

Memòria 2017

Salut al vostre servei



Us presentem el recull dels principals fets i xifres de la nostra entitat assolits durant l'any 2017.

- Registre Central de Persones Assegurades
- L'equip
- Visites ateses
- Despesa farmacèutica
- Activitat Comunitària
- RSE
- Treball en xarxa: Accions grups d'interès
- Formació
- Docència
- Participació a Jornades i Congressos
- Recerca i publicacions
- Revista Fer Salut
- Destacats 2017
- El centre - contacte

1

EBA: autogestió en salut

Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).



Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2017

Població assignada	24.834
Població RCA	24.339
Població atesa	18.583

2

El nostre equip

L'equip del nostre centre està integrat per **48 professionals**



CATEGORIES PROFESSIONALS	EBA	ICS	ALTRES
	48		
Medicina de família	14	1	
Pediatría	3		
Odontologia i Odontopediatría	4		
Infermeria	8	2	
Infermeria pediatria	2		
Auxil.liar de Clínica	3		
Treball Social	1		
Informàtica	1		
Gestió persones-Comptabilitat	2		
Atenció a la Ciutadania	10		
Mediació Intercultural			3
RAE (Att especialitzada desplaçada)			6
ASSIR (ATT a la dona desplaçada)		4	
Ortodòncia			2
Podologia			1
Teràpia Manual			2
Teràpia Natural			1

3

Visites ateses

Durant l'any 2017 hem realitzat **117.752 visites** a persones usuàries del centre.

VISITES ATESES PER ESPECIALITAT

	PRESENCIAL	NO PRESENCIAL	ATFON	DOMICILI	TOTALS	TOTALS PRE	TOTALS NP	%presencial	% NP
Medicina de família	54.582	10.830	3.971	1.088	70.471	55.670	14.801	78,99%	21,01%
Pediatría	12.655	713	811	1	14.180	12.656	1.524	89,25%	10,74%
Infermeria	33.127	1.897	1.088	2.371	38.483	35.498	2.985	92,24%	7,75%
Infermeria pediatria	5.783	376	119	121	6.399	5.904	495	92,26%	7,73%
Odontologia	8.412	2	393		8.807	8.412	395	95,51%	4,48%
Odontopediatria	752		1		753	752	1	99,86%	0,13%
Higienes dentals cobertura Eap Poble Sec	1.520				1.520	1.520	0	100,00%	
Cirurgies odontol cobertura	89				89	89	0	100,00%	
Treball Social	832	538	308	233	1.911	1.065	846	55,72%	44,27%
Ecografies al Cap	925				925	925		100,00%	
TOTALS VISITES (sense ecografies)	117.752	14.356	6.691	3.814	142.613	122.491	21.047	85,89%	14,75%
%	82,56%	10,06%	4,60%	2,67%					

- *Atencions burocràtiques: 23.257*
- *Atencions grupals: 1.558 assistències i més de 215 participants*

4

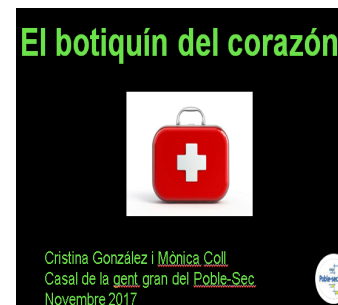
Despesa farmacèutica

**Despesa en farmàcia**
Any 2017

Despesa	Increment respecte de 2016
Del centre: 4.328.919,14 euros	1,90 %
De l'AGA: 101.284.267,1 euros	1,83 %

Recull de les **activitats comunitàries** realitzades al centre l'any 2017.

- Cicle Equilibradament: Taller Cos i Ment, M.Coll, 2 sessions, amb 10 participants (40h)
- Cicle Parlem de Salut sense Por (Capminada actius en salut), M.Gonzalo, amb 30 participants (30h)
- Inici procés re-diagnòstic en salut del barri Poble Sec
- Projecte Interculturalitat i salut: Taller salut i hàbits saludables, Bona Voluntat en Acció, 32 participants (34h)
- Educació sanitària en Entitats del barri:
 - RCP per a mestres i monitors de menjador (CEIP Poble Sec i Escola Bosc de Montjuïc) (A Sánchez, V Closas)
 - Fòrum *Tot Papás* (Ed feb i nov 17):
 - *Alimentació en 1r any de vida*
 - *Cures de la pell del bebé*
 - *Primers Auxilis*. (Centre Cívic El Sortidor. C. Vázquez)
- 25 edició Taller de Tabac, 6 sessions (1,5h), amb 10 participants (90h)
- Projecte Cartografia de Coneixements : Taller *Signes d'alarma en la cura dels nens* (Amb Cap Manso i Centre Estudis Africans):
 - A l'Associació de dones de Bangladesh ,8 participants (16h)
 - A dones pakistaneses ,la Mezquita Faizane Medina, 17 participants (34 hores)
- Xerrada Autoestima: el botiquín del corazón), Centre Cívic El Sortidor, amb 40 participants (40h)
- Xerrada Voluntats Anticipades, Centre Cívic el Sortidor, en col·laboració amb Associació Dret a Morir dignament, amb 12 participants (12h)



