

ESTHER LLAURADO SANTCLEMENT  
MIRIAM PAYAN CRUZ  
ROSA M. YRLA FIGUERES  
GRUP COLLABORATIVO ENFERMERIA  
VALLCARCA-SANT GERVASI

*Centre d'Atenció Primària:  
CAP Vallcarca*

*Correu electrònic de contacte:  
martin@ebavallcarca.cat*

## Infermeria d'atenció primària com a element clau en la gestió residencial de la pandèmia de covid-19

### Introducció

El centre d'atenció primària (CAP) Vallcarca-Sant Gervasi té dins la seva zona d'influència residències geriàtriques i convents religiosos i comunitats. La relació amb aquests centres consistia en tasques administratives i clíniques de suport. Cada residència disposa d'un professional de medicina i un d'infermeria del CAP assignats, que en fan el seguiment corresponent. Tot canvià amb la pandèmia de la covid-19: la relació amb les residències, especialment de l'equip d'infermeria del CAP, s'ha tornat molt intensa, amb una nova manera de treballar conjuntament.

### Objectius

- Testejar mitjançant proves de reacció en cadena de la polimerasa (PCR) els residents i treballadors de les residències geriàtriques del CAP Vallcarca-Sant Gervasi durant la pandèmia, sota el lideratge de l'equip d'infermeria del CAP.
- Liderar una nova aliança amb les direccions de les residències geriàtriques que assegurés l'accessibilitat i la comunicació, amb el suport d'AP.

### Desenvolupament

Durant la pandèmia de la covid-19 les residències estaven tancades a les visites. Hi havia casos de residents malalts, d'èxitus i de treballadors malalts per sospita de covid-19. Es produí un canvi i les residències passaren a dependre del Departament de Salut en comptes del de Serveis Socials.

Finalment, la setmana del 20 d'abril s'iniciaren les proves a tots els residents i treballadors. L'estratègia va requerir una organització excepcional pel gran volum de persones. En una primera fase, aquesta feina va ser realitzada per l'equip d'infermeria del CAP (14 infermeres), amb el suport del servei de medicina preventiva de l'Hospital Vall d'Hebron, que disposava de material per fer les PCR i del laboratori per analitzar-les.

Es van posar d'acord i treballaren de manera coordinada els serveis d'infermeria dels diferents àmbits assistencials, primària i hospitalària, i d'entitats proveïdores de serveis. S'abordava el repte de testejar en 5 dies més de 2.000 persones, residents i treballadors, de 23 institucions.

Posteriorment, i seguint les directrius dels protocols establerts, s'han continuat les proves en aquells residents i treballadors amb PCR positiva.

En una segona fase, la infermeria del CAP, de manera autònoma i sense el suport de l'hospital perquè ja disposava de PCR i de circuits, realitzà el seguiment setmanal als pacients negatius.

Disposar de PCR a l'AP permet organitzar el centre segons les necessitats pròpies i donar una resposta ràpida a les residències davant la sospita de contagi per covid-19 d'algun resident.

### Resultats i conclusions

L'equip d'infermeria d'AP ha respost davant d'aquesta situació excepcional i ha visitat les residències per realitzar les PCR i fer-ne el seu seguiment. Actualment totes les residències estan lliures de covid-19.

S'ha creat un vincle molt intens amb les direccions i amb infermeria de les residències, fet que permet una relació de confiança i de treball en equip.

La infermeria d'AP està formada per professionals sanitaris amb alta capacitat de treballar i de coordinar-se amb altres agents de salut, inclosos els diferents proveïdors de serveis, i tenen la capacitat de realitzar tècniques noves sempre amb totes les mesures de seguretat.

### Aplicabilitat

L'AP té la capacitat d'assumir els problemes de salut dels ciutadans i només necessita els materials i recursos necessaris per resoldre amb excel·lència les dificultats generades per una pandèmia.