





MEMORIA ALBERA SALUT SLP 2012

Recull de dades i activitat de l'exercici 2012

Índex:

Presentació
L'autogestió
Registre Central de Persones Assegurades (RCA)
El nostre equip
Visites ateses
Guia de Serveis
Medicina Comunitària
Formació interna
Formació externa
Participació a Jornades i Congressos
Recerca i publicacions
Fer Salut
Enquestes PLAENSA 2012
Recull de premsa
Recull d'imatges
Contacte

El Cap de Peralada és l'únic de comarques gironines que està gestionat pels propis professionals, concretament per l'Entitat de Base Associativa Albera salut SLP.

Un concurs public inicial el 2002 va atorgar-ne la gestió que va ser renovada el 2008 guanyant un segon Concurs públic.

El Departament de Salut estableix uns criteris de control i seguiment per tal de conèixer la qualitat del treball que s'hi desenvolupa.

Dóna servei d'atenció primària a 12 municipis de l'Alt Empordà amb un població total de més de 7.000 persones.

Registre Central de Persones Assegurades (RCA): 7.159 usuaris / àries
Població atesa durant l'any 2012: 7.033

L'equip del nostre centre està integrat pels següents professionals:

- 7** Metges de família + **5** amb contracte fix discontinu
- 1** Pediatra
- 1** Odontologa
- 7** Infermers / eres DUI + **8** amb contracte fix discontinu
- 2** Auxiliars de Clínica
- 1** Llevadora de la Fundació Salut Empordà
- 1** Podòloga
- 1/2** Treballadora social
- 6** Atenció al ciutadà

Durant l'any 2012 hem realitzat 67.994 visites a usuaris del centre.

Visites ateses per especialitat

Metges de família: 32.405

Pediatria: 7.704

Odontologia: 1.975

Infermeria: 15.958

Treball social: 750

Atenció Continuada: 6.173 (de les quals 419 s'han derivat al servei d' urgències del centre hospitalari de referència).

Analítiques: 29.153 proves.

S'han fet 1.989 derivacions i 694 al centre de diagnòstic per la imatge.

- Servei d'urgències, Pediatria, Odontologia, Ortodoncista, Odontologia, especialitzada en periodòncia i en endodòncia, MAPA, Treballadora social, Llevadora, Suport dermatologia, Recerca i assajos clínics, Podologia, Revisions esportives, Atenció al dol, atenció trastorns psicosomàtics, Coach i Acupuntura.

Programes:

ATDOM, Atenció a la Gent Gran, Atenció primària sense fum, nen sa i salut escolar, salut bucodental, peu del diabètic, PAFES (pla d'activitat física).

Activitats comunitàries:

Participació setmanal a ràdio Cabanes
Xerrades / tallers escoles
Revista Fer Salut
Unitat antitabaquica

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant aquest any hem organitzat activitats de Medicina Comunitària dirigides als nostres usuaris.

Activitats, Tallers i participacions a la ràdio:

Ràdio Cabanes, temes tractats durant l'any:

Xerrades de Risc Cardiovascular, Retinografies, HTA, Revisions bucals a les escoles, Difusió de consells per a prevenir la fred, Bruxisme, Dietes, Al·lèrgies i grip, Obesitat, Mucoses orals, Treball social, Setmana de l'exercici físic, Revista Fer Salut, Targes sanitàries, Pell i cabell, Accidents domèstics, Web, Tràmits més àgils al vostre CAP, Rentat de mans, Setmana sense fum, Mesura de la HTA, Fer Salut, Banc d'ajuts tècnics, Els nens a l'estiu, Com prevenir accidents domèstics a la llar amb la gent gran, Revisions dentals gratuïtes, Activitats preventives per la calor, Trastorns psicossomàtics, Novetats amb les TIS, Diferents tipus de raspallada dental, Activitats preventives de la gent gran enllitada, Revisions dentals a les escoles, pròtesis, Centre de dia, Curs de cuidadors, La Marató, It's, Endodòncies, Menús de Nadal per hipertensos, Com afecta la crisi a la salut?.

Tallers organitzats durant l'any:

Del dol

De mobilitat

D'estimulació cognitiva

Taller d'estimulació intel·lectual i de la memòria a Garriguella

De cuidadors

Activitats organitzades durant l'any:

Publicació de diferents articles a la revista Fer Salut.

