

LA PROMOCIÓ DE LA SALUT EN UN CALENDARI



Carolina Roig Buscató, Pilar Avila Castells, Maria Assumpta Bou Monclús, Anna González Bachs, Maria Teresa Casamitjà Sot, Amèlia Sos Sequeiro, Teresa Mir Coll, Montserrat Lloveras Clos.

Grup de Promoció de la Salut del Col·legi Oficial de Metges de Girona (COMG)

Promociosalut@comg.cat

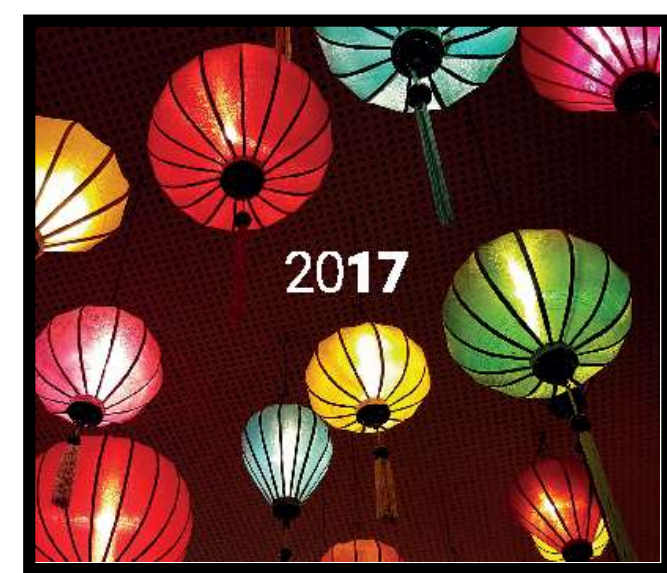


Qui som?

El grup de Promoció de la Salut del COMG es creà l'any 2014 fruit de la nostra inquietud en aquest àmbit com a metgesses i gràcies a una subvenció del DIPSALUT i el suport del COMG, en el marc d'un projecte multidisciplinari

Què fem?

Entre totes les activitats realitzades aquí volem destacar un concurs fotogràfic anual relacionat amb la promoció de la salut per tal de sensibilitzar al col·lectiu sobre aquesta temàtica. Aquesta iniciativa es tradueix en l'elaboració d'un calendari de sobretaula per als professionals sanitaris en Col·laboració amb altres Col·legis (farmàcia, psicologia, infermeria i veterinària)



Com?

Cada any es fa difusió a través de les xarxes socials (www.comg.cat, @COMGirona, www.promosalutgirona.org, PromoSalutGi, facebook:Col.legi de metges de Girona i Professionals per la Promoció de la Salut a Girona) de les bases del concurs i del tema escollit aquell any (veure taula ↓). Posteriorment un jurat premia les fotografies més adients al tema tractat que seran incloses al calendari de sobretaula que finalment serà distribuït entre els col·legiats.

Els guanyadors reben com a premi cistelles amb productes ecològics i/o participacions en activitats salutogèniques.



Any	Temàtica	Col.legis col.laboradors
2016	Promoció de la salut	
2017	Dies Internacionals	
2018	Habilitats per la vida	
2019	Actius en salut	
2020	Objectius de desenvolupament sostenible	



Per què?

Entenem que la fotografia és art, l'art és salut. Les temàtiques escollides fan de recordatori per als participants dels hàbits i comportaments saludables, de les habilitats per a la vida, dels actius en salut...

El calendari de sobretaula permet difondre-les essent un actiu més en salut, alhora que ens dona a conèixer com a grup promotor de la salut.



On hem arribat?

En els cinc anys de trajectòria, podem dir que seguim apropant-nos als professionals sanitaris incentivant la promoció de la salut en tots els seus àmbits i vetllant per l'empoderament de la població i la seva participació en la presa de decisions saludables a tots els nivells (personal, comunitari i global).

