



Emprenedors en Salut





Recull de dades i activitat de l'exercici 2011

Índex

Presentació

L'autogestió

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

El nostre equip

Visites ateses

Medicina Comunitària

Formació

Participació a Jornades i Congressos

Recerca i publicacions

Destacats 2011

El centre - contacte



L'equip

Metges de Família

Albert Casasa
Marta Coderch
Josep Manuel da Pena
Mariano de la Figuera
Maria Lluïsa Galán
Rosa Monteserín
Aser Muñoz
Elisabet Rayó
Cristina Reyes
Jaume Sellarès
Carles Brotons

Pediatria

Enriqueta Balagué
Carme Palasí
Maria Amor Peix

Odontologia

Berta Agustí
Sílvia Galbarro
Antonio Miras
Héctor Mochales
Beatriz Subirà
Libia Valverde
Raquel Yebra

Unitat de Recerca

Carles Brotons
Mireia Puig
Irene Moral
Núria Soriano

Infermeria

Beatriz Delgado
Sandra Delgado
Begoña Ichazo
Mireia Martínez
Silvia Silvestre
Anna Soteras
Judith Vila

Atenció a l'Usuari

Lydia Orselli
Ricardo Asensio
Albert Barrabés
Tony Fernández
Martí Galindo
Elisabet Moreno
Ana del Pozo
Cristina Quirós

Treballadora Social

Laia Menero

Àrea Administrativa

Marc Pitarch
Araceli Bergillos
Anna Cladera

Àrea Informàtica

Marc Sibina

L'autogestió

Som proveïdors de l'Atenció Primària per al Sistema Públic de Salut. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut, integrats per metges, infermers i odontòlegs, que constituïm una empresa. Mitjançant un concurs públic gestionem una ABS (Àrea Bàsica de Salut).

El model EBA (Entitat de Base Associativa) facilita la implementació i assoliment dels objectius del Pla de Salut, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Treballem per contribuir en millora de la salut de la població mitjançant una gestió eficient dels recursos.

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

Població atesa l'any 2011: 20.519

L'equip del nostre centre està integrat per **43 professionals**.

Categories professionals

11	Metges de família
3	Pediatrics
5	Infermeres Adults
2	Infermeres Pediàtriques
1	Treballadora social
1	Odontòleg
4	Auxiliar de Clínica
8	Atenció Usuari
3	Administració
1	Informàtic
1	Coordinador Recerca
1	Metge de Recerca
1	Estadista
1	Infermera de Recerca

Durant l'any 2011 hem realitzat **119.143 visites** a usuaris del centre.

Visites ateses per especialitat

72.383 Metges de família

10.285 Pediatria

3.667 Odontologia

28.897 Infermeria

1.307 Treball social

Altres:

499 Rehabilitació

94 CSMIJ

Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat **13 activitats de Medicina Comunitària** dirigides als nostres usuaris.

Activitats i Tallers

Activitats dirigides a nens i nenes

1. Programa "NENS EN MOVIMENT" per a nens i nenes amb sobrepès i obesitat. Setmanal. Per M^a Amor Peix, pediatra i Sílvia Silvestre, infermera pediàtrica.
2. Taller d'Odontopediatria. La salut bucodental dels més petits. Dues vegades l'any. Per Camila Palma, odontopediatra.

Activitats dirigides a adults

1. Taller per a pacients amb Diabetis Mellitus tipus 2.
2. Taller AMPA per a l'Automesura de la Pressió Arterial.
3. L'exercici físic i el programa PAFES. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec d'Anna Soteras, infermera i Laia Menero, treballadora social.
4. El restrenyiment. Cicle de Xerrades al Casal. Per Helena Serrano, metgessa de família.
5. Nutrició. Receptes Saludables. Cicle de Xerrades al Casal. Per Judith Vila, infermera i nutricionista.
6. Les malalties d'estiu: lipotímies, insuficiència venosa, picades. Cicle de Xerrades al Casal. Per Mireia Martínez, infermera i Cristina Quirós, administrativa.
7. La Grip. Cicle de Xerrades al Casal. Per Erica Julián, infermera.
8. Els "Avis Cangur". Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Sílvia Silvestre, infermera.
9. El Vertígen. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Mireia Martínez, infermera.
10. Maltractaments. Cicle de Xerrades al Casal. Per Laia Menero, treballadora social.
11. La memòria. Cicle de Xerrades al Casal. Per Rut Gallego, infermera.

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent.
Durant l'any 2011 hem realitzat **16 activitats de formació** al nostre centre.

