

“Treballant amb la comunitat al barri del Remei”



INTRODUCCIÓ???

- L'AP, no només ha de contemplar aspectes curatius sinó també activitats de promoció i prevenció de la salut i l'abordatge dels problemes de salut més rellevants que la comunitat identifica.
- La Comunitat ens canvia molt ràpidament en poc temps: població nouvinguda.
- Reflexió dels professionals del CAP: ENS HO CREIEM!!!!
- Prioritzar l'educació per la salut, implicant la participació activa de les persones i comunitat.

El punt de partida...

- Presentem un projecte d'intervenció a població nouvinguda-1r Accèssit PREMI PACAP 2007 (Visita Acollida, mediadora, us de recursos, activitats preventives, us termometre, etc...). Desenvolupat 2008-2009.
- Maig 2008: Ingrés Xarxa AUPA
- Estructurem i organitzem el treball, 2009: Comissió de Salut Comunitària
- Formació: Curs de Salut Comunitària des de l'IES i Xarxa AUPA per tot l'equip.

OBJECTIUS

- Voluntat de sortir més enllà del centre: la promoció de la salut sortint de la consulta amb la participació de la comunitat.
- Anar al barri on treballem i vivim.
- Realitzar activitats conjuntes amb persones, agents socials i institucions: ESCOLES, Ajuntament (TS i salut), AAVV, Associacions nouvinguts, Universitat de Vic, Comerciants, parròquia, etc...
- Iniciar un procés de desenvolupament i participació comunitària, partint d'un diagnòstic comunitari.

El present

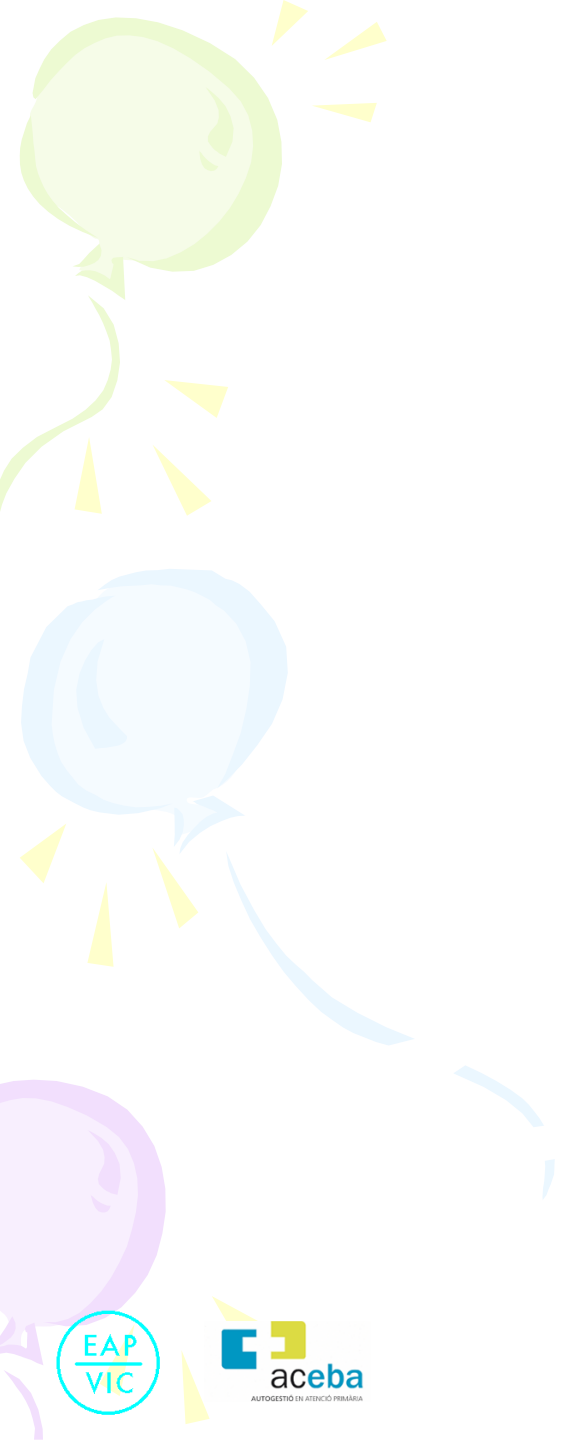
- Festes de Salut Anuals: sortim un dia festiu al barri per fer activitats de promoció de la salut. Des de l'any 2009.
- Hem fet et diagnòstic Comunitari juntament amb el PDC (2012).
- Participem en el Projecte RIU T a nivell estatal (iniciat a València 2011) juntament amb la UVic: Estratègia d'un model d'intervenció per a l'apropament de l'ENSSR en entorns i població en situació de vulnerabilitat. Intervenció amb agents comunitaris.

