jordi Ara, Josep M Argimon, Jordi Casabona, Gabriel Cuatrecasas, Paz Cañadas, Aleix Elizalde-Torrent, Robert Fabregat, Magí Farré, Anna Forcada, Gemma Flores-Mateo, Esteve Muntada, Núria Nadal, Silvia Narejos, Aroa Nieto, Nuria Prat, Jordi Puig, Carles Quiñones, Juliana Reyes-Ureña, Ferran Ramírez-Viaplana, Lidia Ruiz, Eva Riveira-Muñoz, Alba Sierra, César Velasco, Rosa Maria Vivanco-Hidalgo, Alexis Sentís, Camila G-Beiras, Bonaventura Clotet, Martí Vall-Mayans Barcelona Post-exposure Prophylaxis for Coronavirus type-2 (BCN PEP-CoV-2) Research Group

Eixos estratègics i línies d'acció

- La majoria d'iniciatives haurien de sorgir del personal (bottom up), recollides, analitzades i recolzades per la junta de socis.
- Es valora positivament la implicació de l'empresa en la responsabilitat social corporativa, pel que cal estructurar-ho i potenciar-ho.

Millores en la gestió dels recursos

- Es continua amb la separació de les deixalles a la zona de descans del personal, per així poder reciclar.
- S'inicia projecte de gestió de residus en les consultes i a nivell administratiu amb l'objectiu de "paper 0"



“Compromesos
amb les persones
i amb l'entorn”

La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació contrastada i de qualitat per empoderar les persones vers la seva salut, educar en salut i conscienciar en la importància de cuidar la salut, en benefici propi i de l'entorn.

Númers publicats el 2021.

- [FS 103. Gener-febrer](#)
- [FS 104. Març-abril](#)
- [FS 105. Maig-juny](#)
- [FS 106. Juliol-agost](#)
- [FS 107. Setembre-octubre](#)
- [FS 108. Novembre-desembre](#)



1



2



3



4



5



6



Altres dades, activitat, reconeixements, iniciatives... d'interès dutes a terme durant l'any

- Conveni de cooperació educativa per a la realització de pràctiques acadèmiques externes amb la Universitat de Barcelona, el 8 de febrer de 2021, que s'ha aplicat pels estudiants del Grau de Nutrició Humana i Dietètica.

I seguirem cuidant-vos.

Per la vostra salut
hi posarem totes les mans.



Memòria 2021

Gràcies!



Memòria 2021

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)