

CAMINADES INTERGENERACIONALS: CREANT VINCLES



Els dilluns de Salut del casal les
Mèlies amb l' Escola Adults

Fem salut , anem a caminar
tots junts !!

Els alumnes de l' Escola Adults
t' acompanyen a caminar:

Participa i mostra'ns.. el teu
esforç.. el vostre esforç



Caminar per la salut

Inici: 5 de novembre
Tots els dilluns de 10 a 11:30
classes: fàcils, divertides
Inter generacionals i gratuïtes

Km.

Punt de trobada:
× Casal d' Avis les Mèlies
(Pl. de les Mèlies)

× **Inscripcions:**
- Serveis Social, c/ Major 44
- CAP Pineda, c/Tarragona 49

Institut Català de la Salut
Equip d'Atenció Primària
Pineda de Mar

Escola d' adults: Natura

Programa que implica l' **Atenció Primària i Comunitària**, els equips de **Salut Pública i Territorials**, el **municipi i la comunitat**, els **veïns, veïnes i els veritables protagonistes: COL-LABORACIÓ INTERGENERACIONAL i l' EXERCICI SALUDABLE**

El PROGRAMA ja porta més d'un any, està basat en part amb el programa de **PAFES** de l'ASPCAT de la Generalitat. El primer dia varem tenir una afluència d'unes 40 persones i en l'actualitat la mitjana sol ser entre 12-15 persones.

Podem dir que seria una evolució de l'actual PAFES i una oportunitat d'integració i aprenentatge per **TOTHOM, joves i no tant joves.**