

Vetllem per la teva salut  
Tots hi pintem!



## L'EBA. Autogestió en salut

1. RCA
2. L'equip

## Dades assistencials

3. Visites ateses per modalitat
4. Visites ateses per especialitat

## Farmàcia

5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)
6. Despesa en farmàcia  
Prescripció farmacèutica en receptes

## Salut Comunitària

7. Activitats grupals, tallers i atenció a la comunitat

## Formació, docència i coneixement

8. Formació interna
9. Docència de pregrau i postgrau
10. Formació de residents (UDACEBA)
11. Participació a Jornades i Congressos

## Recerca i innovació

12. Projectes, estudis i assajos de recerca
13. Publicacions

## Informe de sostenibilitat

14. Responsabilitat Social
15. Millores en la gestió de recursos

## 16. Destacats 2019

## 17. Revista FerSalut

## Contacte

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



## Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2019

|                |        |
|----------------|--------|
| Població RCA   | 19.355 |
| Població atesa | 17.383 |

L'equip del nostre centre està integrat per  
**50 professionals al servei de la salut**

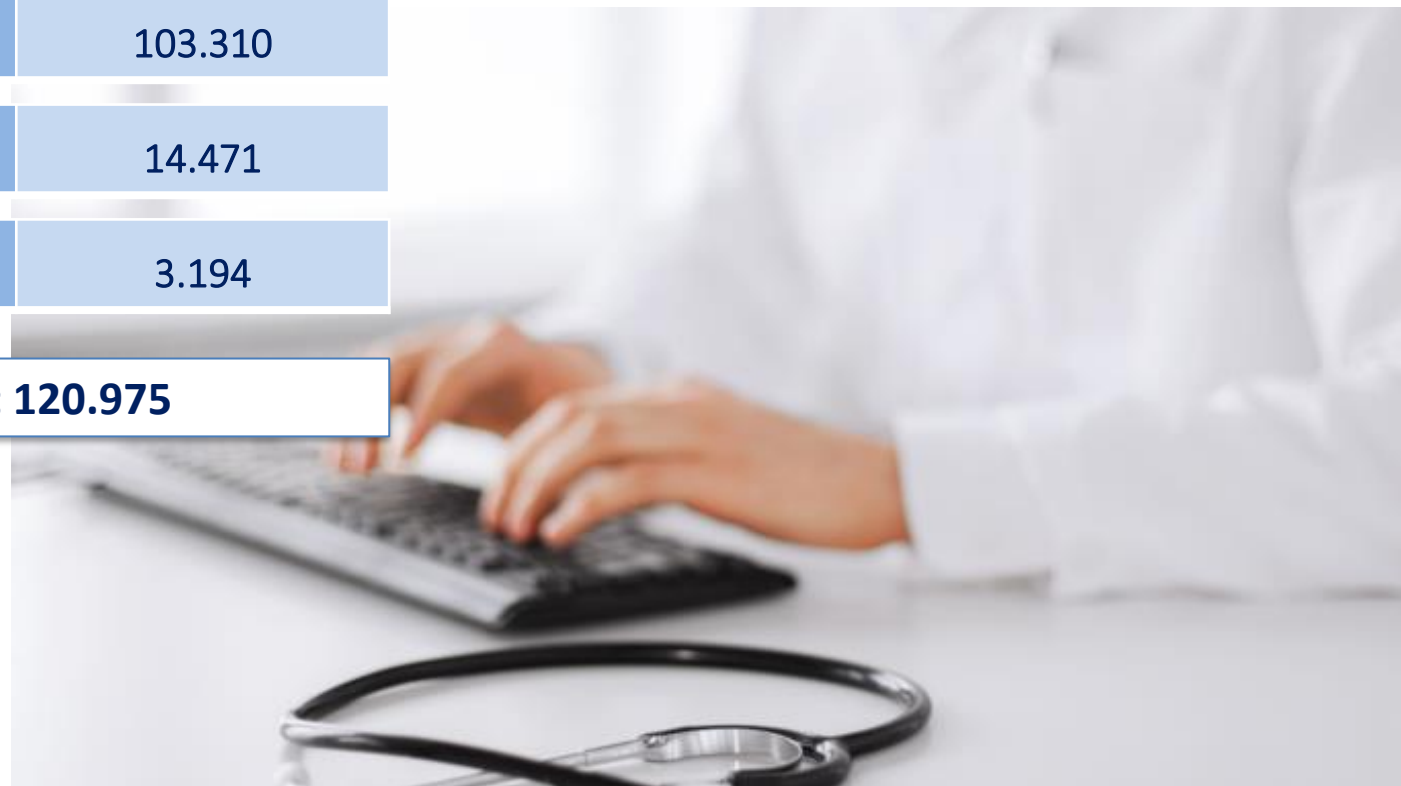


## CATEGORIES PROFESSIONALS

- 13 Metges/ses de família
- 3 Pediatres
- 2 Odontòlegs
- 12 Infermeres
- 1 Auxiliars d'infermeria
- 1 Auxiliars de clínica
- 1 Treballadors socials
- 9 Atenció a l'usuari
- 6 Administració
- 1 Informàtic
- 1 Estadística

## Visites ateses per modalitat

|                       |         |
|-----------------------|---------|
| Visites presencials   | 103.310 |
| Consultes virtuals    | 14.471  |
| Visites a domicili    | 3.194   |
| <b>TOTAL: 120.975</b> |         |



## Visites ateses per especialitat

- **57.474** Medicina de Família i Comunitària
- **8.740** Pediatria
- **2.217** Infermeria pediàtrica
- **1.598** Revisions pediàtriques (Pedi + Infermera pediàtrica)
- **28.823** Infermeria adults
- **470** Auxiliar infermeria
- **2.223** Odontologia
- **1.358** Treball Social
- **407** Unitat de Recerca
- Atenció continuada (no tenim)





## Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF) Any 2019

| IECA<br>% | Antihipertensius<br>% | IBP<br>% | Osteoporosi<br>% | Hipolipemiants<br>% | Antidepressius<br>1a línia % | Antidepressius<br>2a línia % | Hipoglucemiants<br>1a línia % | Hipoglucemiants<br>2a línia % |
|-----------|-----------------------|----------|------------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| -         | 71,42                 | 89,39    | 48,24            | 80,75               | 69,47                        | 36,54                        | 68,03                         | 73,28                         |

| DHD ST<br>AINEs | DHD ST<br>Antiulcerosos | DHD ST<br>Benzodiazepines | DHD ST<br>Antibacterians | MATMA<br>(Llista fixa)<br>% | MATMA<br>(Llista dinàmica)<br>% |
|-----------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 20,56           | 94,85                   | 59,48                     | 7,30                     | 0,38                        | 0,00                            |



### Despesa en farmàcia Any 2019

**Del centre:** 4.152.904,95 €

**De l'AGA:** 84.384.927,29 €

### Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2019

| Cost/recepta | Cost/habitant | Receptes/habitant |
|--------------|---------------|-------------------|
| 11,23€       | 314,59€       | 28,01             |





### Despesa en farmàcia Any 2019

**Del centre:** 4.152.904,95 €

**De l'AGA:** 84.384.927,29 €

### Prescripció farmacèutica en receptes. Any 2019

| Cost/recepta | Cost/ pacient consumidor<br>farmàcia | Receptes/pacient<br>consumidor farmàcia |
|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
| 11,60€       | 308,25€                              | 26,58                                   |

Hem realitzat més de **15 activitats grupals i tallers de salut comunitària**, col·laboracions i participacions. A més, s'ha iniciat el diagnòstic comunitari **del barri Baix Guinardó**.

