

EL NOSTRE ENTORN COM A ESPAI GENERADOR DE SALUT

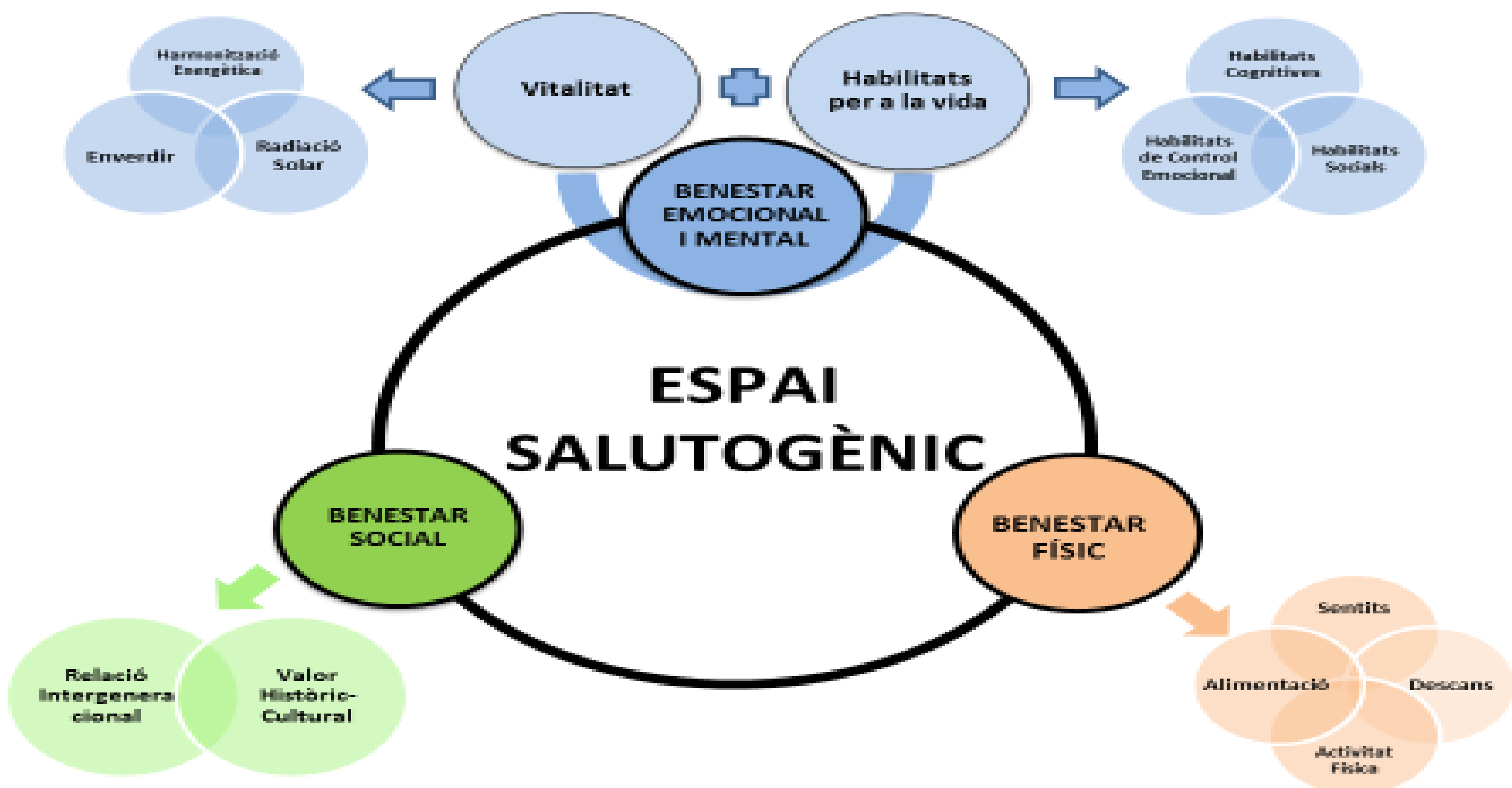
X. Cusell¹, J. Ventura¹, M. Eres², E. Vilert³, M. C. Frigolé⁴, C. Roig⁵, A. Sos⁵, S. Bardalet⁶, G. Barbeta⁷, J. Callís⁷, M. Hernández⁸, J. Soler⁹, S. Campasol¹⁰, A.M. Figuerola¹¹, J. Lloret¹², M. Rubinat¹³, M. M. Morell¹⁴, M. Trepal¹⁴.

¹COPGi, ² ICS / IAS, ³ SSIBE, ⁴ COFGi, ⁵ COMGi, ⁶ COIGi, ⁷ COACGi, ⁸ Ajuntament de Girona, ⁹ EMC, ¹⁰ CatSalut, ¹¹ TES, ¹² Càtedra Oceans i Salut (UDG), ¹³ PRE, ¹⁴ ASPCAT.

A la Regió Sanitària de Girona, l'1 de març de 2017, es va crear el Consell territorial Consultiu i de Coordinació de Salut Pública, en el marc de les delegacions del Govern territorial on es dinamitza el desplegament regional del PINSAP, conjuntament amb l'administració local, el món acadèmic, els col·legis professionals, el tercer sector i la societat civil. Aquest va decidir desplegar 3 comissions tècniques de treball.

La Comissió Tècnica PINSAP d'Entorn, Activitat Física i Alimentació saludable s'ha reunit durant el 2017 i 2018 amb **OBJECTIU** d'establir criteris a tenir en compte quan es volen crear i dissenyar entorns i fer-los salutogènics (generadors de salut i benestar), ja siguin espais oberts en el medi natural com espais tancats, des de la visió més integral de la persona (benestar emocional i mental, físic i social).

El **RESULTAT** ha estat el Document Guia de creació d'espais salutogènics (guia de recomanacions per a l'organització, disseny i planificació). El format de la guia pretén relacionar cadascun dels aspectes saludables dels 3 àmbits (emocional-mental, físic i social), amb accions concretes i exemples existents per facilitar la presa de decisions alhora d'invertir en equipaments, dissenyar espais, organitzar activitats o introduir canvis en actuacions existents amb l'objectiu de generar salut.



ACCIONS FUTURES: difusió del document Guia de creació d'espais salutogènics en els àmbits que dissenyen i/o creen entorns saludables. Desenvolupar una acreditació d'espais/entorn salutogènic. Document viu i obert que s'actualitzi contínuament amb les aportacions de qui treballa els entorns salutogènics.