

2020, l'any COVID

L'Atenció Primària:
l'escut protector de la vostra salut



eap | sardenya
Centre Universitari

Memòria 2020





Crisi sanitària arran de la pandèmia de la COVID-19

El 2020, un any en xoc. L'arribada del coronavirus SARS-CoV-2 ha capgirat les nostres vides. En aquestes pàgines us resumim breument com hem treballat des del nostre centre i com hi hem fet front tots i cada un dels nostres professionals.

Entre incertes, contagis i canvis constants, hem esmerçat tots els esforços en cuidar la nostra gent. Resta en tots nosaltres l'empremta de llargues jornades: la manca de material sanitari per garantir la seguretat dels nostres professionals, el dolor de les pèrdues irreparables, famílies en patiment i els efectes colaterals de la crisi social i econòmica que reverteixen directament en la salut de moltes persones, principalment en els col·lectius més vulnerables.

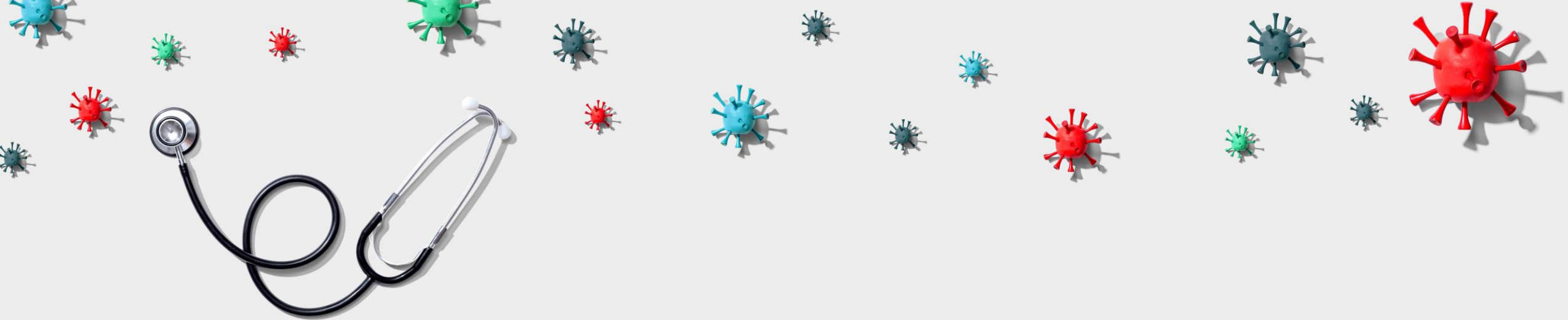
Hem estat, som i seguirem sent clau en el sistema sanitari, garantint un servei resolutiu i de qualitat que té cura de les persones i que també us acompanya en moments de pandèmia, protegint cada dia la vostra salut.

En aquests moments difícils, ara més que mai, gràcies per cuidar-vos.
La vostra solidaritat és la nostra esperança: el millor regal.



eap | **sardenya**
Centre Universitari

Memòria 2020



eap | **sardenya**
Centre Universitari

C/ Sardenya 466, Baixos
08025 - Barcelona
Director: Jaume Sellarès Sallas
administracio@eapsardenya.cat
93 567 43 80
www.eapsardenya.cat



També ens trobaràs a les xarxes socials:

Twitter: **@eapsardenya**
Facebook: **facebook.com/eapsardenyabcn**
YouTube: **youtube.com/eapsardenya**
Linkedin: **linkedin.com/eapsardenya**

L'EBA. Dades generals

- 1** **AUTOGESTIÓ EN SALUT**
- RCA
 - L'equip

- 2** **FARMÀCIA**
- Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
 - Despesa en farmàcia
 - Prescripció farmacèutica en receptes

- 3** **FORMACIÓ I DOCÈNCIA**
- Formació interna
 - Estudiants en pràctiques
 - Residents MIR / IIR

Activitat COVID, una etapa excepcional

- 4** **ADAPTACIÓ CONSTANT DEL CENTRE**
- Reorganització dels recursos assistencials
 - Noves incorporacions
 - Infraestructures i recursos addicionals
 - TICs i innovació
 - Iniciatives i destacats d'interès

- 5** **PRIMERA ONADA**
(de l'1 de març al 15 de juliol de 2020)
- Activitat assistencial
 - Residències
 - Referent Escola COVID

- 6** **SEGONA ONADA**
(del 16 de juliol al 30 de novembre de 2020)
- Activitat assistencial
 - Residències
 - Referent Escola COVID-19

Activitat no COVID

- 7** **ACTIVITAT ASSISTENCIAL**
- Visites ateses per especialitat

- 8** **COMUNITÀRIA**

- 9** **RECERCA I PUBLICACIONS**

- 10** **RSE I SOSTENIBILITAT**

- 11** **REVISTA FER SALUT**

Autogestió en salut





DADES
GENERALS

**Autogestió
en salut**

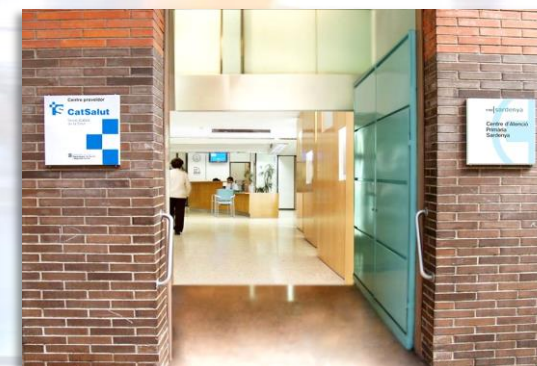
1.1

**Registre
Central de
persones
Assegurades
(RCA)**

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

RCA 2020

Població RCA	19.314
Població atesa	15.949





Som 57 professionals al servei de la salut

- 14 Medicina de família
- 4 Pediatria
- 3 Infermeria de pediatria
- 2 Odontologia
- 10 Infermeria adults
- 2 Auxiliars d'infermeria
- 1 Auxiliar de clínica
- 1 Treballadora social
- 9 Atenció a l'usuari
- 5 Administració
- 1 Informàtic
- 1 Estadística
- 2 Referents Escolars (RECO)
- 2 Gestors Covid (GECO)

