

Morera G, Gallardo L, Borrell M, Aranalde JM. EAP Sarrià i Vallplana SLP. C/. Bonaplata 54, 08034 Barcelona.

L'any 2010 a la Regió Sanitària de Barcelona inicia un Plà d'Acció centrat en els pacients que han ingressat dues o més vegades a l'Hospital i/o ha realitzat dues o més visites a urgències hospitalàries, per tal de estimar la situació dels Pacients Crònics Complexes i planificar l'atenció.

Objectius:

1. Descriure el perfil dels pacients que reingressen de les nostres ABS
2. Analitzar les variables associades a la condició.
3. Quantificar l'activitat assistencial generada durant un any per aquests pacients

Àmbit:

Dues ABS urbanes i semiurbanes de 47245 habitants i una població atesa de 27711 ciutadans (58,6%).

Mètode: Estudi descriptiu a partir de la identificació dels pacients que han ingressat dues o més vegades a l'Hospital i/o ha realitzat dues o més visites a urgències durant l'any 2010.

Es recullen dades sociodemogràfiques, inclusió al programa ATDOM, ingrés a residència geriàtrica, comorbiditat, polimediació (10 o més medicaments), activitat assistencial generada a l'atenció primària.

Resultats:

Total de PCC: 142 (3 per mil de la població assignada, 5 per mil de la població atesa)

Edat: 15_64 anys: 36 (25,3%), 65 a 74 a.: 27 (19%), > 75a 79 (55,6%).

Sexe: Homes: 78 (55%)

ATDOM: 10 (7 %) INGRESSAT A RESIDÈNCIES: 21 (14,7%)

DIAGNÒSTICS ASSOCIATS: CARDIOPÀTIA ISQUÈMICA 27 (19%) , NEOPLÀSSIES 21 (14,7%) , MALALTIA MENTAL SEVERA 21 (14,7%), INSUFICIÈNCIA CARDIACA 16 (11,26%), MPOC 16 (11,26%), AVC 14 (9,8%), DIABETIS 14 (9,8%), HEPATOPATIES 11 (7,7%) , DEMÈNCIES 10 (7%).

POLIMEDACIÓ > 10 medicaments actius: 7 (5%)

ÈXITUS: 34 PCC (23,9%) van ser èxits durant l'any 2010

ACTIVITAT ASSISTENCIAL GENERADA A L'ATENCIÓ PRIMÀRIA DELS 142 PACIENTS.

	Visites CAP	Visita Domicili	Atenció telefònica	Total	Visites/PCC/any
Metges	1111	89	121	1321	9,3
Infermeria	411	186	53	650	4,6
Treball social	21	3	8	32	0,2

CONCLUSIONS:

El pacient que reingressa no es tracta d'un pacient envellit, ni inclòs en el programa ATDOM ni ingressat en Residències Geriàtriques ni polimedicat. Les patologies que més associen són les cardiovasculars, neoplàssiques i la malaltia mental. El 23% moren en el transcurs de l'any. Les visites a l'atenció primària mèdiques passen de 7,4/any (mitjana de la població atesa) a 9,3/any i es mantenen les visites de infermeria i Treball Social.

Comentari: El grup diana estudiat correspon al que ha realitzat un major consum hospitalari. No es disposa del motiu d'ingrés hospitalari. No es pot assegurar que l'ingrés sigui degut a una descompensació d'una malaltia crònica. Tampoc que actuant sobre aquesta població, l'AP pugui reduir el consum hospitalari. Els pacients estudiats suposen un petit subconjunt dels pacient que utilitzen més recursos a l'AP. La definició de pacient crònic a l'atenció primària és possible que no s'associï als reingressos hospitalaris i visites a urgències.