

Escola de salut de les persones grans

Dra. Rosario Jiménez i comissió de salut comunitària
d'Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

escola
GRAN

Objectius

- Promoure una activitat comunitària que doni resposta a l'aïllament i **solitud** de les persones grans que atenem.
- Millorar l'estat de **salut** percebut, la percepció de **suport social** i les **relacions interpersonals** entre les persones participants.
- Augmentar els coneixements i habilitats en salut de les persones participants.

Descripció

El diagnòstic comunitari del nostre territori detecta i prioritza la solitud i aïllament de la gent gran com el principal problema de salut a abordar.

Des de la taula comunitària (on participa Salut Pública, l'equip d'atenció primària, serveis socials, ajuntament, associacions de veïns i farmàcia del territori entre d'altres) es decideix fer una Escola de Salut per a les persones grans.

Participants: Aproximadament 30 persones >65 anys

Captació: Atenció primària, Serveis Socials i Farmàcia.

Prioritzant aquelles persones que no estan vinculades al territori.

Edicions: Hem impartit 3 edicions de 15 sessions de 90 minuts gratuïtes impartides per diferents agents del territori.

Avaluació: Canvis en la qualitat de vida i el suport social abans i després de participar en l'escola.



Conclusió

- L'escola de salut ha demostrat tenir un impacte positiu en el benestar emocional i la qualitat de vida dels participants.
- L'enfocament comunitari dels EAP implica treballar **en i amb la comunitat**

