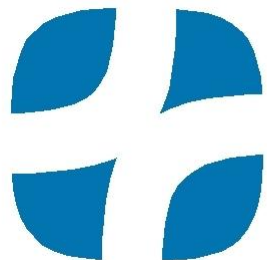




Emprenedors en Salut





Atenció Primària
Vallcarca – Sant Gervasi

EAP VALLCARCA – SANT GERVASI

Recull de dades i activitat de l'exercici 2011

Índex

Presentació

L'autogestió

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

El nostre equip

Visites ateses

Medicina Comunitària

Formació

Participació a Jornades i Congressos

Recerca i publicacions

Comunicació

Destacats 2011

El centre - contacte

Els centres d'atenció primària de Vallcarca i Sant Gervasi pretenen donar la millor assistència possible als seus usuaris amb els mitjans de que disposen. Ubicades en el Parc Sanitari Pere Virgili, a les dues Àrees Bàsiques hi treballen 76 professionals que donen servei a 55.000 habitants de la zona Nord de Barcelona.

Profundament integrades en el territori, les àrees bàsiques col·laboren amb les entitats municipals i socials del barri per oferir un ampli ventall d'activitats comunitàries que van més enllà de l'atenció sanitària tradicional i que pretenen donar resposta a problemes de caire socio-sanitari per usuaris joves i per a gent gran. En teniu un recull en aquesta memòria. Estem fermament convençuts que les noves tecnologies poden revolucionar la comunicació metge pacient, la interacció amb els usuaris que vulguin consultar dubtes o tràmits administratius pot evitar haver de venir al centre quan no calgui una visita presencial. Aquest any hem començat amb un aplicatiu que permet enviar els resultats de les analítiques i en breu volem començar a permetre una comunicació segura via mail entre pacients i metges i a l'inrevés.

Les activitats docents que permeten formar nous professionals i les activitats de formació continuada del personal, així com la investigació clínica completen les activitats assistencials que podreu trobar en aquest recull.

Dr. Lluís Gràcia
Director EAP Vallcarca - Sant Gervasi



Som proveïdors de l'Atenció Primària per al Sistema Públic de Salut. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut, integrats per metges, infermers i odontòlegs, que constituïm una empresa. Mitjançant un concurs públic gestionem una ABS (Àrea Bàsica de Salut).

El model EBA (Entitat de Base Associativa) facilita la implementació i assoliment dels objectius del Pla de Salut, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Treballem per contribuir en millora de la salut de la població mitjançant una gestió eficient dels recursos.

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

Població assignada l'any 2011: 57.087

L'equip del nostre centre està integrat per **76** professionals.

Categories professionals

27 Metges de família

7 Pediatria

4 Odontòlegs

17 Infermeria

3 Auxiliars d'infermeria

1 Treball social

15 Atenció a l'usuari

1 Informàtic, 1 farmaceutica

Durant l'any 2011 hem realitzat **220.503 visites** a usuaris del centre.

Visites ateses per especialitat

Metges de família: 132.091 CAP: 118.894; ATDOM: 1.625; TEL: 11.572

Pediatría: 25.643 CAP: 21.720; ATDOM: 106; TEL: 3.817

Odontologia: 10.123

Infermeria: 57.629 CAP: 36.623; ATDOM: 5.909; TEL: 2.686 EXTRACCIONS 12.411

Treball social: 2.002 CAP: 1.022; ATDOM: 86; TEL: 894

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat **19 activitats de Medicina Comunitària** dirigides als nostres usuaris.

Activitats adreçades a la infància

- Programa Salut a l'Escola Bressol: coordinació del servei de pediatria amb les diferents escoles bressol del territori amb formació específica pels docents.
- Taller de Massatge infantil i suport a les mares.
- Grup de suport a l'Alletament Matern.
- Tallers amb AMPA de les escoles del territori.
- Programa Nens en Moviment per la prevenció de l'obesitat infantil.



Activitats adreçades a adolescents i joves

- Taller de Relaxació- Respiració per adolescents.
- Projecte Consulta jove amb la creació d'un grup de treball interdisciplinar que per mitjà de les noves tecnologies s'apropa als joves per tal de fomentar aspectes saludables i resoldre dubtes en salut. S'ha creat:

Un bloc jove: www.consultajove.net

Una adreça de correu electrònic per fer consultes: bustiajove@aprimariavsg.com

- Realització de tallers als Centres cívic i centres docents sobre prevenció de drogues, alimentació saludable i sexualitat.