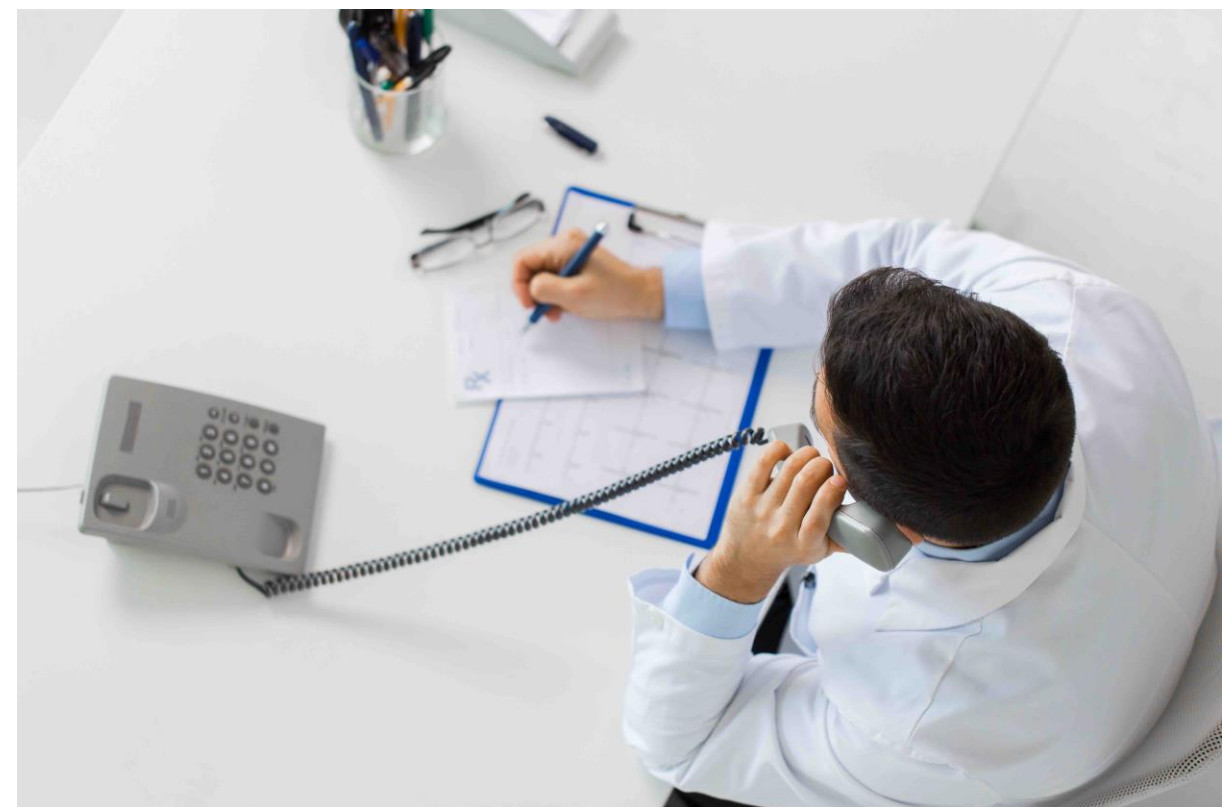
DADES
GENERALS

**Autogestió
en salut**

1.2

L'Equip

**NOUS ROLS
PROFESSIONALS**





IQF 2020

DADES GENERALS

Farmàcia

2.1

Índex de Qualitat Farmàutica

Antihipertensi us %	IBP %	Osteoporo si %	Hipocolester olemiant s %	Antidepressiu s 1a linia %	Antidepressiu s 2a linia %	Hipoglucemian ts 1a linia %	Hipoglucemian ts 2a linia %	Insulines 1a NPH %
70,74%	88,99%	48,05%	81,44%	69,00%	33,82%	64,35%	74,99%	28,50%

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepin es	DHD ST Antibacterian s	MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %	Biosimilars Enoxaparina %
15,97%	90,69%	58,10%	5,30%	0,25%	4,88%	12,05%



DADES
GENERALS

Farmàcia

2.2

Despesa

2.3

Prescripció
farmacèutica
en receptes

Despesa en farmàcia

Del centre: 4.396.395,60 €

De l'AGA (dreta): 86.666.833,68 €

Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2020

Cost/recepta	Cost/habitant	Receptes/habitant
11,88 €	214,24 €	18,02 u



Formació i promoció de l'equip

13
ACCIONS
FORMATIVES



DADES
GENERALS

Formació i docència

3.1

**Formació
interna**

FORMACIONS EN L'EQUIP DURANT EL 2020

- XL Congrés de la Semfyc – Edició Virtual.
- XLIV Congrés de la Societat Espanyola d'Immunologia Clínica, Al·lèrgologia i Asma Pediàtrica – Edició Virtual.
- I Congrés Digital de l'Associació Espanyola de Pediatria.
- Actualització en ostomies per infermeria (Organitzat pel Col·legi d'Infermeres i Infermers de Barcelona).
- Bones pràctiques pel desenvolupament d'assajos clínics en medicina de família.
- Detecció, prevenció i abordatge de la violència masclista per a professionals de la salut d'Atenció Primària.
- XXIV Curs d'actualització de vacunes 2020 de l'Hospital de Vall d'Hebron.
- Curs de Promoció de l'Alletament Matern (online).
- Ecografia en Urgències.
- Curs Ecografia Pulmonar per context Covid (impartit per A. Casasa i M. Galán) – Virtual.
- Curs sobre Avenços terapèutics en Atenció Primària- HospitalSantPau.
- Codi ICTUS
- Codi IAM



72 estudiants s'han format al nostre centre

Estudiants de pregrau	52
Estudiants de postgrau	20
Estudiants de cicles formatius	-



Acolim estudiants universitaris de...

Docència pregrau

- Estudiants de 1r, 5è i 6è de Medicina i de 2n i 4t d'Infermeria de la Universitat Internacional de Catalunya (UIC).

Docència postgrau

- Residents de Medicina i d'Infermeria d'Atenció Familiar i Comunitària, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària Aceba (UDACEBA), de la que a més, n'és la seu.
- Residents de Pediatria i Infermeria pediàtrica, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, com a centre docent acreditat en Atenció Primària.
- Residents de Medicina Preventiva i Salut Pública de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Residents de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Sagrat Cor.
- Estades formatives MIR de Medicina de Família i Comunitària i Pediatria estrangers.

DADES
GENERALS

Formació i docència

3.2

Formació d'estudiants





DADES
GENERALS

Formació i docència

3.3

Formació de residents

Residents de Medicina Familiar i Comunitària (MIR): 17
Residents d'Infermeria Familiar i Comunitària (IIR): 2

SESSIONS 2020

RESIDENTS	7
TUTORS	10
PROFESSIONALS EXTERNS	14
ALTRES RESIDENTS / ESTUDIANTS EXTERNS	13
TOTAL	44

ACTIVITATS RESIDENTS 2020

JORNADES DE RESIDENTS	2
SESSIONS GRUPALS	11
TOTAL	13

A més, alguns professionals assistencials **col·laboren en centres universitaris:**

- ✓ Dr. Brotons i Dr. Casasa: són docents en el Grau de Medicina de la UIC.
- ✓ Dr. Sellarès: docent en el Màster de Gestió Sanitària de la UIC i del Màster d'Institucions Sanitàries de la UAB.

Comiat residents MF R4 EAP Sardenya

Dra. Patricia Montenegro
Dra. Gissellth García
Dra. Sandra Almarcha

Residents IIR
Irma González-Quevedo



www.udaceba.cat
[@UDACEBA](https://twitter.com/UDACEBA)

Som centre docent i universitari acreditat per la formació de residents de Medicina de Família i Comunitària i residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

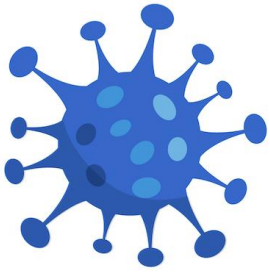
- 9 tutors/es de MF
- 1 tutora d'infermeria

ACREDITATS





Activitat COVID



ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

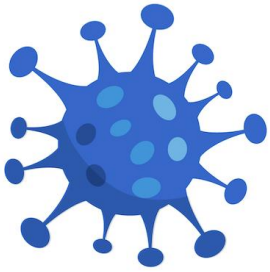
4.1

Reorganització dels recursos assistencials

Flexibilitat i compromís, la clau per assolir els nous reptes.

La pandèmia ha provocat que se succeïssin canvis constants en els protocols fixats pel Departament de Salut, per donar resposta a les necessitats de cada moment. L'adaptació de les noves mesures ha implicat reorganitzar-nos internament, amb canvis constants dins l'equip.

- Vetllar per la màxima seguretat dels professionals: EPIS, controls serològics cada 15 dies i PCR, en cas necessari, i a les seves famílies.
- Ampliació horari d'atenció: dissabtes i diumenge de 09h a 17h.
- Atenció telefònica reforçada i des del domicili.
- Redisseny infraestructura del centre: proteccions taulell, canvi del sistema de climatització amb control de la qualitat de l'aire, circuit entrada i sortida, limitació aforament en el centre i en les sales comunes, senyalètica específica de seguretat, zones d'aïllament identificades.
- Recollida dels fulletons, les joguines de pediatria i altres materials que podien generar contacte entre pacients.
- Realització de PCR's al local de **Clínica Sardenya** (Serveis Complementaris) situat al costat de l'EAP Sardenya: per la manca d'espai i per tal de mantenir un "circuit net".
- Ajornament de les activitats internes i externes del centre planificades.
- Reducció visites programades MF/PEDI/INF per donar pas a les urgències.
- Potenciació dels canals virtuals: consulta virtual pròpia, plataforma la Meva Salut i xarxes socials amb informació actualitzada.
- Incorporació d'estudiants voluntaris del Grau de Medicina de UIC resolent dubtes telemàticament sobre la COVID-19.
- Incorporació de 3 metges de família jubilats que de forma voluntària ens van donar un cop de mà a les consultes telefòniques i coordinaven les necessitats burocràtiques que requeria el pacient.
- Formació d'urgència en ecografia pulmonar, creació d'agenda d'ECO pulmonar i seguiment del pacient al domicili.
 - Monitorització de paràmetres clínics. Telemedicina.
- Creació d'una Unitat de Suport Epidemiològic (SUVEC) en el centre, liderada pel Dr. Brotons i en coordinació amb la Dra. Diana E. Fernández.
- Creació d'un Comitè de seguiment, per tal d'ajustar les accions a la nova realitat, amb una revisió diària i reunions setmanals per garantir les evidències i recomanacions més recents dels responsables sanitaris.
- **Creació d'un butlletí intern:** al novembre es va iniciar l'elaboració i enviament d'un butlletí quinzenal amb informació útil i d'interès de l'activitat del centre i actualitat relacionada, amb l'objectiu de millorar la comunicació interna.



