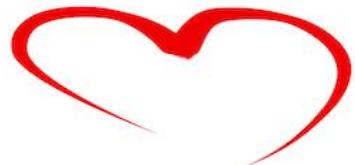


**Memòria 2018**

Vetllem per la teva salut  
Tots hi pintem!



Xifres, dades i activitat del nostre centre l'any 2018.

## El centre

- 1. Autogestió en salut. RCA**
- 2. L'equip**

## Dades assistencials

- 3. Visites ateses**
- 4. Enquestes de satisfacció. Plaensa 2018**

## Farmàcia

- 5. Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)**
- 6. Despesa farmacèutica**

## 7. Salut Comunitària

## Formació i docència

- 8. Formació interna**
- 9. Formació de pregrau i postgrau**  
**Formació de residents**
- 10. Participació a Jornades i Congressos**

## 11. Recerca i publicacions

## 12. Responsabilitat Social

## 13. Destacats 2018

## 14. FerSalut

## 15. Contacte

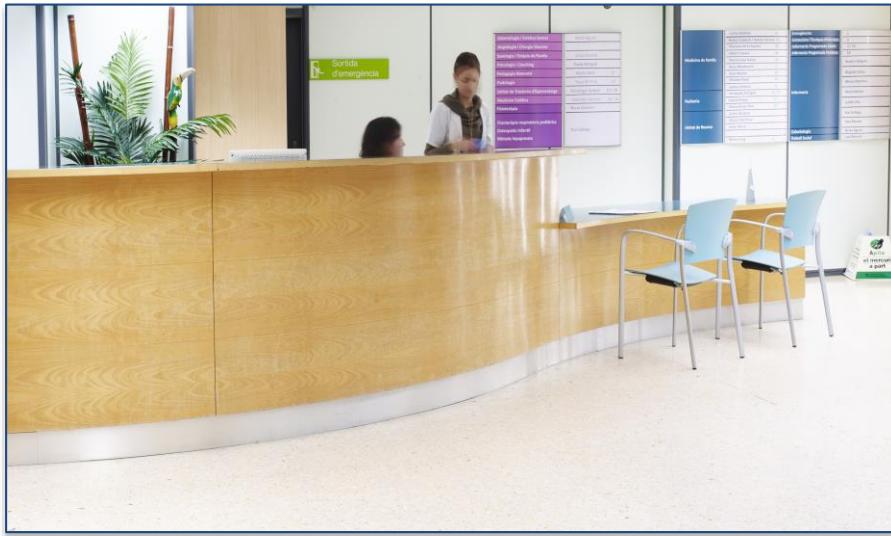
Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



## Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2018

Població RCA	19.003
Població atesa	16.913

L'equip del nostre centre està integrat per **45 professionals al servei de la salut**



## CATEGORIES PROFESSIONALS

- 12 Metges/ses de família
- 3 Pediatres
- 2 Odontòlegs
- 11 Infermeres
- 1 Auxiliars d'infermeria
- 1 Auxiliars de clínica
- 1 Treballadors socials
- 8 Atenció a l'usuari
- 4 Administració
- 1 Informàtic
- 1 Estadística

Durant l'any 2018 hem realitzat **121.299** a usuaris del centre.

Visites presencials	104.256
Consultes virtuals	13.591
Visites a domicili	3.452



## VISITES ATESES PER ESPECIALITAT (presencials + virtuals + domiciliària)

- 57.298 Medicina de Família i Comunitària
- 9.285 Pediatría
- 2.337 Infermeria pediátrica
- 1.666 Revisions pediàtriques (Pedi + Infermera pediátrica)
- 32.143 Infermeria adults
- 435 Auxiliar infermeria
- 2.529 Odontologia
- 1.332 Treball Social
- 683 Unitat de Recerca
- Atenció continuada (no tenim)

## PLAENSA 2018



Pregunta resumida	Catalunya 2018	ABS 52 - Barcelona 7-B - Sardenya (N=80)
P1.1 Temps que triguen quan truca per telèfon?	66,8%	71,0%
P2 Facilitat pel dia de visita?	66,7%	78,8%
P3 Puntualitat per entrar a consulta?	58,1%	53,8%
P4 El soroll habitual?	90,7%	93,7%
P5 Neteja del CAP?	96,0%	97,5%
P6 Temps que li dedica el metge?	90,5%	92,4%
P7 El metge l'escucha i es fa càrec?	91,0%	91,3%
P8 Pot donar la seva opinió?	91,2%	97,5%
P9 El metge li dóna la informació que necessita?	93,9%	96,2%
P10 S'entenen les explicacions?	96,4%	98,8%
P11 Està en bones mans (metge)?	92,6%	93,8%
P12 Tracte personal metge?	94,9%	97,5%
P13 La infermera l'escucha i es fa càrec?	92,2%	89,8%
P14 Tracte personal infermera?	94,2%	91,7%
P15 Està en bones mans (infermera)?	92,4%	87,8%
P16 Informació coherent?	93,4%	95,5%
P17 El metge de capçalera té informació del que li han fet?	90,6%	85,9%
P18 Atenció rebuda al CAP fora de l'hora habitual?	74,3%	84,1%
P19 Tracte personal del taulell?	83,5%	93,8%
P20 Mantenir o controlar el seu estat de salut	88,1%	92,2%
P101 Grau de satisfacció global	7,87	8,23
P102 Continuaria venint?	88,0%	95,0%