Activitats adreçades a mitjana edat

- Taller incontinència urinària, realitzat per professionals d'infermeria especialment formats.
- Taller de relaxació – respiració.
- Taller dona i esport, en col·laboració amb Esportistes Solidaris.
- Tallers en col·laboració amb els Punts d'Atenció a la dona (autoestima, pèrdues afectives....)

Activitats adreçades a Gent Gran

- Taller de motricitat i memòria, amb col·laboració amb la Societat esportiva Sarrià – Sant Gervasi i FATEC.
- Col·laboració al Taller psico-afectiu per cuidadors de pacients en programa d'atenció domiciliària que es realitza a Serveis Socials.
- Curs de tai-xí, per tal de prevenir caigudes en gent gran.
- Xerrada Casals d'avis dels Barris i Centres Cívics amb temes tant actuals com "Sexualitat i gent gran" entre d'altres.

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent.
Durant l'any 2011 hem realitzat **104 activitats de formació contínua** al nostre centre.

Formació dirigida als nostres usuaris

- Programa “Prenent control de la seva Salut” . Curs per pacients amb malalties cròniques en col·laboració amb la Universidad de los Pacientes, Fundació Josep Laporte.

Formació interna

Organitzem sessions de formació continuada pels professionals del nostre centre. Sessions dels diferents estaments (**70 MFC, 22 Infermeria, 12 pediatria**).

Els continguts estan dissenyats segons les necessites formatives de l'equip assistencial. Entre d'altres destaquem les següents: formació maneig IT, diagnòstic i maneig del deteriorament cognitiu i demències, ús racional de medicaments, millora atenció malalt crònic complexa, i d'altres activitats d'interés acreditades per semFYC, AIFCC, Fundació Avedis Donabedian, AEP, SEPEAP.

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions. Durant l'any 2011 hem desenvolupat els següents treballs:

Comunicacions (I)

- M.Luz Cequier, Piedad Aparicio, Rosario Jimenez, Cristina Bravo. Proyecto de atención comunitaria. Una realidad de equipo. Comunicación oral. XVI Congreso Nacional SEAUS. Zaragoza, abril 2011.
- Nieves Barragan, Manuel Campiñez, Remedios Martin, grupo DislipEM. Eficacia de la entrevista motivacional (EM) en pacientes con dislipemia. XXII Congreso Nacional de Entrevista Clinica. SemFYC. Comunicación oral. Burgos, mayo 2011
- Rosa Yrla, Rosario Corral, Remedios Martin, Merche García. Taller del suelo pélvico. Proporcionando herramientas para reducir el impacto de las pérdidas de orina en la incontinencia urinaria femenina. VII Congreso Nacional FAECAP. Comunicación oral. Málaga, mayo 2011.

Comunicacions (II)

- Maria Parer, Remedios Martin, Oscar Rochera, Cristina Bravo, Lluís Gracia. Nueva experiencia de gestión en Atención Primaria orientada hacia la atención de la fragilidad. III Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico. Comunicación oral. Donosti, mayo 2011.
- Casademont Pou R, Serrano C , Martí I, Knörr A, Pérez J, Portella AMinguell R. , TDAH. Los pediatras de Atención Primaria lo diagnosticamos o tratamos en demasía?. XXV congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría extrahospitalaria y Atención Primaria. Santiago de Compostela 2011. Comunicación oral.
- Serrano C, Casademont Pou R, Martí I, Knörr A, Portella A. Dos casos de infección por el virus del papiloma humano. XXV congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría extrahospitalaria y Atención Primaria. Santiago de Compostela 2011. Comunicación oral.

Pòsters (I)

- Artur Dalfó, Esther Llauredó, Miriam Payan, Marga Mendez, Maria Garro, Remedios Martin. ¿Nos vacunamos de la gripe los profesionales sanitarios?. VII Congreso Nacional FAECAP. Comunicación poster. Málaga, mayo 2011.
- Esperanza Palacios Teruel, Palmira Villafuerte Navarro, Rosario Jiménez Leal, María Giné Garriga. Mejorando la movilidad de los ancianos. Taller de equilibrio y fuerza. Jornadas PACAP-semFYC. Comunicación poster. Vitoria abril 2011.
- Nieves Barragan, Manuel Campiñez, Remedios Martin, grupo DislipEM. Eficacia de la entrevista motivacional (EM) en pacientes con dislipemia. 31 Congreso Nacional de SemFYC. Comunicación poster. Zaragoza, mayo 2011
- Remedios Martin, Maria Parer, Marco Inzitari, Lluís Espinosa, Lluís Gracia. Alianza entre Atención Primaria y geriatría en el manejo del paciente crónico complejo dependiente. III Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico. Comunicación póster. Donosti, mayo 2011.
- Daniel Colprim, Remedios Martin, Maria Parer, Lluís Espinosa, Marco Inzitari, Lluís Gracia. Direct admission to intermediate care for older adults with reactivated chronic diseases managed by an expert primary care team as an alternative to conventional hospitalization A pilot study. 53 Congreso Sociedad Española de Geriatria. Málaga 2011. comunicación poster.