A l'EAP Sardenya vam formar la nostra pròpia SUVEC, aprofitant el recurs de tenir una Unitat de Recerca pròpia.

Aquesta iniciativa ha estat reconeguda per la CAMFIC, sent seleccionada posteriorment com una de les experiències en el Webinar de: "Transformació dels centres AP per la covid-19."



ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

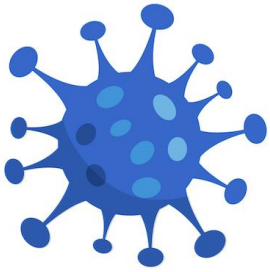
4.1

Reorganització
dels recursos
assistencials

Funcions

- Assumir la responsabilitat del seguiment no clínic, sinó epidemiològic dels nostres pacients, residències i escoles de zona, i especialment dels nostres treballadors (assumint les responsabilitats de Salut Laboral).
- Detectar, comunicar i fer el seguiment dels nostres casos positius.
- Detectar i comunicar tots els contactes, en estreta col·laboració amb els responsables de Salut Pública.
- Revisar el protocol de seguiment i remetre la informació al CatSalut.
- Promoure els estudis que podríem desenvolupar en relació amb la COVID.
- Per tots els professionals (de l'EAP Sardenya, Clínica Sardenya i UDACEBA) controls serològics cada 15 dies i PCR, en cas necessari. També, atenció als familiars que ho requerien.
- Realitzar proves de detecció, pels circuits que les autoritats sanitàries estableixen en cada moment.
- Identificar aquells pacients que per circumstàncies de caràcter social, no els hi era possible l'aïllament al seu domicili, gestionant-se amb els recursos disponibles del CatSalut, com per exemple el dispositiu Hotel Salut.

Responsable: Dr. Carles Brotons. / Coordinació i seguiment de casos: Dra. Diana E. Fernández.



ACTIVITAT
COVID

**Adaptació
constant del
centre**

4.2

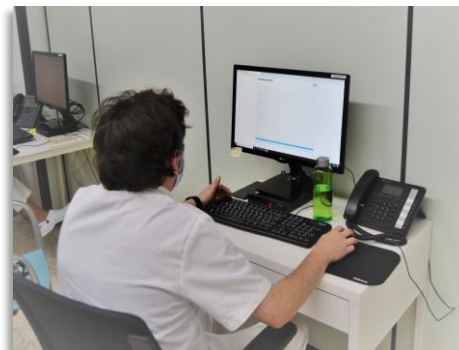
**Noves
incorporacions**

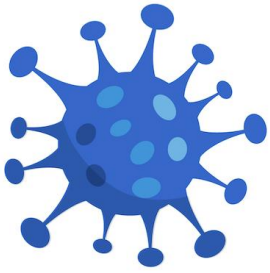
Noves formes de treballar, nous perfils professionals

Davant la necessitat de sobredimensionar l'equip per poder donar resposta a les necessitats del moment, hem contractat els següents professionals.

2 Gestors COVID
2 RECO
1 Administratiu
1 Aux. Infermeria

TOTAL: 6





ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

4.3

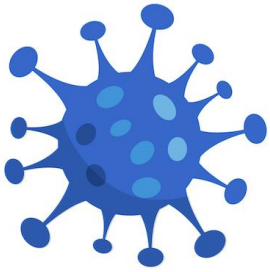
Infraestructures
i recursos
addicionals

Adequació del centre

Per evitar possibles contagis als usuaris i garantir la seguretat dels nostres professionals hem delimitat zones covid i no covid al centre, així com establir nous circuits d'accés i determinar les àrees de treball en funció de les necessitats del moment....

- Proteccions al taulell.
- Canvi del sistema de climatització amb sistema d'ionització, filtres HEPA i ultraviolats. Control de la qualitat de l'aire.
- Limitació d'aforament al centre i a les sales comunes.
- Circuit d'entrada i circuit de sortida al centre.
- Rutes específiques per pediatria.
- Zones d'aïllament identificades.
- Senyalètica i pictogrames específics de seguretat.
- Realització de PCR's al local de Clínica Sardenya (serveis complementaris)





La pandèmia, motor del canvi en l'ús de les TICs en salut

La pandèmia ha comportat un canvi a tots nivells en la manera de relacionar-nos. També en l'àmbit assistencial i de la salut. La necessitat de comunicar-nos i servir-nos de les noves tecnologies ha propiciat el desplegament d'eines i canals digitals, segurs i oberts a tota la ciutadania.

ACTIVITAT
COVID

**Adaptació
constant del
centre**

4.4

**TICs
i innovació**



A l'abril, vam posar en marxa un nou servei de seguiment.

Els pacients COVID+ que presentaven febre, al 4t dia els citàvem al CAP per fer ecografia, si era normal, entregàvem un dispositiu per fer la monitorització des del seu domicili via web.

Un **Sistema de Monitorització** PREDICT ASSISTANCE desenvolupat per Universal Doctor i Connecthink per controlar diferents paràmetres (saturació, freqüència cardíaca, moviment, qüestionaris....).

Prova pilot Beeseet app: aplicació que permet eliminar en un 70% l'ús de l'ordinador a la consulta, amb l'objectiu d'enfocar-te al 100% al pacient. beeseet.com/

Funcions:

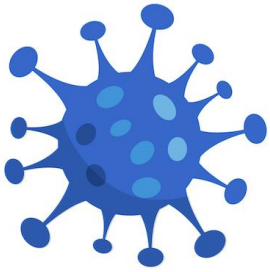
- Transcripció de veu.
- Organització de la informació (etiquetes intel·ligents).
- Centralització de la informació de forma segura.

EpidemiXs Coronavirus: es tracta d'una web que ofereix informació sanitària validada i actualitzada sobre la Covid-19 desenvolupada per Universal Doctor. Hi participen diferents centres, entre ells, també l'EAP Sardenya.

coronavirus.epidemixs.org/#/disclaimer

www.youtube.com/watch?v=_DImu-M0JlI&feature=emb_logo





ACTIVITAT
COVID

Adaptació constant del centre

4.4

TICs
i innovació

La pandèmia, motor del canvi en l'ús de les TICs en salut

Implantació nou MapaMed: el 22 juny es va posar en marxa la nova versió del programa propi MapaMed, i ofereix millores contínues a nivell clínic i administratiu.

Millores per integrar a La Meva Salut: s'ha treballat per integrar a LMS: Baixes (ILT), resultats analítics laboratori, resultats test antigènics, Pla de medicació i vacunes.

Canvi discs durs diskstation: s'ha canviat la cabina de discos on s'emmagatzemen totes les dades a discos SSD per millorar la velocitat.

Pantalla digital interactiva: aposta per una pantalla interactiva per les sessions clíniques, presentació de projectes, formacions grupals... Disposa de múltiples funcions amb l'última tecnologia multi-Touch, la qual permet ús simultani, i la millor definició 4K UHD (excel·lent qualitat d'imatge i vídeo).

multiclass.com/es/productos/pantalla-digital-interactiva-multiclass-touch-screen

Instal·lació de repetidors de cobertura: per disposar d'una major cobertura en tot el centre, s'han instal·lat repetidors.

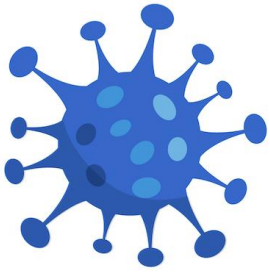
Videoconferència - Microsoft Teams: s'ha habilitat una llicència de Microsoft Teams amb tots els usuaris professionals del centre per gestionar les reunions, sessions clíniques, etc.

Teletreball: s'ha implementat de forma efectiva el teletreball per tothom.

Trucades per 3CX: s'ofereix la possibilitat de realitzar trucades des del telèfon mòbil mitjançant l'app 3CX sense cost i amb el número del centre.

Fil musical: per tal d'harmonitzar l'ambient i motivar els professionals s'ha implantat un fil musical en el centre. Una llista musical molt variada que recopila els gustos de tots els professionals de Sardenya. Playlist Spotify: Equip Sardenya – Música en temps de coronavirus.





Fent front a la Covid-19

Altres iniciatives d'interès pròpies del centre per donar resposta al moment.