Puntuació total:  
87 punts



## Índex de Qualitat Farmacèutica (IQF)

Any 2018

IECA %	Antihipertensius %	IBP %	Osteoporosi %	Hipolipemiants %	Antidepressius 1a línia %	Antidepressius 2a línia %	Hipoglucemiants 1a línia %	Hipoglucemiants 2a línia %
64,92	72,17	89,97	47,47	82,01	70,03	36,64	73,40	58,05

DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST Antibiotics	MATMA (Llista fixa) %	MATMA (Llista dinàmica) %
19,79	95,05	59,63	7,49	0,55	0,14



## Despesa en farmàcia Any 2018

Del centre: **3.998.431,86€**

De l'AGA: **82.895.605,95€**

Durant l'any 2018 hem realitzat fins a **18 activitats i tallers propis de salut comunitària**  
**A més de col·laboracions i participacions.**

## PEDIATRIA

### Activitats pròpies

- 47 Sessions Taller de Lactància Materna
- 36 Sessions Taller Massatge Infantil
- 1 Taller de RCP per a nadons
- 1 Taller de Mesures a fer davant un ennuegament
- 2 Tallers d'odontopediatria
- 136 Revisions escolars odontopediatria (6 i 12 anys).
- 3 Xerrades i aules de salut a les escoles
- 2 edicions Taller d'Alimentació (4 sessions/taller)
- 3 Sessions de Mediació pakistanesos
- Concurs de Dibuix Saludable
- Campanya Salut Activa, en xarxes socials
- Prescripcions literàries relacionades amb salut, en xarxes socials

### Col·laboracions / Participacions

- Bebé a bordo
  - Publicació article "¿Es lo mismo alergia que intolerancia?"
  - Publicació vídeo: Al·lèrgies i intoleràncies
- 1 Taller de RCP, embenats i ennuegament, als Guies i Scouts Europa.



## ADULTS I GENT GRAN

**Activitats pròpies**

- 1 Taller de la memòria (8 sessions)
- 4 Xerrades al Casal de Gent Gran Baix Guinardó.
- Activitats pel Dia Mundial del Alzheimer (21/09):
  - Consulta específica de Tests de memòria
  - Taller Estimula la teva ment – Estimulació Cognitiva.
- Comitè de pacients
- Agenda especial d'acollida
- Caminades urbanes (Tots els dijous)
- Campanya Salut Activa, en xarxes socials
- Prescripcions literàries relacionades amb salut, en xarxes socials

**Col·laboracions / Participacions**

- Participació en el concurs “La infermera, la teva aliada per deixar de fumar”. Organitzat pel Consell de Col·legis d’Infermeres i Infermers de Catalunya (CCIIC)
- Difusió dies Mundials
- 2 visites Fundació Pasqual Maragall en el centre
- Col·laboració campanya “La fam no fa vacances”. Com a punt de recollida d'aliments.
- Exposició “Dones del 36”. Producció del CIRD.
- Xerrada “Què cal saber dels antibiòtics” pel programa PESGG, del Consell de Col·legis de Farmacèutics de Catalunya.
- Difusió Tallers PIADS Horta- Guinardó

## Formació i promoció de l'equip

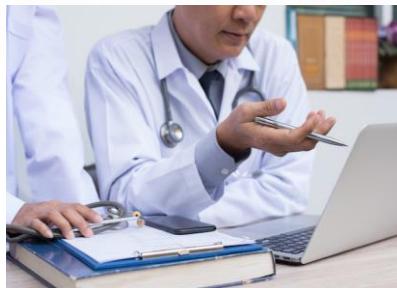
## 19 ACCIONS FORMATIVES



- Curs per deixar de fumar. PAFS. CAMFIC
- Obtenir millors resultats amb menys energies: productivitat per a secretàries docents
- Suport Vital Immediat - CCCR
- Curs de marxa nòrdica
- Leonardo EURACT Nivell 1, curs per a formadors de Medicina Familiar i Comunitària
- Jornada de tutors UDACEBA 2018
- Curs Doppler i teràpia de compressió en úlceres vasculars. AIFICC
- Curs online semfyc. Ecografia hepatobilial
- Jornada ACEBA
- Jornades RDI Vic
- II Jornada de Comunitària UDACEBA. Fem Salut al Barri. 12 d'abril de 2018
- Jornada Fonaments de la Salut Comunitària. Agència Salut Pública
- Màgia per a pediatres com a mitjà de comunicació
- Jornada d'Actualització en Odontologia. Peralada. Febrer 2018
- XV Jornada d'Actualització Pediàtrica. Febrer 2018
- Jornada d'Actualització en AP
- Fes-te emprenedor en salut amb Ídic Empren (octubre 2017 a juny 2018)
- E-health on the beach xperience 2.0: xarxes socials i nous canals de comunicació. Juliol 2018
- Marc legal de la protecció de dades en el Circuit Barcelona contra la violència Masclista. Ajunt BCN.