Pòsters (II)

- Enfermedad invasiva por Haemophilus influenzae no tipificable: un problem emergente (póster). Congreso de la SEPEAP del 13 -16 octubre.
- Martí I, Casademont Pou R, Serrano C, Knörr A, Portella A, Perez J, Enfermedad invasiva por Haemophilus influenzae no tipificable: un problema emergente. Problemas de salud en niños adoptados. XXV congreso Nacional de la Sociedad Española de Pediatría extrahospitalaria y Atención Primaria. Santiago de Compostela 2011. Presentación póster.
- Rita Puig, Anna Coma, Anna Altes, Remedios Martin, Gina Ballester, Joan Corbera. Revisión de bifosfonatos: más allá de los cinco años. Comunicación poster. Congreso Sociedad Española de Farmaceuticos de Atención Primaria. Bilbao, octubre 2011.
- Rita Puig, Anna Altes, Remedios Martin, Manuel Campiñez, Sonia Cibrian, Lluís Gracia. Adecuación de la gastroprotección en Atención Primaria. Comunicació poster. Congreso Sociedad Española de Farmaceuticos de Atención Primaria, Bilbao, octubre 2011.
- Remedios Martin, Maria Parer, Marco Inzitari, Lluís Espinosa, Lluís Gracia. Alianza entre Atención Primaria y geriatría en el manejo del paciente crónico complejo dependiente. Premi millor treball d'innovació en Atenció Primària.
- Rosa Yrla, Rosario Corral, Remedios Martin, Merche García. Taller del suelo pélvico. Premi millor treball d'atenció comunitària en Atenció Primària.

Pòsters (III)

- Alexis Tena, Luis Martinez, Marc Girones, Tanit Iribarne, Mario Beza. Taquicardia ortodromica por via accesoria auriculo-ventricular posterolateral izquierda. IV congreso Clinico semFYC en Cardiovascular. Comunicación póster. Alicante 2011.
- Alexis Tena, Luis Martinez, Marc Girones, Tanit Iribarne, Mario Beza. Fatiga como síntoma de bradicardia sinusal. IV congreso Clinico semFYC en Cardiovascular. Comunicación póster. Alicante 2011.
- Marc Girones Luis Martinez, Alexis Tena, Mario Beza, Tanit Iribarne. Milking sintomático en varón joven. IV congreso Clinico semFYC en Cardiovascular. Comunicación póster. Alicante 2011.
- Luis Martinez, Marc Girones, Alexis Tena, Mario Beza, Remedios Martin, Miquel Cajal. Paciente fràgil y disnea. IV congreso Clinico semFYC en Cardiovascular. Comunicación póster. Alicante 2011
- Luís Martínez, Manuel Campiñez Marc Gironés, Alexis Tena, Remedios Martín, Lluís Gràcia. ECK alterado en el gimnasio. IV congreso Clinico semFYC en Cardiovascular. Comunicación póster. Alicante 2011

Docents en format de taller

- Nieves Barragán. Taller: Creatividad en second life.
- Manuel Campiñez. Taller avanzado en entrevista motivacional. Feed-back.
- Remedios Martin. Taller: Cómo escribir y publicar un artículo científico

Línies de Recerca /principals estudis

- **FOCUS:** Fixed dose combination drug (“polipill”) for secondary cardiovascular prevention).
- **AMPHORE:** Estudio fenotipos asmáticos en Europa en condiciones de vida real. Evaluación del control del asma y sin intervención farmacológica, de su relación con los factores fenotípicos durante un año en una población asmática atendida en las consultas de atención primaria de 5 países europeos.
- **ACCESS:** Evaluación de comorbilidades de la EPOC en sujetos europeos sintomáticos en Atención Primaria.
- **ESTUDI DISLIP-EM:** “Eficacia de la entrevista motivacional en pacientes con dislipemia atendidos en consultas de Atención Primaria”-
- **Projecte RISCARFARM:** evaluació de l'efectivitat i valor econòmic intrínsec d'una intervenció d'atenció farmacèutica en pacients polimedicats amb risc cardiovascular dins el marc de l'atenció farmacèutica comunitària que contempla la utilització d'un sistema personalizat de dosificació per a la millora del compliment.
- **Estudi TABATIC:** “Intervencion en fumadores mediante nuevas tecnologias de comuninacion: Que opinion tienen los profesionales sanitarios y los pacientes”.