- *A nivell assistencial:*

- 3 noves agendes principals: urgències medicina, urgències pediatria i tècniques d'infermeria. Una **nova planificació dels equips de guàrdia**, amb el suport dels metges/ses i infermers/es residents, que reforçaven l'activitat del centre, i adaptat a les necessitats assistencials, ha permès oferir una excel·lent qualitat assistencial, minimitzant el risc de noves infeccions i respectant el confinament.
- Infermeria: el **seguiment dels pacients en atenció domiciliària** es va promoure de forma virtual, a excepció dels casos que requerien la forma presencial, com són els pacients aguts. L'activitat programada de **seguiment de patologies cròniques**, va quedar ajornada fins a la finalització de la vacunació antigripal, a excepció dels crònics no demorables.
- Pediatria: dintre del *Programa del Nen Sa*, es va establir un nou calendari per les vacunes que podien ser administrades de forma demorada i segura als infants. Així, es van establir **3 circuits**: *infants amb febre i respiratoris, infants no respiratoris i infants sans per vacunes*.
- Odontologia: va romandre actiu exclusivament per l'**atenció a la urgència** (dolor, abscess o traumatisme), seguint un triatge específic, ajornant els tractaments funcionals o estètics.
- Treball social: es va fer molt prioritzat per deixar accés a la **urgència social o ingrés sociosanitari**, ajornant la gestió de tràmits administratius.
- Es va habilitar el mètode de videoconferència entre pacient – assistencial, via web i compatible amb tots els dispositius (Windows, MacOS, iOS i Android).
- Les visites d'educació sanitària presencials van ser ajornades. Però, vam continuar de forma online amb el Taller setmanal de lactància materna.

- *Participació en projectes de recerca*

- Realització del 1r estudi que revela la protecció de la nostra població davant del coronavirus.

- *Àmbit social*

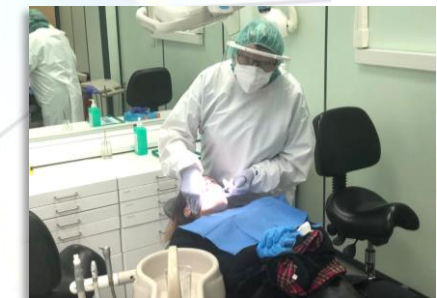
- Crida a la recepció voluntària de material sanitari i distribució a les residències del nostre barri, Baix Guinardó.
- Creació i coordinació equip #MascaretesPerTothom: grup de més de 200 cosidors/es voluntaris/es..Es van cosir 44.000 mascaretes. Iniciativa que es va incloure dins la campanya #ElCoMBActua.

ACTIVITAT
COVID

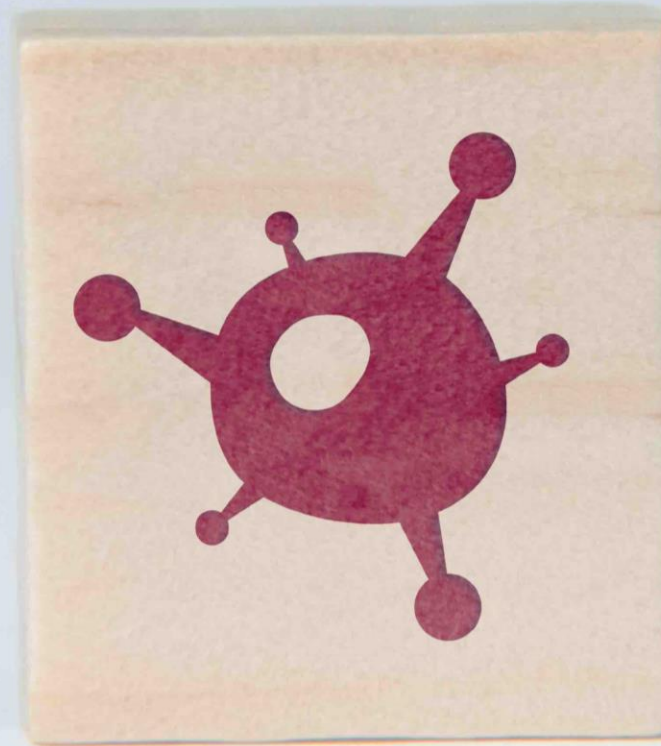
Adaptació
constant del
centre

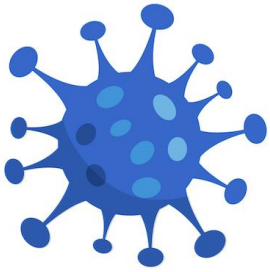
4.5

Iniciatives
i destacats
d'interès



Primera onada





ACTIVITAT
COVID

Primera
onada

5.1

Resultats
assistencials

**Resum d'activitat
(de l'1 de març al 15 de juliol de 2020)**

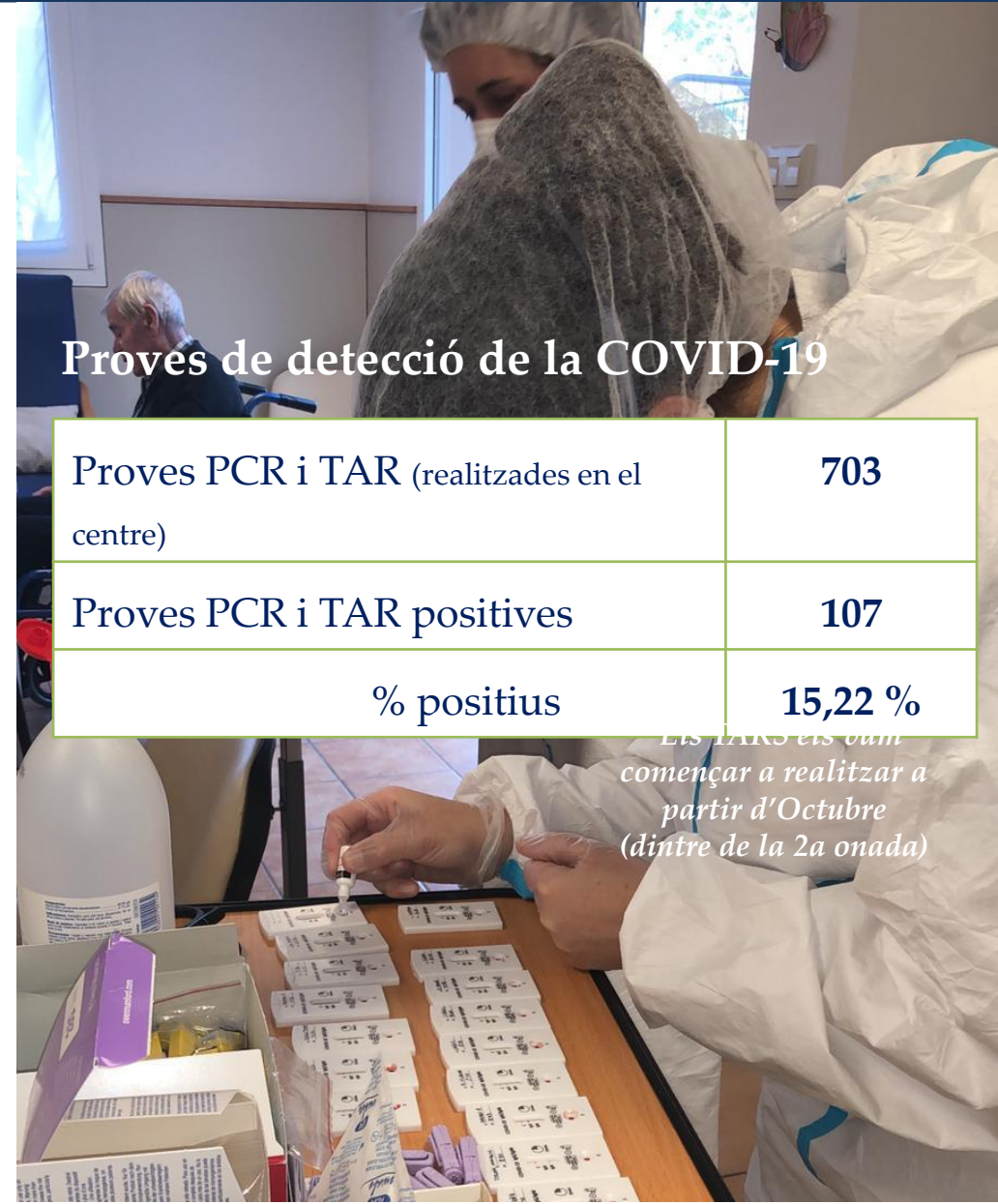
Atenció telefònica (trucades ateses)		31.725
Visites telefòniques	Visites virtuals	24.227
Visites e-consulta		
Consultes presencials		17.661
Visites a domicili		338

