

Vetllem per la teva salut
Tots hi pintem!



L'EBA. Autogestió en salut

- 1. RCA
- 2. L'equip

Dades assistencials

- 3. Visites ateses per modalitat
- 4. Visites ateses per especialitat

Farmàcia

- 5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
- 6-7. Despesa en farmàcia
Prescripció farmacèutica en receptes

Salut Comunitària

- 8. Activitats grupals, tallers i atenció a la comunitat

Formació, docència i coneixement

- 9. Formació interna
- 10. Docència de pregrau i postgrau
- 11. Formació de residents (UDACEBA)
- 12. Participació a Jornades i Congressos

Recerca i innovació

- 13. Projectes, estudis i assajos de recerca
- 14. Publicacions

Informe de sostenibilitat

- 15. Responsabilitat Social
- 16. Millores en la gestió de recursos

17. Destacats 2019

18. Revista FerSalut

Contacte

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2019

Població RCA	25.150
Població atesa	22.952

L'equip del nostre centre està integrat per
65 professionals al servei de la salut



CATEGORIES PROFESSIONALS

- 16 Medicina de família
- 4 Pediatria
- 3 Infermeria de pediatria
- 11 Infermeria
- 3 Auxiliars d'infermeria
- 4 Auxiliars de clínica (odontologia)
- 3 Llevadores (personal ICS)
- 14 Atenció a l'usuari / administratius
- 7 professionals contractats per atenció continuada



Visites ateses per modalitat

Visites presencials	214.169
Consultes virtuals	36.202
Visites a domicili	7.011
257.382	

Visites ateses per especialitat

- 138.636 Medicina de Família i Comunitària
- 24.460 Pediatria
- 3.775 Auxiliars de clínica
- 11.444 Infermeria adults
- 63.639 Infermeria pediàtrica
- 15.428 Metges de reforç





Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)

Any 2019

Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipocolesterolemians %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemians 1a línia %	Hipoglucemians 2a línia %	Insulines 1a NPH %	Respiratori de 1ra línia %
94,27 % (8 punts)	94,27 % (5 punts)	78,86 % (6 punts)	90,21 % (6 punts)	77,35 % (8 punts)	60,16 % (2 punts)	84,03 % (10 punts)	79,02 % (2 punts)	14,9 % (2 punts)	28,9 % (4 punts)
DHD ST AINEs		DHD ST Antiulcerosos		DHD ST Benzodiazepines		DHD ST Antibacterians		MATMA (Llista fixa) %	Biosimilars Glargina %
31,78 (5 punts)		108,71 (6 punts)		71,53 (3 punts)		10,17 (2 punts)		0,37 % (12 punts)	18,48 % (3 punts)
									Biosimilars Enoxaparina %
									22,83 % (2 punts)



Despesa en farmàcia DMA

Any 2019

Del centre : 3.616.699,89

De l'AGA: 28.734.226,32

Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2019

Cost/recepta	Cost/habitant	Nombre Receptes/habitant
7,71	131,31 (2018)	17,1 (2018)

Hem realitzat 10 activitats grupals

- Taller de cuina saludable per perdre pes
- Taller Psicodep de nou sessions de durada
- Taller de primers auxilis per adults
- Taller de primers auxilis per pares
- Taller sobre RCP per als usuaris del centre
- dos tallers durant l'any de menopausa per dones magrebines
- Taller de Pacient Expert per ajudar a deixar de fumar
- Taller de Pacient expert de cuidador de pacients amb Alzheimer en clau ciutat
- Taller sobre gimnàstica dolça per patologia d'esquena
- Taller sobre exercici físic adaptat a persones amb patologia cardiovascular i respiratòria.



Hem realitzat 9 tallers de salut comunitària

- PAFES amb dones marroquines
- Alimentació saludable i equilibrada. Activitat realitzada a l'escola Sagrat Cor
- Taller Complert i saludable. Institut la Plana
- Trekking saludable i cultural: Aliança entre AAVV El Remei, AAVV La Calla, EAP Vic, Associació de gent gran activa de Vic i comarca i Associació cultural lúdica i d'oci Jaume Balmes i el Casal
- Participació al FactorQ (escoles de pares i mares)
- "Cuideu-vos per gaudir d'una bona salut" Acadèmia de Sèniors
- Introducció al sistema Sanitari. Dirigida a Alumnes del centre de formació adults del Montseny
- L'ofici infermer. Dirigida a Alumnes del centre de formació adults del Montseny
- Taller sobre voluntats anticipades realitzat a Muntanyola



