



Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

Memòria 2015

Atenció Primària Vallcarca – Sant Gervasi

Índex

Us presentem el recull dels principals fets i xifres de la nostra entitat assolits durant l'any 2015.

- Presentació
- Registre Central de Persones Assegurades
- L'equip
- Visites ateses
- Despesa farmacèutica
- Comunitària
- Compromís social
- Destacats 2015
- Participació a jornades i congressos
- Projectes d'investigació 2016



Presentació (I): Oberts a la Comunitat



Com cada any els professionals dels equips d'atenció primària Vallcarca Sant Gervasi, recollim en aquesta memòria la feina realitzada durant el 2015 i seguim treballant per donar la millor resposta i prevenir els problemes de salut de la població que atenem un recull del més destacat:

- Millora de la resolució de problemes des del primer nivell assistencial en les malalties més freqüents. En el camp de la dermatologia, tots els professionals disposen de un dermatoscop i s'ha introduït la crioteràpia al centre per poder tractar lesions cutànies. En oftalmologia s'ha posat en marxa una consulta de cribratge que permet detectar problemes de retina, alteracions de la refracció i elevacions de la pressió intraocular. En traumatologia s'ha treballat en la formació continuada dels professionals en exploració clínica, infiltracions i tractament dels problemes més freqüents. Hem incrementat un 30 % el nombre de problemes de salut d'aquest tres camps que s'han resolt des de l'atenció primària.
- En aquesta memòria i a la nostra web podeu revisar el conjunt d'activitats que es fan enguany a Vallcarca:

<http://aprimariavsg.com/aprimariavsg/category/tallers/>

Presentació (II): Oberts a la Comunitat



- Aquest any 2015 voldria destacar la integració del treball comunitari que ja feia des de l'inici Vallcarca-Sant Gervasi en el programa COMSalut impulsat pel Departament de Salut. Aquest programa integra als 16 centres d'atenció primària amb més tradició d'activitats comunitàries amb la voluntat de desenvolupar aquesta part de la feina dels centres de salut. El 80 % dels determinants de la salut de la població no estan en el sistema sanitari sinó en les conductes individuals, en factors socio-econòmics o en factors de l'entorn. El COMSalut intenta ampliar l'àmbit d'actuació de l'equip de salut i portar-lo també fora dels centres treballant en xarxa amb les entitats del territori que poden col·laborar en la millora de la salut dels ciutadans.
- La participació de Vallcarca-Sant Gervasi en el programa COMSalut va ser presentada als usuaris i a les entitats del barri en una **jornada de portes obertes** que es va realitzar al centre el passat 3 de desembre del 2015. Va comptar amb la presència del Dr. Andreu Segura impulsor de la iniciativa COMSalut des de l'Agència de Salut pública i amb el Sr. Puigdollers en aquell moment Secretari de Salut Pública i anteriorment regidor del districte a Sant Gervasi.

Presentació (III): Oberts a la Comunitat



- Durant l'any 2015 els centres d'atenció primària de Vallcarca i Sant Gervasi van rebre el certificat d'acreditació que atorga el departament de Salut. Seguim apostant per la millora continua i per la millora constant dels processos. Aquest a acreditació suposa un reconeixement a la tasca feta per l'equip.
- Durant el 2015 Vallcarca amplia el seu compromís amb la Responsabilitat Social Corporativa que ja l'havia portat a adherir-se al Pacte Mundial de les Nacions Unides, incorporant-se ara a Respon.cat, associació que agrupa a Catalunya les empreses compromeses amb les fórmules de bon govern que respecten les condicions ambientals, socials i econòmiques i el compromís amb la innovació que inspiren els principis i valors de la RSC. Podeu veure a la nostra web l'explicació del Dr. Iruela responsable del centre en RSC on explica el que suposa per Vallcarca participar a Respon.cat: <http://aprimariavsg.com/aprimariavsg/que-es-per-eba-vallcarca-la-rsc/>

Dr. Lluís Gràcia.

Director Equip d'Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi.

