



# PROJECTE APPS SALUDABLES

Anna Coma ([acoma@ebacentelles.cat](mailto:acoma@ebacentelles.cat))  
Dolors Molera ([dmolera@ebacentelles.cat](mailto:dmolera@ebacentelles.cat))

Centelles, 15 de Novembre de 2012



# Quins són els nostres objectius?



- Fomentar la **relació entre les TIC i la Salut** actualitzant els processos sanitaris i l'assistència sanitària mitjançant **l'ús de les noves tecnologies**.
- El nostre principal objectiu és **agilitzar els processos sanitaris** i reduir els costos del sistema sanitari mitjançant la **utilització d'aplicacions** per a dispositius mòbils (APPS) per millorar aspectes relacionats amb la salut de la població.

## I els nostres objectius específics són:

- Donar **eines als pacients** per tal d'implicar-los en la presa de decisions referents a la seva salut, a través de la informació adquirida a cada aplicació per a dispositius mòbils. **Fomentant l'autocura** i prevenint les descompensacions.
- Donar **eines als professionals** sanitaris per implicar als seus pacients en el control de les malalties cròniques i en el maneig de la seva salut
- **Innovar** en el camp de la salut a través de la utilització de les **noves tecnologies**.

**LES NOSTRES APPS:**

**DIETA I NUTRICIÓ EBA CENTELLES**

**PRESSIÓ CONTROLADA**

**MOU-TE I MENJA BÉ!**

**NEN SA**

**SALUT JOVE**

**EBACENTELLES**

**MÉS AIRE**

**EMBARÀS SEGUR!**

**PERQUÈ FUMES?**

**ALCOHOL I SALUT**

**NECESSITATS PAL-LIATIVES**

