



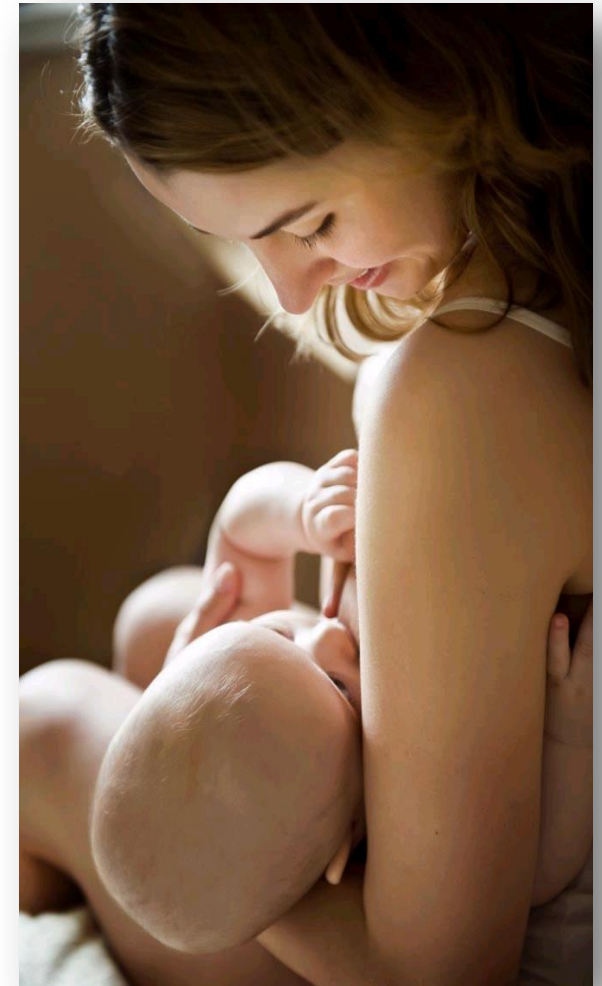
# **GRUP DE MARES**

## **ALLETAMENT**

**ERIKA RUIZ RIVERA – DUI**  
**RAQUEL URBANO MARTÍNEZ – DUI**

## JUSTIFICACIÓ DEL GRUP

- Les mateixes demandes i dubtes dels pares i mares a la consulta de pediatria
- Més visites successives
- Menys qualitat d'educació sanitària a la consulta
- Visites a consulta més llargues
- Més trucades telefòniques per dubtes



## OBJECTIUS ORGANITZATIUS



1. Disminuir el nombre de visites presencials a la consulta de pediatria per dubtes d'alletament
2. Disminuir les consultes telefòniques per motius d'alletament
3. Disminuir el temps d'espera d'una visita a l'altra
4. Potenciar l'activitat comunitària
5. Millorar l'eficàcia en educació sanitària

## OBJECTIUS TERAPÈUTICS

1. Conèixer i afavorir les pròpies motivacions i expectatives entorn a l'alimentació del nadó
2. Acompanyar i donar suport en tot el procés d'alletament per afavorir que la lactància no sigui interrompuda en un curt període de temps
3. Adquirir habilitats i coneixements sobre la tècnica correcta de l'alletament matern
4. Fomentar l'autocura de la mare durant l'alletament matern
5. Donar suport i consell sobre la cura del nadó els primers mesos de vida, i el desenvolupament correcte del mateix



## METODOLOGIA

- Sessions setmanals 1 hora i mitja de durada
- Presentació de la mare del nadó que s'incorpora al grup
- Explicació breu de diferents conceptes
- Resolució de dubtes
- Espai “DO DE PIT”
- Reconeixement del nadó



## MATERIAL

- Vídeo: “*El pecho no tiene horario*”.
- Tríptics informatius d'educació sanitària envers l'alletament i l'alimentació del nadó
- Tríptics informatius envers l'higiene del nadó
- Adaptació i adequació de l'espai (canviador, màrfegues, coixins...)
- Articles interessants



## DADES QUANTITATIVES

|                              |                                          |
|------------------------------|------------------------------------------|
| INICI DE LA PRIMERA SESSIÓ:  | <b>16/04/13</b>                          |
| TOTAL DE NOMBRE DE SESSIONS: | <b>30 aprox.</b>                         |
| NOMBRE DE MARES EN TOTAL :   | <b>16 mares</b>                          |
| NOMBRE DE MARES SETMANALS:   | <b>3-6 mares</b>                         |
| TEMPS DE DURACIÓ REAL:       | <b>1,5h – 2h</b>                         |
| PERFIL DE MARES:             | <b>primers fills, cultures diferents</b> |



## DADES QUALITATIVES



### MOTIU DE LES MARES:

- Primer recurs
- Recolçament dubtes: puericultura, salut, criança... etc.
- Menys inquietud pels pares envers el desenvolupament del nen

### BENEFICIS DE LES MARES /NADONS:

- Control pes i problemes digestius
- Augmenta la relació entre mare-nadó
- Més seguretat pels pares: entenen més el seu nadó



## QUÈ HA SORGIT D'AQUEST GRUP DE MARES???

- XERRADA DE PELL ATÒPICA
- HIGIENE NADÓ
- PLANTEJAMENT DE FORMAR UN PROJECTE D'ESCOLA DE PARES I CONSULTA PEDIÀTRICA PRENATAL
- CREACIÓ DE XARXA SOCIAL PRÒPIA



## CONCLUSIONS

- Millor atenció sanitària
- Millor educació sanitària
- Tret de sortida per a la creació de nous projectes



...EN ACCIÓ...



**VOLEM CELEBRAR MOLTS ANYS  
FENT I SENT PARTÍCEPS DE LA SOCIETAT**



**GRÀCIES!!!**