EBA: autogestió en salut



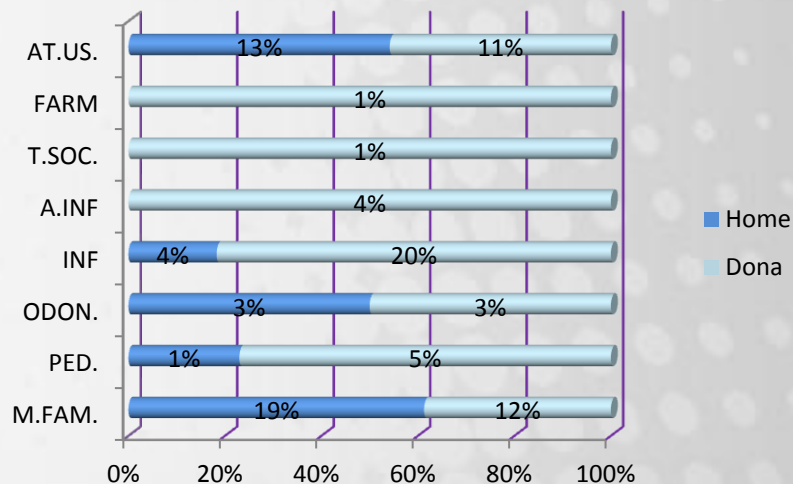
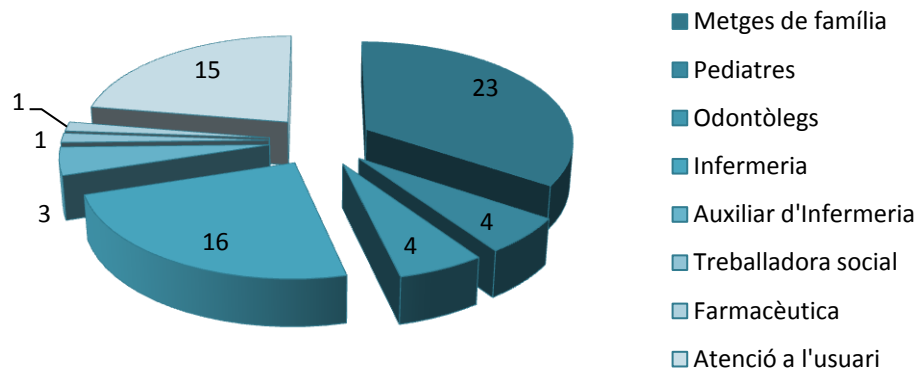
Les Entitats de Base Associativa (EBA) som proveïdors del Servei Català de la Salut. Prestem serveis de salut públics a la nostra població de referència, designada pel Departament de Salut (CatSalut).

Registre Central de Persones Assegurades (RCA) 2015

Població assignada: **56.385** persones.

El nostre equip

L'equip del nostre centre està integrat per **67 professionals**.



Visites ateses

Durant l'any 2015 hem realitzat **204.115** a usuaris del centre.

Visites ateses per especialitat

127.380	Metges de família
31.500	Pediatria
3.283	Odontologia
39.208	Infermeria
2.744	Treball social



Dades de Farmàcia (I)

Indicadors quantitatius. Segons dades de l'INFOFARMA del CSB (Gener-Desembre 2015)

	Nombre envasos	Nombre envasos any anterior	Increment envasos any anterior	Import líquid	Import líquid any anterior	Increment any anterior
6D - Vallcarca	304.298	296.012	2,80	2.966.092,61	2.915.103,05	1,75
5E - Sant Gervasi	407.900	423.267	-3,63	4.296.664,76	4.589.014,37	-6,37

	%Electrònica	Envasos AIU	Increment envasos AIU	% Import líquid AIU/ total import líquid
EAP Vallcarca	98,21	4.308,00	24,80	5,04
EAP Sant Gervasi	98,36	9.078,00	-3,78	7,56

Dades de Farmàcia (II)

Indicadors qualitatius. Segons dades de l'IQF (index de Qualitat de prescripció Farmacèutica)
(Gener-Desembre 2015)