Formació dirigida als nostres usuaris

1. Taller de Massatge infantil per a nadons. Setmanal. A càrrec de Sandra Delgado, infermera pediàtrica.
2. Taller d'Alletament matern. Setmanal. A càrrec de Sandra Delgado, infermera pediàtrica.
3. Xerrada sobre la Pubertat. Nens i nenes de l'Escola la Sedeta. Per Carme Palasí, pediatra.
4. L'activitat de recerca al CAP. Cicle de Xerrades al Casal. Per Mireia Puig, infermera de recerca.
5. L'Envelliment i els seus mites. Cicle de Xerrades al Casal. A càrrec de Gastón E. Vázquez, metge resident.

Formació interna

Curs per Video-Conferència. Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comissió de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

1. Osteoporosi: Frax, el nou Regicor? Quan hem de tractar? Dr. J. Hoyo, CAP Les Corts
2. ACXFA: Actualització del diagnòstic i tractament en Atenció Primària. Dra. L. Benito, CAP Les Corts
3. Diabetes Tipus 2. Actualització en el tractament. Dr. A. Muñoz, EAP Sardenya
4. Qualitat i gestió per processos en l'Atenció Primària. Dra. A. Pereira, CAPSE
5. Diagnòstic precoç d'IHV en AP a partir de possibles malalties índex. Dr. Menacho, CAP Les Corts
6. Proactivitat i corresponsabilització en les malalties cròniques. Mètode Stanford. B. Ichazo, EAP Sardenya
7. El malalt fràgil. Definicions i controvèrsies: Dra. R. Monteserín, EAP Sardenya
8. Projecte d'acupuntura en un centre de salut. Dra. M^a Angeles Erdozain, CAPSE
9. Teledermatologia. Dra. Z. Carreras, CAPSE
10. Bioètica a l'Atenció Primària: construint el futur. DUI L. González de Paz, CAP Les Corts
11. Anglès. Durant tot l'any. Classes d' 1,5 h a la setmana.

Formació interna

Sessions clíniques

- El Deteriorament cognitiu.
- La coixera en el nen i l'adolescent.
- Subgrup Atenció Residencial (Comitè operatiu).
- La formulació magistral en la terapèutica atual.
- La Síndrome de Down.
- Apòsits hidrocoloides.
- Les Teràpies alternatives.
- El restrenyiment.
- Psoriàsi.
- Estudi "Empoderament dels pacients".
- Bioètica.
- Sessió camfic. L'Artrosi.
- L'Artritis reumatoide.
- Sessió de la Unitat de Salut Laboral de Barcelona.
- Implants. Odontologia.
- Presentació pòsters semFYC 2011.
- El malat hiperingressador.
- Radiologia en malalties reumatològiques.
- Avaluació del PDTR del càncer de pulmó.
- L'estrenyiment. Pediatria.
- Gastronterítis aguda. Pediatria.
- El Pla de Medicació.
- La recepta electrònica.
- Novetats pel tractament de la gota.
- Dermatologia. Lesions canceroses i pre- canceroses no melanoma.
- L'Artritis d'inici.
- Sobre el restrenyiment.
- Crisi aguda de broncoespasme. Pediatria.
- IT Incapacitats Laborals. SIGIT.
- La insulinització.
- Programa MRC. Nefrologia.
- El Pacient crònic complex.
- L'Anquiloglossia.
- Assaigs Clínics. (4 sessions).
- Rehabilitació. Sessió Mensual.
- CSMIJ · Salut Mental Infantil Juvenil. Sessió Mensual.
- CSM · Salut Mental Adults. Sessió Mensual.
- Endocrinologia HDM. (4 sessions).
- Dermatologia HDM. (4 sessions).
- Neurologia HDM. (4 sessions).
- Traumatologia. (4 sessions).
- PADES. (3 sessions).

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions. Durant l'any 2011 hem desenvolupat **37 treballs**.

