

PLANTAS MEDICINALES

¿Sabemos qué consumen nuestros pacientes?

Helena Serrano, UD ACEBA / EAP SARDENYA

OBJETIVO

Conocer el consumo de plantas medicinales en una población anciana y su registro en la historia clínica.

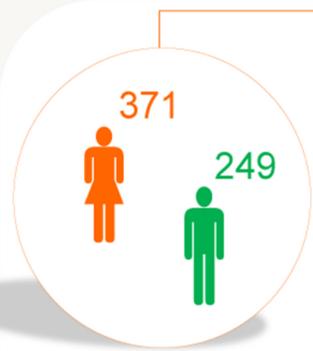
MATERIAL Y METODOS

Estudio observacional descriptivo transversal. **ÁMBITO:** Centro de Salud urbano. **POBLACIÓN ESTUDIO:** Sujetos mayores de 74 años, de ambos sexos. **TAMAÑO DE LA MUESTRA:** 620 sujetos. **CRITERIOS DE INCLUSIÓN:** Sujetos autónomos para acudir a las consultas de un centro de salud. **METODOLOGÍA:** Contrastar la información registrada en un cuestionario específico con la información de las historias clínicas. **VARIABLES:** Sociodemográficas, clínicas y funcionales (índices de Barthel y de Lawton), de comorbilidad según el índice de Charlson y una pregunta específica sobre el consumo de plantas medicinales.

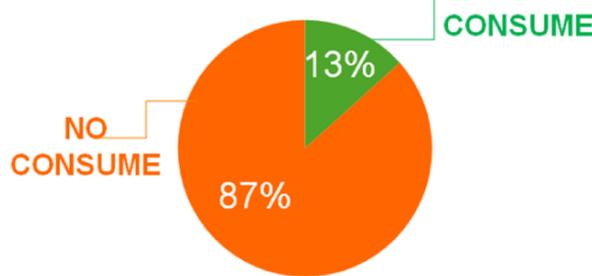
RESULTADOS

De un total de 620 sujetos con una edad media (DE) de 80.2 años, 371 (59.8%) eran mujeres, el 68.7% tenían estudios primarios, el 51% tenía comorbilidad asociada y la media de fármacos crónicos consumidos era de 4.6. La media (DE) de puntuación en los índices de Barthel y Lawton fue de 96.21 y 6.84, respectivamente. Referían consumir plantas medicinales 83 sujetos (13.4%); el registro en la historia clínica de dicho consumo fue del 10% (8 sujetos). No se observó ninguna diferencia estadísticamente significativa entre los que consumen o no plantas medicinales, excepto en las variables género, medicación crónica y grado de dependencia, siendo mayor el consumo en mujeres ($p=0.016$), en los que utilizan menos fármacos de forma crónica ($p=0.018$) y en los que tienen menor grado de dependencia ($p=0.041$). En cuanto a la comorbilidad de los consumidores de plantas medicinales, son hipertensos el 59%, un 49% tiene artropatía, y un 36% sufre incontinencia urinaria.

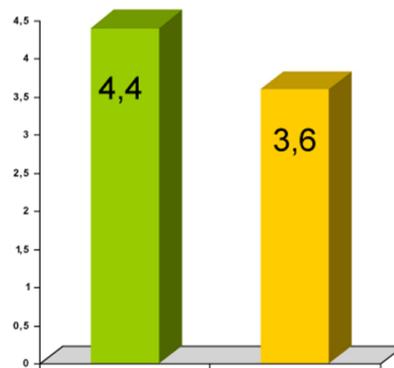
Muestra de 620 individuos
Media de edad 80.2 años



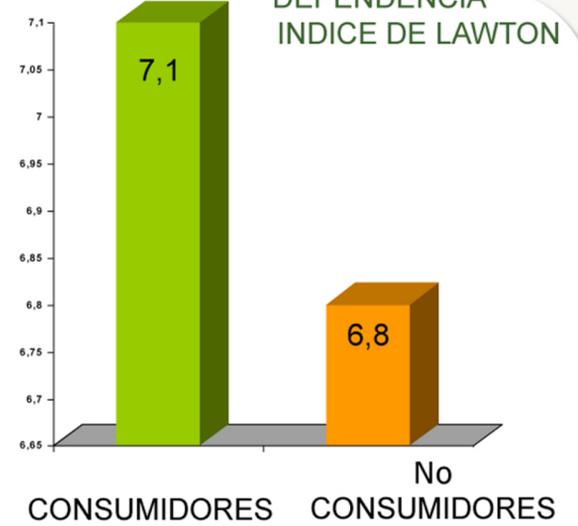
CONSUMO DE PLANTAS MEDICINALES



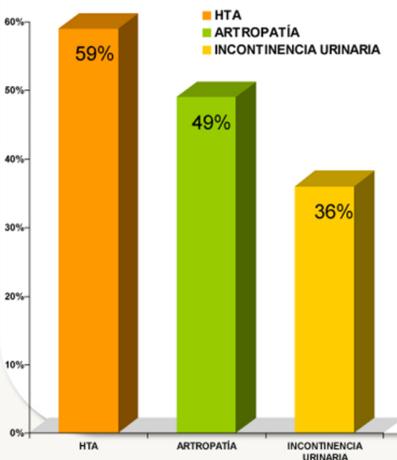
MEDIA DE FÁRMACOS DE FORMA CRÓNICA



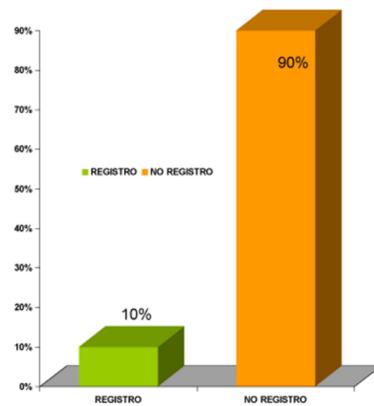
GRADO DE DEPENDENCIA INDICE DE LAWTON



COMORBILIDAD DEL CONSUMIDOR



¿QUEDA REGISTRADO?



CONCLUSIONES

El consumo de plantas medicinales en ancianos queda infraregistrado en la historia clínica. Teniendo en cuenta las posibles interacciones entre fármacos y plantas medicinales sería recomendable preguntar y registrar su consumo.

