

XXII

Jornades
ACEBA

2211

2019

Centre Cultural
de Sant
Domènec i
Castell de
Peralada

Girona

Salut
a totes les
polítiques

HI HA POBLES SALUDABLES? “EL PROJECTE CARDONA INTEGRAL”

Ajuntament de Cardona

Ferran Estruch Torrents



El projecte Cardona Integral

Iniciativa estratègica promoguda per l' **Ajuntament de Cardona**, en estreta col·laboració amb la Fundació SHE, per posicionar Cardona com a **poble saludable**.



OBJECTIU: *Fomentar els hàbits de vida saludable i convertir la salut en un element prioritari pels habitants de Cardona i en una eina de promoció social i econòmica per la vila.*



Resum del projecte

PROJECTE AMB VISIÓ CIENTÍFICA

Transformar Cardona en una ciutat en la qual els individus, les famílies i les comunitats puguin augmentar el seu potencial de salut i benestar i on el treball per millorar la salut cardiovascular sigui cosa de tots.

OBJECTIU GENERAL

Assolir el **nou concepte de comunitat saludable:**
Projecte científic multidisciplinar i amb un paquet d' accions transferibles per promoure la salut i el benestar a les comunitats de tot el món.

UN ENFOCAMENT INTEGRAL DE PROMOCIÓ DE SALUT. UNA VISIÓ EN 4 PAQUETS D' ACTIVITATS

El projecte opera en 4 àrees (4 paquets d' accions) que són part d' un ampli enfoc per crear una cultura de la salut:

1) programes i activitats de salut comunitària, 2) programes i esdeveniments educatius , 3) urbanisme i medi ambient i 4) desenvolupament econòmic.

AVALUACIÓ CIENTÍFICA

Tots els programes són part d' una **avaluació científica** rigorosa que mesurarà l'eficàcia dels programes de salut individuals, així com de cadascun dels paquets d' accions.

Mesures de referència pels factors de risc cardiovascular d'una mostra de la població de Cardona que es va establir el 2014, es van repetir el 2017 i es tornaran a realitzar el 2020.

MÈTODE CIENTÍFIC DEL PROJECTE

1. PAQUETS DE MESURA

Projecte estructurat en **paquets unitaris de mesures exportables** a futurs projectes de «Ciutats saludables» i inclou accions adreçades a **millorar la qualitat de vida, l'autogestió de la salut, el desenvolupament urbà i la presa de consciència tant a nivell de ciutadania com de les autoritats de la importància dels estils de vida saludables.**

2. SUPERVISIÓ

Procés supervisat per un Comitè de Direcció format per: Valentí Fuster – SHE Foundation, Mount Sinai Foundation, el US Institute of Medicine (IOM), la American Heart Association (AHA) y el Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC)

MÈTODE CIENTÍFIC DEL PROJECTE

3. AVALUACIÓ DEL PROJECTE (2014 – 2016 – 2017)

Identificació dels indicadors següents per tal de mesurar els objectius mitjançant enquestes a aproximadament 700 persones de Cardona:

- Salut general
- Dieta i exercici físic
- Consum de tabac
- Pràctiques preventives
- Situació personal i context familiar
- Índex de Pemberton



EL PROGRAMA HEALTHY COMMUNITIES

Cardona Integral és el primer projecte pilot del programa Healthy Communities (comunitats saludables) de la Fundació SHE

OBJECTIUS

- Promoure la qualitat de vida, desenvolupament saludable i estils de vida saludables durant totes les etapes de la vida.
- Fomentar la pràctica de vida activa i **activitat física** saludable.
- Millorar els **hàbits alimentaris**.
- **Reduir** el consum de **tabac**.
- Impulsar mesures que contribueixin a afavorir un **envelliment actiu** i saludable.
- Promoció de la **salut cardiovascular**: control de TA, colesterol, diabetis i obesitat.
- Crear un **ambient físic** (urbanisme) i social que promogui una bona salut per tots.

EL PROJECTE CARDONA INTEGRAL: CARDONA COM A MODEL

INTERVENCIONS:



PROGRAMES DE SALUT

- Programa SI!
- Programa Fifty-Fifty
- Programa Fifty-Plus
- Promotors de Salut
- Dinamitzadors de rutes saludables i parcs urbans de salut



ESDEVENIMENTS

- Conferències d' alt nivell
- Índex de la felicitat
- Mercat de salut mensual
- Cicle de conferències científiques



NOU MODEL URBÀ

- Rutes Saludables
- Camp de Vida Activa
- Cardona Verda
- Centre de Convencions

JORNADA DEL COR

Es porta a terme l'últim cap de setmana de gener i es fan dues activitats:

- **Espectacle** a la **biblioteca** amb temàtica d'hàbits saludables.



- **Cross escolar.**



XXII Jornades
ACEBA
2211 2019

Centre Cultural
de Sant
Domènec i
Castell de
Peralada
Girona

Salut
a totes les
polítiques

JORNDADA SHE

Des de 2010 hi participen més de 500 nens/es



INTERVENCIONS: NOU MODEL URBÀ

Circuit de rutes saludables



CAMP DE VIDA ACTIVA



AUDITORI VALENTÍ FUSTER

Objectius:

- a) Convertir Cardona en un referent en l'àmbit de la salut i el turisme de convencions
- b) Dinamitzar l'economia local, especialment el sector turístic i de serveis generar noves oportunitats de negoci per al sector privat
- c) Esdevenir el centre de trobada i discussió de la comunitat científica mundial i acollir els congressos de major rellevància a nivell europeu





PLA LOCAL DE SALUT (2019-2024)

Objectiu:

Millorar de la salut i el benestar de les persones mitjançant objectius estratègics i accions concretes per al període 2019-2024

Coordinat i desenvolupat per “*Amb salut*”, empresa d’assessoria, formació i projectes en salut

PLA LOCAL DE SALUT (2019-2024)

Marc de referència

- Estratègia de Salut a Totes les Polítiques
- Model de Determinants de la Salut
- Objectius de Desenvolupament Sostenible 2030
- Visió salutogènica
- Participació comunitària
- Avaluació sumativa i formativa



PROJECTE 2020-2030

PROGRAMA SI!

COMPONENTS I NIVELLS D'INTERVENCIÓ



PROJECTE 2020-2030

FIFTY-FIFTY

FIFTY-ACTION

17 a 24 años

FIFTY-FIFTY

25 a 50 años

FIFTY-PLUS

+50 años

COMPONENTES



XXII Jornades
ACEBA

2211 2019

Centre Cultural
de Sant
Domènec i
Castell de
Peralada

Girona

Salut
a totes les
polítiques

gràcies!