**Formació d'estudiants**

**92** estudiants s'han format al nostre centre en el curs 2017-2018.



Estudiants de pregrau	70
Estudiants de postgrau	22
Estudiants de cicles formatius	0

Acollim estudiants universitaris de...

**Docència pregrau**

Estudiants de 1r, 5è i 6è de Medicina i de 2n i 4t d'Infermeria de la UIC.

Estudiants de 6è de Medicina de la UAB.

Estudiants del CFGM de Documentació Sanitària del Centre López Vicuña i l'Escola Santa Maria dels Apòstols.

**Docència postgrau**

Residents d'Infermeria i Medicina de Família i Comunitària, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària Aceba (UDACEBA), de la que a més, n'és la seu.

Residents de Pediatría i Infermeria pediàtrica, formant part de la Unitat Docent Multiprofessional de Pediatría de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, com a centre docent acreditat en Atenció Primària.

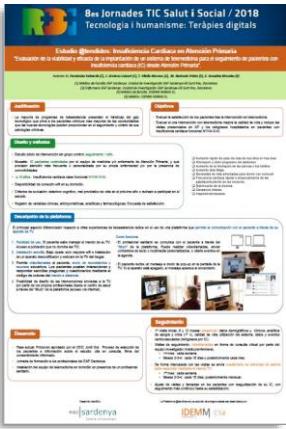
Residents de Medicina Preventiva i Salut Pública de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

Residents de Medicina Interna de l'Hospital Universitari Sagrat Cor.

Estades formatives MIR de Medicina de Família i Comunitària i Pediatría estrangers.



## Comunicacions i pòsters

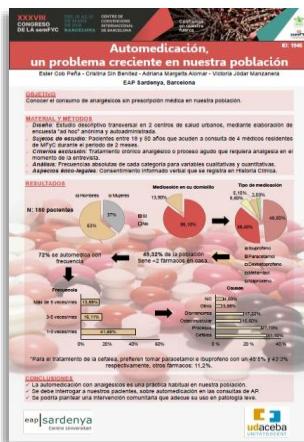


Fernández D, Brotons C, Vilella T. Estudio @tendidos: Insuficiencia Cardíaca en Atención Primaria. 8es Jornades TIC Salut i Social / 2018. Vic.

Ruilope LM, Calvo-Bonacho E, Brotons C, Quevedo-Aguado L, Segura J, Martínez P, Ruiz-Hurtado G, Moral I. Comparativa entre la medida en consulta y otros cuatro métodos para evaluar la presión arterial (BPTRU, AMPA, MAPA Y PAC) durante 3 años de seguimiento. XX Congreso de la Sociedad Española de Cardiología. Sevilla, 25-27 de octubre de 2018. (Póster).

Brotons Cuixart C, Moral Peláez I, Fernández Valverde D, Puig Palma M, Calvo-Bonacho E, Martínez-Muñoz P, Catalina-Romero C, Quevedo-Aguado LJ. Riesgo cardiovascular de por vida: comparación del nuevo modelo español con los modelos el británico y norteamericano. XX Congreso de la Sociedad Española de Cardiología. Sevilla, 25-27 de octubre de 2018. (Póster).

Brotons C, Moral I, Puig M, Calvo E, Martínez P, Quevedo L, Catalina C. Are we overestimating or underestimating cardiovascular events risk? The impact of using the American, British and European guidelines on cardiovascular risk assessment. Preventing Overdiagnosis 2018. Copenhagen, Denmark August 20-22. (Comunicación oral).



Brotons C. Más allá de los factores de riesgo convencionales en la isquemia prematura: estudio PRESARV. 31 Congreso de la Sociedad Española de Arterioesclerosis. Girona, 30-31 de Mayo y 1 de junio de 2018. (Workshop Grupo Arterioesclerosis prematura. Nuevas perspectivas en la valoración del riesgo vascular en los pacientes con isquemia prematura).

Moral I, Calvo E, Puig M, Quevedo LJ, Catalina C, Fernández-Labandera C, Martínez P, Fernández DE, Vilella MT, Brotons C. Riesgo cardiovascular de por vida: una nueva herramienta para el cálculo del riesgo en adultos jóvenes. 31 Congreso de la Sociedad Española de Arterioesclerosis. Girona, 30-31 de Mayo y 1 de junio de 2018. (Comunicación oral).

## Comunicacions i pòsters



Fernández Valverde D, Brotons Cuixart D, Casasa Plana A, Moral Peláez I, Vilella Moreno MT, Redondo Prieto M. Utilización de la telemedicina en insuficiencia cardiaca: programa @tendidos. XXXVIII Congreso de la semFYC, 10-12 de mayo de 2018. Barcelona (Foro de investigación “Tecnología, de la teoría a la práctica”).

