

TALLERS per identificar ACTIUS en SALUT

Experiència interdisciplinària a les comarques de Girona

XXII Jornades
ACEBA
2211 2019
Castell de Peralada
Girona
Salut
a totes les
polítiques

A. González Bachs¹, E. Mas², M. Lloveras¹, M. Guixeras³, E. Mallol⁴, J. Maset⁵, Grup interdisciplinari de PS^{1,2,3,4,5}
1- Col·legi de Metges, 2- Col·legi de Psicologia, 3- Col·legi de Farmacèutics 4- Col·legi de Veterinaris, 5- Col·legi d'Infermeria

INTRODUCCIÓ

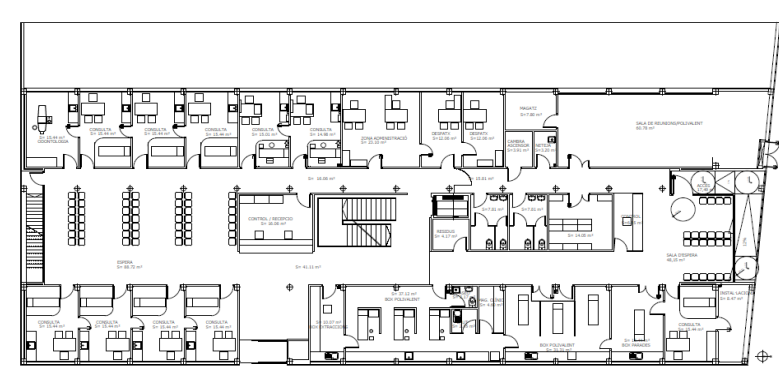
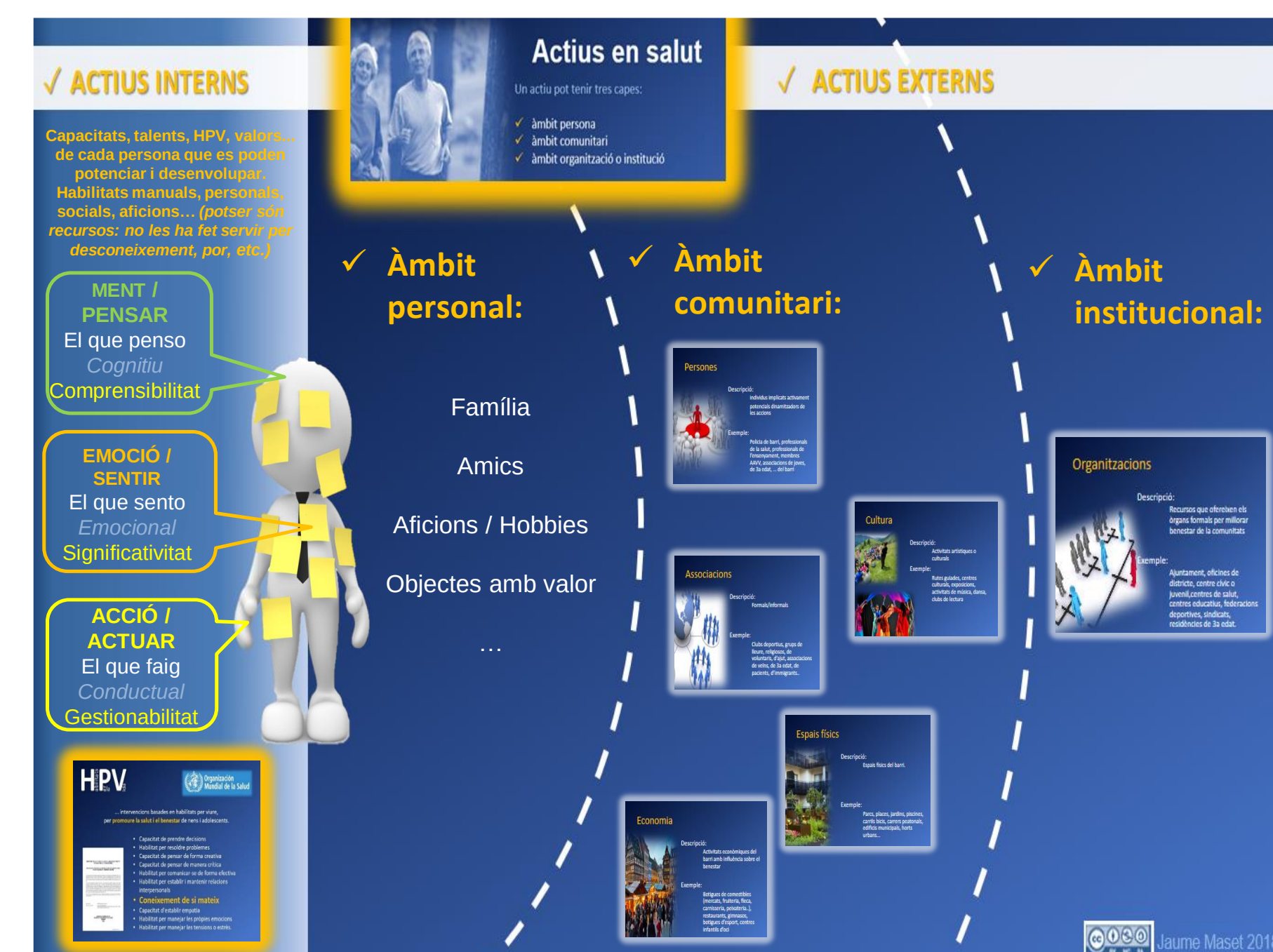
Al 2014 vàrem iniciar un projecte de treball interdisciplinari sobre Promoció de la Salut (PS).