1. La mobilitat en la gent gran, abordatge des de la primària fins a la institucionalització. Montserrat R, Ponent. 1ª Jornada Sòciosanitària.
2. Antiagregación en la prevención primaria de la patología vascular. Brotons C, Ponent. 21º Congreso Andaluz MFYC.
3. Autogestión. Casasa A, Ponent, semFYC Zaragoza. WONCA.
4. ¿En qué basar la elección de un ARA II?, de la Figuera M, Ponent. SEH – LELHA.
5. Dependencia funcional en ancianos: análisis de sus determinantes. Montserrat R, Comunicació Oral. SemFYC Zaragoza. WONCA.
6. Hábitos Alimentarios y dieta Mediterránea, Casasa A. Comunicació Poster. 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
7. Docencia de RCP básica en tiempos de crisis: virtualización y sharismo. da Pena JM, Comunicació. IX Encuentro de Tutores y Jefes de Estudio "Reforzando el papel y las tareas de los tutores". XX Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica.
8. Duración de la lactancia materna exclusiva en una población urbana. Silvestre S, Comunicació Poster. Congreso FEDALMA.
9. El cumplimiento terapéutico con hipolipemiantes en pacientes de alto riesgo vascular. de la Figuera M. Comunicació. Estudio CUMPLE. 33º Congreso Nacional SEMERGEN. Oviedo.
10. En la vanguardia del abordaje del paciente de riesgo cardiovascular. de la Figuera M. Ponent. 33º Congreso Nacional SEMERGEN. Oviedo.

11. Encuentro con expertos 1: El seguimiento de los pacientes con fibrilación auricular: un objetivo compartido. de la Figuera M. Ponent. I Reunión Conjunta semFYC – SEC.
12. Ensayo clínico sobre la eficacia de una intervención para mejorar el cumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión no controlada y riesgo cardiovascular elevado. Brotons C, Ponent, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
13. Ensayo clínico sobre la eficacia de una intervención para mejorar el cumplimiento del tratamiento farmacológico en pacientes con hipertensión no controlada y riesgo cardiovascular elevado. Brotons C, Ponent, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
14. Esdeveniments cardiovasculars i canvis electrocardiogràfics del segment terminal ST-T als 19 anys de seguiment. de la Figuera M, Comunicació Oral, Jornades catalanes sobre hipertensió arterial.
15. Grupo de apoyo a la lactancia materna. Palasí C, Comunicació Poster. Congreso FEDALMA.
16. Guías de osteoporosis: ¿Cómo la misma evidencia científica genera recomendaciones dispares?, Monteserín R, Comunicació Poster. 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
17. Inhibición directa de la renina en la práctica clínica. de la Figuera M, Ponent, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA.
18. Jornada Risc Cardio Vascular i Diabetes a Catalunya. Soriano N, Comunicació Poster, Generalitat de Catalunya. Direcció General de Salut Pública.
19. Discinesia escapulo-torácica en población sana. Pasarín A, Comunicació oral. 49º SERMEF. Toledo.
20. Maltese Patients' Views of Lifestyle and Prevention and Their Attitudes Towards Change and Support. Brotons C, Ponent, 6th Biennal Primary Health Conference.
21. Opinión de los médicos expertos en hipertensión sobre las combinaciones triples en España. de la Figuera M, Comunicació Poster, Proyecto Sinergia. 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA.
22. Pacientes con enfermedad de Alzheimer en tratamiento farmacológico. Rayó E. Comunicació Oral.
23. Prescribir y conocer. 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
24. Pacientes con enfermedad de Alzheimer en tratamiento farmacológico. Prescribir y conocer.
25. Casasa A, Comunicació Oral, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
26. Plantas Medicinales. ¿Sabemos qué consumen nuestros pacientes?. Monteserín R , Comunicació Poster, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.

27. Prevalencia de trastornos emocionales en una població anciana. Montesión R, Comunicació Oral, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
28. Riesgo social, una realidad de salud en los ancianos. Montesión R, Comunicació Oral, 31 Congreso SemFYC Zaragoza. WONCA.
29. Riesgo tromboembólico y estrategias profilácticas en pacientes con fibrilación auricular. de la Figuera M, Comunicació Poster, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA.
30. Taller "Estudio CUMPLE". de la Figuera M, Ponent. 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA.
31. Taller de Actualización de los criterios de antiagregación en prevención secundaria. URMc. Brotons C , Ponent, 21º Congreso Andaluz de Medicina Familiar y Comunitària.
32. Taula Rodona: Innovacions tecnològiques. Noves formes d'optimitzar la mesura de la HTA. de la Figuera M, Ponent, Jornades catalanes sobre hipertensió arterial.
33. Taula Rodona: Novetats i controvèrsies dels ARA II. de la Figuera M, Ponent, Jornades catalanes sobre hipertensió arterial.
34. Tratamiento de la hipertensión arterial en pacientes con fibrilación auricular y desarrollo de fibrilación auricular permanente o crónica. de la Figuera M, Comunicació Poster, 16ª Reunión nacional de la SEH – LELHA.
35. Utilització de recursos assistencials per una població anciana fràgil-no fràgil. Montesión R, Comunicació oral, XXIII Congrés d'Atenció Primària de la CAMFIC.
36. Validación de la escala Findrisc en población española: estudio multicéntrico de cohorte VIVA. Brotons C, Comunicació oral, XXII Congreso Nacional de la Sociedad Española de Diabetes.
37. Virtualización del programa de competencias transversales en formación sanitaria especializada. da Pena JM, Comunicació Poster, XX Congreso de la Sociedad Española de Educación Médica.