5

Activitats comunitàries

Recull de les activitats comunitàries realitzades al centre l'any 2017.

- *Xerrada: Son a la gent Gran*. Casal de la Gent Gran. S.Bontempo i L.Valdés
- Taller: *Massatge Infantil*. S.Delgado (5 sessions, 20 participants)
- Taller: *Respiració Conscient*. Cicle Equilibradament. R. Amador i L. Valdés
- Taller: *Primers Auxilis per a la Gent Gran*. Centre Cívic El Sortidor. M. Gonzalo
- Taller: *Accidents a la Llar..* Casal El Sortidor, D. López
- Tallers *Sexualitat* 3r ESO, V.Closas. Escola Anna Ravell. I 2º ESO I. Consell de Cent, E.Jara, I.Solís
- Tallers *Alimentació* 1r ESO, V Closas. Escola Anna Ravell.
- Grup CAPminadors, M.Gonzalo (32 sessions, 20 persones) (960h)
- Taller *Relaxació amb visualitzacions*. A .Iglesias, A.Rios
- Taller: *Alimentació al llarg de la vida de les dones*.Cicle de Cultura i Gastronomia. A Taula!.C.Cívic el Sortidor.S.Núñez
- Projecte Green Roof. S. Bontempo
- Consulta Oberta. V.Closas.Escola Anna Ravell
- Exposicions al Cap:
 - Programa Detecció Precoç Càncer de Colón
<http://www.prevenciacolonbcn.org/ca/>
 - Joves i Art: Romania, Terra de meravelles, de la Jove de 17 anys Helena Sánchez Carbó.
<http://capleshortes.cat/app/noticies/27>
 - Dones de Barcelona. Ajuntament de Barcelona



Exposició al CAP Les Hortes

Del 26 de maig
fins el 23 de juny

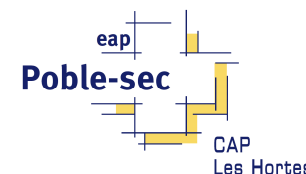
Vine al CAP per saber més
del Programa de detecció
precoç contra el càncer de
colón i recte



Exposició de fotografies

Romania, Terra de meravelles

Memòria 2017 · Salut al vostre servei



Membres de Grups Treball en Xarxa



**Comitè Operatiu
d'Accessibilitat
AIS Barcelona Esquerra**

20 de març 2017



“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

- Comitè Operatiu de Farmàcia. A. Broto
- COSMIA, A. Broto
- Comitè Avaluator del Codi de Bon Govern d'ACEBA, A. Broto
- Grup AISBE Accessibilitat i RSB, L. García
- Grup AISBE Cardiologia, C. González
- Grup AISBE Cirurgia, C. Alsina
- Grup AISBE Comitè Operatiu Sistemes d'Informació, L. García
- Grup AISBE Dermatologia, C. González
- Grup AISBE Digestiu, C. Calleja
- Grup AISBE Infeccions, C. Alsina
- Grup AISBE Nafres, D. López
- Grup AISBE Pneumologia, C. Vázquez
- Grup AISBE Projecte Debut DM, D. López
- Grup AISBE Urologia, C. Alsina
- COMAPC, Departament de Salut, C. Alsina
- ACEBA
- Violència de gènere i AP de la CAMFIC
- Projecte Prevenció Obesitat en Primera Infància AISBE (POIBIN)
- Comissió de Salut del PDC del barri del Poble Sec (<https://youtu.be/uE-tzOQrnJc>)
- Subcomissió de gènere en la comissió de salut del PDC. V. Closas, A. Rios
- Grup Comunicació, CAMFIC. C. González
- Grup Clínic de Síndromes de Sensibilitat Central. AISBE. S. Núñez
- Inclusió com amb membre del Comitè d'Ètica Investigació (CEI). L. García
- Grup de Responsables de direcció de persones d'empreses membres de Respon.Cat. L. García
- Grup de Responsables de Qualitat d'empreses membres de Respon.cat. A. Broto

“Compromesos amb les persones i amb l'entorn”