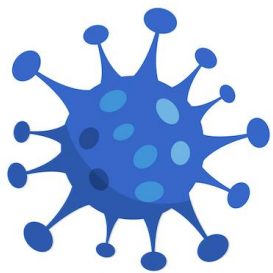
TOTAL 73.951

Proves de detecció de la COVID-19

Proves PCR i TAR (realitzades en el centre)	703
Proves PCR i TAR positives	107
% positius	15,22 %

Els TARs es van començar a realitzar a partir d'Octubre (dintre de la 2a onada)





ACTIVITAT
COVID

Primera
onada

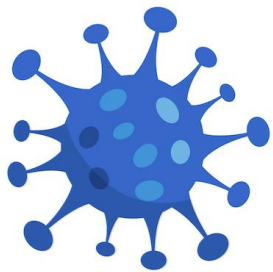
5.2

Gestors Covid.
Atenció a les
Residències

Detecció, control i seguiment COVID a les residències

Residències ateses	3
Número de residents	-
Proves de detecció realitzades	
• PCR residents	658
• Automostra dels professionals	(Durant la 2a onada)
Positius	-
Defuncions	-





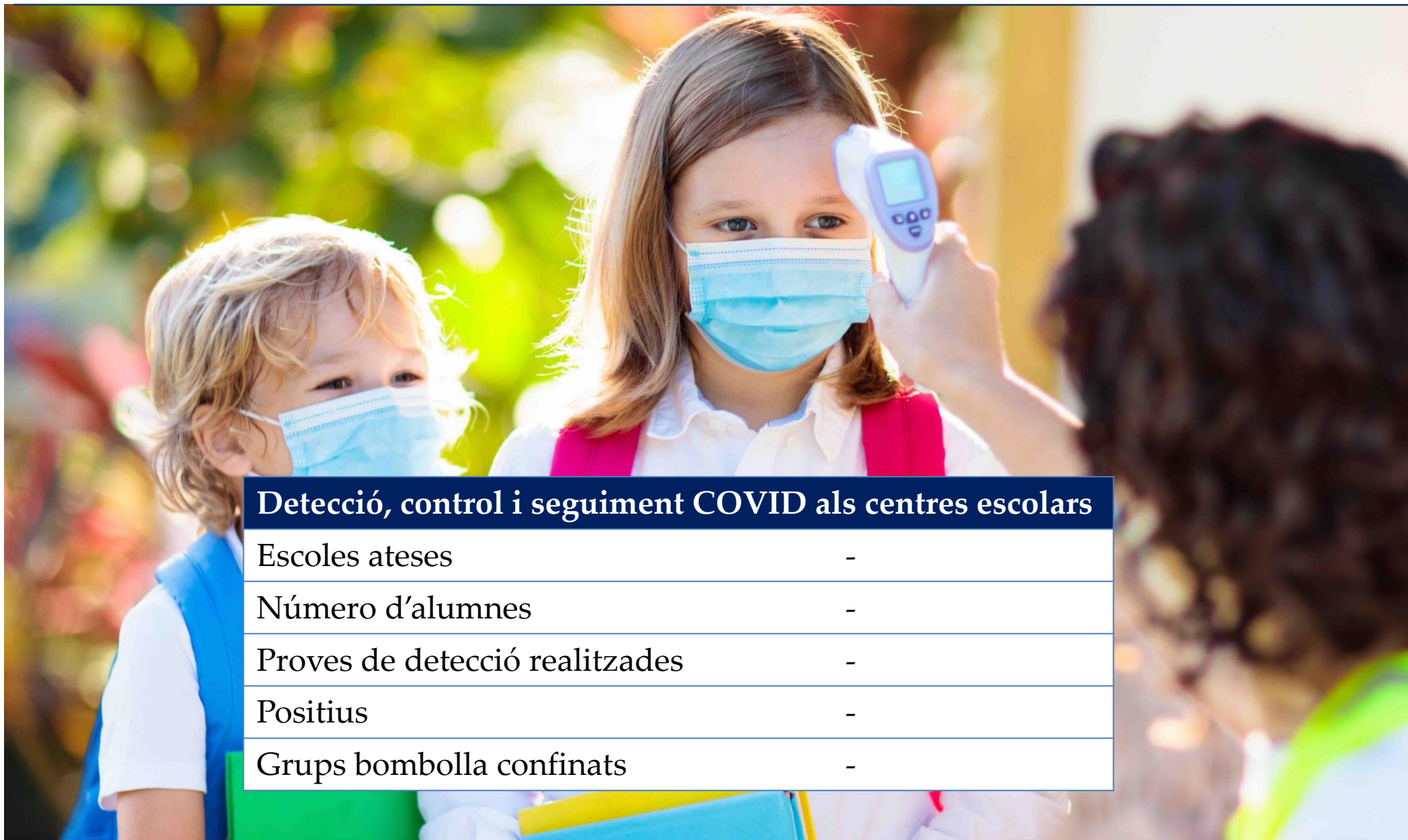
ACTIVITAT
COVID

Primera
onada

5.3

Referent
Escola Covid
(RECO)

**La detecció, control i seguiment COVID als centres escolars els vam iniciar al setembre (dintre de la 2a onada)*



Detecció, control i seguiment COVID als centres escolars

Escoles ateses	-
----------------	---

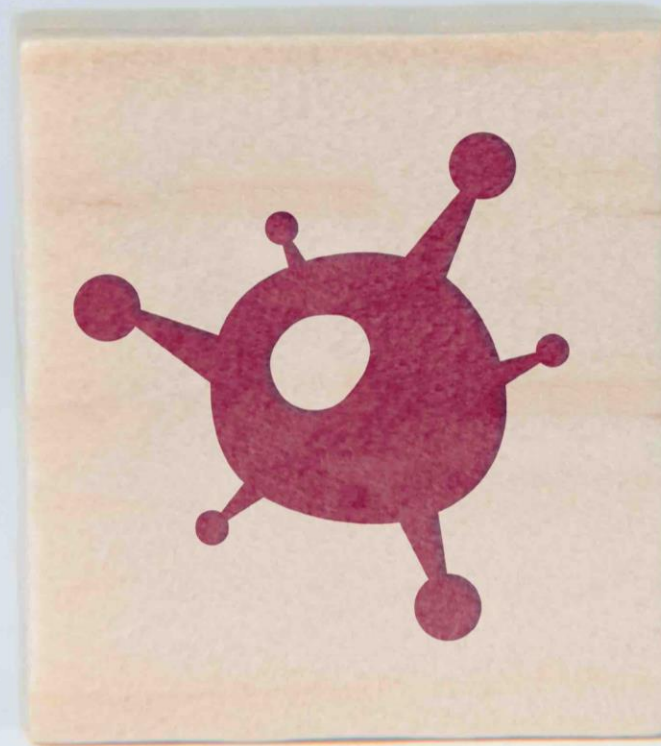
Número d'alumnes	-
------------------	---

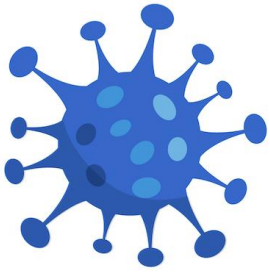
Proves de detecció realitzades	-
--------------------------------	---

