

Vetllem per la teva salut
Tots hi pintem!



L'EBA. Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

Dades assistencials

3. Visites ateses per modalitat
4. Visites ateses per especialitat

Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia
Prescripció farmacèutica en receptes

Salut Comunitària

7. Activitats grupals, tallers i atenció a la comunitat

Formació, docència i coneixement

8. Formació interna
9. Docència de pregrau i postgrau
10. Formació de residents (UDACEBA)
11. Participació a Jornades i Congressos

Recerca i innovació

12. Projectes, estudis i assajos de recerca
13. Publicacions

Informe de sostenibilitat

14. Responsabilitat Social
15. Millores en la gestió de recursos

16. Destacats 2019

17. Revista FerSalut

Contacte

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2019

Població RCA	45.372
Població atesa	28.762

L'equip del nostre centre està integrat per **58 professionals de la salut**

CATEGORIES PROFESSIONALS

- 19 Medicina de família
- 4 Pediatria
- 2 Infermeria de pediatria
- 3 Odontologia
- 15 Infermeria
- 2 Auxiliars de clínica
- 1 Treballadora social
- 12 Atenció a l'usuari / administratius

Visites ateses per modalitat

Visites presencials	174.230
Consultes virtuals	16.579
Visites a domicili	6.662

197.471



Visites ateses per especialitat

- 97.949 Medicina de Família i Comunitària
- 11.064 Pediatria
- 8.763 Odontologia
- 38.328 Infermeria adults
- 12.544 Infermeria pediàtrica
- 2.127 Treball Social
- 678 Atenció continuada





Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)

Any 2019

IECA %	Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipolipemians %	Antidepressius 1a linia %	Antidepressius 2a linia %	Hipoglucemians 1a linia %	Hipoglucemians 2a linia %
59.9	67.6	90.7	68.9	79.3	64.1	45.3	66.3	71.7
		DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibacterians	MATMA (Llista fixa) %	MATMA (Llista dinàmica) %	
		14.5	83.7	62.7	4.9	46.5	0.44	



Despesa en farmàcia Any 2019

De l'Equip: 8.369.664 €

De l'AGA: 108.161.285 €

Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2019

Cost/recepta	Cost/habitant	Receptes/habitant
12.6	365	29.1

Activitats grupals i tallers de salut comunitària (I)

- **TRENCANT ELS SILENCIS DEL BARRI** per debatre sobre la situació del territori i els beneficis d'activar una xarxa de suport social.
- **BarriStop** Aconseguir la col·laboració entre veïns aprofitant els desplaçaments dels vehicles.
- **Xarxa d'acció social** programa de col·laboració veïnal que es basa en l'ajuda mútua entre els diferents agents del barri (acompanyament, compres, gestions, ...)
- **RADARS** l'objectiu de prevenir situacions de solitud no volguda i/o vulnerabilitat de les persones grans per mitjà del vincle amb entitats i serveis de l'entorn i amb veïns que s'ofereixen a vetllar pel seu benestar i a donar-los suport emocional o d'acompanyament.
- **GRUP DE DOL** espai específic per facilitar l'expressió dels sentiments que sorgeixen en el temps de dol.
- **GRUP DE CUIDADORS** Oferir un espai per a que les persones cuidadores puguin prendre consciència de les implicacions emocionals i personals que comporta cuidar a una persona depenent.
- **PROGRAMA SALUT I ESCOLA (PSIE)** Apropar els serveis de salut als centres docents i als adolescents, mitjançant la consulta oberta als centres d'educació secundària, amb les màximes garanties d'intimitat. Facilitar la promoció d'actituds i hàbits saludables (factors protectors) amb actuacions d'educació per a la salut. Reduir els comportaments que poden afectar negativament la salut (factors de risc). Detecció precoç dels problemes de salut a fi d'intervenir al més aviat possible [Activitat](#)
- **ESMORZARS SALUDABLES** Objectiu principal: que els nois que viuen al Centre Estímia es sentin útils i tinguin una ocupació. Objectiu secundari: recollir diners per a poder realitzar activitats lúdiques i/o de rehabilitació [Activitat](#)
- **TALLERS PSICO-EDUCATIUS PER A PARES I MARES** Tenen l'objectiu de dotar als pares i mares de recursos i estratègies psico-educatives per poder guanyar en seguretat i tranquil·litat en relació a l'educació del seu fill.
- **BENVINGUT NADÓ** Aquest taller ofereix als pares que acaben de tenir un nadó orientació i assessorament sobre l'alletament matern, el bany, la son, prevenció d'accidents...