Fuentes García R, Moral Peláez I, Fernández Valverde DE, Vilella Moreno MT, Brotons Cuxart C. Ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado y abierto, para evaluar la eficacia en la reducción del riesgo cardiovascular de una intervención dirigida a mejorar la información a los pacientes con riesgo cardiovascular alto. Estudio inforisk. XXXVIII Congreso de la semFYC, 10-12 de mayo de 2018. Barcelona (Comunicación oral).

Posa Santa María I, Cob Peña E, Penella Alicia S, Fernández Jubera M, Moral Peláez I, Monteserín Nadal R.

Y los pacientes que opinan, ¿médico de atención primaria o médico de familia? XXXVIII Congreso de la semFYC, 10-12 de mayo de 2018. Barcelona. (Poster con defensa).



Monteserín Nadal, Rosa; Leyva Moral, Juan Manuel; Bergillos Muñoz, Araceli; Serrano Pons, Helena; Cob Peña, Ester; Almarcha Márquez, Sandra. Comunicaciones: Proyectos de investigación Estudio identitas: construcción de la identidad profesional en residentes de medicina de familia y comunitaria (Oral). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Jódar Manzanera, Victoria; Fernández Jubera, Mario. Comunicaciones: Casos clínicos. Doctora, mi mujer me obligó a venir. Una consulta de última hora. (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

## Comunicacions i pòsters



Jódar Manzanera, Victoria; Cob Peña, Ester; Margets Alomar, Adriana; Sin Benitez, Cristina; Férriz Villanueva, Gemma. Comunicaciones: Trabajos de investigación. ¿Qué saben los pacientes sobre analgésicos? (Póster)

XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Jódar Manzanera, Victoria; Fernández Jubera, Mario; Baño Padín, María. Comunicaciones: Casos clínicos. ¿Qué le digo? La incertidumbre de dar una mala noticia (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Fernández Jubera, Mario; Jódar Manzanera, Victoria; Ferrer May, Helena. Comunicaciones: Casos clínicos. Dificultades con la lactancia, atención dentro y fuera de la consulta. (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Ferrer May, Helena; Jódar Manzanera, Victoria; García Mora, Leihdy Gissellth; Fernández Jubera, Mario. Comunicaciones: Experiencias. ¡Cámara y acción! Uso del roleplaying con paciente simulado para aprender habilidades clínicas y comunicacionales en la consulta (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Ferrer May, Helena; García Mora, Leihdy Gissellth; Baño Padín, María. Comunicaciones: Casos clínicos. Visión borrosa. La importancia de saber detectar lo infrecuente (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Ferrer May, Helena; Almarcha Márquez, Sandra; Perlá San Martín, Rodrigo. Comunicaciones: Casos clínicos. Doctor, estoy cansado, ¿Qué puedo hacer? La importancia de la longitudinalidad en primaria. (Póster) XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

## Comunicacions i pòsters



Ferrer May, Helena; Coderch Aris, Marta; Fernández Jubera, Mario; Almarcha Márquez, Sandra.  
 Comunicaciones: Experiencias De la consulta a la calle pasando por el hogar del jubilado (Póster).  
XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Margets Alomar, Adriana; Sin Benítez, Cristina; Jódar Manzanera, Victoria; Cob Peña, Ester; Férriz Villanueva, Gemma. Comunicaciones: Trabajos de investigación Automedicación, una realidad en nuestra población (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Cob Peña, Ester; Díaz Francesch, Marta; Descarrega Queralt, Ramon; Monteserín Nadal, Rosa.  
 Comunicaciones: Experiencias. Mejorando en comunicación: paciente simulado instructor y autoevaluación (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Mora Coll, Yolanda; Almarcha Márquez, Sandra; Montenegro Lafont, Patricia; Ruiz Padullés, David; Férriz Villanueva, Gemma; Pedro Pijoan, Anna Maria. Comunicaciones: Trabajos de investigación. ¿Qué sabemos del manejo de la hipovitaminosis D? (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Montenegro Lafont, Patricia; Almarcha Márquez, Sandra; Garcia Mora, Leihdy Gissellth. Comunicaciones: Casos clínicos. Mycobacterium tuberculosis del tratamiento a la enfermedad (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Almarcha Márquez, Sandra; Fernández Jubera, Mario; Garcia Mora, Leihdy Gissellth.  
 Comunicaciones: Casos clínicos. Quien busca diagnostica, y quien sigue la metámera consigue un zóster (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Fernández Jubera, Mario; Almarcha Márquez, Sandra; Puy Penella, Alicia Sigrid. Comunicaciones: Casos clínicos. Paciente que consulta por hemibalismo ¿Qué había detrás?. (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Puy Penella, Alicia Sigrid; Muñoz Pena, Aser; Posa Santamaría, Ana Isabel. Comunicaciones: Casos clínicos. Paciente que consulta por ictericia asociada a pérdida de peso (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Rayó Martín, Elisabet; Perlá San Martín, Rodrigo; Baño Padín, María. Las diferentes cares del càncer de colon. (Póster). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

García Valoria, Ana; Palasí Bargalló, Carme; Ferrer May, Helena; Subirà, Beatriz. La odontopediatría. ¿Prevenimos o curamos? (Póster con defensa). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Palasí Bargalló, Carme; Ferrer May, Helena; Gibert, Clara; Caballero Aceña, Yolanda. El impacto de las redes sociales en un grupo de soporte a la lactancia materna. (Póster con defensa). XXXVIII Congreso de la semFYC – Barcelona.