Valoració Final: 5 (s/escala 1-6 R.Rudd&J.Andersen)

Respecte a l'entorn en particular, s'observa certa sobrecàrrega de fulls i cartells informatius

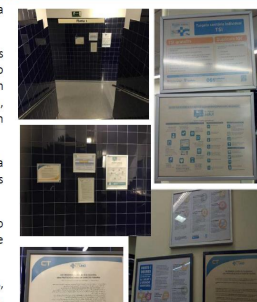
Hi ha avisos o notificacions que s'han de tenir exposades per informar sobre instruccions d'ús de serveis o normativa (TSI i drets i deures, per exemple) però en molts casos resulten de difícil lectura (per mida de lletra, per tenir massa text, per alçada en la que es troben ubicats, etc...).

Es valora positivament el predomini de l'ús del català en la retolació amb el complement de textos en diferents llengües, adaptats als pacients/usuaris del CAP.

El llenguatge utilitzat en els textos és comprensible i no s'ha observat retolació feta a mà, que transmet senyal de provisionalitat.

En general, ha estat fàcil la navegació pel CAP Les Hortes, és un centre petit i disposa de la senyalització correcta.

Informació general escalas i plantes



ORME DE NAVEGACIÓ PER UN CENTRE/SERVEI

Accions

- Vacunacions Mensuals a Centre d'Acol·lida Coda, campanya grip a Residències zona , Llars i Fundacions (residents i professionals)
- Vacunacions escolars a Centres Anna Ravell, Escola Poble Sec Carles I i Sant Pere Claver

Adhesions / Col·laboracions



- Participació en projectes educatius de formació a estudiants d'infermeria, de màster de psicologia i tècnics en documentació sanitària, apropant investigació i realitat diària.
- *III Cicle Diàlegs Ètica Aplicada a Empreses i Organitzacions* de la Fundació Factor Humà. L. García
- *Projecte Alfabetització en Salut del 1r curs del CFGS en Documentació i Administració Sanitàries: Informe de navegació o senyalització de Cap Les Hortes com a centre sanitari.* Valoració de l'accessibilitat de la població al centre i els serveis (Resultat de 5 en Escala Rudd&J.Andersen. INSTITUT BONANOVA



Adhesions / Col·laboracions

“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

COMUNITAT PAKISTANESA



MEDIADORS/ES
Adeeba Asghar (Mediadora sanitària)
Jawad Hussain (Mediador comunitari)

GRUPS FOCALS
Entrevista amb 1 doctor i un estudiant de medicina pakistanesos.
Grups focals amb pacients de malalties metabòliques del CAP Manso i del CAP Les Hortes: 9 dones i 5 homes.



Grups d'interès externs

Resp. Social	★★★★★	4,1
Imatge i notorietat	★★★★★	4,0
Mediambient	★★★★★	3,8
Lideratge	★★★★★	3,8
Qualitat	★★★★★	3,8

- Respon.Cat. Carles Alsina, Lucía García
- Elaboració del Mapa dels Grups d'Interès del Cap Les Hortes i Enquesta de satisfacció d'aquests amb els nostres serveis.
- Promotors-difusors actius Programa Equilibradament. A Rios
- ONG Es Purna (Poble Sec), C. González
- Centre d'Estudis Africans, *Cartografia de Coneixements*. C. González
- CHRISTMAS EN ACCIÓN. Hem col·laborat en el projecte *Devuélveles la Infancia* (nenes i dones)
- El centre ha comptat amb la presència de taules informatives en la recepció del centre dels projectes de Creu Roja (interessats i col·laboradors), de la Fundació Josep Carreras per la Lluita contra la Leucèmia (aconseguits 26 col·laboradors) i AECC (53 socis aconseguits).
- Col·laboració amb el Programa *Baixem al Carrer*
- Col·laboració amb el projecte de Voluntariat per a realitzar acompanyaments a centres sanitaris a la gent gran i amb disminucions



Adhesions / Col·laboracions



“Compromesos amb les persones i amb l’entorn”

- Difusió a TV Cap de Campanya Donació de Sang a l Consell de Cent
- Cocreadors en el Projecte de *Lluita contra l’estigma en l’Atenció primària amb l’Equip d’Obertament*. L. García
- Tallers primers auxilis per a la Gent Gran
- Taller primers auxilis per professors Escola del Bosc 8/3 amb 2h (V. Closas, F. Vila)
- Taller primers auxilis per a conserges i monitors de menjador 24/3 amb 2h V. Closas
- Taller de primers auxilis per a professors d’educació infantil de l’escola poble-sec 30/3 amb 2h (V. Closas, A Sanchez, F. Vila).



