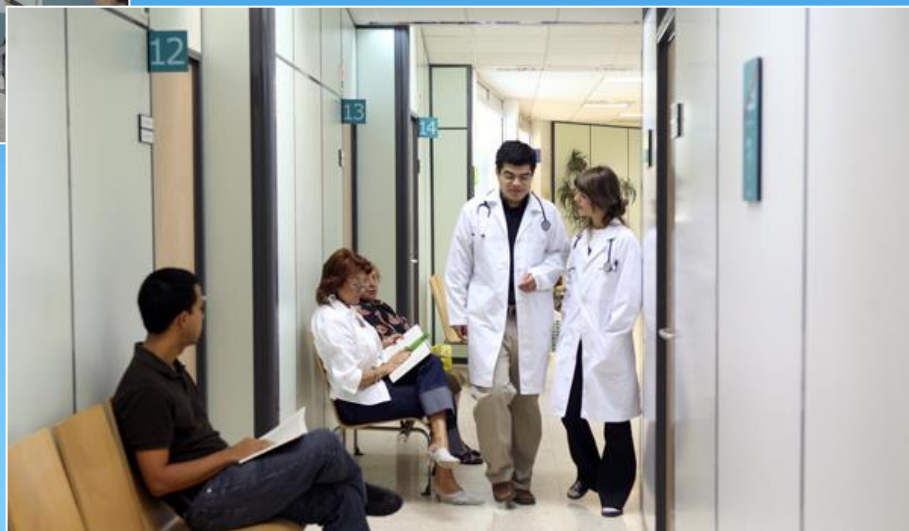




eap | sardenya  
centre docent

# *EAP Sardenya*

## **Fets i xifres 2012**



# Índex

L'autogestió  
Registre Central de Persones Assegurades  
El nostre equip  
Serveis del centre  
Visites ateses  
Medicina Comunitària  
Benchmarking  
Formació  
Participació a Jornades i Congressos  
Recerca i Publicacions  
Contacte

## L'autogestió

Som proveïdors de l'Atenció Primària per al Sistema Públic de Salut. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut, integrats per metges, infermers i odontòlegs, que constituïm una empresa. Mitjançant un concurs públic gestionem una ABS (Àrea Bàsica de Salut).

El model EBA (Entitat de Base Associativa) facilita la implementació i assoliment dels objectius del Pla de Salut, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Treballem per contribuir en millora de la salut de la població mitjançant una gestió eficient dels recursos.

## Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

**Població atesa l'any 2012: 20.170**

# El nostre equip

L'equip del nostre centre està integrat per **47 professionals**.

## Categories professionals

Metges de família: 11

Pediatres: 3

Odontòlegs: 1

Infermeria: 7

Auxiliars d'infermeria: 1

Auxiliars de Clínica: 5

Treballadora social: 1

Atenció a l'usuari: 9

Administració: 5

Unitat Recerca: 4

## Serveis del centre

Serveis que oferim als nostres usuaris.

### **Serveis de finançament públic**

Atenció i serveis comunitaris

Atenció a la dona

Infermeria

Medicina de família

Odontologia

Pediatria

Podologia

Serveis socials

Rehabilitació (1<sup>a</sup> visita de valoració)

### **Serveis privats**

Odontologia i estètica dental

Coaching de Salut

Cirurgia Vascular

Medicina Estètica

Sexologia

## Visites ateses

Durant l'any 2012 hem realitzat **106.632 visites** a usuaris del centre.

### Visites ateses per especialitat

58.310 Metges de família

11.778 Pediatria

3.611 Odontologia

30.664 Infermeria

1.309 Treball social

Altres

640 Rehabilitació

236 Podologia

27 CSMIJ

57 Psicologia Infantil



# Medicina Comunitària

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat **18 activitats de Medicina Comunitària** dirigides als nostres usuaris.

## Activitats i Tallers

Taller “Nens en moviment” per a nens i nenes amb sobrepès i obesitat. Setmanal.

Taller de Massatge infantil per a nadons. Setmanal.