Palasí Bargalló, Carme; Josa Ertitja, María Josa; Peix Sambola, María Amor; Balagué Galitó, Enriqueta; Gallego Francisco, Rut; Llabrés Pujol, Tània. Síndrome de Axenfeld-Rieger. (Póster). 66 Congreso AEP- Zaragoza.

Palasí Bargalló, Carme; Peix Sambola, María Amor; Balagué Galitó, Enriqueta; Gallego Francisco, Rut; Llabrés Pujol, Tània; Galán Díez, Maria Luisa. Fenómeno de Raynaud del pezón. (Póster). 66 Congreso AEP - Zaragoza.

Gallego Francisco, Rut; Llabrés Pujol, Tània; García, Andrés; Palasí Bargalló, Carme. Atención de enfermería a la plagiocefalia: A propósito de un caso. (Póster). II Congreso Nacional de Asociaciones de Enfermería Pediatrica – Santander.

## Recerca

### Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica - ACTIUS

**Estudi MENACWY:** A phase 2b, randomized, controlled, observer-blind, multi-center study to evaluate safety and immunogenicity of different formulations of GSK Biologicals' Meningococcal ACWY conjugate vaccine (GSK3536820A and Menveo) administered to healthy adolescents and young adults 10 to 40 years of age. *Promotor: GlaxoSmithKline.*

**Estudi Da Vinci:** EU-Wide Cross-Sectional Observational Study of Lipid-Modifying Therapy Use in Secondary and Primary Care DA VINCI. *Promotor:*

**Estudi VULCANO:** Estudi de fase III, internacional, multicèntric, aleatoritzat i obert, per avaluar l'eficàcia en la reducció de cLDL i pressió arterial, i la seguretat de Trinomia® versus tractament habitual en pacients de molt alt risc cardiovascular sense esdeveniment previ. *Promotor: Ferrer.*

**Estudi MERMAIDS-ARI:** "Multi-centre EuRopean study of MAjor Infectious Disease Syndromes (MERMAIDS) – Acute Respiratory Infections". Periodo: 2017-2018. *Promotor: Universidad de Oxford.*

**Estudi PICASSO:** "Ensayo clínico, doble ciego, aleatorizado, controlado con placebo para evaluar la eficacia y seguridad de la combinación de condroitín sulfato e hidrocloruro de glucosamina en pacientes afectos de artrosis de mano". Periodo: 2017-2018. *Promotor: Bioibérica.*

**Estudi ALIC<sup>4</sup>E.** "Antivirals for influenza-Like Illness? An rCt of Clinical and Cost effectiveness in primare CarE". Periodo: 2016-2018. *Promotor: Universidad de Oxford.*

**Estudi CAPSTONE-2:** Estudio en fase III, multicéntrico, aleatorizado y doble ciego de una sola dosis de 40 u 80mg des-033188 en comparación con placebo o 75mg de oseltamivir administrado dos veces al día a pacientes con gripe con alto riesgo de padecer complicaciones gripales. Periodo: 2017-2018. *Promotor: Shionogi.*

## Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica - ACTIUS

**Estudio PADI:** El efecto de la fórmula de inicio hipoproteica y altamente hidrolizada en la prevención de la alergia en lactantes en riesgo hasta 1 año de edad: un estudio de intervención, controlado, aleatorizado y doble ciego y El efecto a largo plazo en la prevención de la alergia de la nutrición temprana administrada durante los primeros 120 días de vida en lactantes en riesgo con seguimiento hasta los 6 años de edad. *Promotor: HiPP GmbH & Co Vertrieb KG.*

**Estudi Verify:** “Estudio a 5 años para comparar la durabilidad de control glucémico de un régimen de combinación con vildagliptina y la metformina versus monoterapia con metformina como terapia estándar, iniciado en pacientes sin tratamiento previo con diabetes mellitus tipo 2”. Periodo: 2013-2019. *Promotor: Novartis.*

**Estudi Zoster-49:** Eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna HZ/su de GSK Biologicals GSK1437173A en un estudio fase IIIb, abierto, de seguimiento a largo plazo (ZOE-LTFU) de los estudios 110390/113077 (ZOSTER-006/022) y evaluación de dosis adicionales en adultos de edad avanzada”. Periodo: 2016-2022. *Promotor: GlaxoSmithKline.*

