



*Emprenedors en Salut*

---



AULA EDU  
MEDICINA  
Dr. COLON  
Dr. BROTC  
Dr. GODO  
Dra. SAS



MERIA  
SE GO  
A VALD  
MERIA  
LÓPEZ  
A ARB  
DORA

LOGIA  
111 EVA VELA  
CONSULTA SALUT MEN  
Dra. MARTINE



# EAP Poble Sec

Recull de dades i activitat de l'exercici 2011

## Índex

Presentació

L'autogestió

Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

El nostre equip

Visites ateses

Medicina Comunitària

Formació

Participació a Jornades i Congressos

Recerca i publicacions

El centre - contacte

Fa de 10 anys que vam començar al CAP Les Hortes un inwonador projecte. Va ser un dels darrers de la reforma de l' Atenció Primària a la ciutat de Barcelona. Per la gran majoria de nosaltres es el periodo de temps mes gran en un mateix lloc de treball. Alguns de nosaltres em vist neixer i creixer als nostres fills i tots em compartit penes i alegries amb els famílies de aquest barri.

Durant aquest anys em estat sempre entre els millors EAP de la regió Sanitaria de Barcelona. Això suposa que a mes a mes de bons resultats en el control i prevenció de malalties i en la adequada utilització de medicaments, tenim una bona satisfacció de la major part dels nostres usuaris.

En aquest difícils temps de crisi i retallades em mantingut, malgrat les dificultats, els Serveis als nostres usuaris i son un exemple de com s'han de fer les coses per la sostenibilitat del actual Sistema Sanitari.

Desitxem seguir treballan en els propers anys per mantenir i si disposem dels recursos adients, millorar els Serveis que oferim als nostres usuaris.

Un record especial per les persones que han estat entre nosaltres aquest anys i que per un i altre motiu ja no hi son.

**Dr. Francisco Godoy**  
Director EAP Poble Sec



Som proveïdors de l'Atenció Primària per al Sistema Públic de Salut. Aquest model es basa en una societat de professionals de la salut, integrats per metges, infermers i odontòlegs, que constituïm una empresa. Mitjançant un concurs públic gestionem una ABS (Àrea Bàsica de Salut).

El model EBA (Entitat de Base Associativa) facilita la implementació i assoliment dels objectius del Pla de Salut, que són la millora del nivell de salut i qualitat de vida, l'equitat, l'eficiència i la qualitat dels serveis sanitaris.

Treballem per contribuir en millora de la salut de la població mitjançant una gestió eficient dels recursos.

### Registre Central de Persones Assegurades (RCA)

**RCA 2011: 25.582**

**Població atesa l'any 2011: 19.037**

L'equip del nostre centre està integrat per **53 professionals**.

### Categories professionals

Metges de família: 10 + 2 (personal estatutari)

Pediatria: 2 + 3 (personal de contingent)

Odontòlegs: 1

Infermeria: 8 + 4 (personal estatutari) + 1 (personal de contingent)

Auxiliars de Clínica: 2

Treball social: 1

Atenció a l'usuari: 12

### Altres

Informàtic 1; Podòleg 1; Osteopata 1; Homeopata 1; Radioleg-Ecografista 1; Terapeutes

Neurals 2

Durant l'any 2011 hem realitzat número **140.495 visites** a usuaris del centre.

### Visites ateses per especialitat

Metges de família: 78.431 (al centre, al domicili, per telèfon)

Pediatria: 15.190 (al centre, al domicili, per telèfon)

Odontologia: 11.518

Infermeria: 33.334 (al centre, al domicili, per telèfon)

Treball social: 2.022



Amb la voluntat de potenciar l'autocura del malalt i prevenir el risc de malalties, durant tot l'any hem organitzat número **24 activitats de Medicina Comunitària** dirigides als nostres usuaris.

### Activitats i Tallers

#### TALLERS GRUPALS

- Grups per deixar de fumar: 4 edicions (38 usuaris)
- Taller educació diabetològica: 2 edicions (27 usuaris)
- Capminades: durant el primer semestre horari dimecres tarda i divendres matí. A partir del 2n semestre horari divendres matí (36 usuaris)
- 4 Tallers de Memòria : 2 al centre 19 pacients
  - Expert al CAP 10 pacients
  - Expert a la biblioteca 12
- Taller d'iniciació a la meditació. Dirigít: grup obert. Sessions : 1 sessió setmanal de 1'30h. Coordinat per la treballadora social i impartit per voluntaris. Duració: octubre-juny.
- Gestió del dolor a la fibromialgia. Dirigít: persones que pateixen fibromialgia. Grup: 5-10 persones. Sessions: 1 sessió setmanal de 1'30 h. Grup obert. Edició: anual. Coordinat per la treballadora social e impartit per voluntariat.
- Taller d'Emotional Free Tecnical Juliol 2011 (20 persones).