### INFANTS

#### En el centre

- **48 sessions** Taller alletament matern
- **26 sessions** Taller massatge infantil
- **III Edicions** Taller alimentació infantil ( 4 sessions/ed.)
- **2 Tallers** RCP i ennuegament
- **1 Taller** sobre el son dels nadons
- Xerrada sobre la Llet materna  
(*Col·laboració Banc de Llet materna*)
- Xerrada odontopediatria  
(*Col·laboració Clínica Sardenya*)

#### En les escoles

- **1 Taller** de Primers Auxilis
- **1 Taller** de RCP, ennuegament i socorrisme  
(*Als Guies i Scouts Europa*)
- **3 Xerrades** d'Alimentació  
(*Col·laboració Projecte Xarxes*)
- **2 Xerrades** de nutrició  
(*Per a Save the Children*)
- **2 Xerrades** sobre la pubertat



**ADULTS I GENT GRAN****En el centre**

- **III Edicions** Marxa Nòrdica ( 8 sessions/ed.)
- **25 sessions** Taitxí i Txikung
- **14 sessions** de caminades urbanes
- **10 sessions** Taller de risoteràpia  
(Col·laboració PIAD)
- Xerrada Dona i Salut  
(Col·laboració PIAD)

**En el Casal del barri**

(Col·laboració metges/sses residents MF sardenya)

- Xerrada “Adiós al dolor cervical
- Xerrada “Arriba la calor

**FAMÍLIA**

- **12** Prescripcions literàries de salut
- **15** fotografies Campanya: I tu, com et cuides?
- Participacions:
  - Setmana Europea Mobilitat Sostenible
  - Setmana Sense Fum
  - Setmana del Cribratge d'Alcohol
  - Dia Mundial de l'Activitat Física
- Col·laboració amb la Fundació Kàlida. Stand en el centre.



Participació i col·laboració Olimpíada Solidària Barcelona Salut Games.

- ✓ El recaptat de forma solidària el vam destinar a **La Marató de TV3.**

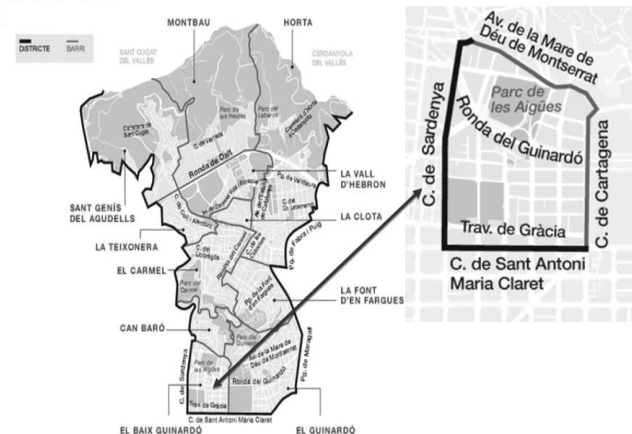
## INICI DEL PROCÈS DE DIAGNÒSTIC COMUNITARI DEL BARRI BAIX GUINARDÓ

### Constitució Taula de Salut del barri

- ✓ **13/02/19:** Presentació carta formal de proposta constitució Taula de Salut.
- ✓ **20/03/19:** Presentació al Consell Horta-Guinardó la proposta de la Taula de Salut.
- ✓ **03/04/19:** Reunió amb el Conseller portaveu Horta Guinardó, Ajuntament de Barcelona.
- ✓ **11/04/19:** I Convocatòria d'entitats/membres Constitució Taula de Salut.  
**Presentació i Constitució formal de la Taula de salut Baix Guinardó!**

### Procés del Diagnòstic Comunitari

- ✓ **22/05/19:** II Convocatòria d'entitats/membres Constitució Taula de Salut.
  - **Presentació de l'estructura de les 2 parts i proposta de cronograma.**
- ✓ **10/07/19:** III Convocatòria d'entitats/membres Constitució Taula de Salut.
  - **Debat sobre dades preliminars de la part quantitativa i formalització de l'entrevista.**
- ✓ **10/10/19:** IV Convocatòria d'entitats/membres Constitució Taula de Salut.  
*(Anul·lada) Reprogramada pel 2020.*



**Formació i promoció  
de l'equip**

**26**  
**ACCIONS**  
**FORMATIVES**



- ✓ RCP
- ✓ Codi Ictus
- ✓ Codi IAM
- ✓ Community Manager
- ✓ Salut i Escola. ASPB. Bulling i dinàmiques de grup
- ✓ Lactància materna online
- ✓ Formació en el método del plato. Enfermeria.
- ✓ Higiene de mans
- ✓ Apnees
- ✓ Gestió infermera de la demanda (formació interna). Patologies.
- ✓ Actualització en funcionament d'aparells digitals
- ✓ Estratègies i recursos pel canvi d'hàbit
- ✓ Curs de Nutrició
- ✓ Máster en Innovación en Atención Primaria
- ✓ KONECTATE. Farmàcia hospital sant Pau
- ✓ Casos Clínicos en MPOC
- ✓ Formació en Economia del Bé Comú (EBC)
- ✓ Formació en Espatlla. Hospital Sant Rafael
- ✓ Cursos de pediatria. Practicum Dermatologia
- ✓ Sutures. AIFICC
- ✓ Habilitats docents per a tutors. AIFICC
- ✓ Leonardo 1. Camfic
- ✓ Curs de malalties professionals
- ✓ Abordatge del tabac. Camfic.
- ✓ Introducció a la seguretat del pacients. Generalitat de Catalunya, online.
- ✓ Gestió de la Seguretat del pacient i pràctiques segures



## Formació d'estudiants

**Núm total 79**  
estudiants s'han format  
al nostre centre l'any  
2019.

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Estudiants de pregrau          | 58 |
| Estudiants de postgrau         | 21 |
| Estudiants de cicles formatius | 0  |

Acollim estudiants universitaris de...

**Docència pregrau**

- Estudiants de 1r, 5è i 6è de Medicina i de 2n i 4t d'Infermeria de la UIC.