Taller de Lactància Materna. Setmanal. A càrrec de Sandra Delgado, infermera pediàtrica.

Taller d'Odontopediatria. La salut bucodental dels més petits. Dues vegades l'any.

Taller per a pacients amb Diabetis Mellitus tipus 2.

Taller AMPA per a l'Automesura de la Pressió Arterial.

Xerrada sobre la Pubertat. Nens i nenes de l'Escola la Sedeta.

Cicle de Xerrades al Casal. L'exercici físic i el programa PAFES.. A càrrec d'Anna Soterias, infermera i Laia Menero, treballadora social.

El restrenyiment. Cicle de Xerrades al Casal. Per Helena Serrano, metgessa de família.

Els Avis Cangur. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Sílvia Silvestre, infermera.

Nutrició. Receptes Saludables. Cicle de Xerrades al Casal. Per Judith Vila, infermera i nutricionista.

## Medicina Comunitària

Les malalties d'estiu: lipotímies, insuficiència venosa, picades. Cicle de Xerrades al Casal.  
La Grip. Cicle de Xerrades al Casal.  
L'Envel·liment i els seus mites. Cicle de Xerrades al Casal.  
El Vertígen. Cicle de Xerrades al Casal.  
Maltractaments. Cicle de Xerrades al Casal.  
La memòria. Cicle de Xerrades al Casal.  
L'activitat de recerca al CAP. Cicle de Xerrades al Casal.

### Altres

Projecte Camins: de la solitud a la participació. Amb l'Institut de l'envelliment UAB. Aquest projecte es basa en una intervenció grupal dirigida a persones grans que se senten soles amb la finalitat de promoure el suport social i la participació.  
Col·laboració com a centre de Donació de sang.  
Col·laboració com a Punt de Recollida d'aliments.  
Col·laboració amb altres entitats per vendre xiulets i recaptar diners per la Marató de tv3 Contra el Càncer.  
Exposició fotogràfica: 'Fragments de memòria' d'Isidre Fàbregues.

# Benchmarking

## Resultats 2011

L'equip es troba en el grup dels destacats, en concret en la posició número 10 d'un total de 196 EAPs. Som juntament amb l' EAP Barceloneta, els 2 únics equips que hem estat en el grup capdavanter tots els anys desde fa 6 exercicis.

Accessibilitat i satisfacció: 4,3

Efectivitat i integralitat: 4,8

Capacitat resolutiva: 8,67

Cost i eficiència: 10

# Formació

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent.  
Durant l'any 2012 hem realitzat **21 activitats de formació** al nostre centre.

## Curs d'Actualització en Docència d'Atenció Primària

- 1.La web UDACEBA.CAT. Dr. Albert Casasa.
- 2.Avaluació dels residents. L'avaluació sumativa. Portafoli. Dr. Roger Codinachs. Dr. Aser Muñoz.
- 3.Metodologia docent, on som?. Dra. Carlen Reyes, Dra. Helena Serrano i Dr. Albert Casasa.
- 4.La Unitat Docent Multiprofessional. EIR. Infermera Judit Vila.
- 5.Docència en comunicació. Dra. Sílvia Zamora, Dra. Gemma Férriz.
- 6.Docència en Atenció Comunitària i de Família. Dra. Marta Serrarols.
- 7.Docència en Problemes de salut: la pràctica clínica. Dr. Mariano de la Figuera.
- 8.Docència en Recerca. Dr. Carles Brotons.
- 9.Docència en Autogestió. Dr. Jaume Sellarès.
- 10.Ètica en la docència. Dra. Sílvia Zamora, Dra. Rosa Monteserín.