Formació i promoció de l'equip

31 ACCIONS FORMATIVES



- Nou conveni col·lectiu de la sanitat concertada
- Violència Masclista en adolescents
- Risc de Suïcidi
- Bibliogràfica Indicadors
- Fibrosi Pulmonar
- Presentació sistema sanitari Holandès
- Projecte Atenció integrada per a persones amb complexitat social i sanitària d'Osona
- Seguretat del pacient
- MPOC
- Antidiabètics Orals
- Codi IAM . ICTUS SEPSIS RCP I repàs medicació d'urgència
- Casos Clínics
- Repàs de patologia aguda pediàtrica
- Suport Vital Avançat
- Recerca clínica NACOS LOPD PIX
- ETS Maneig de la Bufeta Hiperactiva
- Risc Cardiovascular
- Scape drugs
- Projecte de recerca IF + VIG –AP
- Podologia
- Prescripció i desprescripció PIX
- ETS Maneig de la Bufeta Hiperactiva
- Risc Cardiovascular
- Scape drugs
- Projecte de recerca IF + VIG –AP
- MAPA
- Prescripció i desprescripció d'antipsicòtics en edat a
- Patologia Aguda
- Peu diabetic
- Revisió de protocols crònics
- PIX



Formació i promoció de l'equip

32 ACCIONS FORMATIVES



- Epidemiologia i prevenció del virus VPH en pediatria
- RCP Immediat
- Curso para educadores en asma
- investigación en enfermería como elaborar un poster científico
- primera mala noticia
- Intervenció en tabaquisme
- Interpretació de resultats analítics d'infermeria Interpretació de resultats analítics d'infermeria
- Curs on-line de salut comunitària
- La gestió per competències a l'empresa
- Malaltia celíaca a l'atenció primària
- Curs on-line de salut comunitària
- La higiene de manos durante la atención sanitaria
- ANGLÈS C1
- Infeccions nosocomials
- Un grup de l'IBEI 7.5.2019 12:30-14:00
- Curs de delegat de protecció de dades
- Col.laborador docent alumne UVIC observació de la pràctica clínica
- Cuideu vos per gaudir d'una bona salut / academia del seniors
- Intervención enfermera en el duelo
- I Curs d'actualització per infermeria pediatrica
- Salud Pública i comunitària
- Curs en suport vital immediat
- La higiene de manos durante la atención sanitaria
- Psocoeducació grupal per a pares amb nens amb TDHA
- Psocoeducació grupal per a pares amb nens amb TDHA
- Interpretació de resultats analítics d'infermeria
- Introducción a la electrocardiografía
- Intervención enfermera en el duelo
- VII Jornada de Vacunes de l'AIFiCC
- Cómo evaluar las úlceras de pie diabético
- XI Trobada del Programa Atenció Primària Sense Fum
- Inequidades sociales y salud. Manejo en la consulta de Atención Primaria



Formació d'estudiants

Núm total 26
estudiants s'han format
al nostre centre l'any
2019.

Estudiants de pregrau

25

Estudiants de postgrau

1

UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

UIC
barcelona

UVIC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL
DE CATALUNYA

upf. Universitat
Pompeu Fabra
Barcelona

- Acolлим estudiants universitaris majoritàriament de la UVic
- També hem tingut estudiants d'altres universitats com la UIC, UAB i Pompeu Fabra
- Finalment, detaquem també que n'hem tingut d'Instituts. Concretament de l'IES Vic.



Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària d'ACEBA

Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i
residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

www.udaceba.cat
@UDACEBA

Tenim 7 tutors/es MIR (medicina) acraditats i 2 tutors/es IIR (infermeria)

1. POST GRAU

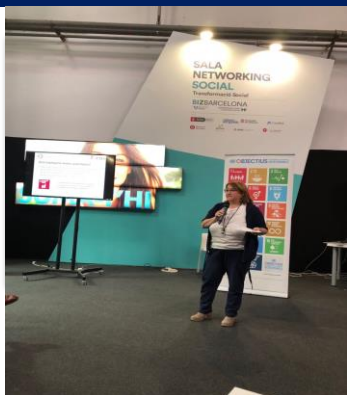
- 9 residents de MIR (Medicina) - UDACEBA
- 2 residents de IIR (Infermeria) - IDACEBA
- 6 (3 psicòlegs, 1 resident de psiquiatria i 2 residents de MI (CHV))
- 1 resident holandesa (Programa Hippokrates)

2. PRE GRAU

- 26 estudiants de medicina de la Uvic
- 3 estudiants de grau superior d'higiene bucodental de l'IES Vic



Comunicacions



- XVII Jornada de Cardiologia per a metges d'atenció primària. Universitat de Vic
- Jornada de Comiat i Benvinguda de Residents
- RCP Immediat
- Cuideu vos per gaudir d'una bona salut / academia del seniors
- Actualització en Pediatria
- Jornada Xarxa AUPA
- Jornada COMSALUT. Experiencia i futur
- Jornada 10 anys del dia mundial de l'activitat física
- VII Jornada de Vacunes de l'AlFiCC
- Jornada actualització em salut sexual i reproductiva