El present

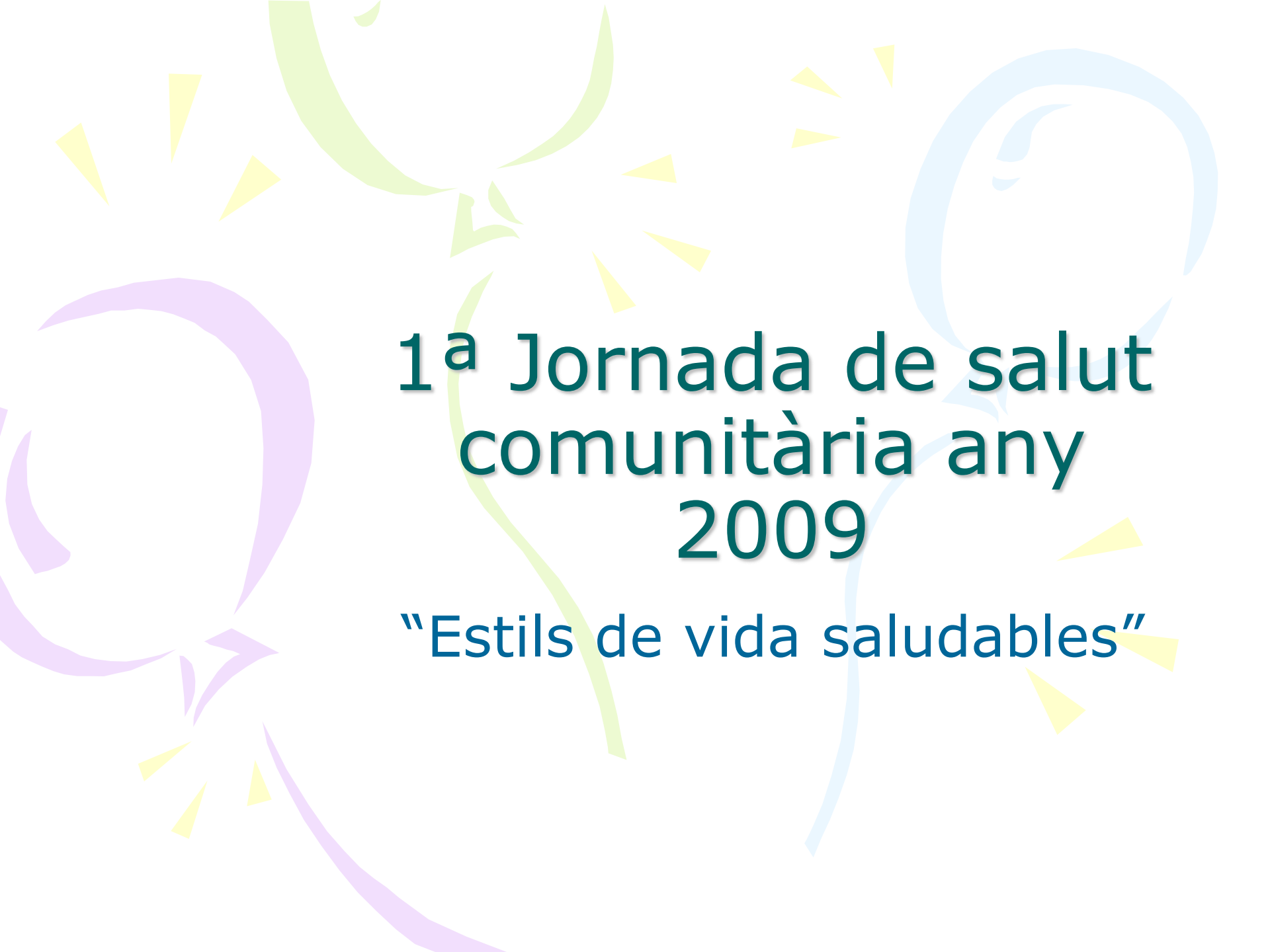
- Docència en Salut Comunitària a TS UVic.
- Projecte de millora de la salut bucodental a l'infància. Treball conjunt amb Salut Pública.
- Projecte d'intervenció en promoció d'estils de vida saludable a l'Escola La Sínia, juntament amb SS Ajuntament.
- Presentacions als Congressos PACAP de les activitats realitzades