Banc d'Ajuts tècnics

Campanya de recollida de joguines col·laborant amb Creu Roja.

Xerrades als pobles de l'àrea sobre el risc cardiovascular

Concurs de dibuix d'hàbits saludables " Fes un dibuix fent exercici i n'obtindràs un benefici".

Caminades saludables

Activitats en les que hem participat activament:

Participació a la setmana de la mobilitat i a la Setmana Sense Fum.

Participació a la caminada saludable organitzada per l'Ajuntament de Cabanes.

ACTIVITATS:

- La Dra. Mar Calvo és la Presidenta del Comitè organitzador de la XXVIII Reunió Anual Societat Catalana de Pediatria.
- 1 era Jornada d'Acreditació, 14 de juny de 2012
- Xerrades a les escoles de sexualitat
- Jornada de directius d'ACEBA
- Col·laboració amb les Xerrades d'Oncolliga organitzades a l'àrea
- Curs Cuina Cardiosaludable a Masarac
- Participació a la Mostra Gastronòmica de Peralada
- Diferents professionals sanitaris de la nostra entitat col·laboren amb la I Jornada de Salut: “Vine a Vilajuïga i fes salut”
- Xerrada: “ Ens nodrim per necessitat o mengem per plaer” a Sant Climent Sescebes
- Amb l'Escola de Cabanes s'organitzen activitats d'Hàbits Saludables. Festival de la fruita
- Reunió semestral amb els Ajuntaments de l'àrea
- Reunió anual amb les farmàcies de l'àrea
- Visita del Molt Honorable Sr. Jordi Pujol amb motiu del desè aniversari de l'entitat

- Xerrada dels Donants de sang a Vilabertran
- La Dra. Calvo a la inauguració de la nova seu de l'agrupació, sessió inaugural curs 2012-2013
- Xerrada “ Hàbits saludables a Peralada”, amb motiu de la fira del pa amb tomata.
- Xerrada informativa a Vilajuïga sobre : “ Ús dels desfibril·ladors”
- Col·laboració amb la Marató de TV3. 755€ recollits amb la “I Caminada solidaria”.
- Juntament amb l'Ajuntament de Vilajuïga xerrada de voluntariat social per a malalts depenents
- Assistència al sopar benèfic “ Nit d'Strauss” al Castell de Peralada col·laborant amb la investigació del Parkinson
- Participació amb el Projecte: Millora en la qualitat de vida en els municipis rurals, subvencionat pel Dipsalut amb la col·laboració de la Universitat de Girona
- Campanya de recollida de joguines organitzat per la Creu Roja

Durant aquest any, hem realitzat les següents sessions formatives:

Internes:

- Gener: Gestió clínica, Accés al nou portal de l'Hospital, Processos i Acreditació.
- Febrer: Revisió maletins, Processos, Proposta formació 2012, Dentistes solidaris i gestió clínica.
- Març: Dermatologia a primària. Més enllà de les onicomicosis, Gestió clínica, Tècniques informàtiques a la protecció de dades, Processos, Com entrar en cures.
- Abril: Gestió clínica, Processos i ATDOM.
- Maig: Seguretat pacients, Rinitis asma al·lèrgica, Odontopediatria i Gestió clínica.
- Juny: Processos, Novetats ECAP, Vacunes, Treball social i Pneumònies atípiques.
- Juliol:Gestió clínica, Comissió d'objectius, Qualitat i seguretat dels pacients
- Agost: Objectius i Prescripció de farmàcia i reunió de socis
- Setembre: Processos i Gestió clínica.
- Octubre:Processos, Urgències odontològiques, Gestió de residus, Qualitat, Indicadors de farmàcia, Vacunes i Gestió clínica
- Novembre: Processos, Diabetis al cinema, Gestió clínica
- Desembre: Processos, Dermatitis atòpica i Gestió clínica

Externes:

- Gener: Actualització en helicobacteri pilori (videoconferència Sardenya), Xarxa de salut mental: discussió de casos
- Febrer: L 'actualització de l'osteoporosi (videoconferència Sardenya)
- Març: RCP
- Abril: Teràpia física, Fisio Girona, Abordatge de la dislipèmia en el pacient diabètic, Proves diagnòstiques i el quocient de probabilitat (videoconferència Sardenya)
- Maig: Revisió serologia, Indicacions de la colonoscòpia . Càncer de colon (videoconferència Sardenya), Presentació Estudi UdG – Albera Salut.
- Juny: Investigació científica del cadàver.
- Juliol: Sjogren i ull sec, formació programa Gavina, Diagnòstic diferencial en trastorns psicosomàtics.
- Setembre: Simulacre d'extintors, Hormones tiroidees
- Octubre: Dietètica, Malalties laborals
- Novembre: Coaching, Traumeel
- Desembre: Taller de la gent gran

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions.
Durant l'any 2012 hem desenvolupat els següents treballs:

Comunicacions:

PRESENTACIONS

- M. Calvo Terrades, A. Iglesias Muñoz, C. Javierre Garcés, R. Jiménez González, J.C. Sevilla Moya. Physical activity and children's blood pressure. Pòster. IX Congreso Internacional Barcelona sobre Dieta Mediterránea. Barcelona, 27/28-3-2012. <http://congresodietamediterranea.com/posters/>
- J.C. Sevilla Moya, A. Iglesias Muñoz, M. Calvo Terrades. The relationship between mediterranean diet quality, different groups of food and obesity in our children population. Pòster. IX Congreso Internacional Barcelona sobre Dieta Mediterránea. Barcelona, 27/28-3-2012. <http://congresodietamediterranea.com/posters/>
- J.C. Sevilla Moya, A. Iglesias Muñoz, C. Casademont Fàbrega, C. Javierre Garcés, M. Calvo Terrades. Food intake and children's blood pressure. Pòster. IX Congreso Internacional Barcelona sobre Dieta Mediterránea. Barcelona, 27/28-3-2012. <http://congresodietamediterranea.com/posters/>
- A. Iglesias Muñoz, M. Calvo Terrades, E. Soler Pardo, J.C. Sevilla Moya. Evaluación de la efectividad de la intervención "carpetas de salud para adolescentes" como instrumento de promoción de un estilo de vida saludable. Pòster. IX Congreso Internacional Barcelona sobre Dieta Mediterránea. Barcelona, 27/28-3-2012. <http://congresodietamediterranea.com/posters/>
- 14º Premio NUTRIBEN en investigación pediátrica de la Asociación Española de Pediatría, 2012. "Plasticidad del desarrollo de obesidad abdominal y riesgo cardiovascular en la infancia". Dr. Abel López Bermejo, Emilio Fortea, Mireia Crehuet Almirall, César Morales Albert, Anna Ruíz Llobet, Cristóbal Buñuel Álvarez, Luis Mayol Canals, Inés Osiniri Kippes, Dra. Mar Calvo Terrades
- Avaluació de l'efectivitat de la intervenció "carpetas de salud per adolescents" com a eina de promoció d'un estil de vida saludable. Juan Carlos Sevilla, Engracia Soler, Mar Calvo. Jornada de Salut infant i juvenil del Consell Comarcal de l'Alt Empordà. Figueres, 15/2/2012.
- Avaluació de l'efectivitat de la intervenció "carpetas de salud per adolescents" com a eina de promoció d'un estil de vida saludable. Juan Carlos Sevilla, Engracia Soler, Mar Calvo. Jornada de Salut infant i juvenil del Consell Comarcal de l'Alt Empordà. Figueres, 15/2/2012
- Durant la inauguració de la nova seu de l'Agrupació de Ciències Mèdiques i de la Salut de Girona

Assaigs i Estudis Epidemiològics:

Que s'han dut a terme durant aquest any:

Estudi AMPHORE (GSK), estudi observacional sobre asma, finalitzat el desembre de 2012.