**Docència postgrau**

- Residents de Medicina i d'Infermeria d'Atenció Familiar i Comunitària, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària Aceba (UDACEBA), de la que a més, n'és la seu.
- Residents de Pediatria i Infermeria pediàtrica, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional de Pediatria de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, com a centre docent acreditat en Atenció Primària.
- Residents de Medicina Preventiva i Salut Pública de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.
- Residents de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Sagrat Cor.
- Estadets formatives MIR de Medicina de Família i Comunitària i Pediatria estrangers.



## UAB

- **Classe del Màster en Direcció d'Institucions Sanitàries. XIX edició.** A l'EAP Sardenya. Impartida pel Dr. Jaume Sellarès.

## UIC

### **Curs de capacitació i perfeccionament en el model d'atenció integral amb enfocament familiar i comunitari (CPAI) per a professionals**

En coordinació amb la Universitat Internacional de Catalunya (UIC), en el centre vam acollir II edicions del curs. Una rotació de 60 professionals aprox. de l'àmbit de la salut (medicina, infermeria, odontologia, treball social, psicologia i administratius) procedents de Xile.

Els hi vam explicar el nostre model de gestió i el nostre cas pràctic organitzatiu en l'àmbit de RRHH, gestió, compres i manteniment, transparència, innovació i activitats comunitàries. A més, van gaudir d'unes dinàmiques d'equip.

El curs, el van impartir els següents professionals de l'EAP:

**Dr. Jaume Sellarès**

Metge de família i comunitària i director de l'EAP Sardenya.

**DUI. Begoña Ichazo**

Cap d'infermeria

**Marc Pitarch**

Cap d'Administració

**Yolanda Caballero**

Administrativa





Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària d'ACEBA



Som centre docent acreditat  
per la formació de  
residents de Medicina de Família i Comunitària  
i  
residents d'Infermeria Familiar i Comunitària

[www.udaceba.cat](http://www.udaceba.cat)  
@UDACEBA

Els nostres professionals de medicina i d'infermeria són acreditats anualment pel Departament de Salut per desenvolupar la tasca docent.

Durant el curs 2018-2019, l'equip docent d'EAP Sardenya està format per 9 tutors/es acreditats/des (8 de medicina i 1 d'infermeria).

S'han realitzat:

- 20 sessions clíniques de residents
- 39 sessions clíniques per tutors i adjunts.
- 56 sessions clíniques de professionals externs
- 17 sessions per altres residents i estudiants externs
- 10 sessions grupals
- 2 activitats de role playing
- 2 Xerrades al casal del barri
- 3 Jornades de residents



## Comunicacions



- Carlos Brotons. **Balance of benefits and risk in primary prevention of cardiovascular diseases: the case of aspirin**. 2019 European Forum on Prevention and Primary Care. 4-5 november 2019. Oporto (Portugal). *(Sessió 2, xerrada 4)*
- Carlos Brotons. **Frail patient with atrial fibrillation**. European Society of Cardiology Congress. 31 august – 4 september 2019. Paris (France). *(Comunicació oral)*
- Carlos Brotons. **Impact of the european and american guidelines on the management and treatment of dyslipidemia in a spanish working population**. European Society of Cardiology Congress. 31 august – 4 september 2019. Paris (France). *(Sessió oral)*
- Carlos Brotons. **Implications for clinical practice**. European Society of Cardiology Congress. 31 august – 4 september 2019. Paris (France). *(Sessió oral)*
- Carlos Brotons, Irene Moral, Diana Fernández-Valverde, Teresa Vilella, Mireia Puig, Ruben Fuentes, Lluís Cuixart, Gemma Ferriz, Anna Pedro, Roger Codinachs. **Open, randomized, multicentre clinical trial to evaluate the effectiveness of an intervention to reduce cardiovascular risk: the INFORISK study**. 24th WONCA Europe Conference. 26-29 de junio de 2019. Bratislava, Eslovaquia. *(Comunicació oral)*

## Comunicacions



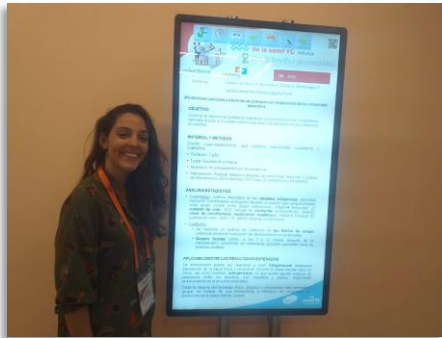
- Carlos Brotons, Irene Moral, Mireia Puig, Eva Calvo-Bonacho, Luis Quevedo-Aguado, Carlos Catalina-Romero, Carlos Fernández-Labandera, Paloma Martínez-Muñoz, Diana Fernández-Valverde, Teresa Vilella. *Validation of the SCORE (systematic coronary risk evaluation) model for estimation of cardiovascular risk in a southern european country*. 24th WONCA Europe Conference. 26-29 de junio de 2019. Bratislava, Eslovaquia. *(Comunicació oral)*
- Laura Coll Planas, Sergi Blancafort Alias, Irene Moral Peláez, Marta Roque Fígols, Ester Cob Peña, Rosa Monteserín Nadal. *Impacto de una intervención de promoción de la salud en zonas urbanas desfavorecidas: resultados del ensayo clínico AEQUALIS*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Comunicació oral)*

## Pòsters



- Irene Moral Peláez; Diana E. Fernández Valverde; Carlos Brotons Cuixart; Mireia Puig Palma; M. Teresa Vilella Moreno. [The rise of vitamin D prescription in primary care](#). 2019 European Forum on Prevention and Primary Care. 4-5 november 2019. Oporto (Portugal). (Pòster)
- Luis Miguel Ruilope, Carlos Fernández-Labandera, Carlos Brotons, Irene Moral, Diana Fernández, Mireia Puig, Luis Quevedo-Aguado, Carlos Catalina-Romero, Eva Calvo-Bonacho. [Validation of the score \(systematic coronary risk evaluation\) model adjusted to estimate risk of fatal and non-fatal events in a southern european country](#). 29th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular protection. June 21-24, 2019 – Milan, Italy. (Pòster)
- Lluís Cuixart, Beatriz Jiménez Muñoz, Mariano de la Figuera, Carles Brotons. [Projecte TAO-Press: Grau de control tensional en pacients amb HTA, fibil·lació auricular no valvular i anticoagulació oral en Atenció Primària: Característiques i perfil clínic](#). XXXI Congrés de la Societat Catalana de Cardiologia. 6-7 juny 2019, Barcelona. (Pòster)
- Lluís Cuixart, Beatriz Jiménez Muñoz, Mariano de la Figuera, Carles Brotons. [Projecte TAO-Press: Grau de control tensional en pacients amb HTA, fibil·lació auricular no valvular i anticoagulació oral en Atenció Primària: Tractament i compliment farmacològic](#). XXXI Congrés de la Societat Catalana de Cardiologia. 6-7 juny 2019, Barcelona. (Pòster)