# Formació

## Investigació Biomèdica en Atenció Primària

1. Introducció a la Investigació Biomèdica i a la Investigació en AP. Dr. C. Brotons i Dra. N. Soriano.
2. Tipus d'estudis. Dr. C. Brotons i Dra. N. Soriano.
3. Mesures de freqüència, d'associació, d'impacte i biaixos. Dr. C. Brotons i Dra. A. Aguado.
4. Introducció a l'Estadística. Sra. I. Moral i Dra. A. Aguado.
5. Anàlisi bivariat. Contrast d'hipòtesis. Regressió lineal i logística. Regressió de Cox. Sra. I. Moral.
6. Disseny d'un projecte d'investigació. Dra. N. Soriano i Sra. I. Moral.
7. Lectura crítica d'un article. Com fer una comunicació oral. Dr. C. Brotons i Dra. N. Soriano.
8. Revisions sistemàtiques i metanàlisi. Dr. G. Urrutia.
9. Salut comunitària. Dra. M. Pasarín.
10. Desigualtats en salut. Dra. C. Borrell.
11. Mesures de resultats en salut. Dra. M. Ferrer.

## Participació a Jornades i Congressos

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions.  
Durant l'any 2012 hem desenvolupat **22 treballs, dels quals 11 són comunicacions i 11 són pòsters.**

### Comunicacions

Diagnòstic precoç de la infecció pel VIH. Curs de la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitaria. Barcelona, 18 de juliol de 2012. (2 hores lectives, Carlos Brotons).

Reunión de las Secciones de Hipertensión Arterial, Cardiología Preventiva y Rehabilitación de la Sociedad Española de Cardiología. Barcelona, 1-2 de junio de 2012. Carlos Brotons asistente.

EuroPrevent 2012. Dublin, 3-5 May 2012. Carlos Brotons. asistente.

Reunión del Grupo de Trabajo de Cardiovascular del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud (PAPPS) de la Sociedad Española de Medicina de Familia. Barcelona, 23 de marzo de 2012. Carlos Brotons asistente.

17ª Reunión Nacional de la Sociedad Española de Hipertensión. Liga Española para la Lucha contra la Hipertensión Arterial. SEHLELHA. Madrid, 7-9 de marzo de 2012. Carlos Brotons asistente.

# Participació a Jornades i Congressos

## Comunicacions

Curso: “Seminario avanzado de desarrollo de las Revisiones Sistemáticas”. Centro Cochrane Iberoamericano-IIB Sant-Pau. Barcelona, 14 y 15 de febrero de 2012. Núria Soriano asistente.

Jornada Càtedra. Innovación organizativa en Atención Primaria. Posibilidades en tiempos de crisis. Càtedra UPF-SEMG- GRÜNENTHAL de Medicina de Familia y Economía de la Salud. Barcelona, 27 de enero de 2012. Carlos Brotons y Núria Soriano asistentes.

Brotons C. ¿Qué barreras existen a la hora de implementar las guías y alcanzar objetivos? En la Mesa redonda: “Eficacia y eficiencia para alcanzar objetivos lipídicos en el paciente de más alto riesgo”. Reunión de las Secciones de Hipertensión Arterial, Cardiología Preventiva y Rehabilitación de la Sociedad Española de Cardiología. Barcelona, 1-2 de junio de 2012 (Carlos Brotons ponente).

Cols Sagarra C, López Simarro F, Brotons Cuixart C, Moral I, Riesgo B, Claramunt Pérez MJ. Determinantes del control metabólico y de los FRCV en pacientes diabéticos tipo 2 en un centro de atención primaria. XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes. Vigo, 19-21 de abril de 2012. (Flora López, comunicación oral).

# Participació a Jornades i Congressos

## Comunicacions

López Simarro F, Brotons Cuixart C, Moral I, Cols Sagarra C, Miravet Jimenez S, Fortea López J. Determinantes del cumplimiento terapéutico en pacientes diabéticos tipo 2 en atención primaria. XXIII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes. Vigo, 19-21 de abril de 2012. (Flora López, comunicación oral).

EuroPrevent 2012. What are the key messages for primary care in the 5th JS CV Prevention Guidelines? How-to Session: Role of primary care in cardiovascular disease prevention. Dublin, 3-5 May 2012. Carlos Brotons ponente.