Activitats grupals i tallers de salut comunitària (II)

- **TALLER DE LACTÀNCIA PER A EMBARASSADES** Aquest taller dona resposta a tots els dubtes que les futures mares puguin tenir. Es tracta d'un taller teòric i pràctic amb utilització de diversos materials (ninos, power point...).
- **TALLER PER A MARES EN SITUACIÓ DE RISC SOCIAL** Està dirigit a dones de la fundació Maria Reventós. Es parla de la cura dels nadons i nens fins als tres anys. Les rutines, l'alimentació, els límits i la prevenció d'accidents són alguns dels temes del taller. A més a més, es parla de la febre, refredats, primers auxilis...
- **TALLER DE PREVENCIÓ D'ACCIDENTS I PRIMERS AUXILIS** L'objectiu d'aquest taller es formar als pares, donant-los uns coneixements bàsics en la prevenció d'accidents i primers auxilis.
- **TABAC. VOL DEIXAR DE FUMAR?**
- **INTERVENCIÓ A L'ESCOLA EL ROSER** En aquest projecte es pretén realitzar una sèrie de tallers vivencials per a poder treballar amb els menors: Violència, Xarxes socials, Problemes alimentaris (anorèxia, bulímia...), Relacions abusives, Relacions afectiu-sexuals
- **ESPORT I DONA (PIAD)** Esta adreçat especialment a dones que surten poc de casa i no fan exercici físic per motius que puguin estar relacionats amb problemes de salut, càrregues familiars, problemàtica relacional, manca d'hàbits... i funciona com a espai de cura i de relació. També té efectes positius sobre l'autoestima, i es pot arribar a dones que potser en altres activitats grupals no es vincularien, o com a pas previ. <https://www.youtube.com/watch?v=m4Ezollb1qY>
- **"TALLER AUTODEFENSA" (PIAD)** Taller d'autodefensa que pretén potenciar la seguretat física i emocional, a través de l'augment de la presa de consciència de l'espai, la postura, la comunicació verbal i no verbal.

Activitats grupals i tallers de salut comunitària (III)

- **Jornades Clíniques per a Centres Residencials.** Objectiu principal: Ampliar els coneixements i posar en comú temes que preocupen en el dia a dia i poder així treballar tots en la mateixa direcció. Objectius secundaris: Donar suport al personal de residència per a donar-li seguretat i recolzament. Treballar amb xarxa per aconseguir el benestar del pacient. Integrar als professionals de les residències en el CAP Millorar l'atenció dels nostres pacients residencials. Establir una relació personal i de confiança entre els professionals de les residències i el CAP. Treballar en equip. Pal·liar la sensació dels professionals de les residències del treball solitari. Creació de protocols comuns. Unificació de criteris. Millorar els resultats de salut dels pacients residencials <https://www.youtube.com/watch?v=Ju4MD3UiW7Y>
- **VACUNACIÓ DE LA GRIP A PERSONES EN SITUACIÓ DE SENSELLARISME** Vacunació per a persones en situació de sense llarisme vinculades al centre d'acollida Assís. Un cop l'any l'equip del CAP Sarrià es desplaça al centre on realitzem una campanya de vacunació de la grip i la pneumònia. es fa una petita revisió mèdica i els usuaris poden resoldre diferents dubtes.

Formació i promoció de l'equip

134 ACCIONS
FORMATIVES



- Sessions clíniques de Medicina Familiar: 42.
- Sessions clíniques d'infermeria: 58.
- Sessions clíniques conjuntes amb especialistes: 32
- Taller de gestió de l'estrès en l'àmbit sanitari: 2.