## Pòsters



- Carlos Brotons Cuixart, Irene Moral Peláez, Maria Teresa Vilella Moreno, Ruben Fuentes García, Diana Elizabeth Fernández Valverde, Mireia Puig Palma. *Ensayo clínico, multicéntrico, aleatorizado y abierto para evaluar la eficacia de una intervención en la reducción del riesgo cardiovascular en sujetos de riesgo: Estudio Inforisk*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Pòster amb defensa)*
- Maria Teresa Vilella Moreno, Diana Elizabeth Fernández Valverde, Mireia Puig Palma, Irene Moral Peláez, Montserrat Redondo Prieto, Carlos Brotons Cuixart. *Utilización de la telemedicina en insuficiencia cardíaca: programa @tendidos*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Pòster amb defensa)*
- Maria Bañó Padín, Victoria Jodar Manzanera, Elisabet Rayó Martín. *Ecografía: prueba decisiva en un diagnóstico diferencial*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Pòster)*
- Maria Bañó Padín, Bruna Rom Vall, Elisabet Rayó Martín. *¿Se podría haber evitado? Caso osteonecrosis mandibular tras tratamiento con bifosfonatos*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Pòster)*
- Marta Crespo Boixasa, Bruna Roma Vall, Mariona Teixidor Camps. *El andador de la abuela: un caso de oligoartritis*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. *(Pòster)*

## Pòsters



- Marta Crespo Boixasa, Mariona Teixidor Camps, Helena Serrano Pons. [Doctor, quiero una receta](#). XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. (Pòster)
- Victoria Jodar Manzanera, Sandra Almarcha Márquez, Ester Cob Peña, Mario Fernández Jubero. [Experiencia asistencial: Estas embarazada](#). I Jornadas de Ecografía de la semFYC. Ciudad Real. Castilla La Mancha. 23 de febrero 2019. (Pòster amb defensa)
- Victoria Jodar Manzanera, Sandra Almarcha Márquez, Ester Cob Peña. [La TVP del médico de familia](#). I Jornadas de Ecografía de la semFYC. Ciudad Real. Castilla La Mancha. 23 de febrero 2019. (Pòster)
- Marta Coderch, Gissellth García, Patricia Montenegro, Sandra Almarcha, Victoria Jodar, Ester Cob. [Autogestionant-nos en comunitaria](#). XIV Jornada Xarxa AUPA. Salou. Tarragona. 18 de gener 2019. (Pòster)
- Marta Coderch, Oriol Huguet, Marta Dachs, Albert Casasa, Sarai Cuevas, Sara Esteve. [Un projecte de formació en xarxa](#). XIV Jornada Xarxa AUPA. Salou. Tarragona. 18 de gener 2019. (Pòster)
- Carme Palasí, Anna Calvet, Laia Menero, Marta Coderch, Araceli Bergillos, Yolanda Caballero. [L'ús de les xarxes socials en comunitaria: "Adaptant-nos al futur ja present"](#). XIV Jornada Xarxa AUPA. Salou. Tarragona. 18 de gener 2019. (Pòster)

## Pòsters



- Irma González-Quevedo Pedrayes, M<sup>a</sup> José Ruiz Díaz, Judith Vila i García, Claudia Berrocal Zaragoza, Antonia Valsera Robles, Beatriz Delgado Álvarez, Begoña Ichazo Tobella. *La hipertensión arterial una cuestión de peso*. XXVI Reunió de la Societat Catalana d'Hipertensió Arterial i Risc Vascular, Barcelona. (Pòster amb defensa)
- Mireia Martínez, Marta Coderch, Begoña Ichazo, Sebastià Canas. *Proyecto de enfermería y salud comunitaria: ¿Reorientamos a los crónicos?*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. (Pòster)
- Marta Coderch Arís, Mireia Martínez Gil, Ester Cob Peña, Albert Casasa Plana. *Comunitaria, Autogestión y Economía del Bien Común*. XXXIX Congreso Semfyc. 9-11 de mayo 2019, Málaga. (Pòster)
- Ricardo Asensio, Gisselth García, Helena Ferrer. *Caminades urbanes: Coneix el barri saludablement*. XXII Jornada Aceba. Peralada. Girona. 22 de novembre 2019.
- Carme Palasí, Helena Ferrer, Elisabet Rayó, Jaume Sellarès. *L'impacte de les xarxes socials en un grup de suport a la lactancia materna*. XXII Jornada Aceba. Peralada. Girona. 22 de novembre 2019.
- Carme Palasí, M<sup>a</sup> Amor Peix, Enriqueta Balagué. *Anem de Marxa! La Marxa Nòrdica en AP*. XXII Jornada Aceba. Peralada. Girona. 22 de novembre 2019.





## Línies de recerca

- Cardiovascular disease prevention in primary care.
- Health promotion in primary care.
- Ageing.
- Hypertension.
- Pediatric immunization.
- Diabetes.

Estudis  
/assajos

Estudis indústria  
farmacèutica

Estudis TANCATS

**Estudi VULCANO.** Estudi de fase III, internacional, multicèntric, aleatoritzat i obert, per avaluar l'eficàcia en la reducció de cLDL i pressió arterial, i la seguretat de Trinomia® versus tractament habitual en pacients de molt alt risc cardiovascular sense esdeveniment previ.

Promotor: Ferrer.

Període: 2017-2019.

**Estudio PADI.** El efecto de la fórmula de inicio hipoproteica y altamente hidrolizada en la prevención de la alergia en lactantes en riesgo hasta 1 año de edad: un estudio de intervención, controlado, aleatorizado y doble ciego y El efecto a largo plazo en la prevención de la alergia de la nutrición temprana administrada durante los primeros 120 días de vida en lactantes en riesgo con seguimiento hasta los 6 años de edad.

Promotor: HiPP GmbH & Co Vertrieb KG.

Període 2018-2019.

**Estudio MENACWY.** A phase 2b, randomized, controlled, observer-blind, multi-center study to valuate safety and immunogenicity of different formulations of GSK Biologicals' Meningococcal ACWY conjugate vaccine (GSK3536820A and Menveo) administered to healthy adolescents and young adults 10 to 40 years of age.

Promotor: GlaxoSmithKline.

Període 2018-2019.

Estudis  
/assajos

Estudis indústria  
farmacèutica

### Estudis amb SEGUIMENT ACTIU

**Estudio Zoster-49.** “Eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna HZ/su de GSK Biologicals GSK1437173A en un estudio fase IIIb, abierto, de seguimiento a largo plazo (ZOE-LTFU) de los estudios 110390/113077 (ZOSTER-006/022) y evaluación de dosis adicionales en adultos de edad avanzada”.

Promotor: GlaxoSmithKline.

Període 2016-2022.

### Estudis amb RECLUTAMENT OBERT

**ESTUDIO DEMPOWER.** TÍTULO: Evaluación del efecto de empoderamiento y de la comunicación con el paciente sobre el control metabólico, basado en herramientas digitales en el domicilio, de pacientes con DMT2 tratados según la práctica clínica habitual.

