

CARLES BROTONS CUIXART  
DIANA FERNÁNDEZ VALVERDE  
IRENE MORAL PELAEZ  
MIREIA PUIG PALMA  
M<sup>a</sup> TERESA VILELLA MORENO  
JAUME SELLARÉS SALLAS

Centre d'Atenció Primària:  
EAP Sardenya

Correu electrònic de contacte:  
cbrotons@eapsardenya.cat

## Transformació de la unitat de recerca en una unitat de salut pública i vigilància epidemiològica

### Introducció

Per fer front a la pandèmia i per tal de gestionar la nova situació d'una manera més eficient, es va decidir transformar excepcionalment la unitat de recerca del centre en una unitat de salut pública i vigilància epidemiològica.

### Material i mètode

Aquesta unitat, amb el suport de la direcció i de tot el personal del centre, va portar a terme les següents activitats des del 2 de març del 2020:

1. Desenvolupament d'un protocol de diagnòstic i seguiment de pacients de covid-19.
2. Identificació i registre dels casos possibles i contactes estrets, i dels casos positius donats d'alta de centres hospitalaris, i la seva inclusió en un programa de seguiment telefònic.
3. Informar setmanalment tots els professionals de l'evolució de la malaltia, il·lustrant gràficament el nombre de pacients positius, possibles o negatius, nombre de pacients enviats a urgències, quants ingressaven i quants morien.
4. Realització de proves de detecció a tota la població de les residències per a gent gran adscrites al centre.
5. Realització del primer estudi de seroprevalença en la població asimptomàtica.
6. Realització de proves diagnòstiques a tots els pacients seguits telefònicament.
7. Registre, explotació i anàlisi de les dades.

### Resultats

Del 17 al 29 d'abril es van fer proves de reacció en cadena de la polimerasa (PCR) a tres residències: 402 residents i 215 treballadors. S'hi van detectar un 25,87% de residents i un 8,37% de professionals positius.

En el programa de seguiment es van incloure 929 pacients des de l'11 de març fins al 8 de juliol, per sospita o per contacte. D'aquests, el 57,05% eren dones, amb una edat mitjana de 46,54 anys. Van donar positiu per covid-19 el 32,08% d'ells. Durant el seguiment, el 19,48% van ser derivats a urgències, un 8,83% van ser hospitalitzats i l'1,61% van morir.

Del 21 al 24 d'abril es va realitzar el primer estudi poblacional de seroprevalença al barri del Baix Guinardó. Es va seleccionar una mostra aleatòria de 600 pacients de la població assignada al nostre centre, estratificada per grups d'edat. Als pacients que acceptaven participar, se'ls registrava la temperatura corporal i la saturació i se'ls feia el test ràpid capil·lar (immunoglobulines M i G). La mitjana d'edat va ser de 44 anys. El 55% eren dones. La prevalença observada va ser en total del 5,47% (interval de confiança del 95%: 3,44-8,58), del 6,43% en dones i del 4,28% en homes.

### Conclusions

El paper de l'atenció primària és cabdal per abordar els pacients asimptomàtics o simptomàtics lleus-moderats, per derivar a l'hospital els pacients més greus i per fer l'estudi de contactes i les proves diagnòstiques. Una unitat de recerca en l'atenció primària es pot transformar ràpidament en una unitat de salut pública i vigilància epidemiològica i aportar dades fiables que siguin útils per a: presa de decisions, planificació d'estratègies d'abordatge, control dels pacients en una pandèmia com la viscuda i preparació per afrontar futurs brots i onades de la pandèmia.