Formació d'estudiants

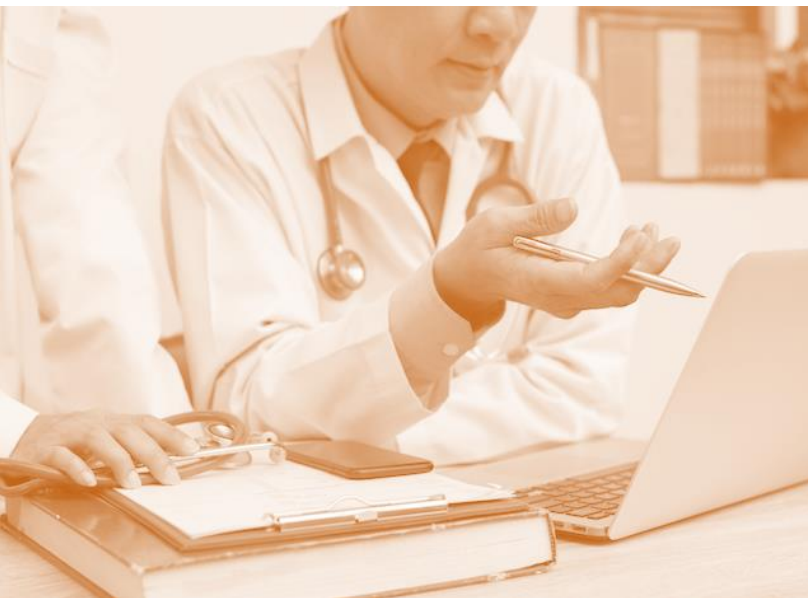
58 estudiants s'han format al nostre centre l'any 2019.

Estudiants de pregrau (UIC)
Medicina: 40 / Infermeria: 15

Estudiants de postgrau (UDACEBA)
3 residents de MFIC



Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària d'ACEBA



Som centre docent acreditat
per la formació de
residents de Medicina de Família i Comunitària
i
residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

www.udaceba.cat

@UDACEBA



Acreditació excepcional de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària ACEBA

Hola,

Ens plau comunicar-vos que hem completat amb èxit el procés d'acreditació "express" de la nostra unitat docent, incloent entre d'altres el vostre centre.

La capacitat docent ha passat de 11 MIR a 15 i de 9 EIR a 13. Tanmateix, pel curs 2020-2021 l'administració no ha aconseguit incrementar l'oferta de places tal i com havien previst.

De manera que pel curs 2020-2021 tenim:

- 15 MIR i 13 EIR places ACREDITADES.
- 12 MIR i 2 EIR places OFERTADES.

La distribució pel curs 2020-2021 per centres s'ha realitzat abans de la resolució de l'acreditació de manera que ha quedat:

Hospital de Vic: 2 MIR (EAP El Remei)
Hospital de Mollet: 2 MIR (EAP Roca del Vallès)
Hospital de Sant Pau: 8 MIR i 2 EIR (EAP Sagrada Família, EAP Sardenya, EAP Roger de Flor, EAP Capi Baix-a-Mar)

Ens queda molta feina per fer com el nomenament dels coordinadors docents dels centres, començar el procés d'acreditació intern de tutors, la planificació de les rotacions de cara als propers cursos

Ens agradaria quedar amb vosaltres el més aviat possible

Albert Casasa

Cap d'Estudis

Comunicacions

- Benito B, Cuatrecasas G et al. Cómo encontrar lo mejor de la diabetes en la web? Diabeweb la herramienta online de referencia. Congrés SED 2019.
- Bozzone A, Martínez C et al. Variabilidad de síntomas en el paciente frágil: ¿Es sólo la gonalgia?. XXXIX Congreso SEMFYC 2019.
- Morera G. El mal de cap de les cefalees. Clinic Barcelona Summer School 2019.
- Cuatrecasas G. Resums i conclusions dels assajos clínics amb fàrmacs antidiabètics durant el darrer any. IV Jornada actualització RedGDPS-Camfic 2019
- Cubí P, Bozzone A et al. Valoración integral Domiciliaria: un modelo de registro en el ámbito de la Atención Primaria. XXXIX Congreso SEMFYC 2019.
- Cuatrecasas G. Guia visual para pacientes para cuidado de los pies en diabetes. www.solucionesparaladiabetes.com .