El present

- Activitats anuals relacionades amb LA MARATÓ de TV3.
- Col.laboració amb el BANC DE SANG (2013).
- Tallers de Cuina en col.lectius concrets (ells cuinen amb la nostra supervisió).
- Caminades.
- ...



Un tastet...

The background features abstract, colorful swirls in shades of purple, green, and blue, interspersed with small yellow triangles. The text is centered and has a slight drop shadow.

1a Jornada de salut comunitària any 2009

“Estils de vida saludables”

VOLS PARTICIPAR EN LES JORNADES DE SALUT DEL BARRI?

PREMI DE FOTOGRAFIA



“Estils de vida saludable”

Mides: mínim 10 x 15, blanc i negre o color.

Adjuntar: Nom i Telèfon de Contacte, Títol de la fotografia.

Entrega i Exposició CAP El Remei, fins al 23 de juny

Les dediquem als
ESTILS DE VIDA SALUDABLE



TALLERS DE CUINA SANA

Lloc: Casal St Jordi

Dates: 16, 18 i 19 de juny. Tarda de 18-20 h.

Places limitades. Inscripció gratuïta al CAP El Remei

Dia 16 de juny: Cuina Catalana i Hindú.

Dia 18 de juny: Cuina del Marroc i Sudamericana

Dia 19 de juny: Cuina xinesa i subsahariana



XERRADES AL CENTRE COMUNITARI

“**Anem a comprar sà i econòmic**”: Construirem una carro de compra amb criteris saludables i a bon preu!!!

DATA: 15 de juny a les 18 h

“**Com ho podem fer per deixar de fumar?**”: Explicarem  diferents opcions de tractament i com ajudar a qui vol deixar de fumar i no sap com fer-ho.

DATA: 16 de juny a les 18 h

“**Moure'ns per viure millor**”: L'exercici ens ajuda a prevenir malalties i ens fa sentir millors, sempre adaptat a cada edat i moment de la vida; segur que tots podem fer alguna cosa per moure'ns. I tu què fas?

DATA: 18 de juny a les 18 h

CAMINADA PER LA SALUT

Ens trobem per caminar!

Dia: 21 de juny a les 8-8.30 h del matí.

Sortim de l'Escola La Sínia i anem fins a Malla!

Cal portar esmorzar.



-GIMCANA de SALUT pel barri. 23 de juny matí

MARATÓ DE BALLS.