- Sessions trimestrals CDIAP amb equip de pediatria del CAP
- Sessions periòdiques farmàcies del barri amb grup farmàcia del Cap
- Sessions novetats terapèutiques amb farmacòloga referent del CAP
- Sessió projecte recerca percepció de salut dels nostres pacients crònics. UB
- Sessions amb referents Psicologia grupal i fibromiàlgia de Facultat de Psicologia de la Universitat de Barcelona
- Sessió Anual amb Centre d'Acollida Coda
- Sessions trimestrals amb Residència Assistida pare Batllori
- Sessió anual amb Eulen (mediació Intercultural)
- Sessions semestrals amb Llar Pere Barnés.
- Accions amb el veïnatge del Poble Sec (infermeria del Cap *ajuda a enjardinar els arbres del Poble Sec*)

¿En qué consiste?

Es un grupo al que acuden entre 5 y 10 personas para recibir psicoterapia, con frecuencia semanal, en el CAP Les Hortes.

¿Quién se puede beneficiar?

Personas interesadas en recibir e intercambiar ayuda para potenciar los recursos personales en favor de promover el bienestar psicológico individual, y a mejorar las dificultades psicológicas que está atravesando. Personas afectadas por estados ansiosos y depresivos y otras dificultades relacionadas con la vida de cada día y las relaciones interpersonales. Su médico de cabecera le puede orientar para valorar si estos problemas pueden mejorar con ayuda psicológica dentro de un grupo.

Universitat de Barcelona
Màster de Teràpia Cognitivo-Social
FACULTAT DE PSICOLGIA

CAP LES HORTES

GRUPO TERAPÉUTICO
TODOS LOS VIERNES
DE 15.00 A 17.00




Formació interna



- *Prevenió de riscos laborals adaptada al lloc de treball per a nous professionals a l'equip (4h) QUIRON PREVENCIÓN*
- *Taller formatiu Interculturalitat i Salut: Formació en malalties metabòliques; diabetis, hipertensió i obesitat en col·lectius d'origen pakistanès (3h). CENTRE D'ESTUDIS AFRICANS*

MALALTIES METABOLÍQUES EN PACIENTS DE PAKISTAN

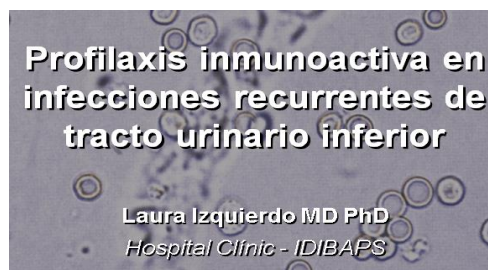
CEA
Centre d'Estudis Africans i Interculturals

Els següents materials pedagògics han estat generats a partir del coneixement col·lectiu sorgit de:

- Els grups focals amb **professionals de l'àmbit sanitari**:
Irfan Majeed, Metge de família i comunitària al CAP Dr. Baraquet, Sant Adrià del Besòs
Bakht Mustafa, Vall d'Hebron, graduat en medicina
- Els grups focals amb **pacients del CAP Manso i del CAP Les Hortes**:
Zahida Nawaz, Sufian Bibi, Gulzreen Akhter, Umar Shalzzad, Imdad Hussain Shah, i sis dones i 7 homes més que han preferit guardar l'anonimat.
- Les sessions de recerca amb els mediadors/es pakistanesos/es: **Adeeba Asghar i Jawad Hussain**
- El diàleg mantingut entre els mediadors/es i el **personal sanitari del CAP Manso i del CAP Les Hortes** durant els tallers de formació.



Formació interna



Dra. Carme Valls Llobet
CAPS
caps@pangea.org

- Psicosi Incipient (1h). I Torices (CSMA)
- Abordatge en el consum de substàncies des d'AP (1h). P. Díaz
- Actualització en Vitamina D, (1h). Dr Blanch
- Actualització en nefrologia (1h) C.De Fuentes
- Esteatosi hepàtica (1h). C. Alsina, M. Saurí
- Helicobacter Pylori (1h), C. Leal, C Vázquez
- Algoritmes cardiologia (1h) C. González
- Avaluació, seguiment i tractament post-ictus (1h) M. Gonzalo , A. Rios
- Abordatge en el consum de substàncies des d'AP. P Diaz, FIC Cap Larrad
- Dones i Salut. Biaixos de gènere a l'assistència sanitària (3h). Dra. C. Valls
- Síndromes de sensibilitat central (1,5h) Dra. S. Núñez
- Actualització en Convenis Bilaterals i criteris d'acreditació usuaris CATSALUT /declaracions responsables .UAC
- Implantació Plataforma IS3 i nou model de gestió derivacions (I Guirado/Cetir/Lab HVH)
- Implantació citació remota RMN, TACS, RX i altres proves complementàries. UAC
- Revisió Cuida'm. UAC
- Lliure Elecció de Centre , UAC
- El llenguatge des de la perspectiva de gènere, M Carbó, T Fernández
- Agressions i violència. Protocol i procediments. S Donoso
- Visites guiades box atenció emergències (multidisciplinari). Equip Urgències CAP