Pòsters

- López N, Jiménez A, et al. Diagnòstic de Salut a Sarrià, Vallvidrera, Les Planes, Tibidabo. XXII Jornades ACEBA 2019.
- López N, Borrell M et al. Acció Comunitària a Les Planes. XXII Jornades ACEBA 2019.
- Vinyeta R, Martí N et al. Projecte Gener@ccions. XXII Jornades ACEBA 2019.
- Iruela T, Borrell M et al. Qualitat de Vida dels Professionals d'ACEBA. XXII Jornades ACEBA 2019.
- López N, Amor's A et al. Banc del Temps a Les Planes. XXII Jornades ACEBA 2019.

Milliores en la gestió dels recursos (I)

Milliores i canvis en la gestió que ens han permès:

Avaluació de riscos psicosocials: a finals de 2018, davant la decisió de les entitats de canviar el model de governança, es va avaluar, mitjançant una empresa especialitzada, els riscos psicosocials que manifesten els treballadors i treballadores. Els resultats es van presentar en sessió a tot el personal i es van fer propostes de millora.

1. Contractació d'un guàrdia de seguretat, que està ja realitzant la seva tasca des de mitjans de març de 2019
2. Instal·lació de càmeres de videovigilància en llocs conflictius.
3. Implantació del Canal Denúncia en casos d'assetjament.

Accions de reforç o d'increment de RRHH que s'hagin desenvolupat o estiguin previstes

1. Revisió dels contractes per a fer fixes aquells treballadors que estiguin en situació de temporalitat
2. Revisió de la carrera professional per a tots els treballadors i treballadores que puguin fer el canvi

Descripció de la planificació d'actuacions d'inversió i manteniment dels diferents equipaments

1. Millora de la senyalètica del CAP Sarrià (Directori a l'entrada, colors per planta)
2. Millora de l'eficiència energètica del CAP Les Planes (reforma del sistema d'aïllament de les finestres, canvi del sistema de refrigeració i calefacció, optimització dels espais).
3. Adquisició de taules plegables i amb rodes per a poder utilitzar a les activitats formatives, organitzatives i docents al CAP Sarrià.
4. Instal·lació d'un projector a la Sala d'Educació 2 de la 3ª planta del CAP Sarrià.

Milliores en la gestió dels recursos (II)**Increment de la capacitat de resolució**

Equipament de la sala de consulta d'Otorinolaringologia, que ja disposa d'una cabina audiomètrica i otoscop microscopi, amb un audiòmetre, que permetrà augmentar la resolució a més del 25% de les 485 derivacions anuals a l'Hospital

Accessibilitat

1. A partir dels resultats de l'enquesta PLAENSA 2018 i la determinació de l'organització de millorar la valoració de l'atenció telefònica, s'han fet una sèrie de propostes que s'aplicaran ja a 2019:

- i. reubicació de la centraleta i un administratiu més dedicat en exclusiva a l'atenció telefònica al CAP Sarrià, que serveixen de reforç alhora per l'atenció a Vallvidrera i Les Planes;
- ii. instal·lació d'un programa de gestió de cua de trucades, que dona opció a l'usuari a penjar i rebre la trucada quan la centraleta estigui lliure.

2. Agrupació de tota l'activitat d'odontologia pública al CAP Sarrià, amb el trasllat de l'ortopantomògraf que actualment hi ha a la Clínica Dental Sarrià (c/Dr. Roux, 67).

Atenció domiciliària

- 1. Reforç de l'Equip ATDOM a Sarrià i creació de nou Equip ATDOM a Vallvidrera-Tibidabo-Les Planes
- 2. Reforç de l'atenció a residències Geriàtriques i continuïtat del projecte.