Des del 2017 impartim un taller de sensibilització en PS i identificació d'actius en salut amb tècnica qualitativa de mapatge en centres d'assistència primària, col·legis professionals i fundacions. L'objectiu és fomentar i difondre el concepte de PS entre professionals de la salut.

MÈTODES

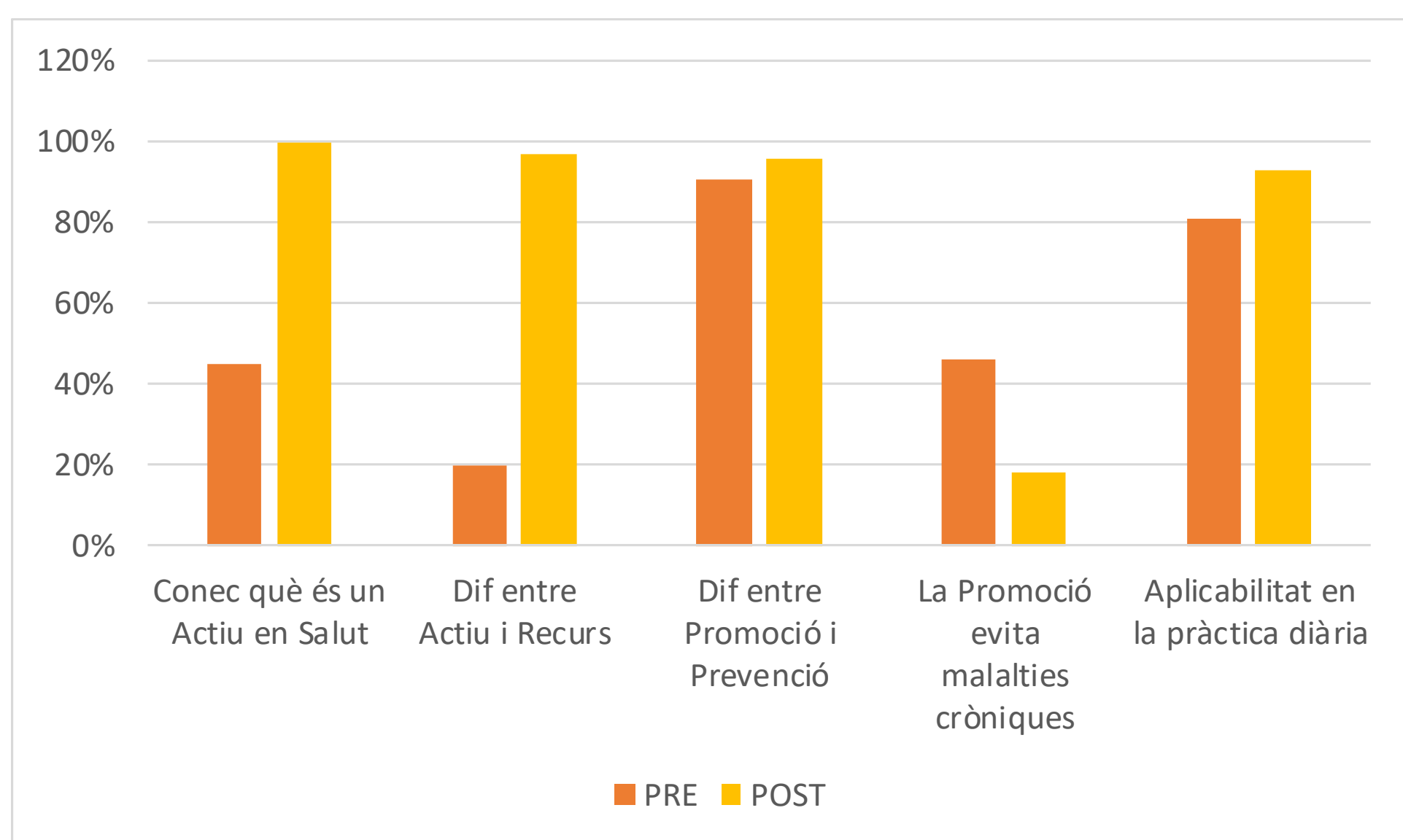
Sessió formativa (90 minuts) d'introducció a la identificació d'actius:

- Enquesta prèvia sobre coneixements en PS
- Presentació (20'): determinants de salut, salutogènesis, tipus d'actius, model d'actius vs dèficits
- Mapatge d'actius (30'), focalitzat segons el grup (barri, centre de treball), en petits grups i posada en comú en mapa ampliat
- Presentació (10'): tècniques d'identificació d'actius. Conclusions, bibliografia i enllaços
- Debat (15')
- Enquesta post-sessió per a valorar els conceptes adquirits
- Enquesta de satisfacció i propostes de millora