	IECA%	AHT%	IBP%	Bifosfonats%	Hipolipemiants%	Antidepressius%	Antidiabètics%
EAP Vallcarca	61,70%	65,72%	91,22%	57,96%	82,51%	66,26%	75,18%
EAP Sant Gervasi	52,35%	59,09%	85,02%	50,71%	78,06%	62,16%	72,77%

	DHD ST AINEs	DHD ST Antiulcerosos	DHD ST Benzodiazepines	DHD ST osteoporosis
EAP Vallcarca	20,25	97,25	73,39	9,82
EAP Sant Gervasi	13,5	84,05	67,80	11,05

	MATMA
EAP Vallcarca	0,7%
EAP Sant Gervasi	0,93%

Medicina Comunitària (I)

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat nombroses activitats de Medicina Comunitària i educació grupal dirigides als nostres usuaris.

Activitats adreçades a la infància:

- Taller de Massatge infantil i suport a les mares.
- Grup de suport a l'Alletament Matern.
- Tallers amb AMPA de les escoles del territori.
- Programa Nens en Moviment per la prevenció de l'obesitat infantil.
- Programa Nascuts per Llegir, en col·laboració amb la biblioteca.
- Col·laboració amb Barcelona Actúa per reforç escolar i del lleure.

Activitats adreçades a adolescents i joves:

- Projecte Consulta Jove que apropa la salut als joves: Edubloc de salut per joves, www.consultajove.net i adreça de correu electrònic per fer consultes anònimes.
- Realització de tallers als Centres cívic i centres docents sobre prevenció de drogues, alimentació saludable i sexualitat.



Medicina Comunitària (II)

Activitats adreçades a mitjana edat:

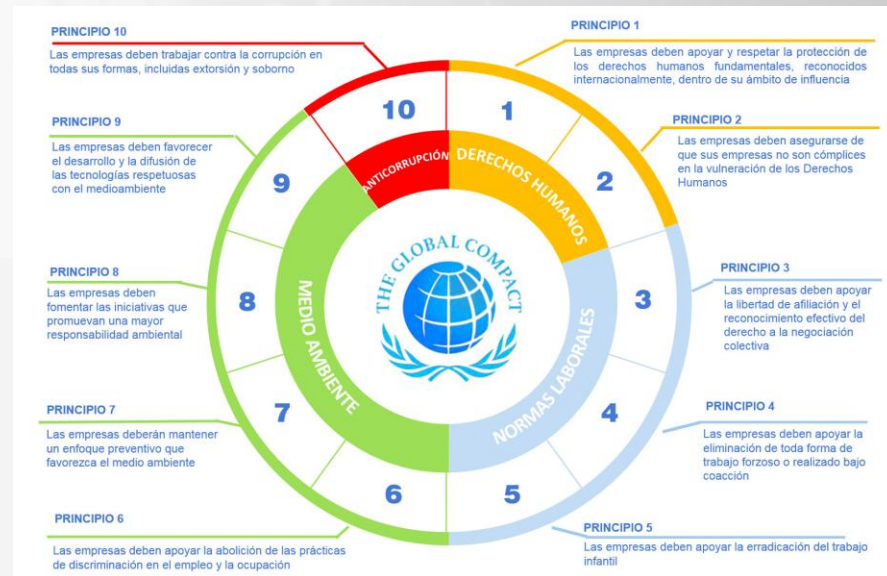
- Taller incontinència urinària, realitzat per professionals d'infermeria especialment formats.
- Taller de relaxació-respiració i ioga.
- Taller dona i esport, en col·laboració amb Esportistes Solidaris.
- Tallers en col·laboració amb els Punts d'Atenció a la dona (autoestima, pèrdues afectives...)
- Tallers educatius de risc cardio-vascular.

Activitats adreçades a Gent Gran:

- Taller de motricitat i memòria, amb col·laboració amb la Societat esportiva Sarrià-Sant Gervasi i FATEC.
- Taller de suport emocional als cuidadors (treball social i infermeria).
- Taller pràctic de cures d'infermeria i auxiliars d'infermeria de cara a cuidadors de pacients dependents.
- Curs de tai-xí, per tal de prevenir caigudes en gent gran.
- Passejades saludables obertes a la població.



Compromís social



Compromesos amb les persones i amb l'entorn.