**Estudi Zoster 56:** “Estudio de vacunación cruzada con la formulación liofilitizada de la vacuna de subunidades frente al Herpes Zóster (HZ/su) de GSK Biologicals (GSK 1437173A) en sujetos que previamente recibieron placebo en los estudios Zoster-006 y Zoster 022”. Periodo: 2016-2017. *Promotor: GlaxoSmithKline.*

**Zoster 64:** Observational study to assess frailty of subjects during Zoster-006 and Zoster-022 and HZ efficacy, immunogenicity and safety of HZ/su by frailty status. *Promotor: Glaxo.*

**Estudi Carolina:** “A multicentre, international, randomised, parallel group, double blind study to evaluate Cardiovascular safety of linagliptin versus glimepiride in patients with type 2 diabetes mellitus at high cardiovascular risk. Periodo: 2011-2018. *Promotor: Boehringer Ingelheim.*

## Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica - ACTIUS

### Recerca

**Naxos:** Pacients majors de 18 anys amb tractament opioide (indicació: diferent a càncer) els 3 mesos previs, i símptomes d'estrenyiment el mes previ a la inclusió. La dosis d'opioids ha de ser estable el mes previ a la inclusió i estable durant l'estudi. *Promotor: Develco Pharma Schweiz.*

**Predict:** pacients d'entre 18 i 70 anys amb diagnòstic de depressió, trastorn ansiós-depressiu o trastorns ansiosos que iniciïn tractament amb ISRS (excepció fluoxetina). *Promotor: P1vital products Ltd.*

**Pulsair:** participació en el projecte europeu PULSE (Participatory Urban Living for Sustainable Environments, H2020) que pretén generar informació de salut i de contaminació a partir de l'ús d'una app i sensors. *Promotor: Agència de Salut Pública.*

## Estudis/Assajos de la indústria farmacèutica - TANCATS

**Estudi RiCARD2:** “Evaluación del control glucémico en pacientes con alto riesgo Cardiovascular y Diabetes mellitus tipo 2 en consultas de atención primaria y cardiología”. Promotor: Sección Riesgo Vascular y Rehabilitación Cardiaca de la Sociedad Española de Cardiología. Período: 2016 – 2018.

**Projectes Propis - ACTIUS****Recerca**

Títol	Avaluació de l'eficàcia de la telemedicina en la insuficiencia cardíaca: programa atendid@os
Finançat per	Projectes de Recerca de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de Catalunya i Balears (2017)
IP	Diana Fernández

Títol	Validación externa de una ecuación de riesgo cardiovascular de por vida
Finançat per	Instituto Carlos III (Convocatoria FIS)
Expedient	PI17/01031
IP	Carlos Brotons

## Projectes Propis - ACTIUS

Títol	Performance of the SCORE (Systematic COronary Risk Evaluation) model for European low risk countries and the new US American College of Cardiology (ACC)/American Heart Association (AHA) Risk Equation in a Spanish Cohort: the VALID study
Finançat per	Fundació La Marató de TV3 (2015)
Expedient:	144/U/2015
IP	Carlos Brotons

## Projectes Propis - TANCATS

**Estudi INFORISK:** “Assaig clínic multicèntric, aleatoritzat i obert, per a avaluar l’eficàcia en la reducció del risc cardiovascular d’una intervenció dirigida a millorar la informació als pacients amb risc cardiovascular alt”. Període: 2017-2018.

Promotor: PERIS-Departament de Salut.

## Publicacions

Castera P, Stewart E, Großkopf J, Brotons C, Brix Schou M, Zhang D, Steiniger Brach B, Meulien D; on behalf of the PICASO Study Investigators. Nalmefene, Given as Needed, in the Routine Treatment of Patients with Alcohol Dependence: An Interventional, Open-Label Study in Primary Care. *Eur Addict Res.* 2018;24(6):293-303. doi: 10.1159/000494692. Epub 2018 Nov 28.

Gaziano JM, Brotons C, Coppolecchia R, Cricelli C, Darius H, Gorelick PB, Howard G, Pearson TA, Rothwell PM, Ruilope LM, Tendera M, Tognoni G; ARRIVE Executive Committee. Use of aspirin to reduce risk of initial vascular events in patients at moderate risk of cardiovascular disease (ARRIVE): a randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet.* 2018 Sep 22;392(10152):1036-1046. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31924-X. Epub 2018 Aug 26.

Brotons C. EUROPREV (European Network for Prevention and Health Promotion). *Aten Primaria.* 2018 May;50 Suppl 1:3.

Guillén-Gómez E, Bardají-de-Quixano B, Ferrer S, Brotons C, Knepper MA, Carrascal M et al . Urinary Proteome Analysis Identified Neprilysin and VCAM as Proteins Involved in Diabetic Nephropathy. *J Diabetes Res.* 2018 Apr 29;2018:6165303. doi: 10.1155/2018/6165303. eCollection 2018.

