

Mapa de les Emocions

Autores: Ruiz Rivera E., Illa Sagarra G., Urbano Martínez R.
CAP Muralles (Tarragona) eaptarragona8@murallessalut.cat

XXII Jornades
ACEBA
2211 2019
Castell de Peralada
Girona
Salut
a totes les
polítiques

Introducció

Utilització d'un procés d'atenció en salut comunitària basada en el model de salutogènesi.

Objectius

- Reconèixer i identificar els actius en salut en el barri de Maria Cristina de Tarragona.

Mètodes

- Sessió de treball amb agents comunitaris.
- Utilització de Mapping Party i Mapa d'emocions.

Material

- Sala on es va realitzar el taller, al centre de l'associació de veïns del barri.
- Mapa del barri detallat en format de dibuix i Post-it®, bolígrafs i pintures.
- Càmera fotogràfica i llibreta d'anotacions.

Resultats

- Vam poder evidenciar el gran potencial dels espais verds, la importància que van remarcar els veïns de fomentar aquests espais per activitats lúdiques i no incíviques.
- També es va desprendre la importància de la neteja dels carrers i la tristesa que els provoca veure els petits comerços tancats.
- Remarquen la utilització de la farmàcia com un punt de trobada i l'associació de veïns com a entitat que fomenta la cohesió del barri, alhora que van manifestar l'alegria de mantenir l'escola de música i el taller de manualitats.

Conclusions i discussió

- El taller va ajudar a empoderar la població i a millorar l'afrontament de la comunitat davant la salut i els determinants socials, evidenciant els recursos actius del barri.
- Vam poder evidenciar, també, quins són els vincles i els actius que el barri reconeix com a propis, els quals no sempre són coincidents amb els que el personal sanitari teníem identificats com a tal.
- Mantenir i crear aliança amb l'associació per poder iniciar possibles intervencions dins el barri.
- Ens ha demostrat que és una tècnica àgil i vinculant que pot ser útil per a d'altres barris de la nostra zona de cobertura.