Línies de Recerca

- “Registro prospectivo, multicéntrico e internacional de pacientes de ambos sexos con diagnóstico reciente de fibrilación auricular”.(Estudi GARFIELD). **Promotor: Thrombosis Research Institute. Periodo: 2010 - 2012.**
- “Estrategias antihipertensivas Perindopril arginina/Amlodipino versus valsartan/Amlodipino: Eficacia y seguridad en pacientes hipertensos de leves a moderados”. **Promotor: Servier. Periodo: 2011 – 2012.**
- “Cardiovascular fixed combination pill ASR: Pharmacodynamic trial of a fixed dose combination of Acetylsalicylic acid, Simvastatin, and Ramipril (Cardiovascular Polypill)”. Promotor: Ferrer Internacional S.A. **Periodo: 2010-2012.**
- “Estudio de eficacia de la vacuna antigripal tetravalente de GSK Biologicals GSK2321138A (FLU D-QIV), administrada en niños” Promotor: GlaxoSmithKline S.A. **Periodo: 2011-2012.**
- “Estudio de eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSKBiologicals en adultos de 50 años y mayores” (Zoster 006). “Estudio de eficacia, seguridad e inmunogenicidad de la vacuna Herpes Zoster GSK1437173A de GSKBiologicals en adultos de 70 años y mayores” Zoster 022. Promotor: GlaxoSmithKline S.A. **Periodo: 2011-2012.**
- "Estudi dels fenotips asmàtics a Europa en condicions de vida real." Avaluació del control de l'asma i de la seva relació amb els factors fenotípics durant un any en una població asmàtica atesa en les consultes d'atenció primària de 5 països europeus." (Estudio AMPHORE) Promotor: GlaxoSmithKline S.A. **Periodo: 2011-2012**

Publicacions I

- Nobels F, Debacker N, Brotons C, Elisaf M, Hermans MP, Micher G, Muls E and the OPTIMISE. Optimal Type 2 diabetes Management Including benchmarking and Standard treatment. International Steering Committee. Study rationale and design of OPTIMISE, a randomised controlled trial on the effect of benchmarking on quality of care in type 2 diabetes mellitus. Cardiovascular Diabetology 2011, 10:82.
- Brotons C, Elisaf M, Hermans M, Michel G, Muls E, Matthys A. Evaluating benchmarking to optimize management of type 2 diabetic patients: control of hypertension in the European OPTIMISE study. Journal of Hypertension 2011;29(e-Suppl A): e115–116.
- Brotons C, Bulc M, Sammut M, Sheehan M, da Silva Martins C M, Björkelund C, Drenthen A, Duhot D, Gorpelioglu S, Jurgova E, Keinanen-Kiukkanniemi S, Kotányi P, Markou V, Moral I, Mortsiefer A, Pas L, Pichler I, Sghedoni D, Tataradze R, Thireos E, Valius L, Vuchak J, Collins C, Cornelis E, Mierzecki A, Nadaraia K, Godycki-Cwirko M. Attitudes toward preventive services and lifestyle: the views of primary care patients in Europe. The EUROPREVIEW patient study. Family practice.
- Litt J, Brotons C, Bulc M, Kloppe P, Pas L, Van Linden A et al. Putting prevention into practice – case studies from our countries. Primary Care 2011; 11(4): 63-65.
- Brotons C, Soriano N, Moral I, Rodrigo M.P, Kloppe P, Rodríguez A.I, et-al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de un programa integral de prevención secundaria de las enfermedades cardiovasculares en atención primaria: estudio PREseAP. Rev Esp Cardiol. 2011; 64:13-20.