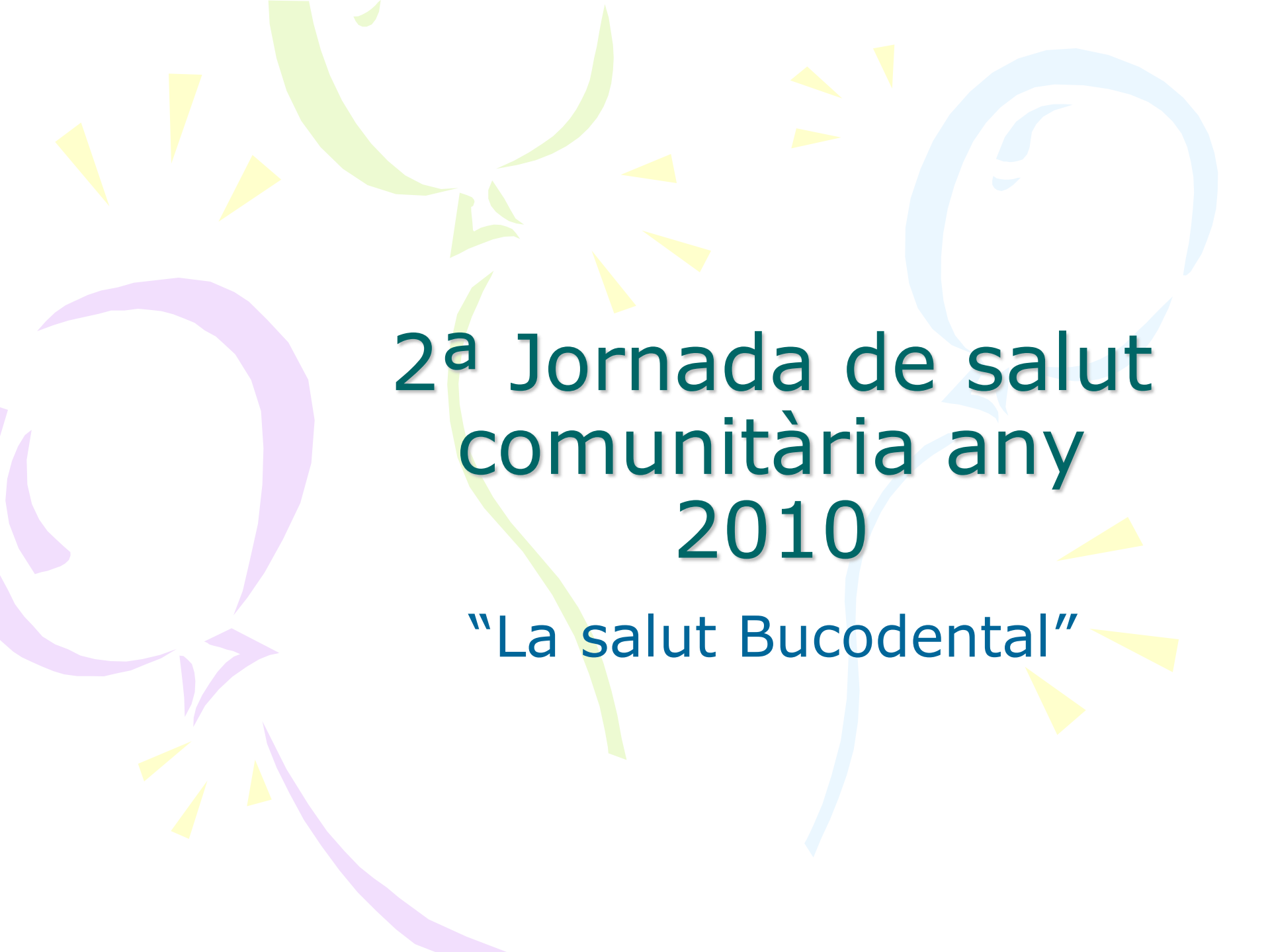
DIBUIXA'NS COM VEUS EL TEU BARRI. Porta'ns el dibuix fins a l'1 de juliol al CAP El Remei o l'Escola La Sínia