Código del protocolo: 7553.

Promotor: Merck Sharp & Dohme Corp. De España (MSD).

Criterios de inclusión:

- Pacientes  $\geq 18$  y  $\leq 75$  años.
- Diabetes Mellitus tipus 2.
- Tratados con antidiabéticos orales.
- HbA1c  $\geq 8,0$  i  $\leq 9,5\%$  en el momento de la inclusión.

Inicio: 21/03/2019

Seguimiento: 1 año.

Responsables: Aser Muñoz, Diana Fernández, Mireia Puig y Teresa Vilella

Estudis  
/assajos

Estudis indústria  
farmacèutica

## Estudis amb RECLUTAMENT OBERT

### ESTUDIO FARMER

TÍTULO: Ensayo clínico randomizado y controlado con placebo, sobre la eficacia de un complejo de glucosamina, condroitina, cúrcuma y piperina (FORTARTHRONTM) en el tratamiento de la artrosis de rodilla. Estudio de Fortarthron en Artrosis de Rodilla Midiendo la Eficacia Registrada. Código del protocolo: MAY-FORT-2019-01. Versión del protocolo: 4.0 de 08 de febrero de 2019.

Promotor: MÁYLA PHARMACEUTICALS.

Criterios de inclusión:

- Hombres y mujeres  $\geq$  de 40 años y  $\leq$  80 años.
- Diagnosticados de artrosis de rodilla.
- Grado de dolor  $\geq$  5 (escala EVA).
- Radiografía de rodilla en carga (anteroposterior y lateral) en los últimos 6 meses.

Criterios de exclusión:

- Prótesis de rodilla o cirugía de rodilla.
- Pacientes con artritis.
- Pacientes con obesidad ( $\text{IMC} \geq 35 \text{ Kg/m}^2$ ).

Inicio: Julio de 2019

Seguimiento: 9 meses.

Responsables: Carlos Brotons, Diana Fernández, Tere Vilella y Mireia Puig.

Estudis  
/assajos

Estudis indústria  
farmacèutica

## Estudis amb RECLUTAMENT OBERT

### ESTUDIO ZOSTER 062

TÍTULO: Ensayo clínico de fase III, multicéntrico, aleatorizado, con observador ciego y controlado con placebo para evaluar la recurrencia de herpes zóster y la reactogenicidad, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna frente al herpes Zóster (HZ/su) de GSK Biologicals cuando se administra por vía intramuscular en una pauta de 0 y 2 meses a adultos de 50 años o más con un episodio previo de herpes zóster. Código del protocolo: 204939.

Promotor: GlaxoSmithKline S.A.

Criterios de inclusión:

- Hombres y mujeres  $\geq$  de 50 años de edad.
- Hayan padecido un único episodio de Herpes Zóster.

Inicio: Octubre de 2019

Seguimiento: 2 años (seguimiento telefónico).

Responsables: Carlos Brotons, Diana Fernández, Tere Vilella y Mireia Puig.



Estudis  
/assajos

Estudis indústria  
farmacèutica

### Estudis amb RECLUTAMENT OBERT

#### ESTUDIO VESALIUS

**TÍTULO:** Estudio multicéntrico, aleatorizado, doble ciego y controlado con placebo para evaluar el impacto de evolocumab sobre los acontecimientos cardiovasculares mayores en pacientes con riesgo cardiovascular elevado sin infarto de miocardio o ictus previo. Código del protocolo 20170625.

**Promotor:** Amgen S.A.

**Criterios de inclusión:**

- Pacientes  $\geq 50$  años (hombres),  $\geq 55$  años (mujeres) y  $< 75$  años.
- Pacientes con LDL-C  $\geq 100$  mg/dl o no-HDL-C  $\geq 130$  mg/dl con tratamiento hipolipemiante óptimo.
- Diagnóstico de cómo mínimo uno de los siguientes: Historia de revascularización coronaria importante o enfermedad cerebrovascular aterosclerótica o enfermedad arterial periférica o Diabetes Mellitus.
- Debe cumplir al menos un criterio de alto riesgo cardiovascular: enfermedad polivascular o diabetes o LDL-C  $\geq 130$  mg/dl o no-HDL-C  $\geq 160$  mg/dl, Lp (A)  $> 50$  mg/dl o hipercolesterolemia familiar conocida o Historia familiar de enfermedad cardiovascular prematura o PCR  $\geq 3.0$  mg/dl o Fumador o  $\geq 65$  años de edad o FG  $< 45$  mL/min/ 1.73 m2.

**Criterios de exclusión:**

- IAM previo
- ICTUS previo

**Inicio:** Diciembre de 2019

**Seguimiento:** 4 años.

**Responsables:** Carlos Brotons, Diana Fernández, Tere Vilella y Mireia Puig.



Estudis  
/assajos

Estudis propis

## Estudis ACTIUS

Actualización y validación del Riesgo cardiovascular de por vida  
en España: IBERLIFERISK2

|                     |                                                                                                                          |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Finançat per</b> | Beca de la Fundación Española de Arterioesclerosis 2019 para la investigación Clínicoepidemiológica en arterioesclerosis |
| <b>IP</b>           | Carlos Brotons                                                                                                           |

Validación externa de una ecuación de riesgo cardiovascular  
de por vida

|                     |                                         |
|---------------------|-----------------------------------------|
| <b>Finançat per</b> | Instituto Carlos III (Convocatoria FIS) |
| <b>Expedient</b>    | PI17/01031                              |
| <b>IP</b>           | Carlos Brotons                          |

Avaluació de l'eficàcia de la telemedicina en la insuficiència cardíaca: Programa  
atendid@s

|                     |                                                                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Finançat per</b> | Projectes de Recerca de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (2017) |
| <b>IP</b>           | Diana Fernández                                                                                     |

Estudis  
/assajos

Estudis propis

## Estudis ACTIUS

Estudio epidemiológico de la enfermedad cardiovascular prematura y de la prevalencia y grado de control de los factores aterogénicos: estudio PRESARV-SEA

|    |                |
|----|----------------|
| IP | Carlos Brotons |
|----|----------------|

Performance of the SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) model for European low risk countries and the new US American College of Cardiology (ACC)/American Heart Association (AHA) Risk Equation in a Spanish Cohort: the VALID study

|              |                                  |
|--------------|----------------------------------|
| Finançat per | Fundació La Marató de TV3 (2015) |
|--------------|----------------------------------|

|            |            |
|------------|------------|
| Expedient: | 144/U/2015 |
|------------|------------|

|    |                |
|----|----------------|
| IP | Carlos Brotons |
|----|----------------|

## Estudis TANCATS

Estudio evaluativo del manejo del paciente con ictus en la atención primaria.