- La nostra Entitat fa una memòria específica de compromís social i comunitari que es pot trobar també a la web del centre, actualitzada a data 2016.
- Dins el marc de la Responsabilitat Social Corporativa, el Pacto Mundial de las Naciones Unidas, també es realitza un *informe de progrés anual* que recull totes les activitats realitzades, tant de cara a la població que atenem, com als mateixos treballadors del centre i al medi ambient.

Destacats 2015 (I)



Aprofitem la memòria per fer un recull de notícies i esdeveniments destacats pel nostre centre i els nostres professionals:

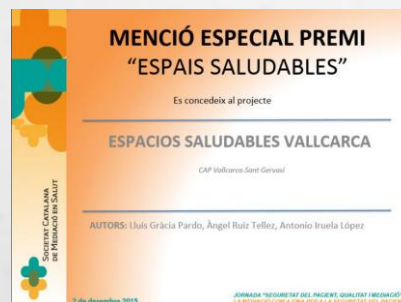
- Selecció dels nostres 2 centres entre els 16 que inicien el projecte **COMSALUT** a Catalunya.
- Realització de l'estudi per promoure l'activitat física en majors de 70anys amb la *Fundació Salut i Envel·liment de l'UAB*.
- Col·laboració amb *Metges Sense Fronteres* en la venda de Roses per Sant Jordi.
- Recollida solidària de 285 kilos d'aliments per *Banc d'aliments de Càrites*.
- Posada en marxa de la càmera amidriàtica i el cribratge de patologia oftalmològica.
- Primera edició del *Premi de Responsabilitat Social Corporativa*, amb la proposta guanyadora del Dr. Campíñez: col·laboració amb Banc de Temps.
- Guanyadors del Premi Chiesi en Innovació Sanitària pel Projecte Centros en Transición®
- Re acreditació de la web del centre i del Blogjove amb la etiqueta de qualitat del COMB



Destacats 2015 (II)



- Ampliació del compromís del nostre centre amb la Responsabilitat Social Corporativa (RSC) amb la incorporació a *Respon.cat*
- Presentació de la web i del nostre projecte de RSC als premis de Qualitat Avedis Donabedian amb molt bona valoració.
- *Certificació d'Acreditació en Qualitat* de centre d'atenció Primària atorgat pel Departament de Salut.
- Creació d'un *Butlletí electrònic* que s'envia cada 2m, amb les notícies més destacades del centre i amb una entrevista a uns dels nostres professionals.
- Edició de la Guia de l'embaràs i primers mesos.
- *Jornada de Portes Obertes* i presentació del projecte *COMSALUT* a la població.
- Edició d'un Calendari per la població amb la nostra proposta comunitària.
- Menció especial al *Premi "Espais Saludables"* de la Societat Catalana de Mediació en Salut



Participació a Jornades i Congressos (I)

Els professionals del nostre equip han participat en diverses congressos i jornades del sector Salut amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions, i de manera activa com membres de comitès científics o docents.

Aquest any també hem estat premiats per diversos projectes d'investigació.



- Nieves Barragan Bru, Manuel Campiñez Navarro, Remedios Martin Alvarez et al. **Impacto del programa formativo MOTIVA en entrevista motivacional.** XXVI Congreso Nacional de Entrevista Clínica y Comunicación asistencial. Cartagena, diciembre 2015. **PREMIO a la MEJOR COMUNICACIÓN ORAL.**

- Vocal del Comité Científico** del XXVI Congreso del GPCYS de semFYC. Dra. Remedios Martín.

- Docentes en talleres formativos.** Dra. Nieves Barragán. Dra. Remedios Martín

Participació a Jornades i Congressos (II)

VI JORNADA D'INNOVACIÓ EN ATENCIÓ PRIMÀRIA DEIXAR DE FER PER FER-HO MILLOR. PREVENCIÓ QUATERNÀRIA



•Maria Garro Giménez, Luís Martínez Palli, Remedios Martín Alvarez, Lidia Bernal Peix, Azucena Carranzo Tomás. **Intervenció en el maneig del pacient amb gonartrosi en un centre d'Atenció Primària de Barcelona: Estudi "GO ON ARTROSI".**