Estudi DISTINCT (Bayer), assaig clínic aleatoritzat, finalitzat el mes de Juny 2012

Estudi ACCESS, estudi observacional sobre MPOC. En curs

Estudi ZOSTER 006/022 seguiment de pacients vacunats per l'herpes zoster. En curs

Gener / Febrer:

- Els maltractaments, què hi podem fer?, per Marta Ballester

Març / Abril:

- Editorial del Dr. Lluís Martínez
- Hipertensió i dieta, per Joan Pagès i Judit Noguera
- El risc cardiovascular, xerrades als municipis de l'àrea, pel Dr. Lluís Martínez

Maig / Juny:

- Taller de memòria per a la gent gran, per Alba Tarrés
- Concurs de dibuix infantil per promoure l'activitat física
- Col·laboració amb Ràdio Cabanes, per Sara Argelés
- Em costa respirar, pel Dr. Ramon Tarrés

Novembre / desembre:

- Editorial del Dr. Lluís Martínez
- Sexualitat Jove, Dra Lluïsa Alcoberro
- Boca seva, Dra Judit Masdevall

Proposta d'ordenació (1-40)

Ordenació 2012	ABS	Nom centre	Referents	Estàndards	Millora	Satisfacció	Fidelitat	Ordenació segons satisfacció
1	347	VALL D'EN BAS	8	14	0	8,73	97,5%	1
2	272	BADALONA 1	8	14	0	8,58	98,8%	3
3	267	VILAFANT	8	14	0	8,46	95,1%	8
4	343	RIBES DE FRESER-CAMPDEVÀNOL	7	15	0	8,52	95,1%	5
5	185	LLUÇANÈS	7	15	0	8,48	93,9%	7
6	181	PONTS	7	15	0	8,40	96,3%	11
7	177	PERALADA	7	15	0	8,38	93,8%	15
8	355	LA ROCA DEL VALLÈS	7	15	0	8,18	92,1%	56
9	83	BESALÚ	6	18	0	8,54	96,2%	4
10	120	FLIX	6	16	0	8,35	92,6%	18
11	228	SANTA COLOMA DE QUERALT	6	16	0	8,28	93,8%	30
12	216	SANT JUST DESVERN	6	16	0	8,24	97,5%	37
13	81	BELLPUIG	6	16	0	8,17	94,3%	60
14	112	CORNUDELLA DE MONTSANT	6	15	1	8,31	92,5%	24
15	129	LA GRANADELLA	5	17	0	8,57	93,8%	2
16	246	TERRA ALTA	5	17	0	8,40	93,8%	12
17	130	ALT BERGUEDÀ	5	17	0	8,37	91,4%	17
18	131	ANOIA RURAL	5	17	0	8,32	95,1%	22
19	346	SANT JOAN LES FONTS	5	17	0	8,30	92,5%	28
20	376	ALT MOGENT	5	17	0	8,27	93,8%	32
21	259	TREMP	5	17	0	8,19	92,6%	52
22	333	ALT CAMP OEST	5	17	0	8,09	88,8%	93
23	377	RODA DE TER	4	18	0	8,49	96,3%	6
24	80	BÀSCARA	4	18	0	8,40	92,5%	13
25	237	SÚRIA	4	18	0	8,32	96,3%	21
26	258	TORROELLA DE MONTGRÍ	4	18	0	8,30	97,5%	27
27	46	BARCELONA 5-E	4	18	0	8,25	96,5%	34
28	12	ARTESA DE SEGRE	4	18	0	8,17	89,9%	58
29	15	BANYOLES	4	18	0	8,11	93,8%	83
30	174	PALLARS SOBIRÀ	4	18	0	8,10	86,1%	87
31	380	VILANOVA I LA GELTRÚ	4	18	0	8,09	91,7%	89
32	76	BARCELONA 10-F	4	18	0	8,06	97,5%	99
33	42	BARCELONA 5-A	4	17	1	8,34	97,6%	19
34	217	SANT QUIRZE DE BESORA	3	19	0	8,38	96,3%	14
35	88	CALAF	3	19	0	8,33	91,4%	20
36	101	CELRÀ	3	19	0	8,17	91,4%	57
37	153	MATARÓ 2	3	19	0	8,16	96,3%	62
38	30	BARCELONA 2-J	3	19	0	8,16	98,8%	64
39	118	FALSET	3	19	0	7,84	93,8%	222
40	79	BARCELONA 10-I	4	16	2	7,99	95,1%	142

Publicacions a la premsa:

Febrer: El Diari de Girona, El Punt, Tramuntana TV, Regió Sanitària de Girona publiquen l'article referent a la visita dels Sr. Casadesus i Dr. Trias.

