

“EL GRUP”

Autores: Illa Sagarra G. (TSS), Ruiz Rivera E. (DUI)
CAP Muralles (Tarragona) eaptarragona8@murallessalut.cat

XXII Jornades
ACEBA

2211 2019

Castell de Peralada

Girona

Salut
a totes les
polítiques

Introducció

Existeix una relació directa entre la salut i els determinants socials. El sentiment de solitud, el viure sol i el risc d'exclusió social són diagnòstics que requereixen un treball transversal i interdepartamental

Objectiu General

Crear un espai setmanal al CAP Muralles per **dinamitzar les relacions socials** en persones amb **risc d'exclusió social** i/o amb sentiment de solitud

Mètode

- **Detecció i codificació de diagnòstics Z**
Z.60.2 PROBLEMES RELACIONATS AMB VIURE SOL
Z60.0 PROBLEMES D'ADAPTACIO ALS CANVIS DEL CICLE DE LA VIDA
Z73.4 HABILITATS SOCIALS INADEQUADES
Z60.4 EXLUSIÓ I REBUIG SOCIAL
- **Entrevista motivacional** per fer una activitat comunitària i/o social
- Explicació de l'**actiu en salut “EL GRUP”**
- **Consulta d'acollida** per inici de l'activitat
- Incloure l'activitat al programa de **prescripció social**
- Visita informal setmanal del TSS i **seguiment entorn /usuari**

QUÈ ENS APORTA?

- ACTIVACIO DE LA MEMÒRIA
- FER ALGUNA MANUALITAT
- ALEGRIA
- RELACIONAR-ME
- ESTAR OCUPAT
- SALUDAR I PARLAR AMB GENT
- SORTIR DE CASA
- COMPANYIA
- TROBAR-ME MILLOR

QUÈ FEM?

XERRAR,
MANUALITATS,
TENIR EL TEMPS
OCUPAT !!!



Objectius Específics

- Facilitar **el vincle** amb un actiu en salut
- Afavorir i millorar el sentiment de **salut percebuda**
- Disminuir **la hiperfreqüentació** de visites presencials i telefòniques
- Afavorir l'**acompanyament** i el seguiment de les persones sense cap suport ni xarxa social



PER A QUÈ ?

PER SENTIR-NOS
ACOMPANYATS I
CREAR UN ESPAI
SALUDABLE

Discussió

- Hem creat el vincle amb Ass. Tarracosalut durant els 4 anys d'activitat mitjançant un conveni anual prorrogable (Entitat del Tercer Sector)

Sexe:

- 17% homes
- 83% dones

Edats:

- < 45 anys : 3
- 45-65 anys: 6
- 66-77 anys: 25
- 78-88 anys: 21
- > 88 anys: 2

- La percepció subjectiva, tant dels professionals del CAP Muralles com dels propis pacients participants, ens obre la porta per iniciar un estudi quantitatiu i qualitatiu referent a la salut percebuda i la hiperfreqüentació.
- Participació setmanal de la TSS al GRUP per fer seguiment i acompanyament.