•Miriam Payan, Maribel Yerga, Núria Cortés, Vanessa Vizcarra, Azucena Carranzo, Rosario Jiménez. **Millorant l'eficiència de les consultes d'infermeria: grups de Salut cardiovascular.**

•Azucena Carranzo, Lluís Gracia, Angel Ruiz Tellez. **Què deixem de fer: anàlisi de les derivacions evitables.**

•Azucena Carranzo, Rita Puig. **Coordinació entre Atenció Primària i especialitzada com a eina de millora de la prescripció farmacèutica en el territori.**

Participació a Jornades i Congressos (III)



Presentació de diversos casos clínics des de la perspectiva clínica de l'Atenció Primària.

Lluís Parra Horra, Rosario Jiménez Leal, Alexis Tena Domingo, Lluís Martínez Pallí. ***Escuela de mayores: promoviendo el autocuidado de nuestros pacientes.***

Alexis Tena Domingo, Tanit Iribarne Serra, Lluís Parra Horra, Marc Gironés Sainz, Mario Beza Fredes, Remedios Martín Álvarez. ***Complicaciones cardiacas y NAC: Es la neumonía un factor de riesgo cardiovascular?***



Rosario Jiménez leal, Anna Altes Caïs, Cristina Bravo Mateo, Lluís Parra Horra, M. Isabel Yerga Mateos, Alicia Portella Serra. ***Prescripció social des de la consulta d'Atenció Primària***

Participació a Jornades i Congressos (IV)

Els **professionals d'infermeria** del nostre equip han participat en diversos congressos de la seva especialitat amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions



Presentació de diversos casos clínics des de la perspectiva clínica de l'Atenció Primària.



Oscar Rochera López, Maria Parer Farrell, Remedios Martín Alvarez, Cristina Bravo Mateo, Rosa Yrla Figueras, Núria Cortes Samora. ***La Unidad de Atención Domiciliaria. Otra Forma de Gestión de Casos.***

Rosa Yrla Figueras, Oscar Rochera López, Esther Llauradó Santclemente, Miriam Payan Cruz, Remedios Martín Alvarez, Maria Parer Farrell. ***Papel de la enfermera de Atención Primaria en el cuidado de pacientes con sonda supra-púbica.***

Participació a Jornades i Congressos (IV)



Maribel Yerga Mateos, Maria Garro Gimenez, Miriam Payan Cruz, Oscar Rochera López, Esther Llauradó Santclemente, José Pérez Gañán. ***Cuidados de Enfermería a paciente con estallido ocular.***

Mireia Artola Ramón, Óscar Rochera López, Esperanza Palacios Teruel, María Parer Farell, Ruth Berdier Soriano, Marga Méndez-Aguirre Guitian. ***Uso del nebulizador en atención domiciliaria desde el centro de atención primaria***

Miriam Payan Cruz, Maria Garro Giménez, Vanessa Vizcarra Cañete, Rosario Corral Antón, Oscar Rochera López, Marga Méndez-Aguirre Guitian. ***Atención a la E.L.A, Una de las desconocidas.***

José Pérez Gañán, Cristina Bravo Mateo, Maribel Yerga Mateos, Alicia Portella Serra. ***A propósito de un caso: ¿Qué podemos hacer con adolescentes que no asumen el rol de padres?.***

Participació a Jornades i Congressos (V)

L'equip de Pediatria del nostre equip han participat en el congrés anual de Pediatria en Atenció Primària.



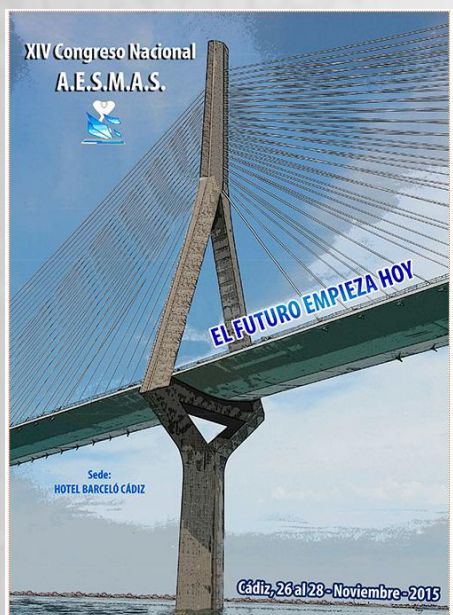
Rosa M. Casademont, Anna Knörr, Anna Teixidor, Ivan Martí, Alicia Portella, José Perez. ***Experiencia en cooperación de un pediatra de Atención Primaria. Programa “under five”. La estrategia integral más eficiente de la OMS y UNICEF.***