Juny: Entrevista a la Treballadora Social, Marta Ballester, especialista en violència familiar publicada al setmanari Empordà.

Agost: Roda de premsa amb motiu del desè aniversari d'Albera Salut. Publicació d'articles a l'Hora Nova i l'Empordà.

Novembre: Publicació al setmanari l'Empordà, a l'apartat el Perfil, l'entrevista a Joan Pagès amb motiu de la seva jubilació.

El delegat del Govern visita el CAP de Peralada :

El delegat del Govern de la Generalitat, Eudald Casadesús, acompanyat pel director dels Serveis Territorials de Salut, Josep Trias, ha visitat aquest matí el Centre d'Assistència Primària de Peralada i s'ha reunit amb l'equip directiu d'aquest equipament públic, encapçalat pel doctor Lluís Martínez Via. A la visita també hi ha estat present l'alcalde de Peralada, Pere Torrent, i el regidor de sanitat de l'Ajuntament, Joan Cros.

El Cap de Peralada és l'únic de comarques gironines que està gestionat pels propis professionals, concretament per l'Entitat de Base Associativa, creada mitjançant un contracte amb el CatSalut i que actua sota la seva supervisió. El Departament de Salut estableix uns criteris de control i seguiment per tal de conèixer la qualitat del treball que s'hi desenvolupa. El Cap de Peralada va entrar en funcionament el 2003 i des de llavors està gestionat pels professionals que hi treballen. Dóna servei d'atenció primària a 12 municipis de l'Alt Empordà amb una població total de més de 7.000 persones.

La visita d'aquest matí a Peralada s'emmarca en la voluntat del delegat de conèixer de primer mà les necessitats i els serveis que ofereix la Generalitat als municipis de la comarques gironines.

- Nota de premsa – Regió Sanitària
- El 9Diari ens publica la nota de premsa del lliurament dels diplomes del segon taller d'estimulació intel·lectual i de la memòria.

Deu anys d'una fórmula sanitària

L'EBA Albera Salut celebra la seva supervivència malgrat les retallades

La setmana passada es va complir una dècada de la constitució de l'entitat de base associativa (EBA) Albera Salut, un model sanitari basat en una societat de professionals de la salut, que gestiona l'àrea bàsica de Peralada.

FOTOGRAFIA: MARC TESTAROT

El model de les entitats de base associativa (EBA) es basa en una societat de professionals de la salut —metges, infermers i odontòlegs. Amb la seva gestió, es va constituir en Albera Salut, la primera EBA de l'Alt Empordà i encara és l'única que hi ha. Mitjançant un consens públic, gestiona l'àrea bàsica de salut (ABS) de Peralada, que inclou una àrea de dotze municipis i 7.100 pacients potens.

7.100 PACIENTS

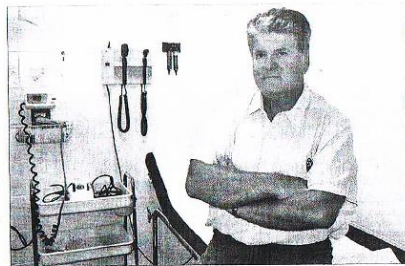
És la població que atén l'àrea bàsica de salut de Peralada. Aquesta àrea té una àrea de dotze municipis de la zona.

2 ALBERES D'ALTRES

És el precepte amb el qual l'EBA, després de dos anys i reivindicant la utilitat d'aquest model, ja que facilita la realització dels objectius del Pla de Salut, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

L'equip del centre amb seu al CAP de Peralada, però itinerant als diversos consultoris locals, està integrat per metges de família, una pediatra, una odontòloga, set infermers, dos auxiliars de clínica, una llevadora, una psicòloga, una treballadora social i sis administratives.

Més de 50.000 visites. El flux d'aquest primer semestre del 2012 per part de l'ABS Albera Salut és de 51.013 visites repartides en les diverses especialitats. La meitat de les visites corresponen als metges de família.



Lluís Martínez Via, un dels metges de família del CAP de Peralada.