Tamany DINA-4 . Obert a nens i nenes de 3 a 12 anys





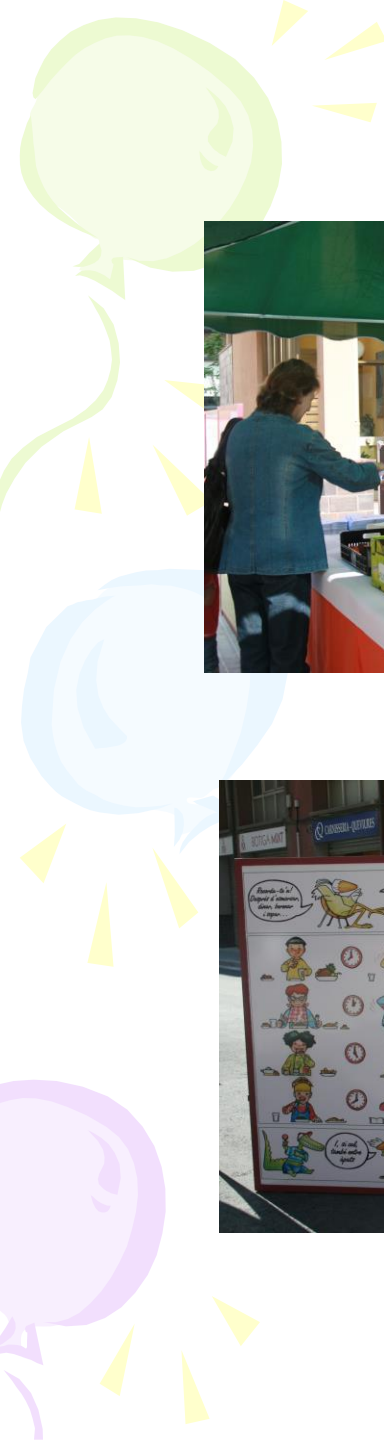


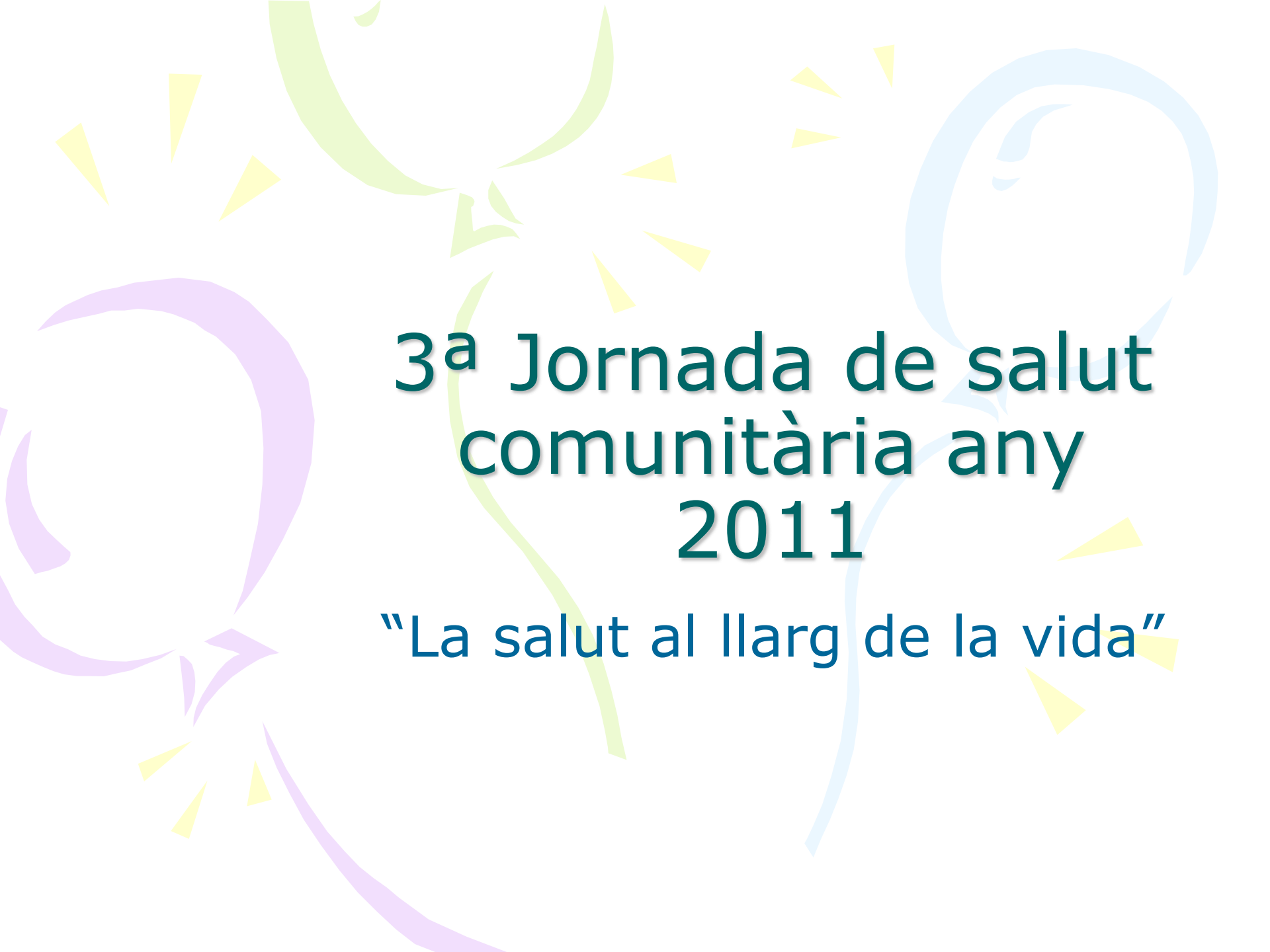
The background features abstract, colorful swirls in shades of purple, green, and blue, interspersed with small yellow triangles, creating a festive and dynamic atmosphere.