Formació externa



ucf UNIO
CONSORCI
FORMACIÓ

Gemma Prats
Psicologia, Formació
Psicoteràpia

Gestió emocional i relacions
interpersonals:
eines bàsiques per al dia a dia

- Curs online de Salut Comunitària(40h).CAMFIC
- Planificació de decisions anticipades a Catalunya(10h).UCF
- 12è Simposi Medijocs: "Tot allò que sempre has volgut saber sobre medicina de l'esport i no t'has atrevit a preguntar".
- Curs "Fetge gras i hepatitis autoimmune, dues malalties hepàtiques en ascens"(5h).H. Clínic
- Seminari Prof. Monzón sobre legislació en Economia Social
- Actualización en Medicina de Familia (AMF), 140 h. Acreditada pel Consell Català de Formació Mèdica Continuada de les Professions Sanitàries
- Actualització en el maneig tractament H. pylori. Jornada RAE digestiu AISBE(5h), H. Plató
- Ús racional dels antibiòtics. (2h).CAMFIC
- Ús racional dels antibiòtics en les infeccions respiratòries amb el suport de les proves de diagnòstic ràpid en Atenció Primària (3h), CAMFIC
- Aspectes jurídics en la relació amb el pacient. Autonomia . Violència contra professionals. UCF
- Document de Voluntats Anticipades (1h) (DMD)
- Gestió Emocional i Relacions Interpersonals (6h) (UCF)
- Avaluació ,Seguiment i Tractament del malalt post-ictus (2h) CAMFIC
- Dolor crònic no oncològic (2h).CAMFIC
- Recomanacions per a reduir l'exposició a la contaminació atmosfèrica i protegir la salut de la població (1h) ASPB
- Curs Insulinització complerta en AP. Aula Virtual SEMFYC
- Teràpia Breve Profunda. V. Amat
- Maneig Integral de les malalties cròniques cardiològiques més prevalents en AP, CAMFIC
- Curs de *Bones pràctiques en l'Atenció a Segones Víctimes* (25h), L Garcia, F. Vila. CatSalut
- Taller de *Bones pràctiques en l'Atenció a professionals Segones Víctimes* (6h), L Garcia, CatSalut
- Curs de millora de la implantació del DVA (2ª Ed).CatSalut. L. García

Formació externa



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

**Pla d'atenció a les persones
afectades per les síndromes de
sensibilització central**

- Formació de formadors en *fibromiàlgia i Síndromes de Sensibilitat Central* en A.P. CatSalut
- I Jornada Digestiu. SEMERGEN
- III Jornades d'Atenció compartida de Neurologia. HSC
- II Jornada Actualització en diabetis , Casa Convalescència
- I Jornada de Salut Comunitària
- VII Jornada d'atenció compartida en Pneumologia , AISBE H CLINIC
- IV Jornada d'atenció compartida en cardiologia, AISBE
- Jornada SEAUS. Atenció a les Reclamacions de Tracte. CSI
- Jornada SEAUS. Experiència Usuari, Indicators de Satisfacció

FORMACIÓ RAE DESPLAÇADA AL CAP

- **Cardiologia:** Nous anticoagulants orals (1h) J Ortiz
- **Dermatologia:** Queratosis Actíniques , Protecció Solar i Micosis (3h) M. Olivé
- **Endocrí:** Noves insulines i Guia d'insulinització. Insulinització basal(3h) C Cabré, A. Jiménez
- **Neurologia:** Hidrocefàlia normotensiva (1h). Y. Blanco
- **Urologia:** Vacunes per a ITU (1h). L. Izquierdo.
- **ICMDIM.** Alimentació i Activitat física (1h). H Clínic
- Presentació CUAP Manso (1h). A. Casado
- Presentació ASSIR- Trànsit (1h). R Almirall
- Presentació projecte recerca Diabetis . Dr. Cos
- Presentació DMD Voluntats Anticipades. ADMMD
- Presentació CSMA desplaçament díada psiq/psic :serveis al Cap
- Presentació Programa Detecció Precoç Càncer mama. M Aldea. H Clínic
- Presentació Programa Detecció Precoç Càncer colon .H Clínic
- Presentació CJAS (centre suport joves i sexualitat) J. Baroja