L'ABS Albera Salut va atendre més de 51.000 visites durant el primer semestre d'aquest any 2012

DECLARACIONS

LLUÍS MARTÍNEZ VIA
METGE DE FAMILIA A PERALADA

Les entitats de base associatives (EBA) tenen els millors resultats assistencials, econòmics i de satisfacció dels usuaris.

Martínez Via defensa el model de les EBA, malgrat les dificultats econòmiques que travessa la sanitat actualment. Fa dos anys, la Generalitat ha reduït les aportacions a l'entitat fins a un 10%, cosa que ha portat els treballadors a reduir-se el sou un 15%. El pressupost anual d'Albera Salut s'aproxima als dos milions d'euros.

En les últimes setmanes, les EBA sempre tenen els millors resultats assistencials, econòmics i de satisfacció dels usuaris, remarca Martínez Via.

→ EQUIPAMENTS. EDIFICI DE SERVEIS MUNICIPALS

Vilabertran inaugura de manera oficial Can Rostoll



NOU EQUIPAMENT. Acolirà l'escola bressol i el consultori municipal

ÀNGEL REYNAL

Redacció | VILABERTRAN

Vilabertran ha inaugurat oficialment el nou edifici de Can Rostoll. Els actes han tingut lloc aquest cap de setmana, concretament diumenge, i hi han participat desenes de persones.

A les 10 del matí es va celebrar una cercavila pels carrers del municipi amb acompanyament de la batucada de Figueres i els

Capgrossos Siscu, Rita, Tonet i Faveta de Vilabertran. Posteriorment es va fer la descoberta de placa de l'edifici i els parlaments a càrrec de l'alcalde, Martí Armadà, i el director general d'Administració Local, Joan Cañada. Els actes van acabar amb un dinar popular.

L'edifici municipal de Can Rostoll acull l'escola bressol i el consultori municipal.

PERALADA. Dimecres: Caminada solidària per itineraris de Peralada marcats pel Dipsalut, amb la col·laboració del fisioterapeuta de l'entitat que recomana uns exercicis previs. Diumenge: Els Pabordes de Sant Antoni organitzen una quina extraordinària.

Una xerrada sobre alimentació i concerts d'estudiants i professors de música locals

➤ Les activitats gratuïtes serveixen, des d'un punt de vista lúdic i informatiu, per complementar aquesta primera fira monogràfica

PERALADA | C. V.

Per donar més cos a la primera Fira del pa amb tomata i cava, s'han organitzat diferents activitats paral·leles entre les quals destaquen una xerrada sobre alimentació i un concert dels alumnes i professors de l'escola de música Les notes de Peralada amb la col·laboració del grup de jazz i blues hop's Trio. Aquest concert de música es farà dissabte a les 12 del migdia, a la plaça Carme i l'accés és lliure.

D'altra banda, comenciarà el segon concert d'immersions a l'etnografia, a càrrec d'alumnes i professors de l'escola de música Tòms, un c



La música tindrà molt de pes.

te també de Peralada. Aquest segon concert es farà a la plaça Gran, just després de l'ofici solemne.

Una altra de les propostes lúdiques i informatives que es fa-

Albera Salut, un possible model a seguir per les empreses de l'ICS?

VOTI AQUESTA NOTÍCIA ☆☆☆☆☆



Tweet 0

Albera Salut és una àrea bàsica formada per 16 centres que presen servei a 12 municipis de l'Alt Empordà i gestionada pels propis professionals, com una cooperativa. Aquesta empresa funciona com a societat limitada on cada i està regida per metges que provenien de l'ICS i que fa vuit anys va decidir separar-se i autogestionar els centres de forma independent. El seu director-gerent, Lluís Martínez, afirma que la iniciativa a comptar amb el suport explícit del que ara és gerent de l'ICS, Joaquim Casanovas, a qui va qualificar "abanderat de l'autogestió". Martínez va comparar la creació d'una filial gironina de CAP amb el model que ells segueixen, i va destacar que el nivell de qualitat del servei i satisfacció que tenen els usuaris és dels més lts en una entitat com l'Albera Salut. En aquest sentit, Martínez va descartar que l'ICS s'hagi de privatitzar, però va comparar la gestió que pot acabar fent la filial pública amb la que porta a terme Albera Salut: "nosaltres amb gestió privada però prestem un servei públic". f.b. girona.