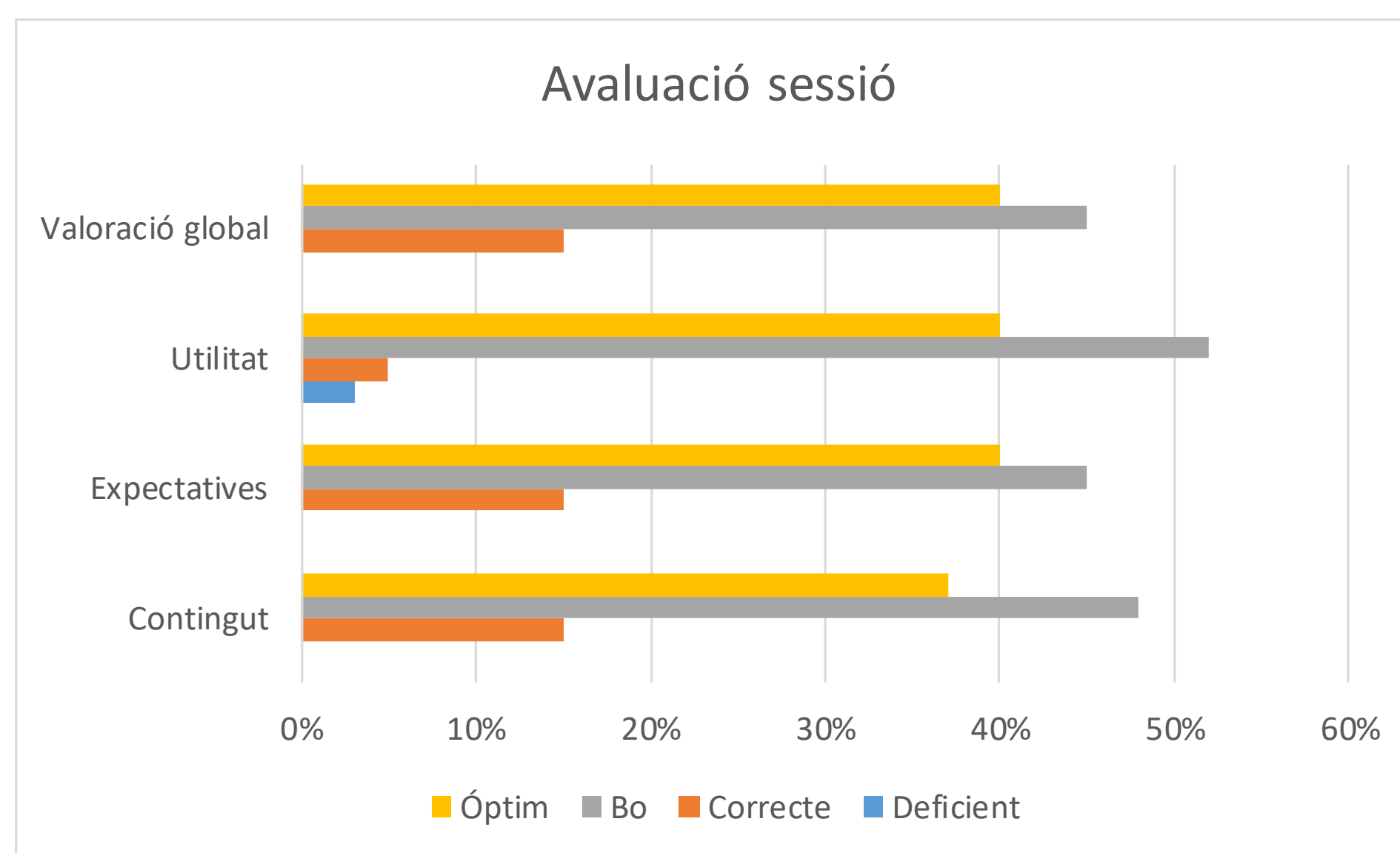


RESULTATS

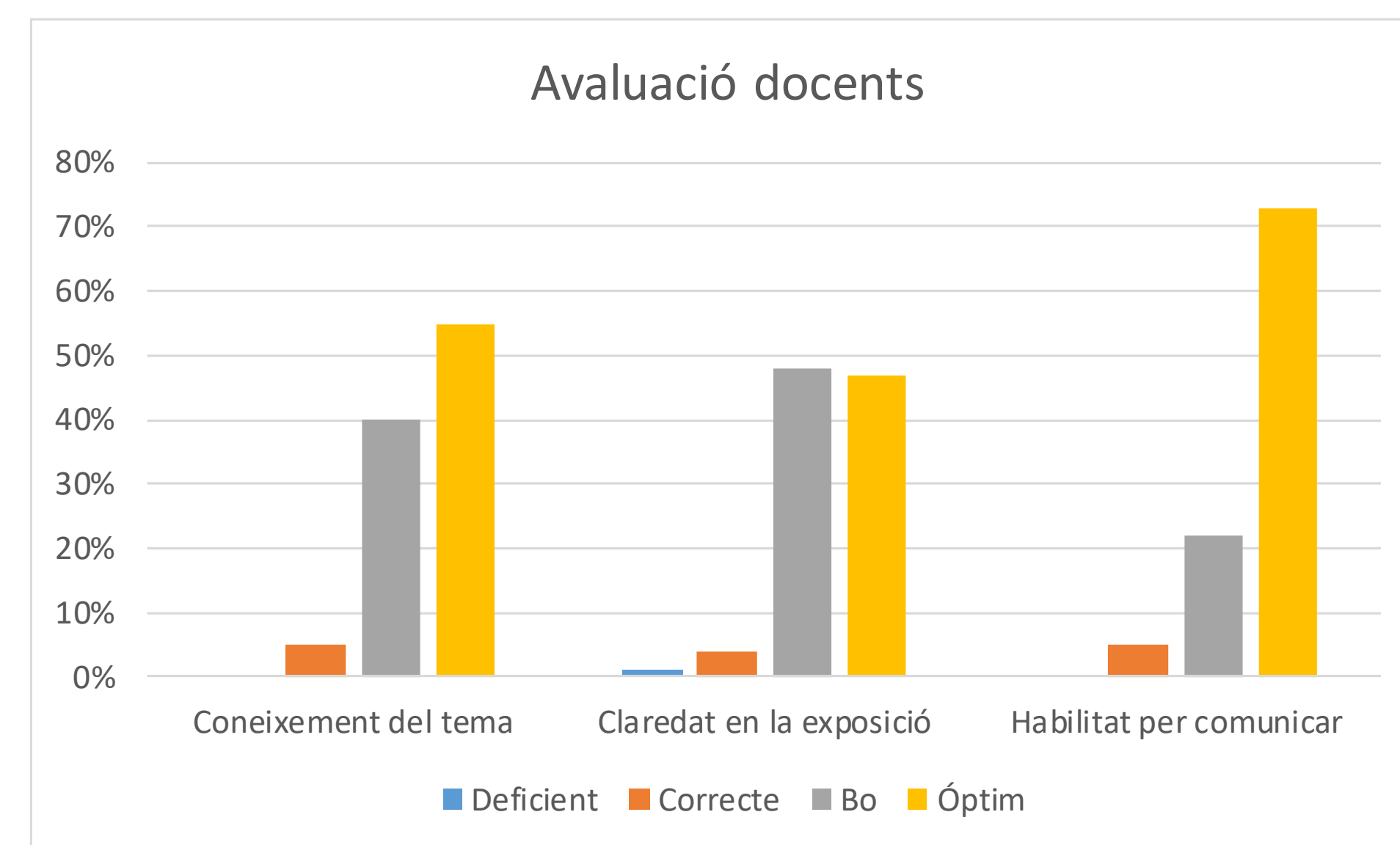
- 17 tallers realitzats: 300 assistents
- 1 sessió especial de formació a formadors (2 jornades de 4 hores a 30 referents de salut comunitària) que han reproduït el taller en les seves respectives àrees (difusió per la xarxa existent): 700 assistents
- Les enquestes evidencien la utilitat del taller en la integració de conceptes i la seva aplicabilitat en la pràctica diària
- L'enquesta de satisfacció valora molt positivament el temari, la dinàmica del taller pràctic de mapatge i la preparació dels docents



Enquesta PRE i POST sessió



Enquesta de valoració



CONCLUSIONS:

- S'assoleix el concepte de promoció de la salut vs la prevenció i els beneficis que pot aportar la seva aplicació com a eina de treball.
- S'aporta el material utilitzat per a facilitar la seva implementació posterior.
- Es donen a conèixer els diversos projectes que està realitzant el grup de PS.
- Es potencia el treball interdisciplinari de diversos professionals de l'àmbit de la salut.
- Pròxim objectiu: ampliar a centres hospitalaris i altres col·lectius.