Pedro-Botet J, Rodríguez-Padial L, Brotons C, Esteban-Salán M, García-Lerín A, Pintó X, Lekuona I, Ordóñez-Llanos J. The Ideal Lipid Report: A Need for Consensus. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed).* 2018 Jul;71(7):512-514.

de Gonzalo-Calvo D, Vea A, Bär C, Fiedler J, Couch LS, Brotons C, Llorente-Cortes V, Thum T. Circulating non-coding RNAs in biomarker-guided cardiovascular therapy: a novel tool for personalized medicine? *Eur Heart J.* 2018 Apr 24. doi: 10.1093/eurheartj/ehy234.

## Publicacions

Pedro-Botet J, Rodríguez-Padial L, Brotons C, Esteban-Salán M, García-Lerín A, Pintó X, Lekuona I, Ordóñez-Llanos J. Homogenization of the lipid profile values. Clin Investig Arterioscler. 2018 Jan - Feb;30(1):36-48.

Brotons C, Moral I, Fernández D, Puig M, Calvo E, Martínez P, Catalina C, Quevedo LJ. Estimación del riesgo cardiovascular de por vida: una herramienta nueva en prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares (IBERLIFERISK). Rev Esp Cardiol 2018.

Illamola L, Rodríguez J, Alonso-Villaverde C, Salvador-González B, Moral I. Efectos a largo plazo de una intervención intensiva sobre cambios en los estilos de vida en pacientes con hiperfibrinogenemia y riesgo cardiovascular moderado-alto. Aten Primaria 2018; 50(6): 325-31.

Brotons C, Fernández D, Moral I. Factores de riesgo cardiovascular emergentes frente a clásicos. Diabetes Práctica 2018; 9(1); 10.

Piepoli MF, Hoes AW, Brotons C, Hobbs RFD, Corra U; Task Force for the 2016 guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Main messages for primary care from the 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. Eur J Gen Pract. 2018 Dec; 24(1):51-56 .

**“Compromesos amb les persones i amb l'entorn. Al servei de la salut”**

## Línies d'acció

- Econòmica
- Laboral
- Ambiental
- Social
- Bon Govern

## Col·laboracions

- ONG Banc Farmacèutic
- Fundació Pere Tarrés
- Banc d'aliments
- Banc Solidari Material Ortopèdic (ASENDI)
- Creu Roja
- Amics de la Gent Gran
- Oncolliga
- Asociación de Salud Mental Horta Guinardó (CSMA Horta)
- Casal Gent Gran Baix Guinardó



**TIC / Innovació / Millores**

- Migració de telefonia analògica/digital a telefonia IP.
- Canvis d'operadors FTTH
- Control en les impressions
- Augment d'equips amb office
- Millores CPD
- Canvi de gestor web. Autogestió de la web.
  - Web Mèdica Acreditada.
- Presència activa i campanyes de salut a les xarxes socials.
- Consulta Virtual pròpia.
- Millores constants del programa propi.
- Difusió d'activitats, continguts de salut i d'interès per als usuaris a les teles del centre.
- Ús actiu de la plataforma Minerva com a mitjà de comunicació i de gestió.
  - Implantació de gestió basada en processos.

**Premis/Guardons/Reconeixements**

**Premi al millor projecte per l'emprenedoria infermera**, del curs *Fes-te emprendedor* en Salut amb IDIC-Empren, Col·legi Infermeres i Infermers de Barcelona.





Estrenem nou portal: [www.fersalut.cat](http://www.fersalut.cat)

FerSalut és una publicació bimensual gratuïta promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) que vol contribuir a educar en salut als usuaris i a la població en general.

- Prevenir malalties i impulsar l'autocura.
- Difondre consells de salut i promoure bons hàbits.
- Empoderar la població vers la pròpia salut.
- Donar veu a entitats i institucions vinculades amb la salut.

# ferSalut.cat

informació  
en salut a un clic



## Viatges internacionals, cobertura sanitària?

Pels viatges internacionals la Targeta Sanitària Europea no és vàlida i parlem d'acords i convenis bilaterals del pais fora de la UE i el pais d'origen, en aquest cas, de l'Estat Espanyol.

Quan planifiquem un viatge és molt important la cobertura sanitaria per saber quin país serà i en quins ensuís i més, en cas d'un destí internacional, ja que podem tenir una barra idiòmatica i de moneda. Per tant, és preferible no sumar un altre seguretat i fer fai la nostra estada per garantir al màxim confort.

Per aquest motiu, es molt important que el viatger viurímen si el pais de destí té un acord o conveni bilateral amb l'Estat Espanyol que inclou el dret d'atenció sanitaria pública.

Des de fa anys, l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)

faciula aquesta informació i actualment els països amb conveni bilateral vigent amb Andorra tindran dret a les següents prestacions al territori nacional:

### Atenció!

La informació general de les prestacions incloses al conveni no són les mateixes dins del mateix moviment. Un exemple seria la relació amb Espanya-Andorra.

Els pacients d'Andorra amb conveni bilateral vigent amb Espanya tindran dret a les següents prestacions al territori nacional:

- Maternitat, matllat comuna i professional d'accident, signo o no de treball.