Marta Ballester

TREBALLADORA SOCIAL ESPECIALITZADA EN VIOLÈNCIA FAMILIAR

Creixen els casos d'assetjament cibernètic entre els joves, també els dels fills que agredeixen els pares. A seva consulta arriben situacions de tot tipus relacionades amb la violència. En qualsevol cas, és important prevenir, fer aflorar el problema i actuar davant el maltractament que s'agreuja, però mai es deté per si

Desemmascarar la violència

Quan la violència en la parella comença, no es deté, sinó que s'agreuja i per sortir-se'n es necessita ajuda. Des de fa dos anys, Marta Ballester, assistent social, complexa amb aquesta funció des de l'Àrea Bàsica de Peralada, gestiona per Albera Salut. És una de les tasques d'atenció a la salut que realitza en una població de més de set mil habitants, de caràcter rural i amb tendència a ocultar aquest tipus de situacions, "per això trobem moltes grans que han tapat els maltractaments tota una vida i animar-les a parlar-ne és un pas endavant".

Detectar el maltractament i "fer-lo visible", és la seva missió. Perquè la gent aprengui a reconèixer el que li passa, Albera Salut ha editat uns fullets en els quals s'incideix en les situacions que poden fer saltar el senyal d'alerta. No és normal que la teva parella controlï el teu temps continuament, i desanimi a relacionar-te, controlï les teves despeses, t'insulti o t'amenaci. Són estratègies que s'utilitzen per controlar, provocar l'aïllament, intimidar o agredir. Davant d'una situació de violència, cal valorar, en primer lloc, el nivell de seguretat de la víctima per saber si cal actuar immediatament: "no podem obviar que cada any moren dones a mans de les seves parelles", però, a més del físic, existeix el maltractament sexual, el psicològic, l'econòmic i l'ambiental: quan es crea una gran tensió i patiment.



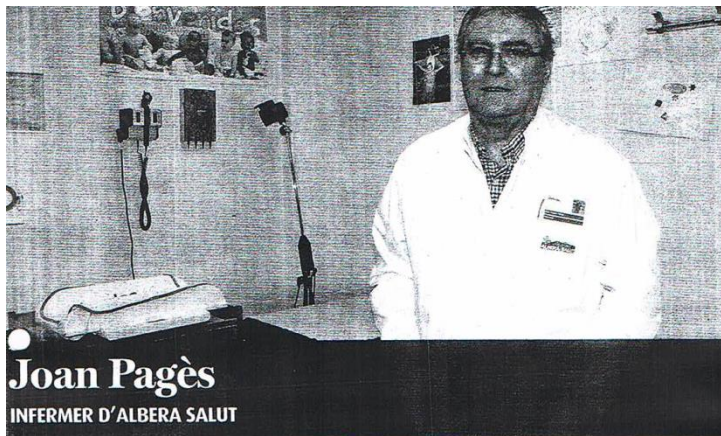
Sònia Fuentes
redaccio@emporda.info

«La consulta del metge és un espai privilegiat per detectar casos de violència que poden emmascarar-se: rere patologies molt diverses, per això cal sensibilitzar els professionals sanitaris»

Els professionals sanitaris atenen persones amb patologies que poden emmascarar aquest tipus de violència. "La consulta del metge és un espai privilegiat per detectar-ho perquè és un lloc neutre, per això és important formar i sensibilitzar els professionals en aquest àmbit". Ballester imparteix un màster de violència familiar a la Universitat de Barcelona i anteriorment havia treballat a Salt i Girona amb dones que patien aquesta

problemàtica. S'ha d'acabar amb els prejudicis i desmontar els mites torn dels maltractaments, com que si una dona els aguanta és per vol. "No és així, sinó que es produeix una situació de domini que es va tant amb el temps i que debilita la víctima". Sortir d'aquesta espiral no és fàcil, però és possible. Cal treballar amb la víctima, oferir-li atenció i calitzada, ajudar-la a crear relacions i acompanyar-la perquè estigui convençuda dels passos que farà.