Positius	-
----------	---

Grups bombolla confinats	-
--------------------------	---

Segona onada





ACTIVITAT
COVID

Segona
onada

6.1

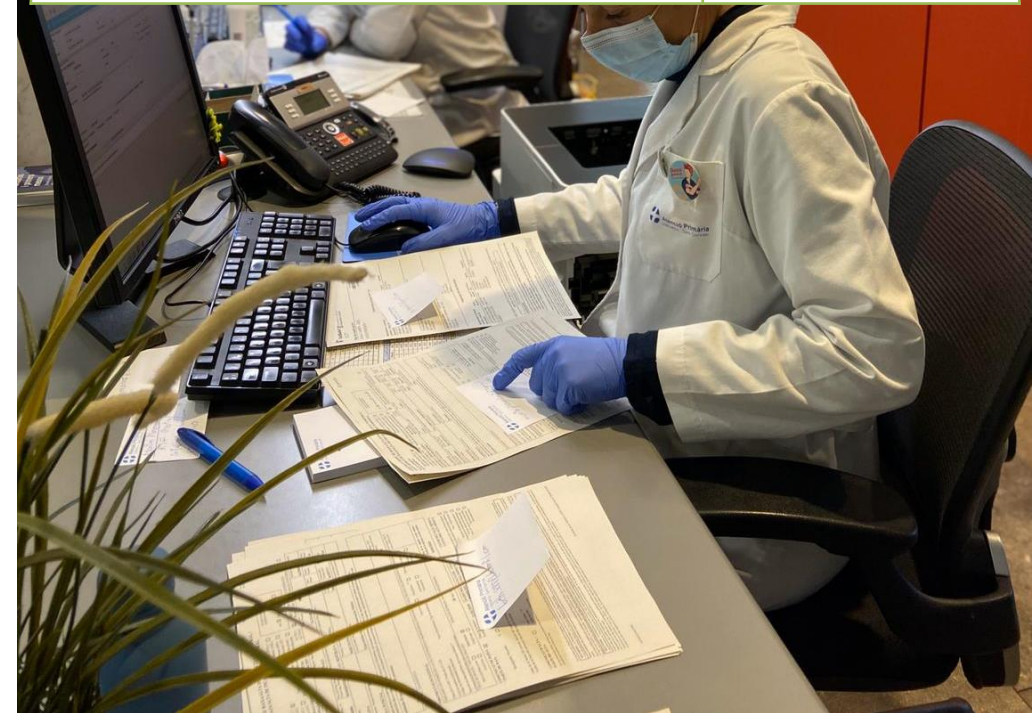
Resultats
assistencials

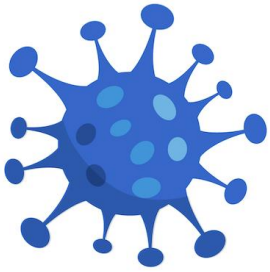
Resum d'activitat (del 16 de juliol al 30 de novembre de 2020)

Atenció telefònica (trucades ateses)		33.462
Visites telefòniques	Visites virtuals	31.219
Visites e-consulta		
Consultes presencials		13.924
Visites a domicili		739
TOTAL		79.344

Proves de detecció de la COVID-19

Proves PCR i TAR (realitzades en el centre)	3.102 / 264
Proves PCR i TAR positives	498 / 8
% positius	16,05 % / 3,03 %





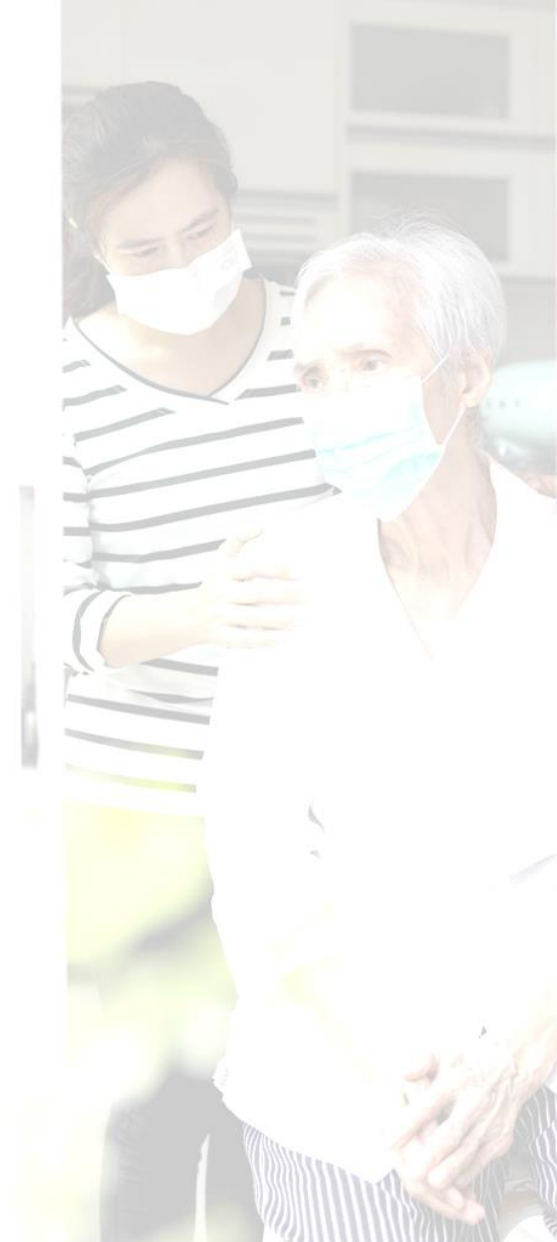
ACTIVITAT
COVID

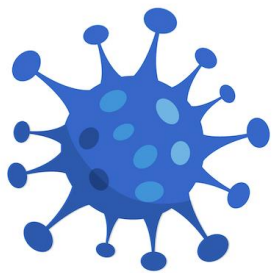
Segona
onada

6.2

Gestors Covid.
Atenció a les
Residències

Residències ateses	3
Número de residents	-
Proves de detecció realitzades	
• PCR residents	803
• Automostra dels professionals	337
Positius	-
Defuncions	-





ACTIVITAT
COVID

Segona
onada

6.3

Referent
Escola Covid
(RECO)

Detecció, control i seguiment COVID als centres escolars

Escoles ateses	6 de 8
Número d'alumnes	-
Proves de detecció realitzades	809
Positius	32
Grups bombolla confinats	39

Activitat no COVID





Assistència i serveis de salut prestats paral·lelament a l'emergència COVID

ACTIVITAT
NO COVID

**Activitat
assistencial**

7.1

**Visites
ateses per
especialitat**

- 76.606 Medicina de Família i Comunitària
- 10.917 Pediatria
- 2.150 Odontologia
- 22.971 Infermeria adults
- 3.029 Infermeria pediàtrica
- 1.670 Treball Social
- 387 Unitat de Recerca



El 19 d'octubre, es va iniciar la **Campanya de vacunació antigripal**. Aquest any es va realitzar fora del centre, al *Casal de Gent Gran Baix Guinardó*, per tal d'establir un **Punt de vacunació segur!**

Vacunació	
Escolar	688
Antigripal	4.777

Analítiques	
Extraccions	2.995
ASSIR	113
SINTROM	1.822
Total	4.930

Proves	
Espirometries	57
MAPA	15
AMPA	32
Total	104



Abans de l'inici de la pandèmia vam poder realitzar **38 revisions** dins del: *"Programa de Salut Bucodental a les escoles"*.

Agendes especialistes consultors	
CSMIJ	52
Psiquiatria	104
Rehabilitació	410
Interconsulta Cardiologia	32
Interconsulta Endocrí	2

Vacuneu-vos contra la grip

al *Casal de Gent Gran Baix Guinardó*

- Punt de vacunació segur -



Distància

Inici: 19 d'octubre

Casal de Gent Gran Baix Guinardó
Carrer marina 380
SALA D'ACTES

AMB CITA PRÈVIA CONFIRMADA

eap|sardenya
Centre Universitari

Derivacions	
Proves de Diagnòstic per la Imatge	1.852
Atenció Especialitzada	4.584

ACTIVITAT
NO COVID

Activitat
assistencial

7.1

Visites
ateses per
especialitat



ACTIVITAT
NO COVID

8

Comunitària

Activitats dutes a terme durant l'any COVID

ACTIVITATS PEDIATRIA

- 41 Sessions del Taller d'alletament matern.
- 5 Sessions del Taller massatge infantil.
- 1 Taller d'exercicis per evitar contractures i tendinitis durant la lactància i en agafar els nadons.
- 1 Taller d'ennuegament.
- 1 Taller d'Odontopèdiatria.
- 2 Xerrades a escoles:
 - "Cures en infants diabètics" - Escola Marina - Dra. Peix.
 - "La Dieta Mediterrània i hàbits de vida saludable" - Escola Mas Casanovas - Dra.

ACTIVITATS ADULTS

- 8 sessions de Taitxí i Txikung.
- 9 sessions de Marxa Nòrdica.



PARTICIPACIÓ CAMPANYA SALUT ACTIVA

- 3 fotos d'hàbits saludables.

PRESENTACIÓ DIAGNÒSTIC COMUNITARI BARRI BAIX GUINARDÓ

www.eapsardenya.cat/2020/11/17/diagnostic-barri-baix-guinardo/

Activitat prevista i programada
que no hem pogut realitzar arran de la COVID-19

- ✓ Participació Barcelona Salut Games 2020.
- ✓ Tallers setmanals de:
 - Marxa Nòrdica
 - Taitxí i Txikung
 - Caminades
 - Massatge infantil
- ✓ Tallers anuals de:
 - Alimentació infantil
 - Memòria
 - Ús dels inhaladors
- ✓ Revisions "Programa de Salut Bucodental a les escoles".