Premis/Guardons/Reconeixements

Districte de Sarrià – Sant Gervasi

Projecte Generacions. Projecte de diferents escoles a nivell de districte, trobada entre les escoles setmanalment, atenció comunitària amb el CAP, també.

<https://ajuntament.barcelona.cat/premsa/2019/03/25/els-ii-premis-barcelona-innovacio-educativa-reconeixen-17-projectes-de-centres-de-la-ciutat/>

Els professionals dels EAP Sarrià SLP i Vallplasa Atenció Primària SLP participen en els grups de treball de l'Atenció Integral de Salut de Barcelona Esquerra:

- Accessibilitat intracentres: Sr. Carles Fernández.
- Anticoagulació: DUI Rosa M^a Bosch.
- Aparell Locomotor: Dr. Roger Vinyeta.
- Cardiologia: Dr. Xavier Segura.
- Comitè Operatiu de Farmàcia: Dr. Manuel Borrell.
- Clínica del Dolor: Dr. Salvador Giménez.
- Dermatologia: Dr. Alan Perna.
- Digestiu: Dra. Anna Rosa Nubiola.
- Endocrinologia: Dr. Gabriel Cuatrecasas.
- Malalties Infeccioses: Dra. Norma Caritg.
- Nafres: DUE Glòria Santiago.
- Nefrologia: Dra. Anna Roca.
- Neurologia: Dra. Gemma Morera.
- Oftalmologia: Dra. Anna Gaspà.
- Oncologia i Hematologia: Dra. Eugènia Císcar.
- Sistemes d'Informació: Sr. Carles Fernández, Sr. Marc Sabata.

- VIH: Dra. Norma Caritg.

EAP SARRIÀ SLP i VALLPLASA ATENCIÓ PRIMÀRIA SLP s'integren, des de 2018 a través de Manuel Borrell, a la Comissió Clínica d'AIS-BE per contribuir a la implementació de les polítiques i els objectius de salut, i per dotar la planificació operativa del territori d'una major visió clínica i coneixement de l'assistència.

D'altres

- a. Entrada de 8 nous socis, per un total de 19 a 2019, amb intenció d'augmentar a 8-10 més a 2020. Això suposarà que la majoria de professionals de les nostres organitzacions seran socis (cal tenir present que alguns professionals no tenen interès en formar part d'una Societat Limitada Professional).
- b. Reestructuració de les societats sota el format de Consell d'Administració i consellers delegats.
- c. Reformulació de la política de promoció i responsabilitat dins l'organització.
- d. Pla Estratègic 2019-2022 en que ha participat la totalitat del personal per la seva elaboració.

Descripció de la planificació d'actuacions d'inversió i manteniment dels diferents equipaments

- 1. Millora de la senyalètica del CAP Sarrià (Directori a l'entrada, colors per planta)
- 2. Millora de l'eficiència energètica del CAP Les Planes (reforma del sistema d'aïllament de les finestres, canvi del sistema de refrigeració i calefacció, optimització dels espais).
- 3. Adquisició de taules plegables i amb rodes per a poder utilitzar a les activitats formatives, organitzatives i docents al CAP Sarrià.
- 4. Instal·lació d'un projector a la Sala d'Educació 2 de la 3ª planta del CAP Sarrià.



El Fer Salut és una eina de divulgació en salut dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i contribuir a l'educació i la conscienciació de la importància de cuidar-se.

És una publicació gratuïta de periodicitat bimensual.

Exemplars publicats el 2019.

- [FS 91. Gener-febrer](#)
- [FS 92. Març-abril](#)
- [FS 93. Maig-juny](#)
- [FS 94. juliol-agost](#)
- [FS 95. Setembre-octubre](#)
- [FS 96. Novembre-desembre](#)

1



2



3



4



5



6





Centre

CAP Sarrià

Via Augusta, 366
08017 - Barcelona
93 204 22 88

CAP Vallvidrera

C/ Reis Catòlics, 2
08017 - Barcelona
93 406 84 53

CAP Les Planes

Passeig Solé i Pla, 16-18
08017 - Barcelona
93 280 56 32

www.capsarria.com

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @CapSarria

Gràcies

