

**Programa Pacient Expert en MPOC
del CAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes**

Autors: Cristina Martín, Natalia Martí, Rosa Bosch, Rocío Sánchez, Núria Ramírez, Daniel Geat

El Programa Pacient Expert (PE) és un programa d'aprenentatge entre iguals que fomenta l'autoresponsabilització, l'autocura i l'autonomia de les persones. Forma part del Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat del Departament de Salut des de l'any 2011 i és un dels projectes estratègics del Pla de Salut de Catalunya 2016-2020.

OBJECTIU

Potenciar el coneixement de la seva malaltia, l'autocontrol de la simptomatologia i la coresponsabilitat de la persona envers la seva malaltia

MATERIAL I MÈTODE

2 infermeres de referència reben informació i la guia metodològica i el material educatiu específic (elaborat pels referents del Programa Pacient Expert)

Llistat dels pacients assignats amb diagnòstic de MPOC (686 persones)

9 sessions grupals dirigides pel PE, amb avaluacions pre i post i als 6 i 12 mesos d'haver finalitzat les sessions grupals

4 infermeres + 1 administrativa + 1 metge han rebut formació com observadors-

Funcions dels observadors:

- . Tria del PE (es realitzen 7 entrevistes, juntament amb els referents del programa)
- . Formació del PE
- . Selecció dels candidats a participar en el programa (revisió de 80 H. Clíniques per grup)
- . Trucada telefònica i/o carta d'invitació a participar en la sessió informativa
- . 2 observadors en cada sessió, de forma rotatòria
- . Passar les diferents enquestes e introduir-les en l'aplicatiu ad-hoc

Sessions de feed-back i suport amb les referents del Programa PE.



RESULTATS

1er grup: inici 12 persones (7 finals) i PE "en préstec", d'octubre a desembre 2018, del que hem passat l'avaluació als 6m i aviat passarem la dels 12m.

2on grup: inici 12 persones (10 regulars) i PE pròpia, iniciat al setembre i fins el novembre 2019

CONCLUSIONS

Pels usuaris:

- . Pendent de veure el resultat de les avaluacions
- . Expressen satisfacció per haver participat en el programa

Per als professionals:

. És una línia d'actuació no convencional per aproximar-se al pacient

- . Font de coneixement
- . Desmuntar prejudicis