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| Finançat per | Fundació Marató TV3 |
|--------------|---------------------|

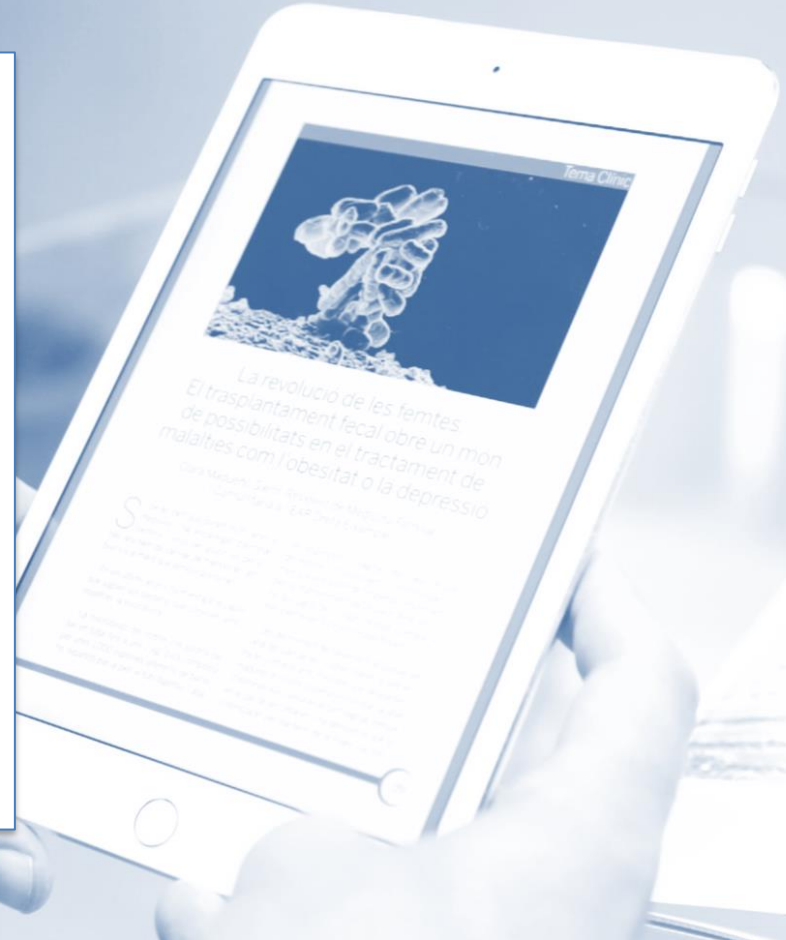
|    |                |
|----|----------------|
| IP | Carlos Brotons |
|----|----------------|

- Piepoli MF, Abreu A, Albus C, Ambrosetti M, Brotons C, Catapano AL, Corra U, Cosyns B, Deaton C, Graham I, Hoes A, Lochen ML, Matrone B, Redon J, Sattar N, Smulders Y, Tiberi M. [Update on cardiovascular prevention in clinical practice: A position paper of the European Association of Preventive Cardiology of the European Society of Cardiology](#). Eur J Prev Cardiol. 2020 Jan;27(2):181-205. doi: 10.1177/2047487319893035. Epub 2019 Dec 12.
- Carlos Brotons Cuixart. [Las tablas de riesgo cardiovascular. Presente y futuro](#). Hipertens Riesgo Vasc. 2019;36(4):173-175.
- Fernández D, Brotons C, Moral I, Bulc M, Afonso M, Akan H, Pinto S, Vucak J, da Silva Martins CM. [Lifestyle behaviours in patients with established cardiovascular diseases: a European observational study](#). BMC Fam Pract. 2019 Nov 26;20(1):162. doi: 10.1186/s12875-019-1051-3.
- Bertomeu-González V, Soriano Maldonado C, Bleda-Cano J, Carrascosa-Gonzalvo S, Navarro-Perez J, López-Pineda A, Carratalá-Munuera C, Gil Guillén VF, Quesada JA, Brotons C, Orozco-Beltrán D. [Predictive validity of the risk SCORE model in a Mediterranean population with dyslipidemia. Atherosclerosis](#). 2019 Nov;290:80-86. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2019.09.007. Epub 2019 Sep 23.
- Johnston BC, Zeraatkar D, Han MA, Vernooij RWM, Valli C, El Dib R, Marshall C, Stover PJ, Fairweather-Tait S, Wójcik G, Bhatia F, de Souza R, Brotons C, Meerpohl JJ, Patel CJ, Djulbegovic B, Alonso-Coello P, Bala MM, Guyatt GH. [Unprocessed Red Meat and Processed Meat Consumption: Dietary Guideline Recommendations From the Nutritional Recommendations \(NutriRECS\) Consortium](#). Ann Intern Med. 2019 Oct 1. doi: 10.7326/M19-1621. [Epub ahead of print].



- Montalescot G, Brotons C, Cosyns B, Crijs HJ, D'Angelo A, Drouet L, Eberli F, Lane DA, Besse B, Chan A, Vicaute E, Darius H; AEGEAN Study Investigators. [Educational Impact on Apixaban Adherence in Atrial Fibrillation \(the AEGEAN STUDY\): A Randomized Clinical Trial](#). Am J Cardiovasc Drugs. 2019 Jun 26. doi: 10.1007/s40256-019-00356-2. [Epub ahead of print].
- Cainzos-Achirica M, Fedeli U, Sattar N, Agyemang C, Jenum AK, McEvoy JW, Murphy JD, Brotons C, Elosua R, Bilal U, Kanaya AM, Kandula NR, Martinez-Amezcu P, Comin-Colet J, Pinto X. [Epidemiology, risk factors, and opportunities for prevention of cardiovascular disease in individuals of South Asian ethnicity living in Europe](#). Atherosclerosis. 2019 Jul;286:105-113. doi: 10.1016/j.atherosclerosis.2019.05.014. Epub 2019 May 16.
- Catalina-Romero C, Sanchez Chaparro MA, Valdivielso P, Quevedo-Aguado L, Brotons C, Ruilope LM, Calvo-Bonacho E. [Estimating the impact of obesity and metabolic phenotype on sickness absence. Results from the ICARIA study](#). Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2019 Apr;29(4):383-389. doi: 10.1016/j.numecd.2018.12.005. Epub 2018 Dec 27.
- Mearin F, Caballero AM, Serra J, Brotons C, Tantiñà A, Fort E, Martínez-Cerezo FJ, Perelló A, Sánchez-Antolín G, Rey E, Angós Musgo R, Berdier R, Gómez-Rodríguez B, Clavé P, García-Alonso M, Torán-Monserrat P, Tack J. [A retrospective and prospective 12-month observational study of the socioeconomic burden of moderate to severe irritable bowel syndrome with constipation in Spain](#). Gastroenterol Hepatol. 2019 Jan 3. pii: S0210-5705(18)30315-7.