Formació externa

CODIGO SEPSIS



- *Experto Universitario en Pediatría en AP,U* Cardenal Herrera
- Especialització pediàtrica .C Teknon
- Màster en Pediatría en AP
- *Nutrición en el niño con necesidades especiales. Continuum AEPED*
- Consells d'Alimentació a la infància i adolescència (40H), ASPBC i PAAS.
- *Curs d'actualització d'otorrinolaringologia per a pedatres.* Teknon
- 53 ED Progressos i terapèutica a pediatria. HSJD
- *Sepsis: Desafío compartido.* Aula pediàtrica HSJD
- Curs Actualització en patologia digestiva i nutrició prevalent en AP .HSJD
- *Malaltia celíaca en AP* (15h) CAMFIC
- *Actualitat en lactància materna* (14h) ACPAM
- *Atenció d'infermeria a l'infant* (16h).UCF
- Curs de dol perinatal. PETITS AMB LLUM
- XXI Curs d'Actualització en Vacunes (12,5h)HVH
- *Curso de Nutrición en pediatría.* Fundación Carlos Vázquez. Universidad Autónoma de Madrid.
- *Programa de educación y revisión pediátrica* de la Academia Americana de Pediatría
- *Programa de formación en el diagnóstico y tto del asma en la Edad Pediátrica.*
- *Dermopediatrics XIV*
- Xè Congrés de l'Associació Catalana d'Infermeria Pediàtrica

Formació externa



- Màster en farmacoteràpia per a infermeria. (8ª edición). Universitat València (70c)
- Curs de gestió de la demanda en infermeria , AIFICC, (24h)
- Curs d'Emergències en A.P. CAMFIC, Fundació Universitària Bages (22,5h) (4,5c)
- Curs d'Abordatge del consum d'alcohol. CAMFIC, (18h) (3,3 crèdits)
- Curs d'Avaluació seguiment i tractament del malalt post-ictus, CAMFIC (2 h) (0,3c)
- Curs de Dolor crònic no oncològic, CAMFIC, (2h) (0,3 crèdits)
- Curs Malaltia Celíaca en AP, CAMFIC (2,8 crèdits)
- Curs d'actualitat en Lactància Materna (14h)
- Curs d'atenció d'infermeria a l' Infant (16h), UCF
- Curs on-line de Consell Alimentari en la infància i Adolescència (40h), AGSPB
- La mort i el morir (8h), COIB
- Coaching per a infermeres. COIB
- Curs electrocardiogrames, (10h) CES
- Alcohol i Gent Gran
- Tractament de ferides cròniques S Riera . H PLATÓ
- Malalties Neuro-degeneratives (60h)
- Taller accés intra-Ossi (2h). CIE
- Curs on-line de Salut Comunitària (40h), ASPB
- III Jornada Treball Social en Emergències (5h) *I Tu, com et cuides?* CODTS.



Formació externa



Capacitats de direcció



FORMACIÓ DIRECTIUS

- *El futur es Big Data. Aplicacions Big Data per a comandaments* (6h) UCF
- *Els 4 elements (gestió de l'existència i prevenció del conflicte)*. (6h) UCF
- *7 principis per a la gestió emocionalment ecològica de les relacions* (6h) UCF
- *Gestió de la diversitat generacional*. (6h) UCF
- *Disseny de sistemes de mesura i Optimització de processos. Gestió sanitària i assistencial*. (6h) UCF
- *El principi d' Oz. Pro activitat amb actitud*. (6h) UCF
- *Identificació del talent emocional a través d'EQ-I 2.0. Aprofites els teus punts forts per rendibilitzar els resultats amb el teu equip?* (6h) UCF
- *Innovació oberta en una Entitat Sanitària*. (6h) UCF
- *Lideratge en entorns VICA (Volàtil, Incert, Complex i Ambigu)*. (6h) UCF
- *Lideratge ètic*. (6h) UCF
- *Lideratge amb Insights* (6h) UCF
- *Gestió de la Diversitat Generacional (Age Management)*. (6h) UCF
- *Repensant l'organització en funció de l'experiència del pacient*. (6h) UCF
- *El meu pla de desenvolupament directiu*. (6h) UCF
- *Fer créixer el talent en els meus Equips*. (6h) UCF
- *Integració de la prevenció. Jornada de sensibilització en Prevenció de Riscos Laborals per a comandaments* (2h) .FRATERNIDAD MUPRESPA
- *Sessió Tècnica sobre la figura del Delegat de Protecció de Dades (DPD)* (2h) Codi Tipus UCH
- *Máster en Gestión del Talento, Responsabilidad Social Corporativa* (600h). IOE
- *CSU Contratos, Nóminas y Seguridad Social* (200h) IOE
- *Curs Escola Promotores de Salut Sexual i reproductiva* (30h). CAPS

