

PREVALENCIA DE TRASTORNOS EMOCIONALES EN UNA POBLACIÓN ANCIANA

Dra. Rosa Monteserin, Carlén Reyes, Salvador Altimir, Albert Casasa, David Bottaro, Jose Manuel Da Pena
UDACEBA - EAP Sardenya

OBJETIVO

Identificar en una población mayor de 74 años la presencia de alteración del estado emocional.

MATERIAL Y MÉTODOS

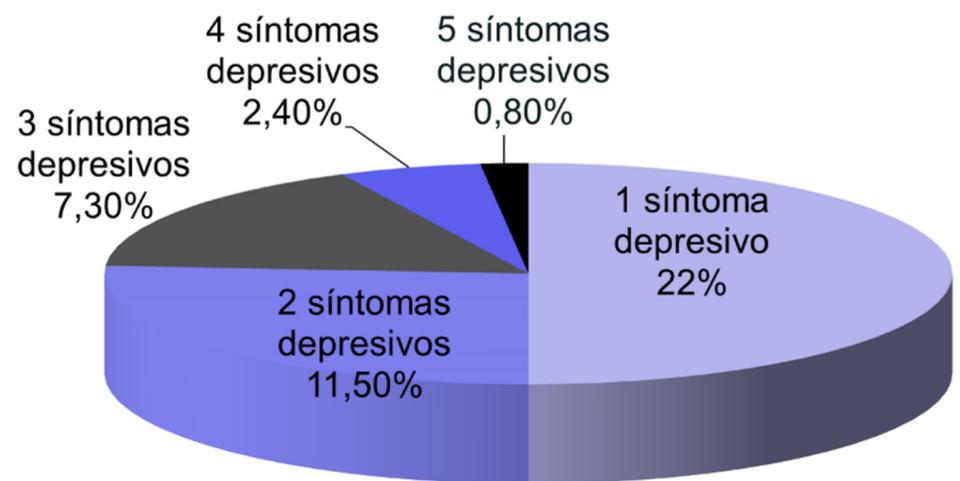
Estudio transversal descriptivo. Ámbito: Centro de Salud urbano. Población de estudio: Sujetos mayores de 74 años, de ambos sexos, que acuden de forma autónoma al centro de salud. Tamaño de la muestra: 620 sujetos. Método: Aplicación de una valoración geriátrica integral y una escala específica de depresión. (Escala de Yesavage abreviada de 5 ítems). Variables: sociodemográficas, clínicas, funcionales, cognitivas y emocionales.

RESULTADOS

Se reclutaron a 620 pacientes. La media de edad fue de 80 años (DS: 4.06), el 15 % tenía más de 85 años, el 60 % fueron mujeres, el 36,9% no completaron la enseñanza primaria, el 30,5 % vivían solos., la puntuación media en el índice de Barthel fue de 96 y el 35% presentaban riesgo social. En relación al estado emocional, un 22 % (156) de todas las personas presentaron 1 síntoma depresivo positivo en la escala abreviada de Yessavage, 11,5 % (71) presentaron 2 puntos, 7,3 % (45) presentaron 3 puntos, 2,4 % (15) presentaron 4 puntos y 0,8 % (5) presentaron 5 puntos. Los síntomas depresivos mas frecuentes fueron: Prefiere quedarse en casa en lugar de salir y hacer cosas nuevas: 30,6 % (190); se encuentra aburrido con frecuencia: 21,8 % (135); está satisfecho con su vida: 12,3% (76); se siente inútil actualmente: 12,3% (76); se siente frecuentemente abandonado: 6,6 % (41).

Características socio-demográficas

Edad media:	80 años	DS:4.06	N: 620
Mujeres		60%	N: 620
No completaron la Enseñanza primaria		36,9%	N: 620
Viven Solos		30,5%	N: 620
Barthel medio		96	Puntuación total 100



Número de personas con síntomas depresivos positivos en la escala abreviada de Yesavage

CONCLUSIÓN

El 20 % de la población estudiada presenta riesgo de depresión. El síntoma depresivo más frecuente está relacionado con la apatía. La aplicación de la escala de depresión Yesavage-5 puede ser una herramienta útil en la atención primaria.