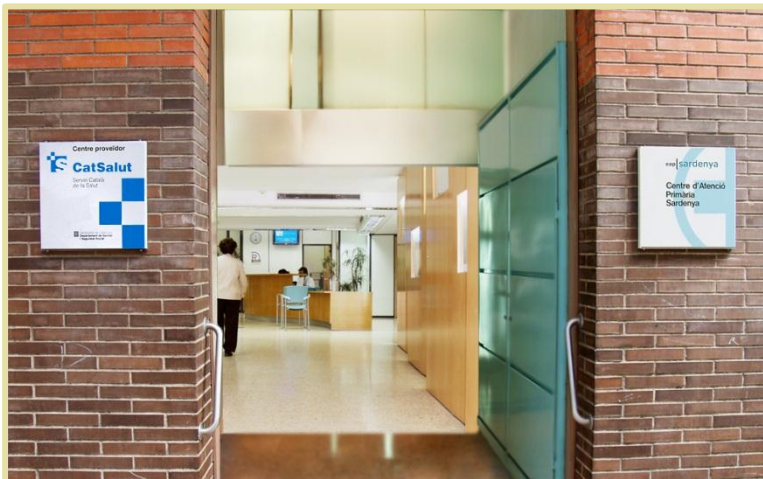
Publicacions II

- Sánchez Chaparro MA, Calvo Bonacho E, González Quintela A, Cabrera M, Sáinz JC, Fernández-Labander C, Quevedo-Aguado L, Gelpi JA, Fernández Meseguer A, Brotons C, de Teresa E, González Santos P, Román García J; On behalf of the ICARIA (Ibermutuamur Cardiovascular Risk Assessment) Study Group. High cardiovascular risk in Spanish workers. *Nutr Metab Cardiovasc Dis.* 2011 21:231-236.2010.
- de la Figuera, M. Suitability and performance of echocardiogram in primary care. Elsevier España. AP 2011, Sep. 19
- Lobos Bejarano JM, Brotons Cuixart C. Factores de riesgo cardiovascular y atención primaria: evaluación e intervención. *Aten Primaria*, 2011; 43 (12): 668-77.
- Brotons C, Soriano N, Moral I, Rodrigo M.P, Kloppe P, Rodríguez A.I, et-al. Ensayo clínico aleatorizado para evaluar la eficacia de un programa integral de prevención secundaria de las enfermedades cardiovasculares en atención primaria: estudio PREseAP. *Rev Esp Cardiol.* 2011; 64:13-20.
- Royo Bordonada MA, Lobos Bejarano JM, Millán Núñez-Cortés J, Villar Álvarez F, Brotons Cuixart C, Camafort Babkowski M, Guijarro Herráiz C, de Pablo Zarzosa C, Pedro-Botet Montoya J, Santiago Nocito AD. Dyslipidemias: A pending challenge in cardiovascular prevention. Consensus document from CEIPC/SEA committee. *Med Clin*;137(1):30.e1,30.e13.

Fets rellevants del centre durant l'any 2011

- **Analítiques on-line.** Implementació del nou servei de comunicació metge-pacient dels resultats de les analítiques. Per optimitzar el temps i les visites al metge hem engegat un nou sistema de comunicació per SMS que avisa als usuaris que ja poden accedir a la web per consultar els resultats de les analítiques, juntament amb l'informe mèdic.
- Es posa en marxa el projecte per dissenyar un programa de formació continuada per als professionals perquè puguin formar a pacients amb malalties cròniques, qui a la vegada podran fer un curs acreditat per la **Universitat de Pacients** i formar a grups per informar sobre la malaltia. Programa **“Professional Tutor”** i Programa **“Pacient Especialista”**. Coordinació i preparació per a la realització de formació continuada dels professionals sanitaris que impartiran les sessions de formació dirigides a pacients diabètics.
 - Realització del Programa de formació **“Professional Tutor”**, a càrrec del Dr. Sergi Blancafort, docent de la Universitat dels Pacients qui forma als professionals sanitaris de l'EAP SARDENYA en l'adquisició de competències necessàries per impartir sessions de formació dirigides a pacients crònics..
 - Realització del Programa de formació **“Pacient Especialista”** també a càrrec del Dr. Sergi Blancafort, es forma als professionals sanitaris de l'EAP SARDENYA en els aspectes relacionats amb el control de la **Diabetis Mellitus tipus II**.
- **Comitè d'Usuaris.** Creació d'un espai de diàleg entre pacients i professionals. Un grup de treball amb l'objectiu de fomentar la participació d'aquests en la millora de la qualitat assistencial.
- Col·laboració com a **Punt de donació de sang.**
- Col·laboració com a **Punt de Recollida d'aliments.**





Contacte

Direcció del centre: Dr. Jaume Sellarès

Telf. 93 567 43 80

Mail: administracio@eapsardenya.cat

Web: www.eapsardenya.cat

També ens trobaràs a les xarxes socials

Twitter: @eapsardenya

Facebook: <http://www.facebook.com/pages/eap-sardenya/288616167416>

Youtube: <http://www.youtube.com/eapsardenya?gl=ES&user=eapsardenya>

eap|sardenya

www.eapsardenya.cat



www.aceba.cat