En canvi els pacients d'Espanya amb conveni bilateral vigent amb Andorra tindran dret a les següents prestacions al territori Andorrà:

- Maternitat, matllat comuna i accident de treball.

Per això, és important saber què cobreix i valorar si cal fer una asssegurança privada per cobrir la resta de prestacions no incloses. A més de la cobertura sanitaria dels convenis bilaterals, aquests cobreixen altres prestacions que poden ser interessants.

Cal destacar, que els convenis bilaterals són susceptibles a canvis i per tant és molt important consultar l'inxil de la seguretat social en el moment actual.

**La Targeta Sanitària Europea ens serveix per a l'espai econòmic Europeu o Síuissa. Però hi ha països com Andorra que no serveix. Però, sabies que existeix un conveni bilateral?**

Normalment les persones a les quals s'aplica el conveni o acord són les que treballen o

login treballant en un o en els països i als seus familiars i supervivents.

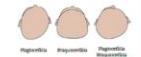


Podreu trobar informació addicional d'interès a:  
[www.ferSalut.cat/2017/07/10/conseils-per-viatjar-amb-nens/](http://www.ferSalut.cat/2017/07/10/conseils-per-viatjar-amb-nens/)  
[www.ferSalut.cat/2017/05/10/si-viatges-pensa-en-la-teva-salut/](http://www.ferSalut.cat/2017/05/10/si-viatges-pensa-en-la-teva-salut/)  
[www.conveniobilateral.es/](http://www.conveniobilateral.es/)  
<https://bit.ly/2ogQ2TH>



## Prevenció de les deformitats cranials

Des que fa uns anys s'aconseixa que els lactants domin de panxa entri en a preventió de la mort súbita, han aparegut els casos de deformitats cranials, anomenats plagiocefalia.



Es pot veure ben de controlar els canvis posturals perquè els ossos cranials del nadó són tendres i estan separats, i interfereixen en el desenvolupament cranial i muscular. A més, estàn centrada la idea que poden provocar problemes funcionals i futurs problemes a l'hora d'aprendre a parlar.

Si el lactant ja té una deformitat cranial, es pot tractar fent mobilitzacions específiques aplicades amb la màxima suavitat.

### Recordem que...



• La posició més aconsejada perquè dormi el nadó és de panxa entaire. Així, cal anar canviant el cap de costat i quan se'ls posi a dormir i quan es pugui el cotxe per evitar les pressions a un mateix costat.

• Es aconsejable canviar cada dia l'orientació del nadó en lit, de manera que els parets li quedin cada dia a un angle diferent, ja que en les primeres setmanes de vida la presència dels parets es un dels grans estímuls per als nadons.

## Mesures posturals per millorar les deformitats

1. Dormir sempre sobre el costat bombat

Si el lactant té una asimetria cranial, els posarem a dormir sempre del costat afectat per què no hagi pressió al costat més pla. Per exemple:

Posar-lo al lit de manera que per mitjà els paraigües de sostener del costat bombat.

Tots els estímuls com joguetes, llums, sorolls, etc. se li oferiran sempre pel costat bombat del crani.

Mantenir els mateixos criteris a l'hora de donar-li el menjar.

2. Passar estones de buca terrosa

Sempre que el nadó estigui despiert i no faci algú cosa perquè de buca terrosa. D'aquesta manera aconseguim un enfotement progressiu de la musculatura que



aguanta el seu cap i a més allarga el cap de les pressions continues.

Per ser que al començament s'entén, però cal tenir en compte estimar el seguit (joguetes, llums, etc) per aguantar la posició (joguetes, llums, etc mateixos...).

Sovint la plagiocefalia ve acompanyada o provocada per torticolli (contractura muscular del coll). Si és així, el

podreu trobar informació addicional d'interès a:  
[www.minsitjoeuropeu.org/actualidad/video/plagiocefalia-deformacio-cap-facil-dever/](http://www.minsitjoeuropeu.org/actualidad/video/plagiocefalia-deformacio-cap-facil-dever/)  
*La Plagiocefalia* Fons. Sant Joan de Déu.  
<http://www.infocefala.com/>  
*Prevenir la plagiocefalia*



## Articles EAP Sardenya

- Prevenció de les deformitats cranials. Nº 85
- Viatges internacionals, cobertura sanitària?. Nº 90



## EAP Sardenya

C/ Sardenya 466, Baixos  
08025- Barcelona  
Jaume Sellarès Sallas  
Director  
[administracio@eapsardenya.cat](mailto:administracio@eapsardenya.cat)  
93 567 43 80  
[www.eapsardenya.cat](http://www.eapsardenya.cat)

També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Twitter: @eapsardenya  
Facebook: [facebook.com/eapsardenyabcn](https://facebook.com/eapsardenyabcn)  
YouTube: [youtube.com/eapsardenya](https://youtube.com/eapsardenya)  
Linkedin: [linkedin.com/eapsardenya](https://linkedin.com/eapsardenya)

Gràcies