# Participació a Jornades i Congressos

## Pòsters

Els resultats de l'estudi HYVET són aplicables als Hipertensos del nostre àmbit?. G. Vázquez, G. Rovira, B. Jiménez, D. Fernández, D. Bottaro, M. de la Figuera, R. Monteserín. Jornades Catalanes sobre Hipertensió Arterial • Barcelona, 11 i 12 de desembre de 2012 • SCHA.

Característiques dels Hipertensos Octogenaris en un Centre de Salut. D. Bottaro, D. Fernández, B. Jiménez, G. Rovira, G. Vázquez, R. Monteserín, M. de la Figuera. Jornades Catalanes sobre Hipertensió Arterial • Barcelona, 11 i 12 de desembre de 2012 • SCHA.

Comunicación médico-paciente: ANALÍTICAS on-line. Casasa Plana A, Monteserín Nadal R, Sellarès Sallas J, Pérez Masip M, Pitarch Salgado M. XXXII Congrès Semfyc.

Pericarditis en Atención Primaria. de la Figuera von Wichmann M, Aumala Aguilera A, Cuixart Costa LL, Zamora Mestre S, González-Moreno M, Ibrahim K. XXXII Congrès Semfyc.

# Participació a Jornades i Congressos

## Pòsters

La incapacidad temporal en crisis. Serrano Pons H, Reyes Reyes C, Aumala Aguilera A, Fernández Valverde D, Galán Díez ML, Casasa Plana A.

Osteoporosis y fractura de cadera: ¿dos enfermedades que van de la mano?. M. Coderch, C. Reyes, H. Serrano, G. Vázquez, D. Bottaro, D. Fernandez.

Enfermedad Renal Crónica, ¿pensamos en ella?. Coderch Aris M, Reyes Reyes C, Aumala Aguilera A, Serrano Pons H, Bottaro Parra D, Montesión Nadal R.

Anl̀alisis del impacto de un programa de mejora del autoanálisis en sangre capilar en pacientes con Diabetes Mellitus Tipo 2. Muñoz Pena A, Rayó Martín E, Soteras Prat A, Tarín Picó V, Aumala Aguilera A, Moral Peláez I.

# Participació a Jornades i Congressos

## Pòsters

Asociación entre los inhibidores de la bomba de protones y la fractura de cadera. Carlen Reyes, Marta Coderch, Marta Rojas, Carlos Hirashiki, Jordi Casanovas, Carles Brotons Eap Sardenya, Eap Sagrada Família, CAP les Corts, CAPSE (Barcelona), Eap Vic Sud (Vic).

Características de los pacientes con insuficiencia cardíaca de un centro de Atención Primaria. Rayó Martín E, Aumala Aguilera A, Muñoz Pena A, Fernandez Valverde D, Bottaro Parra D.

Duración de la lactancia materna exclusiva en una población urbana. S. Silvestre, C. Palasí, M.A. Peix, I. Moral, E. Balagué, S. Delgado, R. Gallego.

# Recerca i publicacions

## Línies de Recerca

Títol: "Estudi epidemilògic prospectiu sobre els resultats de funcionament relacionat amb el trastorn depressiu major (TDM)". Promotor: Lunbeck SAS. Període: 2012.

Títol: "Evaluación de Comorbilidades de la EPOC en Sujetos Europeos Sintomáticos en Atención Primaria. Estudio ACCESS". Promotor: GlaxoSmithKline. Període: 2011-2014.

Títol: "Estudio de intervención con alimento, aleatorizado, controlado y cruzado, para evaluar el efecto sobre el riesgo cardiovascular del consumo regular de bebida de soja Viveso". Estudi Cardiosoy. Promotor: Grup Llet Pascual i SEMFYC. Període: 2012.

Títol: "Estudio de intervención con alimento, aleatorizado, controlado y cruzado, para evaluar cambios en los síntomas climatéricos en mujeres menopáusicas/perimenopáusicas con un consumo regular de bebida de soja VIVE\_SOY". Estudi Climasoy. Promotor: Grup Llet Pascual i SEMFYC. Període: 2012.