- Autors: Garcia Mora, Gissellth; Salas Gama, Karla Rocío; Brotons, Carles; Requeijo Lorenzo, Carolina. **Títol:** *Avaluació de l'adequació de l'ús de bifosfonats per al tractament de l'osteoporesi en dones postmenopàusiques ateses en un centre d'Atenció Primària.* **Revista:** *APSalut. Volum 7. Número 5. Article 147.* Data: 10 de desembre de 2019.
- Autors: Fernández, Diana; Moral, Irene; Puig, Mireia; Vilella, Teresa; Brotons, Carlos. **Títol:** *Actividad física y prevención cardiovascular.* **Revista:** *APSalut. Volum 7. Número 3. Article 136.* Data: 20 de maig de 2019.
- Autores: Condom Siñol, Mariona i Teixidor Camps, Mariona. MIR R1 Medicina de Família i Comunitària. EAP Sardenya. **Títol:** *Uns vòmits que no molen.* **Revista:** *APSalut. Volum 7. Número 5. Article 146.* Data: 15 de desembre de 2019.



## “Compromesos amb les persones i amb l’entorn. Al servei de la salut”

### Eixos estratègics i línies d’acció

#### Grup de treball RSC ACEBA

La Responsabilitat Social corporativa ha representat un canvi de paradigma en la gestió i desenvolupament de les EBAs. La responsabilitat social s’ha integrat en la cultura empresarial i les línies estratègiques de les nostres entitats de salut, formant part de manera transversal de tots els processos, metodologies de treball i dinàmiques d’equip.

Actualment, treballem 5 grans àrees pel desenvolupament de la RSC.

- ✓ Econòmica
- ✓ Laboral
- ✓ Ambiental
- ✓ Social
- ✓ Bon govern

### Participació

#### Economia del Bé Comú

L’**Economia del Bé Comú** (EBC) és un model econòmic i social que pretén reorientar l’economia al seu objectiu original: **maximitzar el bé comú**.

És un canvi de paradigma on les persones són el centre de l’economia, els diners són el mitjà i no el fi i no existeix la competència sinó la cooperació, realitzant sempre pràctiques ètiques i sostenibles.

Aquest model va començar a presentar-se al districte Horta-Guinardó, en què l’**EAP Sardenya** forma part i va ser escollida en participar en la primera ronda d’empreses.





## Participació



## Economia del Bé Comú

Un procés d'autoavaluació de **5 grups d'interès** (proveïdors, propietaris i proveïdors financers, treballadors, clients i entorn social) **amb 4 valors** claus (dignitat humana, solidaritat i justícia, sostenibilitat mediambiental transparència i participació democràtica) que alhora es relacionen amb els **17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)**.

En fer el balanç vam obtenir una puntuació de 321 punts de 1.000 de contribució al Bé Comú, amb les accions i decisions que prenem en el centre. El projecte permet l'elaboració d'un informe final amb el pla d'acció a curt i llarg termini.

És un model de **treball d'equip, dinàmic, autoavaluable i de millora contínua**.



800 – 1000 puntos del bien común

600 – 800 puntos del bien común

400 - 600 puntos del bien común

200 - 400 puntos del bien común

0 – 200 puntos del bien común

## Participació



### Programa RSE.Pime 2019 de Respon.cat

És un programa pràctic d'implantació de l'RSE a les pimes catalanes organitzat per Respon.cat que compta amb el suport del Departament d'Empresa i Coneixement de la Generalitat de Catalunya i la col·laboració del Consell de Cambres de Catalunya.

Orientat a l'acció, facilita eines i procediments de millora en la gestió econòmica, social i ambiental a partir de la implantació dels valors d'RSE a la cultura empresarial de l'organització.

Durant el 2019, hem participat en el programa i hem anat treballant els materials, on el 2020, tindrà lloc la publicació de la fitxa de Bones Pràctiques i el Pla d'acció.



## Col·laboracions

### Empreses del Tercer Sector

- Banc Farmacèutic
- Fundació Pere Tarrés
- Federació Catalana del Banc d'Aliments
- Banc Solidari Material Ortopèdic (ASENDI)
- Creu Roja
- Fundació Privada Amics de la Gent Gran
- Oncolliga
- Associació de Salut Mental Horta Guinardó
- Casal Gent Gran Baix Guinardó
- Fundació Patronat Ponsich
- Fundació Privada Kàlida



## Milliores en la gestió dels recursos

## Gestió per processos

Durant el 2019 s'ha treballat la **gestió per processos: 6 processos de gestió (4 assistencials i 2 no assistencials)** amb la col·laboració i guiatge d'una empresa externa. Ha permès treballar en equip i reforçar sentiment de pertinença. S'han definit nous processos:

**Procés de formació**

## ✓ 3 sessions de treball

- Definició del procés de Formació i els seus subprocessos: Planificació Anual, sol·licitar formació no planificada, realitzar formació, avaluar Pla de Formació anual.
- Proposta de Pla de Formació.

**Procés Aguts**

## ✓ 4 sessions de treball

- Definició del procés d'Atenció a Aguts i els subprocessos: planificació, visita al metge, visita a infermera, ATDOM metge, ATDOM infermeria.
- Proposta de Pla de Millora.

**Procés Atenció Social**

## ✓ 3 sessions de treball

- Definició del procés d'Atenció Social.
- Proposta de Pla de Millora.

**Procés Atenció Usuari**

## ✓ 4 sessions de treball

- Definició del procés d'Atenció a l'Usuari i els seus subprocessos: programar visita mèdica, programar visita a infermeria espontània, continuïtat externa, continuïtat interna.
- Proposta de Pla de Millora.





## Milliores en la gestió dels recursos

I s'ha fet seguiment i tancament de processos de millora definits:

**Procés de Docència**

## ✓ 4 sessions de treball

- Seguiment i tancament del Pla de millora 2019.
  - 16 propostes de millora gestionades. Ex: *Millorar capacitat dels residents R4 al seguiment de pacients crònics.*

**Procés de Crònics**

## ✓ 6 sessions de treball

- Seguiment i tancament del Pla de millora 2019.
  - 10 propostes de millora gestionades. Ex: *Creació d'una agenda específica per domicilis.*

**Economia del Bé Comú**

A partir de la participació en el **projecte Economia del Bé Comú** s'han establert millores a curt i a llarg termini.

*Per exemple, en matèria de sostenibilitat i medi ambient:*

- ✓ *S'ha tret la màquina de begudes del centre, per reduir l'impacte de l'ús d'envasos, sobretot de plàstic.*
- ✓ *S'han facilitat a tots els professionals cantimplors corporatives.*
- ✓ *S'han eliminat les culleretes de plàstic de la màquina de café, per la compra de culleres normals.*
- ✓ *Compra de paper reciclable per l'activitat del centre.*



## TIC

- Utilització de la Consulta Virtual pròpia.
- Millores constants del programa propi.
- Difusió d'activitats, continguts de salut i d'interès per als usuaris a les teles del centre.
- Consolidació d'accés al Nus Sanitari, el qual permet una connexió segura als diferents serveis proporcionats per TIC Salut.
- Actualització de totes les targetes COMB. Incorporen un nou certificat concedit per "firma professional" que garanteix la compatibilitat amb el nostre sistema i millora la seguretat.
- Instal·lació d'impressora de tiquets en algunes consultes per tal d'agilitzar la programació de vistes.
- Nou sistema de videoconferència polivalent pel personal que ho necessiti.
- Nou sistema gestor de vídeos. S'ha instal·lat una raspberry amb un SO específic per la gestió de vídeos que es visualitzen en els televisors del centre.
- Projector i ordinador per sala polivalent als residents.