Convenis de cooperació educativa de pràctiques acadèmiques

Cap Les Hortes col·labora en la formació de diferents professionals de l'àmbit sanitari amb objecte de millora de les futures generacions per oferir-los un espai on entrenar les seves competències professionals de la mà dels professionals del nostre Equip



El tabaquisme és una **drogoaddicció** que té solució.



- Escola d'Infermeria de la Universitat de Barcelona. 3 professionals formades:
 - Seminari d'abordatge del tabaquisme en A.P , Cap Les Hortes (2h)
 - Estadets Clínicos III (2h). I. Solís
 - Tallers per a estudiants d'infermeria. *Introducció a l'entrevista semi-estructurada*. (2h) C. González i L. Valdés
 - Actualització d'apòsits (2h) i Tècnica de Sutures (2h). D. López
- Facultat de Psicologia de la U. B 9 alumnes de Màster en Teràpia Cognitiu-social
- Escola de Grau en treball Social UNED. 1 alumne format.
- Institut Bonanova. 1 alumna de Documentació Sanitària formada

Taller s impartits :

- *Avaluació, seguiment i tractament del malalt post-ictus* (2h) M. Gonzalo
- *Salut i hàbits Saludables* (2h) M. Coll a Bona Voluntat en Acció
- *Cos i Ment* (2h) M. Coll
- *Fomentar el benestar cos i ment* (Equilibradament) (2h) C. González
- *Educació sanitària del peu diabètic (Jornada D'atenció compartida Cir .Vascular AISBE. Peu Diabètic, taula 4) i Ferides Cròniques a la Pell (5h) (Jornada Compartida AISBE)* D. López. H Plató
- Salut femenina i sexualitat. Bona Voluntat en Acció . E. Jara i A. González



Pòsters



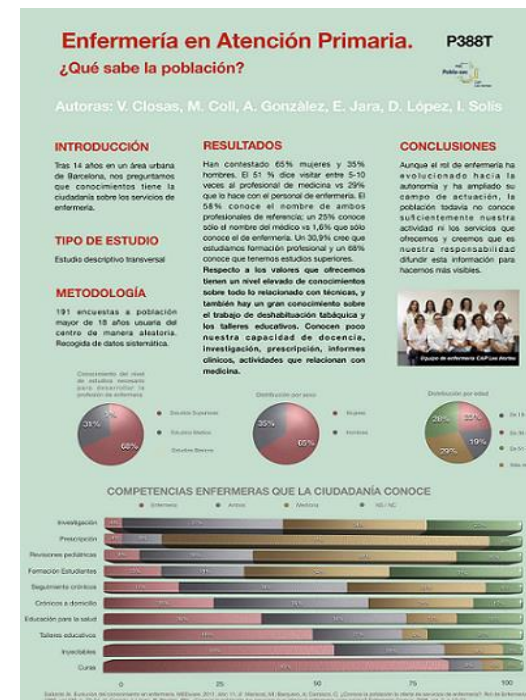
- VIII Congrés Internacional d'Infermeria, amb presentació de póster *Enfermería en Atención Primaria, ¿qué sabe la población?*.
- III Congrés Europeu sobre cures intra-part . *Exercici físic en embarassades The AIPAP method (general and pelvic conditioning in water), our first experience*. E.Jara
- XXVIII Congrés de Comunicació i Salut. *Fotografia reflexiva*, C. González
- XXVIII Congrés de Comunicació i Salut. *La evidencia de la diferencia*, C. González

Recerca

- Estudi Pre-Diabetis DPTransfer, Cap Les Hortes, 15 partícipants, 9 sessions (202,5h)
- Projecte de Recerca: Mejorar la percepció de salut de nuestros pacientes crónicos (ATDOM), D. Lucena, M. Gonzalo, D. López. UB
- Avaluació de l'Impacte de l'Acció Comunitària a la Salut de la població. LC <https://www.youtube.com/watch?v=2N1JcD2sg3Y>
- *Enfermería en AP. ¿Qué sabe la población?*. V. Closas. CIE
- Estudi Aequalis, realitzant el taller SENTIR_NOS BÉ, amb el grup control de la prova pilot de l'estudi Aequalis.
- *Enfermería familiar y comunitaria. ¿Qué visibilidad y conocimiento tienen de nosotros en la población?* A. González

