

CREEM VINCLÉS INTERGENERACIONALS

Autors: M.Martínez¹, E.Sureda¹, M.Homs², M.E.Sala³, J.Brunso⁴, J.Gispert⁴, J.Figueras⁵, B.Comas⁶, M.Custey⁷, E.Muntada⁸, I.Mestres⁹, E.Ortega¹⁰, J.Carreras¹¹, M.Casamitjà¹², M.Lloveras¹², Ll.Ramió¹³, J.Serra¹, M.Jover¹⁴, T.Anglada¹⁵, E.Carabellido¹⁶, O.Costa¹⁷, S.Reixach¹⁸, M.Calm², M.Rustullet², D.Pujol⁷, D.Juvinyà¹³, E.Capell¹⁹, P.Guerrero²⁰, M.Pastor²⁰
Centre de procedència: 1:ASPCAT, 2:SUMAR Acció Social, 3: Departament de Treball, Afers Socials i Famílies, 4: COFGi, 5:FATEC, 6:Consorci Benestar Social Gironès-Salt; 7:Ajuntament Figueres, 8:Consorci Acció Social Garrotxa, 9:TSCAT, 10:Consorci Benestar Social Ripollès, 11:CATSALUT, 12: COMG, 13:UdG, 14:COIGI, 15:ICS, 16: CCGironès, 17: CC Pla de l'Estany, 18: CCGarrotxa,19:Consell Consultiu Pla de l'Estany, 20: Resident IFiC

Introducció

En els últims anys s'ha produït un envelliment progressiu de la població, com a conseqüència d'un increment en l'esperança de vida. Segons l'OMS, l'envelliment és "el deteriorament de les funcions progressiu i generalitzat, que produeix una pèrdua de resposta adaptativa a l'estrès i un major risc de patir malalties relacionades amb l'edat"

Objectiu

Desenvolupar eines/instruments per millorar i validar la qualitat dels programes i/o accions intergeneracionals que busquen augmentar i consolidar el vincle entre les persones de diferents edats i l'enriquiment mutu posant en valor les persones grans: elaboració d'un check list.



Metodologia

L'eix de treball va ser dissenyar i validar una eina basada en criteris de qualitat per poder valorar els projectes i/o accions intergeneracionals.

Per fer el document introductori per elaborar projectes intergeneracionals amb sentit vàrem fer una cerca teòrica sobre dimensions de la qualitat i sobre com elaborar aquest tipus de documents.

Després vam fer un disseny amb 16 ítems que parteixen de les dimensions de la qualitat de vida de les persones i que vol garantir que els programes es fan en un marc ètic adequat, que posen les persones al centre de les actuacions, que els programes aporten benefici mutu a les diferents generacions que hi interactuen i sobretot que es creï un vincle i una relació de respecte i de benestar.

Finalment s'ha dialogat, s'ha conversat amb 8-9 entitats que tenen experiència en programes intergeneracionals i s'han fet les modificacions corresponents, perquè sigui una eina realment útil i utilitzable per a ells.

Resultats

Els productes creats i desenvolupats són els següents:

- **Document introductori** als projectes intergeneracionals.
- **Check list:** document per a la planificació, organització i avaluació de programes i/o accions intergeneracionals.
- **Entrevistes** amb col·lectius/associacions que fan accions/programes intergeneracionals i rebuda de les seves valoracions i aportacions de millora al check list.

Conclusions

S'ha elaborat el document introductori i el check list per a la realització d'accions i/o programes intergeneracionals. Es vol difondre els resultats a:

- Associacions de persones grans, consells consultius de persones grans i òrgans de participació.
- Serveis i equipaments per a les persones grans i població en general: serveis de suport, recursos residencials: centres de dia, residències, casals cívics.
- Serveis d'ensenyament: centres de recursos pedagògics, instituts, escoles.
- Difusió a pàgines web.

CHECK LIST PER A LA REALITZACIÓ D'ACCIONS I/O PROGRAMES DE CARÀCTER INTERGENERACIONALS

Les accions que incrementen la cooperació, la interacció i els vincles entre persones de diferents generacions, aporten benefici que reverteixen tant en la millora del benestar de les persones que hi participen (benestar emocional, sentir-se útil, reconeixement social) com augmenta la riquesa social de la comunitat en la qual vivim. Els programes intergeneracionals com a constructors de ponts entre diferents generacions.

Criteris en la planificació i organització d'accions i/o programes intergeneracionals	Descripció	Accions	Avaluació de l'0 al 3 en funció del grau d'acord (1)			
			0	1	2	3
Justificació i disseny de les accions i/o programes intergeneracionals	Es posa en valor els beneficis mutus que a interacció de persones de diferents generacions aporta, tant a elles mateixes com a la comunitat	Les accions i programes aporten oportunitats de relacions personals i socials per a un envelliment saludable de les persones grans				
		Es disposa d'un bon coneixement del context en el qual es desenvoluparà l'acció intergeneracional i/o PI, ja sigui pel que fa a l'entorn, a la comunitat, a les persones que hi participaran, a les eines concretes que s'utilitzaran				
		Es determinen quines seran les motivacions que servirán de base d'unió entre les persones grans i joves participants en les accions				
		El disseny del projecte té en compte les possibles variables que podrien tenir un impacte negatiu en les accions i/o programes, i en té un control				