### SALUT I ESCOLA

- Consulta Oberta a l'institut Anna ravell cada dimarts de 10,15 a 12,15h i IES Consell de Cent dilluns al matí
- Coordinació i discussió de casos clínics amb CSMIJ de Sants-Montjuich cada 3er dimecres de mes durant el curs escolar, fins al juny de 2011.
- Una reunió de coordinació amb tots els professionals implicats en el programa cada trimestre del curs escolar per a planificar, seguir i avaluar el programa a l'escola Anna Ravell amb referent de salut, direcció, ASPB i psicopedagoga del centre.
- Coordinació amb la enfermera referent de l'ASPB.
- Al curs 2010-2011 es decideix obrir el programa a 1er, 2on, 3er, 4art d'ESO i batxillerat. Presentació del programa a cada aula de 1er a 4art amb 3 línies cadascuna.
- Jornada d'infermeres referents de SiE a l'agència de Salut pública de Barcelona el 27/Gener de 2011.
- Realització del taller de 1ers auxilis per a professors de l'escola Anna Ravell. El 22/2, 1/3 i 4/4 de 2011(de 2h cadascún)
- Taller 1ers auxilis per a monitors de menjador 2/5.
- Taller 1ers auxilis per el personal de la UAAU del CAP.
- Ponència a sessió formativa amb personal íntegre de Sant Pere Claver per informar del SiE i relació amb CSMIJ el 18/3.

### PLA DE DESENVOLUPAMENT COMUNITARI DEL POBLE SEC

- Reunions mensuals PDC
- 28/2/11 organització i participació en El Replà (activitat del PDC)
- 3/3/11 participació en el grup de dones de PSF per explicar el PDC i recursos comunitaris del barri.
- 16/3/11 Trobada: "Salut i barris". Departament de Salut.
- Participació en la rua de la celebració del 5è aniversari del PDC (5/7/2011)
- Organització de la xerrada de Fátima Rami d'alimentació macrobiòtica dins de la Fira de St Ponç, maig 2011

La formació és un element de competitivitat i de millora permanent.  
Durant l'any 2011 hem realitzat **98 activitats de formació** al nostre centre.

- Organitzem sessions de formació continuada pels professionals del nostre centre juntament amb metges de les diferents especialitats que visiten actualment en el nostre centre.
- Curs d'Anglès pel personal del centre (grups reduïts per diferents nivells)

Diferents equips de professionals del nostre centre han participat en jornades del sector Salut i Atenció Primària, amb la presentació de diferents pòsters i/o comunicacions.

### **Comunicacions**

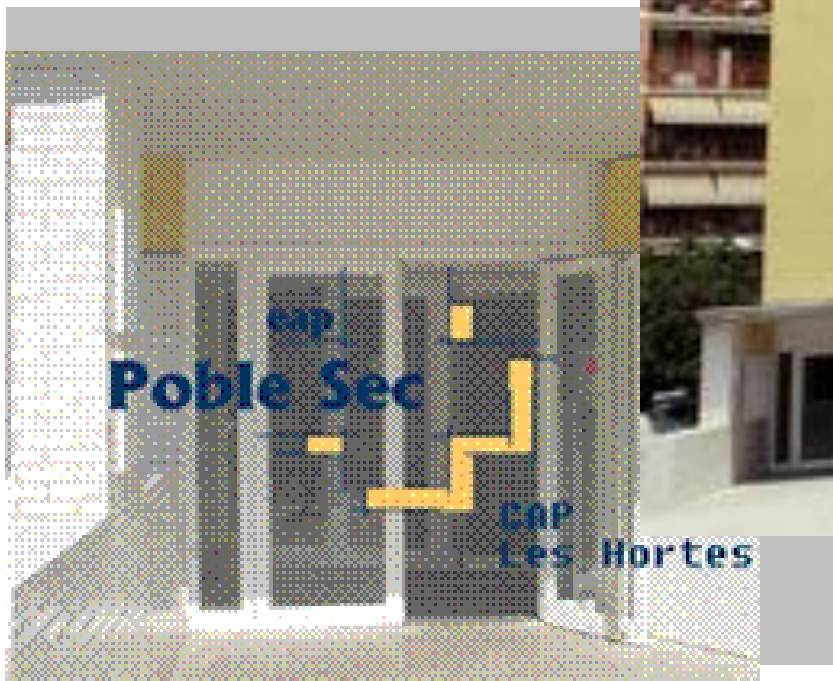
- “LIP DUB HORTELANO” al XXII Congrés de comunicació i entrevista clínica obtenint el 1r premi especial Jordi Cebrià.

### **Pòsters**

- “Salud Escolar en el Barrio”, presentat al II Congreso Nacional de Salud Escolar.

### Línies de Recerca

- Estudi TABATIC on han participat dues infermeres en qualitat d'investigadores col·laboradores.
- Estudi FOCUS (Fixed Dose Combinacion Drug for Secondary Cardiovascular Prevention) on participen un metge i una infermera com investigadors col.laboradors.





## El centre

### Contacte

#### **CAP LES HORTES**

Direcció del centre: Dr. Francisco Godoy

Telf1 . 93 324 91 00

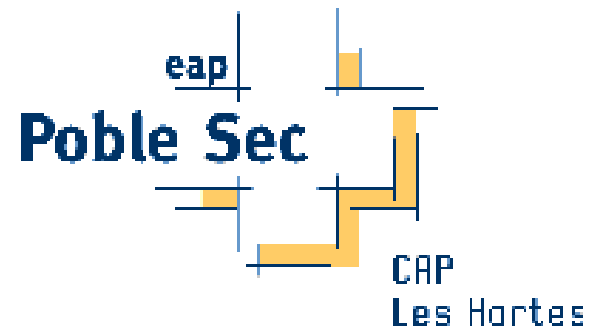
Telf2. 93 324 91 10

Fax. 93 324 91 01

Mail: [gestioncitascapleshortes@eappoblesec.com](mailto:gestioncitascapleshortes@eappoblesec.com)

Web: [www.capleshortes.cat](http://www.capleshortes.cat)





[www.capleshortes.cat](http://www.capleshortes.cat)



[www.aceba.cat](http://www.aceba.cat)