# Recerca i publicacions

## Línies de Recerca

Títol: “A multicentre, international, randomised, parallel group, double blind study to evaluate Cardiovascular safety of linagliptin versus glimepiride in patients with type 2 diabetes mellitus at high cardiovascular risk”. Estudi CAROLINA. Promotor: Boehringer Ingelheim. Període: 2011-2019.

Títol: “Estudio Fase 3, aleatorizado, doble ciego, de eficacia y seguridad , para evaluar combinaciones a dosis fijas de TAK-491 más clortalidona (40/12,5 mg y 40/25 mg) en sujetos con hipertensión esencial de grado 2 o 3 que no consiguen la tensión arterial deseada después del tratamiento con 40mg de TAK-491 en monoterapia” Promotor: Takeda global Research & Development centre. Període: 2012.

Títol: “Estudio aleatorizado, doble ciego, con doble simulación, controlado con un fármaco de referencia activo para investigar la eficacia y seguridad de linagliptina coadministrada con metformina una vez al día por la noche en comparación con metformina dos veces al día durante 14 semanas en el tratamiento de pacientes sin tratamiento previo con DMII y un control de la glucemia insuficient”. Promotor: Boehringer Ingelheim. Període: 2012.

# Recerca i publicacions

## Publicacions

Lobos Bejarano JM, Brotons Cuixart C. Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. Aten Primaria, 2011; 43 (12): 668-77.

Nobels F, Debacker N, Brotons C, Elisaf M, Hermans MP, Micher G, Muls E and the OPTIMISE (Optimal Type 2 diabetes Management Including benchmarking and Standard treatment) International Steering Committee. Study rationale and design of OPTIMISE, a randomised controlled trial on the effect of benchmarking on quality of care in type 2 diabetes mellitus. Cardiovascular Diabetology 2011, 10:82.

Brotons C, Elisaf M, Hermans M, Michel G, Muls E, Matthys A. Evaluating benchmarking to optimize management of type 2 diabetic patients: control of hypertension in the European OPTIMISE study. Journal of Hypertension 2011;29(e-Suppl A): e115–116 .

Litt J, Brotons C, Bulc M, Kloppe P, Pas L, Van Linden A et al. Putting prevention into practice – case studies from our countries. Primary Care 2011; 11(4): 63-65.

# Recerca i publicacions

## Publicacions

Brotos C, Soriano N, Moral I, Rodrigo M.P, Kloppe P, Rodríguez A.I, et-al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de un programa integral de prevención secundaria de las enfermedades cardiovasculares en atención primaria: estudio PREseAP. Rev Esp Cardiol. 2011; 64:13-20.

Sánchez Chaparro MA, Calvo Bonacho E, González Quintela A, Cabrera M, Sáinz JC, Fernández-Labander C, Quevedo-Aguado L, Gelpi JA, Fernández Meseguer A, Brotos C, de Teresa E, González Santos P, Román García J; On behalf of the ICARIA (Ibermutuamur Cardiovascular Risk Assessment) Study Group. High cardiovascular risk in Spanish workers. Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2011 21:231-236.2010.

Royo Bordonada MA, Lobos Bejarano JM, Millán Núñez-Cortés J, Villar Álvarez F, Brotos Cuixart C, Camafort Babkowski M, Guijarro Herráiz C, De Pablo Zarzosa C, Pedro-Botet Montoya J, Santiago Nocito AD. Dyslipidemias: A pending challenge in cardiovascular prevention. consensus document from CEIPC/SEA committee. Med Clin;137(1):30.e1,30.e13.

# El centre

## Contacte

Gerència: Jaume Sellarès Sallas

Telf1: 93 567 43 80

Mail: [administracio@eapsardenya.cat](mailto:administracio@eapsardenya.cat)

Web: [www.eapsardenya.cat](http://www.eapsardenya.cat)

També ens trobaràs a les xarxes socials:

Twitter: @eapsardenya

<https://www.facebook.com/eapsardenya>



eap|sardenya  
centre docent

[www.eapsardenya.cat](http://www.eapsardenya.cat)



[www.aceba.cat](http://www.aceba.cat)