DIAGNÒSTIC DE SALUT
BARRI BAIX GUINARDÓ
novembre 2020





ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Línies de recerca / Main lines of Research

- Cardiovascular risk estimation.
- Health promotion in primary care settings.
- Ageing.
- Hypertension.
- Diabetes.
- Immunization.
- Psychiatrics.
- Technology (Telemedicine).



Objectius científics / Scientific Challenges

- Enlarge the research team by linking up with other primary care centres associated with the ACEBA Family Medicine Teaching Unit.
- Cooperate with other research teams in IIB Sant Pau.
- Cooperate with other European institutions in implementing projects on risk prevention and health promotion in primary care settings.
- Encourage research into medical ethics in family medicine training.



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Estudis propis actius

La toma de decisiones compartida en el tratamiento para la prevención de fracturas en mujeres postmenopáusicas	
Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
Expedient	PI20/00681
IP	Pablo Alonso Coello Diana Fernández como miembro de equipo investigador

Promoción de la toma de decisiones compartidas en cribado oportunista de cáncer de próstata	
Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
Expedient	PI20/01334
IP	Blanca Juana Lumbreras Lacarra Irene Moral como miembro de equipo investigador

Estudis propis tancats

Ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado y abierto, para evaluar la eficacia en la reducción del riesgo cardiovascular de una intervención dirigida a mejorar la información a los pacientes con riesgo cardiovascular alto. Estudio INFORISK.	
Finançat per	Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. PERIS 2016-2020
Expedient	SLT002/16/00313
IP	Carlos Brotons

Performance of the SCORE (Systematic COronary RiskEvaluation) model for European low risk countries and the new US American College of Cardiology (ACC)/American Heart Association (AHA) Risk Equation in a Spanish Cohort: the VALID study.	
Finançat per	Fundació La Marató de TV3 (2015)
Expedient:	144/U/2015
IP	Carlos Brotons



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Estudis indústria farmacèutica tancats

Estudio HERITAGE

Estudio epidemiológico, multicéntrico y transversal para caracterizar la prevalencia y distribución de los niveles de lipoproteína (a) en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida.

Promotor: Novartis.

Període: 2019-2020.

Estudio DeMpower

Evaluación del efecto de empoderamiento y de la comunicación con el paciente sobre el control metabólico, basado en herramientas digitales en el domicilio, de pacientes con DMT2 tratados según la práctica clínica habitual.

Promotor: Merck Sharp & Dohme Corp. De España (MSD).

Període: 2019-2020.

Estudis indústria farmacèutica amb seguiment actiu

ESTUDIO SOS COVID

Estudio observacional europeo de pacientes con infección respiratoria aguda durante el periodo de sospecha generalizada de COVID-19 (infección por SARS-CoV-2).

Promotor: UMC Utrecht (Universidad Centro Médico de Utrecht).

Període: Octubre 2020

ESTUDI ZOSTER-49

Eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna HZ/su de GSK Biologicals GSK1437173A en un estudio fase IIIb, abierto, de seguimiento a largo plazo (ZOE-LTFU) de los estudios 110390/113077 (ZOSTER-006/022) y evaluación de dosis adicionales en adultos de edad avanzada".

Promotor: GlaxoSmithKline.

Període: 2016-2022.



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Estudis indústria farmacèutica amb reclutament obert

ESTUDIO DANTE

Estudio en fase IV, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo y de grupos paralelos para evaluar la eficacia analgésica y la seguridad de una combinación en dosis fijas por vía oral de dexketoprofeno trometamol y tramadol hidrocloreto en el dolor agudo de moderado a intenso en pacientes con lumbalgia aguda. Código de protocolo: MEIN/DEX-LBP/001. *Promotor: Menarini Pharmaceutical.*

Inicio: Septiembre 2020 / **Seguimiento:** 6 días

ESTUDIO DM-OBESIDAD

Estudio para comprobar si las diferentes dosis de BI456906 son eficaces en el tratamiento de adultos con diabetes de tipo 2. Código de protocolo: 1404-0002. *Promotor: Boehringer Ingelheim España S.A.*

Inicio: Septiembre 2020 / **Seguimiento:** 6 meses

ESTUDIO HORIZON

Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo para evaluar el efecto de la disminución de la lipoproteína (a) con TQJ230 sobre los acontecimientos cardiovasculares mayores en pacientes con enfermedad cardiovascular establecida. Estudio HORIZON. Código de protocolo: CTQJ230A12301. *Promotor: Novartis.*

Inicio: Octubre 2020 / **Seguimiento:** 4 años

ESTUDIO MK-4482-002

Estudio clínico de fase 2/3, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para evaluar la eficacia, la seguridad y la farmacocinética de MK-4482-002 en adultos no hospitalizados con COVID-19. Estudio MK-4482-002. Código de protocolo: MK-4482-002. *Promotor: Merck Sharp & Dohme Corp.*

Inicio: Noviembre 2020 / **Seguimiento:** 7 meses.

ESTUDIO WORFEROL

Randomised, double-blind, double-dummy, multicentre trial to evaluate the efficacy and safety of three different dosages of calcifediol versus placebo in subjects with either vitamin D deficiency or insufficiency.

(Se aleatorizan a 3 dosis diferentes de calcifediol con una pauta semanal de 75mcg, 100mcg, 125 mcg vs placebo. Hay medicación de rescate (Benferol). *Promotor: FAES FARMA.*

Inicio: Diciembre 2020 / **Seguimiento:** 12 meses



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

ESTUDIO ZOSTER 062

Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, con observador ciego y controlado con placebo para evaluar la recurrencia de herpes zóster y la reactogenicidad, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna frente al herpes Zóster (HZ/su) de GSK Biologicals cuando se administra por vía intramuscular en una pauta de 0 y 2 meses a adultos de 50 años o más con un episodio previo de herpes zóster. Código del protocolo: 204939. *Promotor: GlaxoSmithKline S.A.*

Inicio: Octubre de 2019 / **Seguimiento:** 2 años (seguimiento telefónico).

ESTUDIO VESALIUS

Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para evaluar el impacto de evolocumab sobre los acontecimientos cardiovasculares mayores en pacientes con riesgo cardiovascular elevado sin infarto de miocardio o ictus previo. Código del protocolo 20170625. *Promotor: Amgen S.A.*

Inicio: Diciembre de 2019 / **Seguimiento:** 4 años.

Publicacions

Armario P, Brotons C, Elosua R, Alonso de Leciñana M, Castro A, Clarà A, Cortés O, Díaz Rodríguez Á, Herranz M, Justo S, Lahoz C, Pedro-Botet J, Pérez Pérez A, Santamaria R, Tresserras R, Aznar Lain S, Royo-Bordonada MÁ. Comentario del CEIPV a la actualización de las Guías Europeas de Prevención Vascular en la Práctica Clínica [Statement of the Spanish Interdisciplinary Vascular Prevention Committee on the updated European Cardiovascular Prevention Guidelines.]. *Rev Esp Salud Publica.* 2020 Sep 11;94:e202009102. Spanish. PMID: 32915170.

Montenegro P, Brotons C, Serrano J, Fernández D, Garcia-Ramos C, Ichazo B, Lemaire J, Moral I, Wienese RP, Pitarch M, Puig M, Vilella MT, Sellarès J. Community seroprevalence of COVID-19 in probable and possible cases at primary health care centres in Spain. *Fam Pract.* 2020 Sep 11:cmaa096. doi: 10.1093/fampra/cmaa096. Epub ahead of print. PMID: 32914857; PMCID: PMC7797756.

Brotons C. EUROPREV (Red Europea de Prevención y Promoción de la Salud) [EUROPREV (European Network for Prevention and Health Promotion)]. *Aten Primaria.* 2020 Nov;52 Suppl 2(Suppl 2):3-4. Spanish. doi: 10.1016/j.aprim.2020.07.005. PMID: 33388115; PMCID: PMC7801224.

Montalescot G, Brotons C, Cosyns B, Crijns HJ, D'Angelo A, Drouet L, Eberli F, Lane DA, Besse B, Chan A, Vicaut E, Darius H; AEGEAN Study Investigators. Educational Impact on Apixaban Adherence in Atrial Fibrillation (the AEGEAN STUDY): A Randomized Clinical Trial. *Am J Cardiovasc Drugs.* 2020 Feb;20(1):61-71. doi: 10.1007/s40256-019-00356-2. PMID: 31243691. PMCID: PMC6978445



ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Presentacions i ponències

La telemedicina en pacients amb insuficiència cardíaca. Una experiència innovadora des del Centre d'Atenció primària. Centre Civic Guinardó. Dra. Diana Fernández i Teresa Vilella, DUI, 25-02-20. *Col·laboració amb IIB Sant Pau.*

El risc cardiovascular. Dr. Carles Brotons. Participació al webinar del 21è Simposi Fundació La Marató de TV3. Resultats dels projectes en malalties del cor impulsats per La Marató 2014, 18-06-20.

