

L'ús de les xarxes socials en comunitària: "Adaptant-nos al futur ja present"

Helena Ferrer¹ – Marta Coderch¹ – Anna Calvet²
Araceli Bergillos² – Yolanda Caballero² – Laia Menero³
¹ Medicina de família i comunitària, ² Administrativa, ³ Treballadora Social
EAP Sardenya, Barcelona

XXII

Jornades
ACEBA

2211

2019

Castell de Peralada

Girona

eap | sardenya
Centre Universitari

Salut
a totes les
polítiques

INTRODUCCIÓ

En una societat de la informació cada cop més interconnectada fa que la presència en xarxa i la identitat online sigui imprescindible per:

- ✓ **Promoure i contribuir** a la salut integral de la població.
- ✓ **Identificar** carències i alhora actius per abordar-les.
- ✓ **Informar, complementar i donar suport** a les activitats presencials.
- ✓ **Oferir** un espai d'intercanvi d'experiències.
- ✓ **Crear** una comunitat digital que es retroalimenta.

ACTIVITATS actives des del 2017:

- ✓ **Campanya "I tu, com et cuides?"**: per promocionar estils de vida i hàbits saludables a través de la compartició d'imatges.
- ✓ **Campanya "Píndola literària"**: per demostrar que llegir té efectes positius en la nostra salut (cura la soledat, alimenta el coneixement, millora la memòria, redueix l'estrès... Cada professional del centre, fa una recomanació literària mensual relacionada amb salut.

RESULTATS

Les xarxes socials són una eina útil i pràctica per donar suport immediat, dinàmic i interactiu. A més, permet arribar a tots els col·lectius, especialment als més joves. Actualment:

- ✓ Més de **70 fotografies** compartides d'hàbits saludables.
- ✓ **27 recomanacions literàries** publicades i 8 recomanades per la població digital.



Segueix-nos!!!

@eapsardenya
facebook.com/eapsardenyabcn

#SalutActiva

#SalutLiterària

#SalutComunitària

#EquipSardenyaFaSalut