Publicacions

- C. González. El ensayo clínico AEQUALIS. Para mejorar la salud auto-percibida en personas mayores: evaluación de la intervención piloto sentir-nos bé. Revista Comunidad, ISSN 2339-7896, 2017
- Coll, M.; Condines, X.; Donoso, González, C., Núñez, S., Solís, I. Protegido: Intervención Comunitaria Multidisciplinar en ancianos: "Persones grans, grans persones". Comunidad SEMFYC, 2017 (<http://comunidadsemfyc.es/intervencion-comunitaria-multidisciplinar-en-ancianos-persones-grans-grans-persones/>)
- C. Alsina Publicació dels dictàmens de la COMAPC a la web del CatSalut
- C. Leal. Revisió del Protocol per la detecció precoç de la hipoacúsia Departament Salut
- A. Rios. Análisis de un programa comunitario de prevención en salud mental: "Equilibradamente, eines per viure millor". Rev. Comunidad SEMFYC
- A. Rios. El ensayo clínico Aequalis para mejorar la salud auto-percibida en personas mayores: evaluación de la intervención piloto sentirnos bien. Revista Comunidad de la SEMFYC.





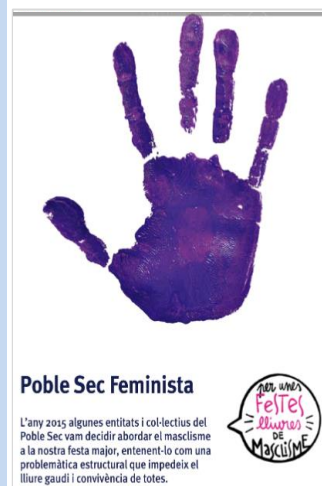
www.fersalut.org
ferSalut
 La revista del teu centre de salut



FerSalut és una publicació gratuïta bimensual promoguda per l'Associació Catalana d'Entitats de Base Associativa (ACEBA) amb l'objectiu de prevenir malalties i d'impulsar l'auto-cura i els hàbits saludables de la població.

www.fersalut.org

- *Cicle Equilibradament. Eines per viure millor.* M Coll
- *Taxa d'alcohol en sang, diferents factors.* M. Gonzalo
- *Quan els fills marxen de casa.* L.. Valdés
- *Col·laboració Casal de la gent gran Poble Sec.* A. González
- *Co-eduquem al Poble Sec..* V. Closas
- *Estudiants d'infermeria al Cap Les Hortes* D. López
- *Coneixes el risc de tenir diabetis?.* D. Lucena
- *Parlem de salut sense por.* M. Coll



TIC / Innovació

- Implantació IS3
- Implantació de la citació en el centre dels aplicatius d'Institut **Guirado** i **Cetir** per a citació de proves complementàries des del Cap i en vies de publicació dels seus informes a HC3
- Enviament de peticions informatitzades a **Lab Vall d'Hebró** amb càrrega de resultats a OMIWEB i HC3



Premis/Guardons/Reconeixements

- Coll, M; Crespo, I; Oliva, A; Saurí, Soler, M; Valdés, L ;Premi al Millor Vídeo : *Con batas y a lo loco*. XXVIII Congrés de Comunicació i Salut. https://youtu.be/3pnvlxJh_IM
- Llibre Bones Pràctiques Programa Respon.Pyme. <http://www.aceba.cat/files/doc483/bonespractiques-rspime-2016.pdf>
<https://youtu.be/IaRUhHcN7jY>
- Entrevista Escola i Salut , V. Closas, a Radio Poble Sec <https://radioactius.org/2017/03/31/poble-sec-un-mon-desports/>
- Felicitacions Conselleria per a la participació com a co-creadors en el Projecte de *lluita contra l'estigma en l'Atenció Primària* amb l'Equip d'Obertament





Cap Les Hortes

Direcció: C/Nou de la rambla,169; 08004-Barcelona

Email:

gestioncitascapleshortes@eappoblesec.com

dudastramitescapleshortes@eappoblesec.com

capleshortesescolta@eappoblesec.com

Telèfon: 93 324 91 00

Web: www.capleshortes.cat



També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Twitter: @capleshortes

Facebook: www.facebook.com/CAP-Les-Hortes-1380457068945747/

Instagram: www.instagram.com/capleshortes/

Linkedin: www.linkedin.com/company/cap-les-hortes/

Gràcies

Salut al vostre servei