2a Jornada de salut comunitària any 2010

“La salut Bucodental”





The background features abstract, colorful swirls in shades of purple, green, and blue, interspersed with small yellow triangles. The text is centered over this pattern.

3a Jornada de salut comunitària any 2011

“La salut al llarg de la vida”



3a Jornada de Salut Comunitària
LA SALUT AL LLARG DE LA VIDA
Lloc: Cantonada Pg. de la Generalitat amb
Carrer Bisbe Strauch

Vine el dia 5 de juny !!!!



Programa de la Jornada:

9:30 -Esmorzar

10:00- Partits de futbol (pista al costat de la benzinera Repsol al
Passeig de la Generalitat)

Durant el matí: Tallers i Activitats per promoure la salut, per a
tothom

12:30 -Balls per mantenir-nos en forma jiji



Generalitat de Catalunya
Departament de Benestar Social
i Família

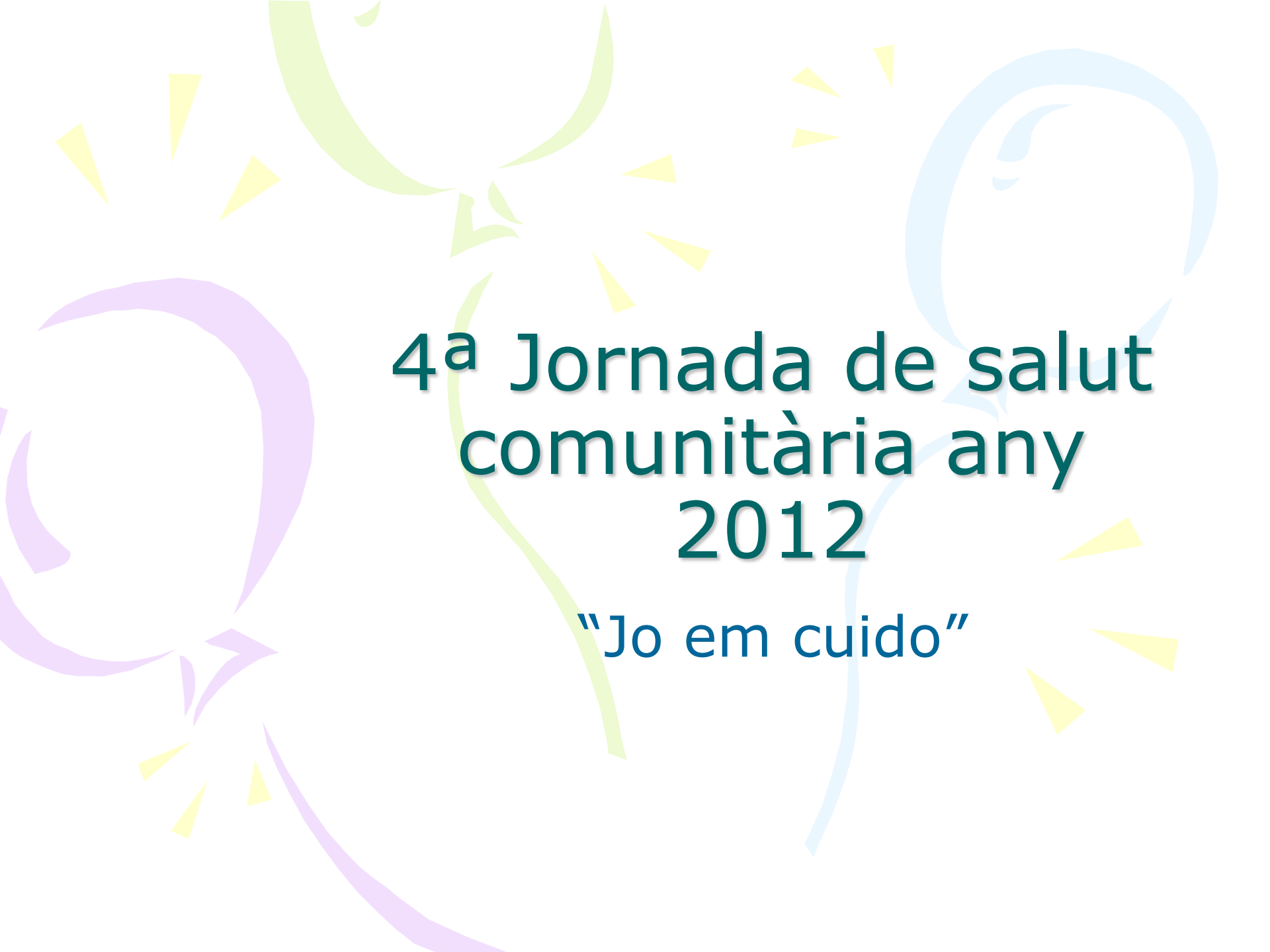


Amb la col·laboració:
Superverd Mimoun Abbou Baltit



Festa de Salut 2011

- Activitat física: Caminades dirigides setmanals i activitats el dia de la jornada
- Seguretat vial: obra de teatre
- Sexualitat: Prevenció sobre MTS i educació en mètodes anticonceptius
- Violència de gènere: col·locació de frases en un semàfor segons severitat
- Alimentació: piràmide
- Tabac: consells
- Gent gran: test d'equilibri

The background features several large, stylized swirls in light green, light blue, and light purple. Interspersed among these swirls are numerous small, yellow, four-pointed starburst shapes, some of which are larger and more prominent than others. The overall aesthetic is bright and celebratory.

4a Jornada de salut comunitària any 2012

"Jo em cuido"



4a Jornada de Salut Comunitària JO EM CUIDO

Vine el dia 3 de juny!!!!

**Lloc: Cantonada Pg. de la
Generalitat amb Carrer Bisbe Strauch**



Durant el matí:

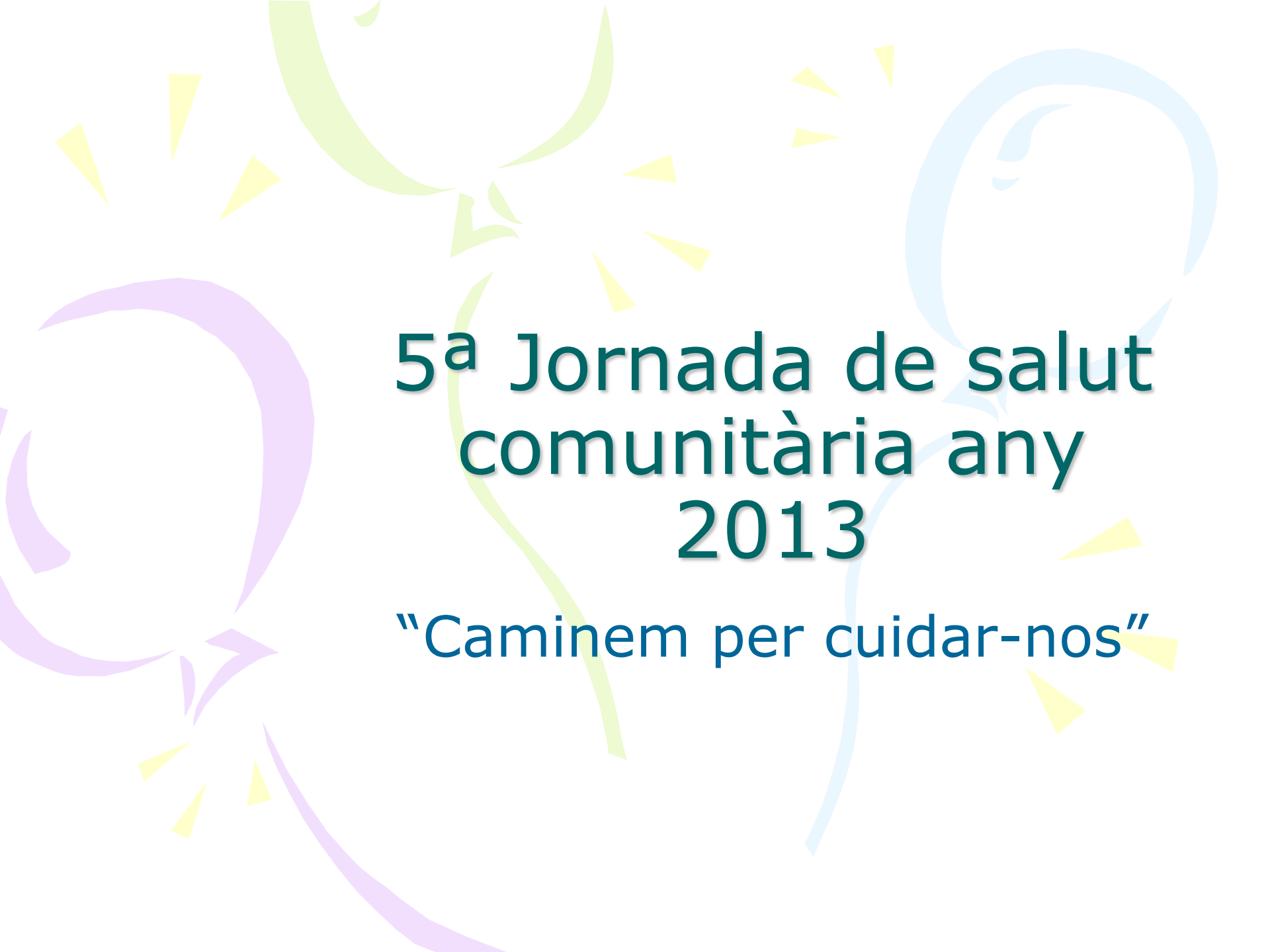
9:00- Caminada

10:00- Esmorzar saludable

Tallers i Activitats per promoure la salut per a tothom per mantenir-nos en forma !!!! , Balls Country , Música, Tai -Txi , Jocs per Infants , Bitlles ...i concurs de receptes saludables ...





The background features abstract, colorful swirls in shades of purple, green, and blue, interspersed with small yellow triangles. The text is centered in a dark green, bold font.

5a Jornada de salut comunitària any 2013

“Caminem per cuidar-nos”



Sena Jornada de Salut Comunitària

VIC DONES

Vine el dia 2 de juny!!!! Caminem per cuidar-nos



CAMINEM PER CUIDAR-NOS

de Vic a Santa Eulàlia de Riuprimer
passant per La Guixa per el Camí de
Sant Jaume

Sortida : 9:00 h Parc del Molí del
Blanqueig.

Inclou esmorzar

Recorreguts: un de llarg de 15
Km i un de curt fins la Guixa de
5.5 km .Fàcil i planer.

Durada : 3 hores aprox.(anada i
tornada) .

Inscripcions gratuïtes

Inscripcions anticipades al CAP
EL REMEI i al VIC DONES

Inscripcions al mateix dia de la
caminada a partir de les 8:30

Activitat oberta a tot el públic



Ajuntament de Vic

Col·laboradors



SLAD
osona





Les dificultats...no tot és tan fàcil

- Motivar els professionals: no tothom és tan entusiasta!!!
- Treball "extra": reunions fora d'horari laboral, tothom igual d'implicat, etc...
- Implicar i dinamitzar la població: no hem de fer coses PER ells sino AMB ells.
- Finançament.
- No reconegut en els contractes amb el CatSalut

El futur...

- El Pla de Salut deixa molt clar que la Salut Comunitària és una línia estratègica.
- Aprofundir en aliances estratègiques del nostre entorn: ESCOLES, UVic, Ajuntament, Salut Pública, VEINS.
- Buscar fonts de finançament que ens permeti posar més recursos.

Moltes Gràcies!!

