

# RELACIÓ ENTRE LES HABILITATS PER LA VIDA, SENTIT DE COHERÈNCIA I ELS ESTILS DE VIDA EN LES PERSONES AMB PREDIABETIS DE L'ABS DE PERALADA

J. Noguera(1), A. Tarrés(2), P. Batlle (2), E. Homs(3)  
1. Albera Salut, 2. Dipsalut, 3. Institut Català de la Salut  
jnoguera@alberasalut.cat

XXII Jornades ACEBA

2211 2019

Castell de Peralada  
Girona

Salut a totes les polítiques

## Introducció

La Salutogènesi, en el marc de la promoció de la salut, descriu la necessitat d'identificar els recursos interns i externs que generen salut i que permeten escollir conductes promotores de salut, essent un d'aquests recursos les habilitats per la vida. El coneixement d'aquests recursos en les persones, juntament amb la identificació dels eixos de desigualtat, injustos i evitables permetran dissenyar intervencions comunitàries que aconseguixin apoderar a la població per a la millora de la seva salut.

## Objectiu

Estudiar la relació entre les habilitats per la vida (HpV), el sentit de coherència (SOC) i el compliment dels estils de vida saludables de les persones amb prediabetis de l'ABS de Peralada, des de la perspectiva dels eixos de desigualtat.

## Metodologia

*Estudi:* Observacional transversal

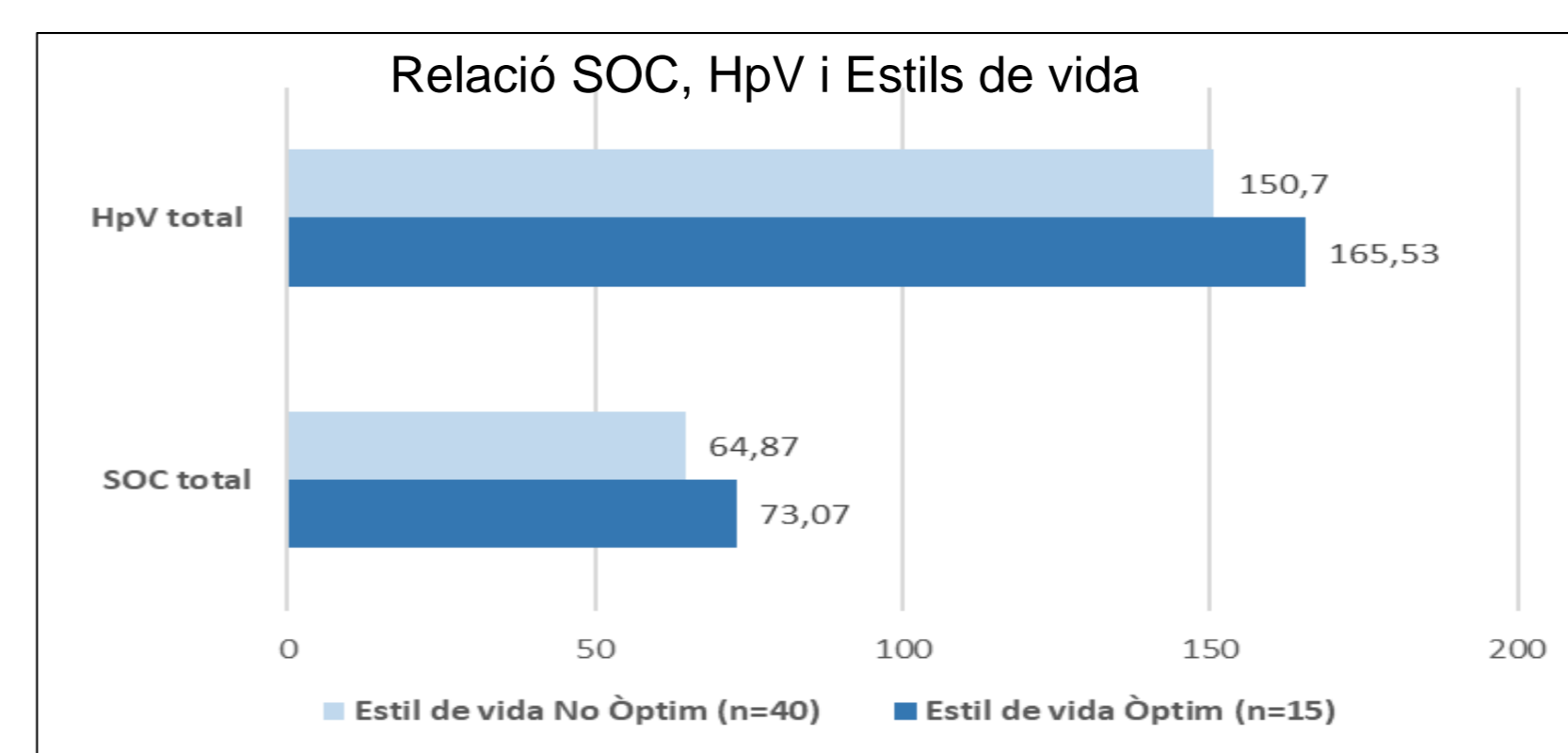
*Població diana:* Persones amb prediabetis de l'ABS de Peralada

*Variables:*

- Qüestionari sociodemogràfic i estils de vida adhoc
- Qüestionari SOC-13 validat per Virulés-Ortega J. 2007
- Qüestionari HpV adaptat de Díaz Posada L.E. 2013

## Resultats

Característiques de les persones amb prediabetis que presenten uns estils de vida òptims:  
(ètnia caucàsica, país d'origen espanya i territori ABS Peralada)  
DONA (53,3%) MAJOR 65ª (60%)  
VIU ACOMPANYAT (86,7%)  
SENSE PERSONES A CÀRREC (80%)  
NIVELL D'ESTUDIS MITJANS O SUPERIORS (60%)



La p és <0,05 i es considera significativa en SOCT i HpVt

Regressió logística

Variable depenent	Variables independents	B	EE	Exp (B)	IC 95%	p
Estil de vida	Sexe	2,6	0,95	13,41	2,08 - 86,38	0,006
	SOC total	0,21	0,07	1,24	1,09 - 1,41	0,001

B: coeficient B; EE: error estàndar; IC 95%: interval de confiança del 95%; Exp (B): odds ratio

## Conclusions

- Les Habilitats per la vida (HpV) i el Sentit de Coherència (SOC) tenen una forta relació amb els estils de vida.
- El SOC és un fort predictor dels estils de vida.
- Les persones amb un SOC alt tenen 1,24 vegades més probabilitat de tenir un estil de vida òptim (dieta adequada, activitat física suficient, absència de tabaquisme).
- A igualtat de SOC les dones tenen 13,41 vegades més de probabilitat de tenir estils de vida òptim.