Pòsters



- Educació física en dones musulmanes
- Grups d'educació maternal i post parta dones immigrants amb dificultat idiomàtica



Línies de recerca

- Projectes d'investigació en els quals es col·labora:
 - Sustain, PIIC plus. Atenció centrada en la persona
 - Estudi Psicodep (intervenció grupal)
 - Estudi INFORISK (risc cardiovascular)
 - Estudi en nens VFR (infecció tuberculosa)
 - Transtorn del neurodesenvolupament (fracàs escolar i alteracions conducta adolescents)
 - Estudi IF-VIG
 - Beca investigació d'Osona

Estudis /assajos

- Assaig Herpes 049. Seguiment de pacients de la vacuna herpes zoster.
- Assaig EPI-022.
- Assaig vacuna HZ 062.

“Compromesos amb les persones i amb l’entorn. Al servei de la salut”

Eixos estratègics i línies d’acció

- Prescripció social.
- Música per la memòria (Alzheimer)
- Acte sensibilització càncer de mama
- Relats avis i nens en el dia del maltractament a la gent gran
- Marató de TV3
- Oncocursa
- Patrocinar i organitzar concert festes del barri
- Vic: Ciutat compassiva i cuidadora

Col·laboracions

- Servei d’acollida de l’ajuntament de Vic, projecte ici ,Vic i ciutat cuidadora
- Osona contra el Càncer, banc de sang i banc aliments
- Ashes
- Càrites
- Fundació Trueta i metges sense fronteres
- Calandra
- Rotary Club Osona
- ADFO

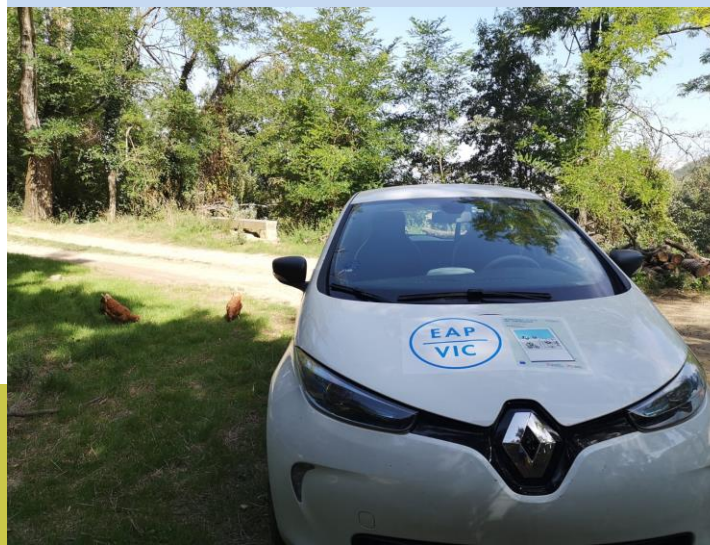


Milliores en la gestió dels recursos



Milliores i canvis en la gestió que ens han permès:

- Canvi en l'empresa de neteja.
- Nou programa informàtic de RRHH per poder gestionar individualment les necessitats horàries, gestió vacances, canvis de torn i poder estar al cas en tot moment de l'estat individual en quan a temes laborals d'interès.
- Millora de les condicions de les "office" de descans amb noves màquines de cafè i fruita proporcionada per l'empresa. El treballador només ha d'adquirir la càpsula.
- Setmana de la mobilitat sostenible. Vam provar el cotxe elèctric



Llibre

Presentació d'un llibre sobre HTA escrita pel Dr. Ledesma



RSE

Obtenció del diploma del curs que ens acredita com empresa de responsabilitat social



Premis/Guardons/Reconeixements

- Empresa de responsabilitat social





El Fer Salut és una eina de divulgació en salut dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i contribuir a l'educació i la conscienciació de la importància de cuidar-se.

És una publicació gratuïta de periodicitat bimensual.

Exemplars publicats el 2019.

- [FS 91. Gener-febrer](#)
- [FS 92. Març-abril](#)
- [FS 93. Maig-juny](#)
- [FS 94. juliol-agost](#)
- [FS 95. Setembre-octubre](#)
- [FS 96. Novembre-desembre](#)



1



2



3



4



5



6

**EAP VIC SLP**

Passatge del Pla del Remei, 10-12

08500- Vic

eapvic@eapvic.org

938833443

Odontologia: 938835990

Web: www.eapvic.org

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @EAPVIC

Facebook: Eap Vic

Instagram: eap_vic



Gràcies

