

C. Palasí***, S. Delgado**, C. Palma*, A. Garcia*, S. Silvestre**, E. Balagué***, M. A. Peix***
 (* Odontopediatras, **enfermeras pediátricas, *** pediatras)

OBJETIVOS

Experiencia piloto para la prevención primaria de caries y maloclusiones en los bebés con lactancia materna prolongada y a demanda, grupo en el que se ha observado un aumento de la caries en la primera infancia, edad en que son mucho más difíciles de controlar y tienen más repercusiones en la salud oral y general.

MATERIAL Y MÉTODOS

Taller dirigido a madres, padres y bebés del grupo de apoyo a la lactancia materna de nuestro centro (ambulatorio autogestionado de Barcelona ciudad). Impartido por dos odontopediatras y enfermeras pediátricas del centro.

Consta del dos partes:

- * Teórica: Charla informativa para enseñar a identificar y prevenir tanto caries como maloclusiones.
- * Práctica: Se proporciona material para la higiene dental de los bebés y se enseña a utilizarlo.

MENSAJES DEL TALLER



Las caries son una enfermedad infecciosa. Empiezan como manchas blancas y amarillentas. La saliva de los cuidadores favorece su aparición (evitar besos en la boca, chupar su chupete, soplar para enfriar la comida, compartir utensilios...) Disminuir la ingesta de azúcares y evitarla entre comidas



Una buena higiene y una vigilancia temprana del odontopediatra ayudan a prevenir las caries. Limpiar las encías antes de salir los dientes. Cepillar desde la salida del primer diente. Hilo dental desde que haya dos dientes contiguos.



Los chupetes y las tetinas favorecen las maloclusiones.



Se han realizado dos talleres. Al primero asistieron 15 parejas madre/padre- bebé y al segundo 11. Durante el segundo taller se pasó un cuestionario antes y después de la charla (ambos incluían las mismas preguntas sobre salud oral; al cuestionario post-taller se le añadió el ítem " cambios que crees más factibles de aplicar en tus hábitos diarios de higiene oral del bebé" Se observaron:

- * Gran desconocimiento en temas clave de salud oral.
- * Mejora en todos los conocimientos post-charla (gráfico 1).
- * Cambios que las madres veían más factibles: Higiene oral 2 veces / día + evitar transmitir bacterias (gráfico 2).
- * La parte práctica reduce miedos en la manipulación de la boca de los bebés.
- * Diferencias significativas entre las recomendaciones de las pediatras y las de las odontopediatras (gráfico 3).

Gráfico 3: Recomendaciones sobre la lactancia materna

OMS, Sociedades de Pediatría (AEP, AEPAP, SCP, AAP...) (http://aepap.org/previnfad_lactancia_rec.pdf)

Si la madre se ha incorporado al puesto de trabajo se le debe aconsejar que se extraiga la leche durante el horario laboral y que luego cuando esté con el niño le de todas las tomas que pueda. Las tomas nocturnas ayudan a mantener la lactancia. El dispositivo hormonal que se pone en marcha durante la lactancia tarda mucho en desaparecer, los niveles de prolactina se mantienen muy elevados aún meses después de finalizada la lactancia, por lo que la recuperación de la leche, después de disminuciones recortadas en la producción, es fácilmente alcanzable.

RESULTADOS

Gráfico 1: Valoración de conocimientos en salud oral (antes y después del taller)

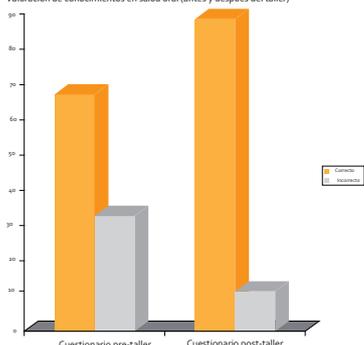


Gráfico 2: Cambios factibles post- taller



CONCLUSIONES

Profesionales y padres tenemos mucho que aprender sobre la lactancia materna y salud oral. Un taller conjunto entre odontopediatras, enfermeras de pediatría y pediatras nos ha ayudado a unificar criterios y a reforzar la intención de cambiar hábitos en los cuidadores de los bebés.

COLEGIO DE ODONTOPEDIATRAS

Aspecto	Punto de recomendación
1. Lactancia materna	- Promover la lactancia materna exclusiva hasta el sexto mes de vida. - Evitar el uso de tetinas, chupetes o biberones. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar. - Evitar utilizar otros cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.
2. Uso del biberón	- Evitar utilizar otros cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.
3. Uso del chupete	- Evitar el uso de cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.
4. Transmisión bacteriana	- Evitar compartir cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.
5. Alimentación complementaria	- Evitar el uso de cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.
6. Higiene bucal	- Evitar el uso de cuernos, biberones de la infancia o biberones de plástico. - No utilizar ningún tipo de azúcar o edulcorantes. - Desaconsejar el biberón nocturno después de la erupción del primer diente. - Si el niño no succiona correctamente, recurrir al asesoramiento de un lactante antes de abandonar.

Nuestra recomendación
 Mantener la lactancia materna, incluida la nocturna hasta que madre y bebé decidan dejarla pero realizando una buena higiene de dientes y encías 2 veces al día.