Anna Knörr, Anna Teixidor, Alicia Portella, Rosa M. Casademont, José Pérez, Ivan Martí, Mireia Artola. ***7 Casos de mastitis subaguda tratados eficazmente con probióticos. Una alteración de la flora normal de la leche materna.***

Anna Teixidor, Anna Knörr, Ivan Martí, Rosa M. Casademont, Alicia Portella, José Pérez. ***Hiperamoniemia primaria. Cuando sospecharla?.***

Participació a Jornades i Congressos (VI)

La Unitat d'Atenció al usuari (UAU) ha participat al Congrés anual de AESMAS amb la presentació de diversos projectes.



M^a Luz Cequier Alonso y Piedad Aparicio Ruiz.
Atención Comunitaria. Por y para las necesidades de la población.

Ricardo Cañabate García, Dra. Nieves Barragán Brun y Andreu Gràcia Pardo. ***E- Buz n electrónico de sugerencias.***

Azucena Carranzo, Nuria Jover, Lluís Gracia, Angel Ruiz Tellez. ***Proyecto Centros en Transici n . El Papel del Administrativo sanitario en la consecución de la excelencia asistencial.***

Participació a Jornades i Congressos (VII)



Rosario Jiménez, Anna Altés, Cristina Bravo, Lluís Gràcia, Azucena Carranzo, Antoni Iruela, Joan Corbera. **Treball en xarxa i prescripció social des de les consultes d'Atenció Primària.**

Azucena Carranzo, Lluís Gràcia, Rosario Jiménez, Joan Corbera. **Resolució de visites d'Atenció Especialitzada des d'un Equip d'Atenció Primària: coordinació de serveis amb una orientació comunitària i per a la millora en l'atenció al pacient.**

Toni Iruela, Rosario Jiménez, Cristina Bravo, Manuel Campiñez, Lluís Gràcia, Azucena Carranzo, Joan Corbera. **La responsabilitat social com a eina d'impuls de la participació comunitària.**

Projectes d'investigació 2016

- **Estudi quasi-experimental sobre l'eficàcia d'una intervenció a domicili per part d'infermeria a pacients crònics complexos ancians.** Grup Col·laboratiu d'infermeria Vallcarca-Sant Gervasi. Project d'investigació de la Unitat de recerca d'infermeria de la UB_Hospital Clínic.
- **Efectivitat de la valoració geriàtrica global des de l'Atenció Primària. Propostes de millora per la identificació dels malalts fràgils.** Investigador principal. Dra. Remedios Martín amb la col·laboració de l'equip d'infermeria.
- **Decisions compartides des de les consultes d'Atenció Primària. Treballant la filosofia de les decisions compartides amb els professionals, els malalts i la comunitat.** Dra. Remedios Martín, Dr. Manuel Campíñez, Dra. Nieves Barragan, Dra. Rosario Jiménez, DUE Maria Garro, amb la col·laboració de tot l'equip de metges i infermeres.

Contacte



També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Webbloc: www.consultajove.net

Twitter: @aprimariavsg

Facebook: Atenció Primària Vallcarca - Sant Gervasi

Youtube: [aprimariavsg](https://www.youtube.com/aprimariavsg)

Atenció Primària Vallcarca-Sant Gervasi

Director: Dr. Lluís Gràcia

Email: lgracia@ebavallcarca.cat

Responsable Comunicació i coordinació memòria: Dra. Rosario Jiménez

Email: rjimenez@ebavallcarca.cat

Telf: 932594411/932594422

Web: <http://www.aprimariavsg.com>



Gràcies.