Publicacions

Effectiveness of Motivational Interviewing in inpromving lipid level in patients with dyslipidemia assisted by general practitioners: Dislip-EM study protocol. Pérula et al. BMC Family Practice 2011, 12: 125.

Dades rellevants

- **Revista Fer Salut:** S'han realitzat 5 números i es manté el caràcter bimensual amb un descans durant l'estiu. En el repartiment col·laborem amb una ONG del territori.
- **News-letter:** S'ha consolidat el butlletí electrònic. S'han fet 5 enviaments, coincidint amb la revista. En aquest moment ho fem arribar a uns 4000 correus electrònics dels nostres usuaris (hem duplicat en un any el número).
- **Canal Salut al centre:** Aprofitem aquesta eina per remarcar tot allò que és d'interès amb molts continguts variables.
- **Millores al web** www.aprimariavsg.com, acreditació del web pel COMB, presència a xarxes socials: twitter i facebook, millora de la navegació i de la imatge, creació dels dominis www.capvallcarca.cat i www.capsantgervasi.cat.
- **Col·laboració amb Ràdio Gràcia:** Encara que manté un tarannà clarament preventiu i comunitari, el programa setmanal Salut i Vida Sana permet també fer divulgació de les novetats i les activitats que realitzem als nostres centres de Salut.
- **Elaboració de notes de premsa:** Amb la col·laboració de Laura Aranalde de Comunicació d'ACEBA, s'han elaborat i enviat als mitjans, notes de premsa coincidint amb activitats comunitàries. Com exemples les que es van fer per promoure l'inici del Grup lactància materna, inici del Taller de tai-xí per prevenir les caigudes i el Taller sexualitat per gent gran.

Fets rellevants al centre durant l'any 2011

1. Obertura dels serveis de podologia i de la medicina de l'esport.
2. Incorporació del servei alhora per enviament resultats d'analítiques via internet de forma segura.
3. Premis als pòster a la Jornada d'ACEBA: Posada en marxa del taller de sol pèlvic i Aliança entre AP i Geriatria PSPV en el maneig dels pacients crònics complexos dependents.
4. Impuls TICs amb millora el nostre web i posada en marxa noves adreces www.capsantgervasi.cat i www.capvallcarca.cat. Impuls i presència en xarxes socials.
5. Adhesió al Pacte Mundial RSE.



Fets rellevants en el vostre centre durant l'any 2011

Visites professionals d'altres païssos.

Durant el 2011 l'**Oficina de Relacions Internacionals i Cooperació del Departament de Salut** ens ha demanat acollir 3 delegacions:

- Juny 2011: 17 persones del Ministeri de Salut dels Països Baixos.
- Setembre 2011: 7 alts càrrecs de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie des Travailleurs Salariés de França.
- Desembre 2011: Visita dels treballadors del Centre de Salut de Kalmar, Suècia.

A més va contactar amb nosaltres el **Barcelona Centre Mèdic** i varem acollir dues delegacions de Metges que feien un study tours finançat per la Presidència de la Federació Russa.



Contacte

Direcció del centre: Dr. Lluís Gràcia

Coordinació Memòria: Dr. Toni Iruela

Telf. 93 259 44 15

Mail: airuela@perevirgili.catsalut.net

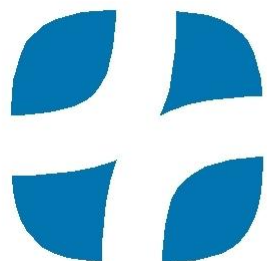
Web: www.aprimariavsg.com

També ens trobaràs a les **xarxes socials**

Webbloc: www.consultajove.net

Twitter: @aprimariavsg

Facebook: Atenció Primària Vallcarca - Sant Gervasi



Atenció Primària

Vallcarca – Sant Gervasi

www.aprimariavsg.com



www.aceba.cat