## Premis/Guardons/Reconeixements

- Premi d'Excel·lència Professional 2019 pel COMB. Categoria: Atenció Primària a la Dra. M<sup>a</sup> Luisa Galán Díez.
- Treball guardonat. Accèssit: L'impacte de les xarxes socials en un grup de suport a la lactància materna. XXII Jornada Aceba.
- Premi a la millor comunicació oral curta de la XXVI Reunió de la Societat Catalana d'Hipertensió Arterial. Autors: Irma González-Quevedo Pedrayes, M<sup>a</sup> José Ruiz Díaz, Judith Vila i García, Claudia Berrocal Zaragoza, Antonia Valsera Robles, Beatriz Delgado Álvarez, Begoña Ichazo Tobella. *La hipertensión arterial una cuestión de peso. (Pòster amb defensa)*





## Innovació

• **Projecte Maletí digital**

Un projecte, finançat pel CatSalut, per posar de manifest que la tecnologia ha d'estar present a l'Atenció Primària. Amb la participació del [CAPSBE Comte Borrell](#).

Una transformació del maletí unidireccional a transversal: "El CAP al domicili", gràcies als dispositius homologats d'alta tecnologia.

**Objectius**

- ✓ Atenció d'urgències i atenció domiciliària: diagnòstic ràpid.
- ✓ Seguiment de patologies cròniques (telemonitorització).
- ✓ Evitar l'hospitalització, gràcies a la recepció d'alertes dels dispositius als professionals sanitaris del centre.
- ✓ Educació al pacient, conscienciació i convivència de la seva malaltia.

Llistat de patologies



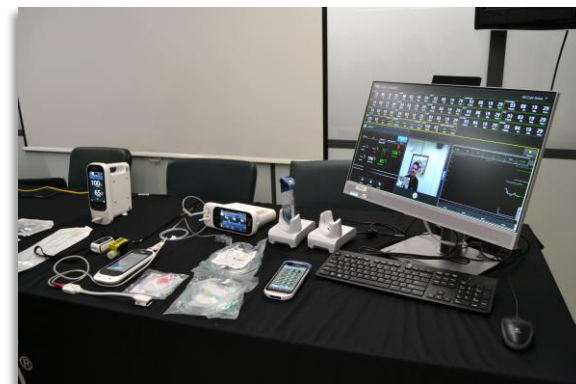
Compra aparells d'alta tecnologia



Formació professionals per especialitat i aparells

**Aparells**

- ✓ Ecògraf
- ✓ Dermatoscop
- ✓ Hemoglobinòmetre
- ✓ Transil·luminador de venes



Showroom empresa MASIMO



El Fer Salut és una eina de divulgació en salut dirigida a tota la població, per promoure bons hàbits i contribuir a l'educació i la conscienciació de la importància de cuidar-se.

És una publicació gratuïta de periodicitat bimensual.

Exemplars publicats el 2019.

- [FS 91. Gener-febrer](#)
- [FS 92. Març-abril](#)
- [FS 93. Maig-juny](#)
- [FS 94. juliol-agost](#)
- [FS 95. Setembre-octubre](#)
- [FS 96. Novembre-desembre](#)

1



2



3



4



5



6



## Col·laboracions EAP Sardunya

nº 94 juliol - agost

**“Promovem l’envelliment actiu!  
Estils de vida saludables i entorns favorables en gent gran”**

**Autors/es:** Dra. Rosa Monteserín, de l’EAP Sardunya, Dra. Laura Coll-Planas i Dr. Sergi Blancafort Alias de la Fundació Salut i Envel·liment UAB

nº 95 setembre – octubre

**“La grip”****Autor/a:** Dra. Sandra Audi


**La grip**  
La grip és una malaltia causada per un virus. És molt contagiosa per la qual cosa produeix epidèmies, sobretot a l’hivern.

**Com és una grip?**  
La grip acostuma a començar de forma brusc, amb febre alta (38-40°C), mal de cap, mal de coll, mal de gola, nas tapat o mucositat i tos seca. Alguns virus poden produir les mateixes molèsties, com sensa al cas dels refredats, que tenen símptomes semblants, però de menor intensitat. Dura aproximadament una setmana, però la tos i el cansament poden durar fins a dues setmanes més.

**Què he de fer si tinc la grip?**

- Reposar al llit.
- Mantenir una bona hidratació, prenent molta líquida (aigua, infusió, suc, ...).
- Per a la febre i el dolor, pot prendre paracetamol cada 6-8 hores (si no s’ha al·lergic).
- Els bany amb aigua tibia poden ajudar a reduir la temperatura corporal.
- Els antibiòtics no tenen cap utilitat contra els virus.

**Com es contagia?**  
La grip es contagia per petites gotes de saliveta que s’expulsen en tossir o esternudar, per això és important tapar-se la boca amb un mocador d’un sol ús.

**Cal anar al metge si la febre dura més de 4 dies o si teniu ofecs?**

**La vacuna antigripal**  
La vacunació està indicada per a les persones amb alt risc de tenir complicacions a causa de la grip:

- Persones de més de 60 anys.
- Persones que tenen malalties cròniques: del cor, dels bronquis, del ronyó, diabètics i persones que tenen disminuïdes les seves defenses.
- Embarassades.
- Infants amb malalties cròniques.

**Podeu trobar informació addicional d’interès a:**  
<http://www.ferSalut.cat/canvia/habla-e-origina/>  
Canvia el teu  
<http://www.ferSalut.cat/canvia/habla-e-origina/>  
Canvia el teu



Sandra Audi Lapiedra  
Metgessa de Família Comunitària  
[@saudiaferSalut](http://www.ferSalut.cat)





### **EAP Sardenya, SLP**

C/ Sardenya 466, Baixos

08025- Barcelona

Director: Jaume Sellarès Sallas

[administracio@eapsardenya.cat](mailto:administracio@eapsardenya.cat)

93 567 43 80

[www.eapsardenya.cat](http://www.eapsardenya.cat)

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: [@eapsardenya](https://twitter.com/eapsardenya)

Facebook: [facebook.com/eapsardenyabcn](https://facebook.com/eapsardenyabcn)

YouTube: [youtube.com/eapsardenya](https://youtube.com/eapsardenya)

Linkedin: [linkedin.com/eapsardenya](https://linkedin.com/eapsardenya)



**Gràcies**