Detectar la violència per internet a temps és vital, per això treballa amb els joves i el seu entorn. Ha organitzat l'assetjament cibernètic com una forma de manifestar la violència: maltractaments en el nucli fam afecten els nens i alguns acabaran produint aquesta conducta. Tarda cada cop hi ha més fills que agreuen els seus pares. "Fruit de la manca d'educació plena de consentiment i no podem veure com a normal i comportaments. Davant la violència no hi ha dubte: cal actuar sempre



Joan Pagès

INFERMER D'ALBERA SALUT

Joan Pagès té una premissa: ajudar a qui el va a veure. És infermer des de fa més de quatre dècades, empra a Peralada, i al llarg de tots els anys de professió s'ha preocupat per reciclar-se, per millorar la seva formació i per poder aplicar els seus coneixements al seu lloc de treball, que ara és a Albera Salut.

L'infermer de Peralada

Joan Pagès és infermer de Peralada des de fa 42 anys i, si bé ja fa temps que podria estar jubilat, diu que li costa moltíssim desvincular-se de la seva feina. És per això que s'ha acollit a la jubilació flexible. Ara treballa un 50% de la jornada, i l'altra exerceix de jubilat, però entén que, de mica en mica, s'anirà reduint les hores laborals. Ara té 66 anys i afirma que si pot guanyarà treballant fins als 74, tot i que ha pensat que a partir del gener nirà a fer un 25% de la jornada.

A Peralada, és tota una institució. És estimat per tothom i parla dels pacients com de la seva segona família. "Em tenen com un referent i confien molt en mi. Això pesa molt i no és fàcil desentendre's d'una feina així", omenta, visiblement emocionat, mentre afegeix que s'ha d'anar menutzant que gradualment haurà de deixar-ho. Tota la vida l'ha passat ves-



Mairèna Rivas
redaccio@emporda.info

Parla dels pacients com de la seva segona família. «Em tenen com un referent i confien molt en mi. Això pesa molt i no és fàcil desentendre's d'una feina així», diu

tint la bata blanca, des que va acabar els estudis a l'Escola d'Infermeria Santiago Ramón y Cajal de Barcelona, i es mostra feliç en veure que el seu fill petit està seguint les seves passes: "Ell estudia ara tercer d'infermeria".

Companyes dins i fora de la professió
Fins fa deu anys, a Peralada hi havia un metge i un infermer, que era ell. El facultatiu amb el qual va compartir més vivències i més anys és el doctor José Vallejo Gracia, que ja està jubilat. Li agrada recordar que en els 27 anys que van treballar junts no només van compartir les experiències professionals, sinó que els va unir una gran amistat. "Hem sigut companyes dins i fora de la professió, i hem tingut les mateixes aficions, la caceria, el tir al plat... tot ho fèiem plegats. És una gran persona", anota.

Per a ell, ha estat molt important formar part del grup fundacional d'Albera Salut, l'Àrea Bàsica de Salut de Peralada que dona servei a catorze pobles. Al llarg d'aquests anys de tra-

jectòria professional, ha vist situacions que l'han colpit. "Aquesta és una feina humanitària. A aquelles persones que coneixes bé perquè fa anys que tenen malalties incurables, intento treure'ls del cap el problema que tenen i també m'agrada ser un suport per als familiars", explica, i hi afegeix que una de les característiques d'Albera Salut és que les persones no són números: "Aquí tractem directament amb la gent, i en la majoria de casos amb amics".

Joan Pagès fa un cop d'ull als seus inicis com a infermer i recorda que, quan començava, treballava dues hores a la consulta, tot i que tant el metge com ell havien d'estar localitzables les 24 hores del dia, els caps de setmana i tots els festius. En aquell temps, podia compaginar la consulta amb la feina al laboratori d'anàlisis clíniques del doctor Antoni Llinàs, a Figueras, al costat del qual va estar 27 anys i del qual també guarda un record molt entremallat: "Era una gran persona i com a professional, un déu."

Fundació
La Marató de TV3

agraeix a
ALBERA SALUT SLP
La seva col·laboració
en l'èxit de la 21a edició,
dedicada al Càncer
16 de desembre de 2012



La mort
hauria de ser
el final
de la vida.

El càncer, no.

La Marató 

Diu molt de tu.

Algunes imatges: Setmana de la mobilitat









Dr. Lluís Martínez Via,
Director-Gerent
972-53-85-87
lmivia@alberasalut.cat
www.alberasalut.cat