Transformació de la Unitat de Recerca en una Unitat de Salut Pública i Vigilància Epidemiològica. Participació al Webinar Experiències de transformació dels centres AP per la COVID-19, de la CAMFIC. Dr. Brotons. 17-11-2020

Riesgo cardiovascular de por vida, una nueva herramienta para valorar el riesgo cardiovascular en adultos jóvenes Irene Moral, Diana Elizabeth Fernández, Eva Calvo, Luis Quevedo, Carlos Brotons. XXXX Congreso de la semFYC. Septiembre 2020, congreso virtual. (Póster).

[Evaluación de la adecuación del uso de bifosfonatos para el tratamiento de la osteoporosis en mujeres postmenopáusicas atendidas en un centro de Atención Primaria \(Oral\).](#) García Mora, Leihdy Gissellth; Salas Garma, Karla Rocío; Brotons Cuixart, Carlos; Casasa Plana, Albert; Teixidor, Mariona; Condom Siñol, Mariona XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia.

[¿Estamos tratando adecuadamente con anticoagulantes orales a los pacientes con fibrilación auricular? \(Póster\).](#) González Lera, Jara; Moral Peláez, Irene; Fernández Valverde, Diana Elizabeth; De la Figuera Von Wichmann, Mariano; Brotons Cuixart, Carlos. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia

[Descenso de LDL: de las guías a nuestra consulta \(Póster\).](#) Fernández Jubera, Mario; Puy Penella, Alicia Sigrid; Almarcha Márquez, Sandra; Balcells Argilaga, Laura. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia.

[El curioso bulto en la mano que resultó ser un sarcoma \(Póster\).](#) Lou Viladoms, Georgina; Posa Santamaria, Ana Isabel; Romero Cuenca, Cristina. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia



El risc cardiovascular de la població es mesura amb una escala americana i una d'europea. Gràcies a La Marató 2014, el Dr. Carlos Brotons @eapsardenya, n'ha avaluat la fiabilitat i ha arribat a la conclusió que s'estan identificant més pacients d'alt risc dels que realment hi ha.

Traducir Tweet



11:25 a. m. · 15 jul. 2020 · Twitter Web App





ACTIVITAT
NO COVID

9

Recerca i
publicacions

Presentacions i ponències

[Doctora, ¿esto son solo picaduras? \(Póster\).](#) Posa Santamaria, Ana Isabel; Lou Viladoms, Georgina; Font Maristany, Elena. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC - Valencia

[Magnesio, el gran olvidado \(Póster\).](#) Rayo Martí, Elisabet; Bañó Padín, Maria; Roma Vall, Bruna. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia

[La PAAF de una adenopatía, ¿ayuda o confunde? \(Póster\).](#) Rayo Martí, Elisabet; Bañó Padín, Maria; Audi Lapiedra, Sandra. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC - Valencia

[La reconsulta \(Póster\).](#) Crespo Boixasa, Marta; Font Maristany, Elena; Serrano Pons, Helena. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia

[Unos vómitos que no molan \(Póster\).](#) Condom Siñol, Mariona; Teixidor Camps, Mariona. XL Congreso Nacional y I Congreso Virtual de la semFYC – Valencia



ACTIVITAT
NO COVID

10

RSE i
sostenibilitat

“Compromesos
amb les persones
i amb l’entorn”

Eixos estratègics i línies d’acció

- **Grup de treball RSC ACEBA:** la Responsabilitat Social corporativa ha representat un canvi de paradigma en la gestió i desenvolupament de les EBAs. La responsabilitat social s’ha integrat en la cultura empresarial i les línies estratègiques de les nostres entitats de salut, formant part de manera transversal de tots els processos, metodologies de treball i dinàmiques d’equip. Actualment, treballem 5 grans àrees pel desenvolupament de la RSC.
 - ✓ Econòmica
 - ✓ Laboral
 - ✓ Ambiental
 - ✓ Social
 - ✓ Bon govern
- **Pla Estratègic:** El 23 de gener va tenir lloc la **Jornada de reflexió estratègica** amb la participació de tot el centre i sota el guiatge extern de l’empresa **Athenea Solutions**, per a l’elaboració del **nou Pla Estratègic (2020-2023)** del centre. **Objectius:** reflexionar sobre la tendència i evolució de la societat i dels grups d’interès clau de l’organització i dibuixar el model de negoci futur que ens ajudi a traçar una estratègia pels propers anys.

Col·laboracions

- Fruit de la participació en el **Programa RSE.Pime 2019**, a mitjans de maig vam duu a terme la sessió de tancament amb les diferents entitats participants. Ha estat una formació teòrica i pràctica per aprofundir en la cultura empresarial en matèria de RSE i desenvolupar un **Pla d’acció** i la **fitxa de Bones Pràctiques** del centre.
- Arran de la nostra participació en el **Projecte de l’Economia del Bé Comú** en el districte d’Horta Guinardó (*1a edició*) durant el 2019, el 10 de juliol el Dr. Jaume Sellarès, director de l’EAP Sardenya, els hi va concedir una entrevista per parlar de la nostra experiència de l’EBC en l’àmbit sanitari. El testimoniatge va formar part d’un vídeo de difusió del model EBC pel govern de Flandes (Bèlgica) per una Jornada amb empreses del sector sanitari en la qual el tema principal era la Responsabilitat Social Empresarial.
www.departementwvg.be/ecg-matrix





ACTIVITAT
NO COVID

11

Revista
FerSalut



La revista d'ACEBA

Fer Salut és una publicació de divulgació en salut, gratuïta i periodicitat bimensual, dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i consells en salut. Proporciona informació de qualitat per contribuir a l'educació en salut i la conscienciació de totes les persones sobre la importància de cuidar-se.

Exemplars 2020

- [FS_97. Gener-febrer](#)
- [FS_98. Març-abril](#)
- [FS_99. Maig-juny](#)
- [FS_100. Juliol-agost](#)
- [FS_101. Setembre-octubre](#)
- [FS_102. Novembre-desembre](#)



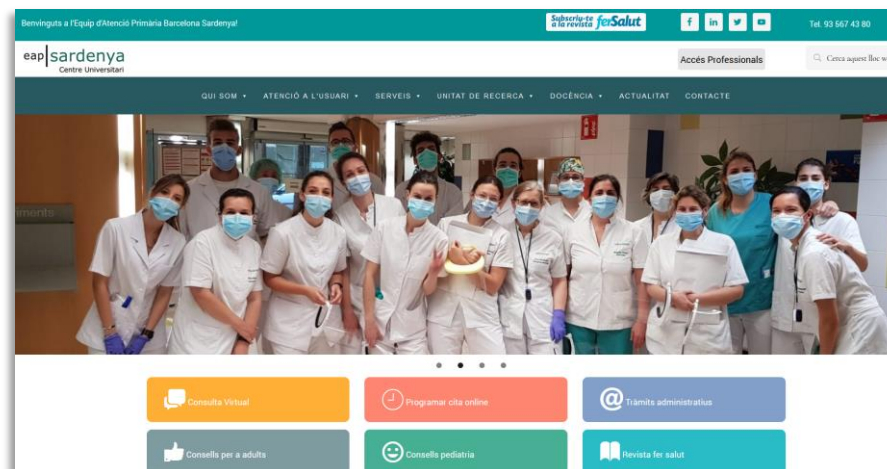


ACTIVITAT
NO COVID

11

Revista
FerSalut

Subscriu-te
a la revista **ferSalut**



Des de gener de 2020, facilitem a través de la web del centre la possibilitat de subscriure's a la revista ferSalut, per fer l'enviament de la **Newsletter** dels nous números en format digital als nostres pacients.





ACTIVITAT
NO COVID

11

Revista
FerSalut

Ampliem la difusió externa de la revista col·laborant amb el **Casal de Gent Gran Baix Guinardó** i la **Farmàcia Estrella**.



ajuntament.barcelona.cat/horta-guinardo/cggbaixguinardo/ca/noticies/fersalut-revista-teu-centre-salut



Farmacia Estrella



Protegim la vostra salut.



eap | **sardenya**
Centre Universitari

Memòria 2020

www.aceba.cat
[@ACEBAautogestio](https://twitter.com/ACEBAautogestio)